تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا



المملكة العربية السعودية		المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار فتري
		الصف:	ثالث ابتدائي
		الزمن:	ساعتان
		الفترة:	الأولى ١٤٤٨

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٥

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٨ درجات

١- يؤدي حمل الأشياء بطريقة خاطئة إلى التأثير سلباً على سلامة:			
(أ) لون العينين	(ب) طول الشعر	(ج) العمود الفقري	(د) حجم القدمين
٢- إلى ماذا يرمز الحرف (H) في الرموز الإرشادية؟			
(أ) مدرسة	(ب) مستشفى	(ج) منزل	(د) مطعم
٣- رياضة المشي يوميًا لمدة نصف ساعة تنشط:			
(أ) الشهية للطعام	(ب) الدورة الدموية	(ج) حاسة الشم	(د) نمو الشعر
٤- الطريقة الصحيحة لحمل شيء من الأرض تتطلب:			
(أ) ثني الظهر مع بقاء الرجلين مستقيمتين	(ب) ثني الركبتين مع بقاء الظهر مستقيماً	(ج) الانحناء الكامل بالجذع	(د) حمل الشيء بيد واحدة فقط
٥- ما دلالة الرمز الذي يظهر فيه رجل يقوم بالحفر داخل مثلث؟			
(أ) أعمال حفر	(ب) منطقة عبور مشاة	(ج) حديقة عامة	(د) ممنوع الدخول
٦- الحركة التي تعتبر أسرع من المشي وأبطأ من الجري هي:			
(أ) الزحف	(ب) الحبو	(ج) الهرولة	(د) القفز
٧- ماذا تعني اللوحة التي تحتوي على صورة (بوق) وعليه خط أحمر؟			
(أ) أمامك دوار	(ب) ممنوع الوقوف	(ج) ممنوع استعمال المنبه	(د) موقف ذوي الإعاقة
٨- أي من الأشياء التالية يستطيع الطفل الرضيع حمله؟			
(أ) تلفاز كبير	(ب) حقيبة سفر ثقيلة	(ج) رضاعة الحليب	(د) صندوق كتب

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٥ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإرشادية موحدة في جميع بلدان العالم.	( )
٢	الله هو الشافي، والدواء مجرد سبب للشفاء.	( )
٣	تناول وجبة العشاء في وقت متأخر يساعد على النوم العميق.	( )
٤	يجب علينا مساعدة الوالدين في حمل الأشياء المناسبة لقدرتنا.	( )
٥	لبس الأحذية ذات الكعب العالي لا يؤثر على قامة الفتاة.	( )

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥ درجات

(أ)		(ب)
١. الله عز وجل	.....	يجب التخلص منه فوراً
٢. وقت الدواء	.....	يجب الالتزام به بدقة
٣. استخدام دواء الآخرين	.....	هو الشافي
٤. الدواء منتهي الصلاحية	.....	تصرف خاطئ وخطير
٥. نعمة الدواء	.....	نحمد الله عليها

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	يجب الحرص على الوضوء و _____ قبل النوم.
٢	اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على _____ والثقافة.
٣	يجب أن نطلب _____ من الآخرين عند حمل الأشياء الثقيلة.
٤	المضاد الحيوي يوضع بعد إضافة الماء إليه في _____.
٥	عند الوقوف الصحيح، يجب أن أشد بطني لـ _____.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ماذا يحدث عند تجاهل الرموز الإرشادية؟

.....

.....

.....

.....

.....

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	اختبار فتري
الصف:	ثالث ابتدائي
الزمن:	ساعتان
الفترة:	الأولى ١٤٤٨

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٥

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٨ درجات

١- يؤدي حمل الأشياء بطريقة خاطئة إلى التأثير سلباً على سلامة:			
(أ) لون العينين	(ب) طول الشعر	(ج) العمود الفقري	(د) حجم القدمين
٢- إلى ماذا يرمز الحرف (H) في الرموز الإرشادية؟			
(أ) مدرسة	(ب) مستشفى	(ج) منزل	(د) مطعم
٣- رياضة المشي يوميًا لمدة نصف ساعة تنشط:			
(أ) الشهية للطعام	(ب) الدورة الدموية	(ج) حاسة الشم	(د) نمو الشعر
٤- الطريقة الصحيحة لحمل شيء من الأرض تتطلب:			
(أ) ثني الظهر مع بقاء الرجلين مستقيمتين	(ب) ثني الركبتين مع بقاء الظهر مستقيماً	(ج) الانحناء الكامل بالجذع	(د) حمل الشيء بيد واحدة فقط
٥- ما دلالة الرمز الذي يظهر فيه رجل يقوم بالحفر داخل مثلث؟			
(أ) أعمال حفر	(ب) منطقة عبور مشاة	(ج) حديقة عامة	(د) ممنوع الدخول
٦- الحركة التي تعتبر أسرع من المشي وأبطأ من الجري هي:			
(أ) الزحف	(ب) الحبو	(ج) الهرولة	(د) القفز
٧- ماذا تعني اللوحة التي تحتوي على صورة (بوق) وعليه خط أحمر؟			
(أ) أمامك دوار	(ب) ممنوع الوقوف	(ج) ممنوع استعمال المنبه	(د) موقف ذوي الإعاقة
٨- أي من الأشياء التالية يستطيع الطفل الرضيع حمله؟			
(أ) تلفاز كبير	(ب) حقيبة سفر ثقيلة	(ج) رضاعة الحليب	(د) صندوق كتب

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٥ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإرشادية موحدة في جميع بلدان العالم.	(✔)
٢	الله هو الشافي، والدواء مجرد سبب للشفاء.	(✔)
٣	تناول وجبة العشاء في وقت متأخر يساعد على النوم العميق.	(✘)
٤	يجب علينا مساعدة الوالدين في حمل الأشياء المناسبة لقدرتنا.	(✔)
٥	لبس الأحذية ذات الكعب العالي لا يؤثر على قامة الفتاة.	(✘)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥ درجات

(أ)		(ب)
١. الله عز وجل	.....	يجب التخلص منه فوراً
٢. وقت الدواء	.....	يجب الالتزام به بدقة
٣. استخدام دواء الآخرين	.....	هو الشافي
٤. الدواء منتهي الصلاحية	.....	تصرف خاطئ وخطير
٥. نعمة الدواء	.....	نحمد الله عليها

الإجابة: ١-ج، ٢-ب، ٣-د، ٤-أ، ٥-هـ

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	يجب الحرص على الوضوء و _____ قبل النوم. الإجابة: أذكار
٢	اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على _____ والثقافة. الإجابة: الوعي
٣	يجب أن نطلب _____ من الآخرين عند حمل الأشياء الثقيلة. الإجابة: المساعدة
٤	المضاد الحيوي يوضع بعد إضافة الماء إليه في _____. الإجابة: الثلاجة
٥	عند الوقوف الصحيح، يجب أن أشد بطني لـ _____. الإجابة: الداخل

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ماذا يحدث عند تجاهل الرموز الإرشادية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: قد يحدث خطر أو حوادث أو فوضى وعدم نظام.

موقع واجباتي

بسم الله الرحمن الرحيم		
		المادة: المهارات الحياتية والاسرية
		الصف: الثالث الابتدائي 1448
		الفصل الدراسي الأول
		إختبار منتصف الفصل (الفترة)

20

اسم الطالبة : .....

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- الوقوف والجلوس الصحيح يؤدي الى:	
اعتدال الجسم	**ألم في الظهر**
2- للمحافظة على سلامة الكتف لابد من حمل الحقيبة:	
على كتف واحد	**على الكتفين**
3- أتناول وجبة العشاء:	
مبكراً	**قبل النوم مباشرة**
4- أنام في سريري المريح على شقي:	
الأيسر	**الأيمن**
5- من العبادات التي تحتاج الوقوف والمشي:	
الطواف حول الكعبة	**الصوم**
6- إذا خرجت أمي من المنزل:	
ألعب في الشارع	**أعتني بإخوتي**
7- إذا طرق شخص غريب الباب أثناء وجود الام خارج المنزل:	
لا أفتح له الباب مهما حدث	**أفتح له الباب**
8- خرجت أم ليلى من المنزل لزيارة جدتها .. ماذا يجب على ليلى ؟:	
حل واجباتها	**تعبث بالأدوات الخطيرة**
9- ليس من الضروري تنفيذ تعليمات أمي عند غيابها:	
صح	**خطأ**
10- معرفة رقم جوال والدينا أمر ضروري عند غيابهما:	
صح	**خطأ**

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	ليس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي يحافظ على سلامتها	( )
2	لا أخبر الغرباء عن غياب أمي	( )
3	لا يجب علينا تطبيق الوقوف الصحيح أثناء الصلاة	( )
4	تخرج الأم عادة إلى زيارة والديها وأقاربها	( )
5	بالوقوف الخاطئ يتجه الرأس للأسفل	( )

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: الثالث الابتدائي 1448	
الفصل الدراسي الأول	
نبار منتصف الفصل (الفترة)	

نموذج الإجابة

.....

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- الوقوف والجلوس الصحيح يؤدي الى:	
اعتدال الجسم	ألم في الظهر
2- للمحافظة على سلامة الكتف لابد من حمل الحقيبة:	
على كتف واحد	على الكتفين
3- أتناول وجبة العشاء:	
مبكراً	قبل النوم مباشرة
4- أنام في سريري المريح على شقي:	
الأيسر	الأيمن
5- من العبادات التي تحتاج الوقوف والمشي:	
الطواف حول الكعبة	الصوم
6- إذا خرجت أمي من المنزل:	
ألعب في الشارع	أعتني بإخوتي
7- إذا طرق شخص غريب الباب أثناء وجود الام خارج المنزل:	
لا أفتح له الباب مهما حدث	أفتح له الباب
8- خرجت أم ليلى من المنزل لزيارة جدتها .. ماذا يجب على ليلى ؟:	
حل واجباتها	تعبث بالأدوات الخطيرة
9- ليس من الضروري تنفيذ تعليمات أمي عند غيابها:	
صح	خطأ
10- معرفة رقم جوال والدينا أمر ضروري عند غيابهما:	
صح	خطأ

موقع واجباتي

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي يحافظ على سلامتها	(√)
2	لا أخبر الغرباء عن غياب أمي	(√)
3	لا يجب علينا تطبيق الوقوف الصحيح أثناء الصلاة	(X)
4	تخرج الأم عادة إلى زيارة والديها وأقاربها	(√)
5	بالوقوف الخاطئ يتجه الرأس للأسفل	(√)

انتهت الأسئلة بالتوفيق

معلمة المادة /

٢٠

اختبار (الفترة الأولى) لمادة المهارات الحياتية والأسرية للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب: ..... الصف: الثالث الابتدائي (بنين)

السؤال الأول:

٥

أضع علامة صح (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة:

١- الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء. ( )

٢- ليس للدواء وقت محدد. ( )

٣- لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي لا يحافظ على سلامتها. ( )

٤- اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على الوعي. ( )

٥-الوقوف الخطأ يؤثر على سلامة ظهري. ( )

٦-المضاد الحيوي بعد إضافة الماء إليه يوضع في الدولاب. ( )

السؤال الثاني:

٥

أُرتِب خطوات المشي الصحيح:

( ) أمشي باعتدال وأحرك يديَّ بخفة.

( ) أحافظ على قامتي أثناء المشي.

( ) أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.

( ) أرفع رأسي وأنظر إلى الأمام.

( ) أحرص على سلامة خطواتي واستقامتها.

السؤال الثالث :

٥

أَخْتَارُ المعنى الصحيح لكل رمز :



أ–ممنوع التدخين	ب–إعادة تدوير	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية



أ–ممنوع استعمال المنبه	ب–استخدام طفاية حريق	ج–غرفة غيار أطفال	د–عبور مشاة



أ–منطقة أعمال حفر	ب–منطقة حافلات	ج–طريق غير مستوي	د–إعادة تدوير



أ–مدرسة	ب–مسجد	ج–مطعم	د–منزل

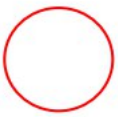


أ–محطة وقود	ب–ممنوع التدخين	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية

السؤال الرابع :

٣

أَصِلُ كل رمز من الرموز الإرشادية بما يناسبه :

	لوحة إلزامية
	لوحة تحذيرية
	لوحة إرشادية

السؤال الخامس :

٢



إلى ماذا يشير هذا الرمز ؟

.....

.....

.....

انتهت الأسئلة

أرجو لكَ كُل التوفيق والنجاح

معلمة المادة : نايفة الثقفي

نموذج الإجابة

٢٠

اختبار (الفترة الأولى) لمادة المهارات الحياتية والأسرية للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب: ..... الصف: الثالث الابتدائي (بنين)

السؤال الأول:

٥

أضع علامة صح (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة:

١- الله هو الشافي، وإنما الدواء سبب للشفاء. (✓)

٢- ليس للدواء وقت محدد. (X)

٣- لبس الحذاء المناسب لقدمك عند المشي لا يحافظ على سلامتها. (X)

٤- اتباع مدلولات الرموز الإرشادية يدل على الوعي. (✓)

٥-الوقوف الخطأ يؤثر على سلامة ظهري. (✓)

٦-المضاد الحيوي بعد إضافة الماء إليه يوضع في الدولاب. (X)

السؤال الثاني:

٥

أُرتِب خطوات المشي الصحيح:

(٣) أمشي باعتدال وأحرك يديَّ بخفة.

(١) أحافظ على قامتي أثناء المشي.

(٥) أحمل حقيبتي على ظهري وأحافظ على توازنها.

(٢) أرفع رأسي وأنظر إلى الأمام.

(٤) أحرص على سلامة خطواتي واستقامتها.

السؤال الثالث :

٥

أَخْتَارُ المعنى الصحيح لكل رمز :



أ–ممنوع التدخين	ب–إعادة تدوير	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية



أ–ممنوع استعمال المنبه	ب–استخدام طفاية حريق	ج–غرفة غيار أطفال	د–عبور مشاة



أ–منطقة أعمال حفر	ب–منطقة حافلات	ج–طريق غير مستوي	د–إعادة تدوير



أ–مدرسة	ب–مسجد	ج–مطعم	د–منزل



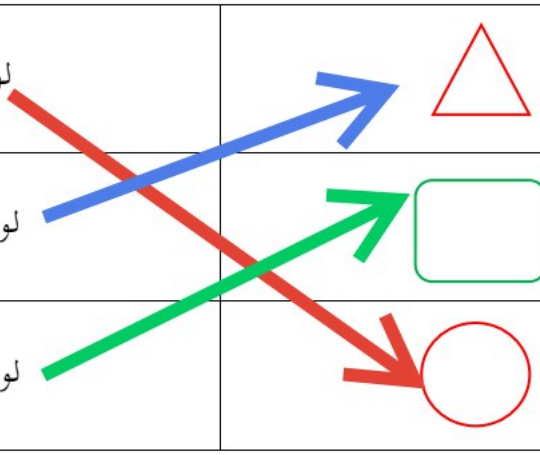
أ–محطة وقود	ب–ممنوع التدخين	ج–سلة مهملات	د–إشارة ضوئية

السؤال الرابع :

٣

أَصِلُ كل رمز من الرموز الإرشادية بما يناسبه :

لوحة إلزامية	
لوحة تحذيرية	
لوحة إرشادية	



السؤال الخامس :

٢



إلى ماذا يشير هذا الرمز ؟

.....

شعار المملكة العربية السعودية

.....

والرمز يعني القوة والرخاء والنماء.

.....

.....

انتهت الأسئلة

أرجو لكَ كُل التوفيق والنجاح

معلمة المادة : نايفة الثقفي

٢٠

الاسم .....

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

السؤال الأول

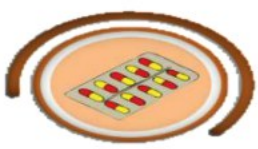
صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :

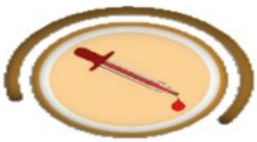





ممنوع استعمال المنبه	ممنوع التدخين	أعمال الحفر	غرفة غيار الأطفال

أَصِلُ كُلَّ شَكْلٍ مِنْ أَشْكالِ الأَدْوِيةِ بِاسْمِهِ فِيما يَأْتي:







شَراب	إبْرة	حُبُوب

السـؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة :

١/ الرموز الإرشادية لهـا (ثلاثة أشكال – خمسة اشكال)

٢ / من الأثـار المترتبة على تجاهل الرموز الإرشادية (حدوث الحوادث _ لا يتعرض لشيء)

٣ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع : (وصفة الطبيب – وصفة المعالج الشعبي)

٤ / فيه شفاء للناس هو (العـسل – الشوكلاته)

٥ / اتناول الـدواء بـ (مساعدة الكبـار – دواء الاخرين)

نموذج الإجابة

٢٠

.....

اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول لمادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث الابتدائي للعام الدراسي ١٤٤٨ هـ

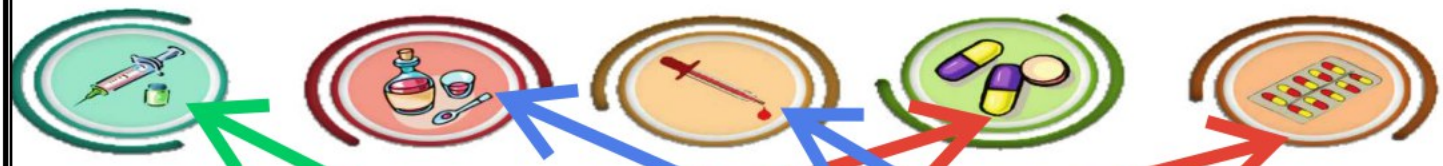
السؤال الأول

صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :



ممنوع استعمال المنبه | ممنوع التدخين | أعمال الحفر | غرفة غيار الأطفال

أَصِلُ كُلَّ شَكْلٍ مِنْ أَشْكالِ الأَدْوِيةِ بِاسْمِهِ فِيما يَأْتي:



شَراب | إبْرة | حُبُوب

السـؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة :

١/ الرموز الإرشادية لهـا (ثلاثة أشكال – خمسة اشكال)

٢ / من الأثـار المترتبة على تجاهل الرموز الإرشادية (حدوث الحوادث _ لا يتعرض لشيء)

٣ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع : (وصفة الطبيب – وصفة المعالج الشعبي)

٤ / فيه شفاء للناس هو (العسل – الشوكلاته)

٥ / اتناول الـدواء بـ (مساعدة الكبـار – دواء الاخرين)

المادة : المهارات الحياتية
التاريخ : / / ١٤٤٨هـ
اليوم :
الصف : الثالث

اختبار الفترة الأولى مادة (المهارات الحياتية) للعام الدراسي ١٤٤٨هـ

اسم الطالب: .....

السؤال الأول: أختار المعنى الصحيح لكل رمز :



١- ممنوع الوقوف
٢- أمامك دوار
٣- ممنوع استعمال المنبه



١- غرفة غيار أطفال
٢- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة
٣- سلم كهربائي

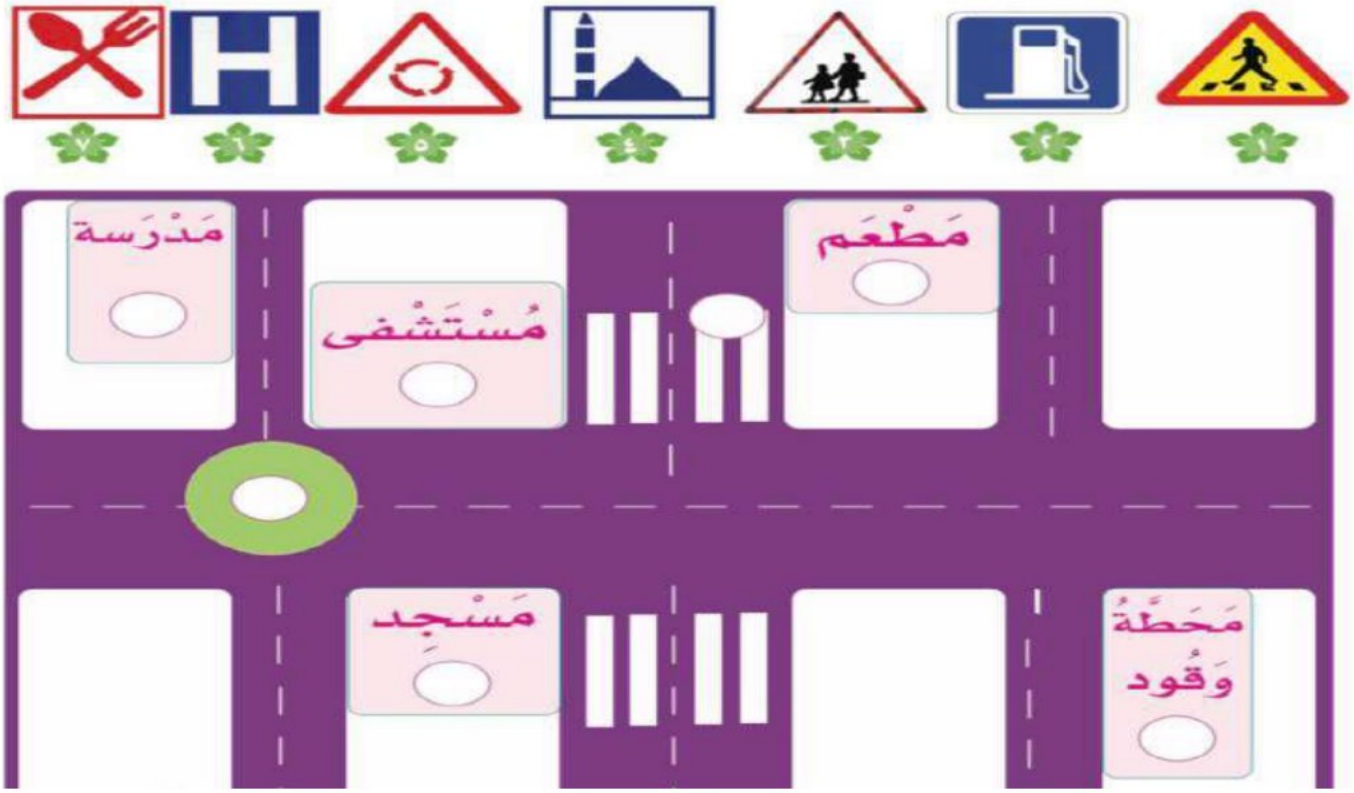


١- خطر الانزلاق
٢- ممنوع التدخين
٣- مدرسة



١- دورة مياه
٢- مطفأة حريق
٣- أعمال حفر

السؤال الثاني: أضع رقم الرمز في المكان المناسب له .



السؤال الثالث: توضع الرموز الإرشادية للدلالة على وجود:



.....



.....



.....



.....



.....

انتهت الأسئلة

أ. فـواز الظفيري

نموذج الإجابة

مادة : المهارات الحياتية
تاريخ : / / ١٤٤٨هـ
اليوم :
الصف : الثالث

اختبار الفترة الأولى مادة (المهارات الحياتية) للعام الدراسي ١٤٤٨هـ

اسم الطالب: .....

السؤال الأول: أختار المعنى الصحيح لكل رمز :



١- ممنوع الوقوف
٢- أمامك دوار
٣- ممنوع استعمال المنبه



١- غرفة غيار أطفال
٢- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة
٣- سلم كهربائي

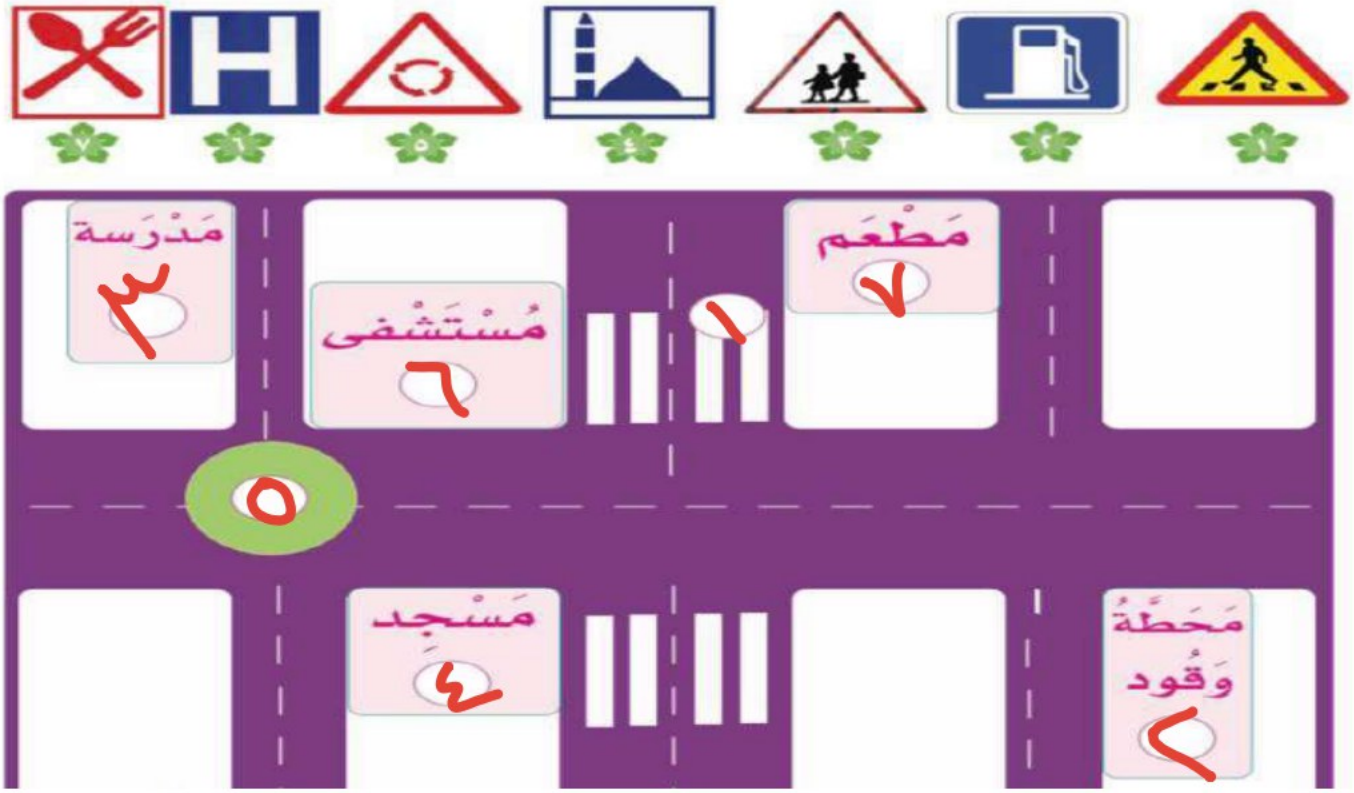


١- خطر الانزلاق
٢- ممنوع التدخين
٣- مدرسة



١- دورة مياه
٢- مطفأة حريق
٣- أعمال حفر

السؤال الثاني: أضع رقم الرمز في المكان المناسب له .



السؤال الثالث: توضع الرموز الإرشادية للدلالة على وجود:



طفاية حريق.....



محطة حافلات .....



طريق غير مستوي.....

موقع واجباتي



الهاتف.....



إعادة التدوير .....

انتهت الأسئلة

أ. فـواز الظفيري

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨هـ	الاسم		الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الثالث	المعلمة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.	
٢	من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) .	
٣	نشرب الدواء بإشراف الكبار.	
٤	يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها	
٥	يجب التخلص من الإبرة بالشكل الصحيح بعد استعمالها	
٦	يمشي على أربعة ثم على اثنين ثم على ثلاث هو الإنسان	
٧	مفهوم المشي هو الانتقال من مكان إلى مكان بإرادة.	
٨	الدواء ليس له مقدار معين ولا وقت محدد يجب الإلتزام به	
٩	لا نستعمل الأدوية عندما نمرض بشدة.	
١٠	الرمز الإرشادي الذي يحوي رسم شوكة وملعقة يدل على مدرسة	

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث					
	أ	تحذيرية	ب	إلزامية	ج	إرشادية
٢	السلامة هي					
	أ	البرء	ب	الصحة	ج	الدواء
٣	الدواء هو:					
	أ	مايتداوى به ويعالج	ب	بدون مقدار معين	ج	بدون وصفة طبية
٤	على المريض عند استعمال الدواء اتباع :					
	أ	وصفة الطبيب	ب	وصفة الصيدلاني	ج	وصفة المعالج الشعبي
٥	اختر ما ينبغي التخلص منه بعد استخدامه؟					
	أ	اللاصق الطبي	ب	جهاز قياس الضغط	ج	سماعة الطبيب
٦	سبب اختيار حذاء مناسب عند المشي.....					
	أ	سلامتها	ب	ليس له تأثير	ج	يسبب الألم للرجل
٧	للحصول على نوم عميق لابد من :					
	أ	تناول وجبة العشاء مبكراً	ب	تناول وجبة العشاء متأخراً	ج	عدم تناول وجبة العشاء
٨	مما يساعد على نوم هادئ ومريح تناول كوب من :					
	أ	الحليب الدافئ	ب	الشاي المثلج	ج	القهوة الساخنة
٩	النوم الهادئ العميق :					
	أ	يريح الجسم ويجدد نشاطه	ب	يؤذي الجسم ويقلل نشاطه	ج	لا فائدة منه
١٠	الوقوف والجلوس الصحيحان يؤديان إلى :					
	أ	اعتدال الجسم	ب	ألم الظهر	ج	تسوس الأسنان

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨هـ	الاسم		الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الثالث	المعلمة		التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

	العبارة	الإجابة
١	الرموز الإشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.	√
٢	من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) .	√
٣	نشرب الدواء بإشراف الكبار.	√
٤	يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح بعد استعمالها	√
٥	يجب التخلص من الإبرة بالشكل الصحيح بعد استعمالها	√
٦	يمشي على أربعة ثم على اثنين ثم على ثلاث هو الإنسان	√
٧	مفهوم المشي هو الانتقال من مكان إلى مكان بإرادة.	√
٨	الدواء ليس له مقدار معين ولا وقت محدد يجب الإلتزام به	×
٩	لا نستعمل الأدوية عندما نمرض بشدة.	×
١٠	الرمز الإرشادي الذي يحوي رسم شوكة وملعقة يدل على مدرسة	×

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث					
	أ	تحذيرية	ب	إلزامية	ج	إرشادية
٢	السلامة هي					
	أ	البرء	ب	الصحة	ج	الدواء
٣	الدواء هو:					
	أ	مايتداوى به ويعالج	ب	بدون مقدار معين	ج	بدون وصفة طبية
٤	على المريض عند استعمال الدواء اتباع :					
	أ	وصفة الطبيب	ب	وصفة الصيدلاني	ج	وصفة المعالج الشعبي
٥	اختر ما ينبغي التخلص منه بعد استخدامه؟					
	أ	اللاصق الطبي	ب	جهاز قياس الضغط	ج	سماعة الطبيب
٦	سبب اختيار حذاء مناسب عند المشي.....					
	أ	سلامتها	ب	ليس له تأثير	ج	يسبب الألم للرجل
٧	للحصول على نوم عميق لابد من :					
	أ	تناول وجبة العشاء مبكراً	ب	تناول وجبة العشاء متأخراً	ج	عدم تناول وجبة العشاء
٨	مما يساعد على نوم هادئ ومريح تناول كوب من :					
	أ	الحليب الدافئ	ب	الشاي المثلج	ج	القهوة الساخنة
٩	النوم الهادئ العميق :					
	أ	يريح الجسم ويجدد نشاطه	ب	يؤذي الجسم ويقلل نشاطه	ج	لا فائدة منه
١٠	الوقوف والجلوس الصحيحان يؤديان إلى :					
	أ	اعتدال الجسم	ب	ألم الظهر	ج	تسوس الأسنان

موقع واجباتي

اختبار فتري

إدارة تعليم: تبوك	**مكتب تعليم:** .....
المدرسة: المعرفه للطفوله المبكره	**المادة:** المهارات الحياتية والأسرية
الصف: ثالث	**اسم الطالب:** .....

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة

1. أي من الأشكال التالية يستخدم عادةً للتحذير من خطر قادم على الطريق؟

أ- الدائرة الزرقاء	**ب-** المربع الأخضر	**ج-** المثلث ذو الإطار الأحمر	**د-** المستطيل الأبيض

2. الرمز الذي يحتوي على صورة سيجارة وعليها خط أحمر يعني:

أ- مكان مخصص للتدخين	**ب-** اشترِ السجائر من هنا	**ج-** التدخين مسموح للجميع	**د-** ممنوع التدخين

3. ماذا يمثل رمز الحرف (H) الموجود داخل مربع أزرق؟

أ- فندق (Hotel)	**ب-** مستشفى (Hospital)	**ج-** حديقة (Hadeeqah)	**د-** موقف (Holding)

4. عندما ترى رمزًا لطفل يركض داخل مثلث، فهذا يعني أنك تقترب من:

أ- ملعب أطفال	**ب-** مكتبة عامة	**ج-** منطقة مدرسة أو مكان يكثر فيه الأطفال	**د-** مستشفى للأطفال

5. من هو الشخص المسؤول عن فحص المريض وكتابة الوصفة الطبية؟

أ- الممرض	**ب-** الصيدلاني	**ج-** الطبيب	**د-** الأب

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أو (x)

6. اتباع الرموز الإرشادية يساعد على حماية سلامتنا وسلامة الآخرين. (.....)

7. جميع الرموز الإرشادية في العالم لها نفس الشكل واللون. (.....)

8. تجاهل رمز "أرضية زلقة" في ممر مبلل لا يشكل أي خطر. (.....)

9. السيفان في شعار المملكة العربية السعودية يرمزان إلى القوة والعدل. (.....)

10. يمكن شراء أي دواء من الصيدلية دون الحاجة لوصفة من الطبيب. (.....)

11. من الآمن استخدام أدوية الآخرين إذا كانت لديهم نفس أعراض المرض. (.....)

12. يجب الالتزام بالكمية والوقت المحددين في الوصفة الطبية بدقة. (.....)

13. الجلوس بظهر منحني أمام الأجهزة الإلكترونية لا يسبب أي ضرر. (.....)

14. من العادات الصحية النوم على الشق الأيمن. (.....)

15. الوقوف والمشي الصحيحان يؤديان إلى اعتدال العمود الفقري. (.....)

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق