

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم: مدرسة:	المادة: المهارات الحياتية والأسرية الاختبار: الفترة الأولى الصف: الرابع العام الدراسي: ١٤٤٨ هـ
---	---

اسم الطالب/ة		٢٠
--------------	-------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية:	١٠
١	الماء المناسب للاستحمام هو الماء: (أ) شديد السخونة (ب) معتدل الحرارة (ج) شديد البرودة
٢	للمحافظة على السلامة داخل الحمام يجب: (أ) تجفيف الماء المسكوب (ب) الجري على الأرض المبللة (ج) ترك الصابون على الأرض
٣	للمحافظة على سلامة العينين أثناء القراءة أستخدم: (أ) إضاءة ضعيفة (ب) إضاءة مناسبة (ج) كتابًا قريبًا جدًا من العينين
٤	الطريقة الصحيحة لتنظيف الأذن هي: (أ) إدخال أداة حادة (ب) إدخال أعواد صلبة (ج) تنظيف الجزء الخارجي بلطف
٥	الأداة التي تزيل بقايا الطعام بين الأسنان هي: (أ) خيط الأسنان (ب) المسطرة (ج) المنديل

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	١٠
١	أجهز أدوات النظافة والملابس النظيفة قبل الاستحمام. ()
٢	يحتوي الجزر على فيتامين أ المفيد لسلامة العينين. ()
٣	قد تضرر الأصوات المرتفعة والسماعات الطويلة بالأذنين. ()
٤	أنظف أسناني بعد الوجبات وقبل النوم. ()
٥	استخدام الأسنان لفتح العلب من العادات الصحية. ()

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

المهارات الحياتية والأسرية		
الصف الرابع الابتدائي		
الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ		
٣٠ درجة		
اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية (الوحدتان الأولى والثانية)		
اسم الطالب / الفصل /		

10 درجات /

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

العلامة	السؤال	م
	يجب علينا الاستحمام وذلك للحفاظ على سلامة أجسادنا من الأمراض .	١
	الاستحمام بشكل منتظم يزيد من تراكم الجراثيم على أجسادنا .	٢
	يجب علينا زيارة الطبيب كلما شعرنا بألم بالأذن .	٣
	لا حاجة لعمل جدول تنظيم وقت .	٤
	يمكنني استخدام فرشاة أسنان أختي لتنظيف أسناني .	٥
	يجب علينا الحرص في حل الواجبات بشكل يومي .	٦
	السهر ليلاً يؤدي إلى تدني المستوى الدراسي .	٧
	من فوائد الأسنان نطق الحروف بطريقة سليمة .	٨
	الاستذكار مرة واحدة في الشهر يكفي لإحراز تقدم في المستوى الدراسي .	٩
	يجب علينا فحص النظر عند الشعور بعدم القدرة على الرؤية بوضوح .	١٠

5 درجات /

أجيب على ما يأتي :

1

اذكر فائدة من فوائد الاستحمام :

2

اذكر أحد أسباب التفوق الدراسي :

3

اذكر إحدى الطرق لتنظيم الوقت للاستفادة منه :

4

اذكر اثنان من أدوات العناية بالأسنان :

١	من فوائد الاستحمام المنتظم :	ب	يضعف الجلد	ج	لا ينشط الجسم
أ	يجعل مظهرنا نظيفاً	ب	يضعف الجلد	ج	لا ينشط الجسم
٢	يفضل وضع الكريمات بعد الاستحمام وذلك :	ب	لترطيب البشرة	ج	لجفاف البشرة
أ	لغسل البشرة	ب	لترطيب البشرة	ج	لجفاف البشرة
٣	استخدام سماعة الأذن لسماع المحادثات لفترة طويلة :	ب	يضعف السمع	ج	يقوي السمع
أ	يضعف الذاكرة	ب	يضعف السمع	ج	يقوي السمع
٤	من الأمور التي يجب تجنبها لحماية العين :	ب	دك العين بشدة	ج	النوم المبكر
أ	لبس النظارات	ب	دك العين بشدة	ج	النوم المبكر
٥	اهمال تنظيف الأسنان :	ب	يسبب التسوس	ج	يقوي اللثة
أ	يعطي رائحة جيدة للفم	ب	يسبب التسوس	ج	يقوي اللثة
٦	نتعلم لغة الإشارة حتى نتواصل مع :	ب	الصم	ج	الكبار
أ	الأطفال	ب	الصم	ج	الكبار
٧	الانسان هو الذي يستفيد من وقته جيداً .	ب	الغافل	ج	العاقل
أ	الكسول	ب	الغافل	ج	العاقل
٨	من أسباب التفوق الدراسي :	ب	كثرة اللعب	ج	تحضير الدرس مسبقاً
أ	تأخير حل الواجبات	ب	كثرة اللعب	ج	تحضير الدرس مسبقاً
٩	أفضل مكان للمذاكرة :	ب	أمام التلفاز	ج	الحديقة
أ	المنزل	ب	أمام التلفاز	ج	الحديقة
١٠	لتحقيق التفوق الدراسي يجب علي في الصف :	ب	تناول الحلويات بكثرة	ج	تطبيق الجلوس الصحيح
أ	عدم التركيز مع المعلم	ب	تناول الحلويات بكثرة	ج	تطبيق الجلوس الصحيح

(الانزلاق) (نزلات البرد) (الحليب) (الوقت) (الشامبو)

أستخدم لتنظيف شعري .

تناول الأسنان .

هو الزمن الذي نعيشه ونستغرقه لإنجاز أي عمل .

من الأخطار ما بعد الاستحمام

أنتبه من أثناء الاستحمام .



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:		
اختبار فكري	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
ساعتان	الزمن:		مدرسة:
الأولى ١٤٤٨	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:		٨ درجات	
١- أي من الأطعمة التالية يساعد على سلامة الإبصار لاحتوائه على فيتامين (أ)؟			
(أ) الخبز	(ب) الجزر	(ج) الأرز	(د) المعكرونة
٢- كم مرة يجب تغيير فرشاة الأسنان وفقاً لما ورد في الدرس؟			
(أ) كل أسبوع	(ب) كل شهر	(ج) كل ثلاثة أشهر	(د) كل سنة
٣- ما السبب الرئيس لضرورة ارتداء النظارات الخاصة بالسباحة عند النزول في البرك؟			
(أ) لأن الماء بارد جداً	(ب) لرؤية الأسماك بوضوح	(ج) لحماية العينين من مادة الكلور	(د) لتغيير لون العينين
٤- يساعد الاستحمام بصفة دورية على التخلص من بعض الآلام التي تصيب العضلات بسبب:			
(أ) الجلوس الطويل	(ب) النوم العميق	(ج) الركض واللعب	(د) تناول الطعام
٥- أي من الأطعمة التالية يُنصح بتناوله كبديل صحي عن الحلويات؟			
(أ) المشروبات الغازية	(ب) الزبيب والمكسرات	(ج) الحلويات الملونة	(د) السكاكر الصلبة
٦- من أي شجرة يتم استخراج السواك؟			
(أ) شجرة الزيتون	(ب) شجرة الأراك	(ج) شجرة النخيل	(د) شجرة الصنوبر
٧- ما هي الفائدة الرئيسية لاستخدام الخيط الطبي؟			
(أ) تبييض الأسنان	(ب) تنظيف سطح اللسان	(ج) تنظيف ما بين الأسنان	(د) تعطير رائحة الفم
٨- ما هي الخطوة الأولى التي يجب القيام بها عند البدء في الاستحمام وفقاً لتسلسل الخطوات في الدرس؟			
(أ) شطف الجسم بالصابون	(ب) تجفيف الجسم بالمنشفة	(ج) تجهيز أدوات الاستحمام	(د) وضع الكريمات المرطبة

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يُسمح باستخدام الخيط العادي بدلاً من الخيط الطبي لتنظيف ما بين الأسنان.	()
٢	المضمضة بالمحلول الملحي (الماء والملح) تساعد على تطهير الفم والأسنان.	()
٣	جعل الدين الإسلامي الوضوء شرطاً لصحة الصلاة.	()
٤	عند ترتيب السرير، يجب نفخ الوسائد ثم إعادتها إلى مكانها.	()
٥	يُستحب وضع بعض الكريمات الخاصة بالجسم بعد الاستحمام لترطيبه.	()

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(أ)	(ب)
١. بقايا بري الأقلام	 يتم إعادة تنظيمها بعد الاستخدام
٢. الوسائد	 يجب تجنب ممارستها على المكتب
٣. الكتب والأقلام	 يجب إزالته من النوافذ والأثاث
٤. الأكل والشرب	 يتم نفضها وإعادتها لمكانها
٥. الغبار	 يجب التخلص منها للحفاظ على نظافة المكتب

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
١	عند الاستحمام، يدعك الجسم بليفة ____ ابتداءً من الوجه.
٢	من آداب استخدام المكتب إعادة تنظيم الكتب و ____ عند الانتهاء من استخدامها.
٣	تعمل القناة السمعية على إفراز مادة ____ لحماية الأذن وتليين القناة.
٤	يجب وضع فرش السرير في تيار ____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة.
٥	عند تنظيف الأسنان بالفرشاة، تُنظف الأسنان العلوية من ____ إلى الأسفل.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	
الأول.	
عدد اثنين من السلوكيات الخاطئة التي تضر بصحة الأذن.	
.....	

الثاني.	
لماذا حذرت نورة أخاها فواز من إزالة شمع الأذن؟	
.....	

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	اختبار فكري
الصف:	رابع ابتدائي
الزمن:	ساعتان
الفترة:	الأولى ١٤٤٨

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٨ درجات
١- أي من الأطعمة التالية يساعد على سلامة الإبصار لاحتوائه على فيتامين (أ)؟	(أ) الخبز (ب) الجزر (ج) الأرز (د) المعكرونة
٢- كم مرة يجب تغيير فرشاة الأسنان وفقاً لما ورد في الدرس؟	(أ) كل أسبوع (ب) كل شهر (ج) كل ثلاثة أشهر (د) كل سنة
٣- ما السبب الرئيس لضرورة ارتداء النظارات الخاصة بالسباحة عند النزول في البرك؟	(أ) لأن الماء بارد جداً (ب) لرؤية الأسماك بوضوح (ج) لحماية العينين من مادة الكلور (د) لتغيير لون العينين
٤- يساعد الاستحمام بصفة دورية على التخلص من بعض الآلام التي تصيب العضلات بسبب:	(أ) الجلوس الطويل (ب) النوم العميق (ج) الركض واللعب (د) تناول الطعام
٥- أي من الأطعمة التالية يُنصح بتناوله كبديل صحي عن الحلويات؟	(أ) المشروبات الغازية (ب) الزبيب والمكسرات (ج) الحلويات الملونة (د) السكاكر الصلبة
٦- من أي شجرة يتم استخراج السواك؟	(أ) شجرة الزيتون (ب) شجرة الأراك (ج) شجرة النخيل (د) شجرة الصنوبر
٧- ما هي الفائدة الرئيسية لاستخدام الخيط الطبي؟	(أ) تبييض الأسنان (ب) تنظيف سطح اللسان (ج) تنظيف ما بين الأسنان (د) تعطير رائحة الفم
٨- ما هي الخطوة الأولى التي يجب القيام بها عند البدء في الاستحمام وفقاً لتسلسل الخطوات في الدرس؟	(أ) شطف الجسم بالصابون (ب) تجفيف الجسم بالمنشفة (ج) تجهيز أدوات الاستحمام (د) وضع الكريمات المرطبة

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يُسمح باستخدام الخيط العادي بدلاً من الخيط الطبي لتنظيف ما بين الأسنان.	(X)
٢	المضمضة بالمحلول الملحي (الماء والملح) تساعد على تطهير الفم والأسنان.	(✓)
٣	جعل الدين الإسلامي الوضوء شرطاً لصحة الصلاة.	(✓)
٤	عند ترتيب السرير، يجب نفخ الوسائد ثم إعادتها إلى مكانها.	(✓)
٥	يُستحب وضع بعض الكريمات الخاصة بالجسم بعد الاستحمام لترطيبه.	(✓)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	٥ درجات
(أ)	(ب)
١. بقايا بري الأقلام	 يتم إعادة تنظيمها بعد الاستخدام
٢. الوسائد	 يجب تجنب ممارستها على المكتب
٣. الكتب والأقلام	 يجب إزالته من النوافذ والأثاث
٤. الأكل والشرب	 يتم نفضها وإعادتها لمكانها
٥. الغبار	 يجب التخلص منها للحفاظ على نظافة المكتب
الإجابة: ١-هـ، ٢-د، ٣-أ، ٤-ب، ٥-ج	

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	٥ درجات
١. عند الاستحمام، يدعك الجسم بليفة ____ ابتداءً من الوجه.	الإجابة: ناعمة
٢. من آداب استخدام المكتب إعادة تنظيم الكتب و ____ عند الانتهاء من استخدامها.	الإجابة: الأقلام
٣. تعمل القناة السمعية على إفراز مادة ____ لحماية الأذن وتليين القناة.	الإجابة: شمعية
٤. يجب وضع فرش السرير في تيار ____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة.	الإجابة: هوائي
٥. عند تنظيف الأسنان بالفرشاة، تُنظف الأسنان العلوية من ____ إلى الأسفل.	الإجابة: الأعلى

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	٢ درجات
١. عدد اثنين من السلوكيات الخاطئة التي تضر بصحة الأذن.	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
الإجابة النموذجية: استخدام سماعات الأذن لفترات طويلة، الصراخ في الأذن، إدخال قطع صلبة.	



موقع واجباتي

لماذا حذرت نورة أخاها فواز من إزالة شمع الأذن؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: لأن للشمع فوائد منها منع الغبار والجراثيم من الدخول وتليين القناة السمعية.



موقع واجباتي

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: الرابع الابتدائي	
الفصل الدراسي الأول 1448هـ	
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	

20

اسم الطالبة :

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	نظيفة ومرتبّة
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	ضيقة وتعيق الحركة
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	()
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	()
3	تنقع الجوارب البيضاء الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	()
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	()
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	()
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	()
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	()
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	()
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	()
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

موقع واجباتي



بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1448هـ
منتصف الفصل (الفترة)

نموذج الإجابة

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	تحتوي على الجراثيم
نظيفة ومرتبّة	
2- يوضع فراش السرير في:	تيار هوائي معرض للشمس
في الظل	
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	تتحمل الاستعمال الطويل
ضيقة وتعيق الحركة	
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	صغر القدم
إعاقة الدورة الدموية	
5- من شروط اختيار الخضراوات:	أن تكون طازجة
أن تكون ذابلة	

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	(X)
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	(✓)
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	(✓)
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	(✓)
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	(✓)
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	(✓)
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	(✓)
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	(X)
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	(✓)
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	(X)

موقع واجباتي



انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ

اسم الطالب		الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	أ	صح	ب	خطا
يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟				

٢	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
١- من فوائد الاستحمام :				

٣	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :				

٤	أ	نظافة	ب	جفاف
يساعد الوضوء الصحيح على الأذنين:				

٥	أ	دك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :				

٦	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن
استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :				

٧	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
اللعب بأقلام الليزر :				

٨	أ	الانزلاق	ب	الصداع
من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :				

٩	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:				

١٠	أ	صح	ب	خطا
ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :				

بالتوفيق للجميع...

معلم المادة : يوسف الحمود

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٨ هـ

٤ /	الفصل	نموذج الإجابة			السؤال
يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟					١
خطا	ب	صح	أ		
١- من فوائد الاستحمام :					٢
المحافظة على نظافة المنزل	ب	المحافظة على نظافة الجسم	أ		
استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :					٣
يضعف السمع	ب	يقوي السمع	أ		
يساعد الوضوء الصحيح على الأذنين:					٤
جفاف	ب	نظافة	أ		
من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :					٥
النوم مبكرا	ب	دحك العين بشدة	أ		
استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :					٦
إيذاء الإذن	ب	نظافة الإذن	أ		
اللعب بأقلام الليزر :					٧
لا يسبب ضرر للعين	ب	يضر العين	أ		
من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :					٨
الصداع	ب	الانزلاق	أ		
يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:					٩
الجفاف	ب	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	أ		
ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :					١٠
خطا	ب	صح	أ		

بالتوفيق للجميع...

معلم المادة : يوسف الحمود



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:		
اختبار فكري	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
ساعتان	الزمن:		مدرسة:
الأولى ١٤٤٨	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٨ درجات
١- الأداة التي نستخدمها لتعليق الملابس في الغرفة تسمى:	
(أ) المشجب	(ب) المكتب
(ج) السرير	(د) النافذة
٢- يساعد الاستحمام بصفة دورية على التخلص من بعض الآلام التي تصيب العضلات بسبب:	
(أ) الجلوس الطويل	(ب) النوم العميق
(ج) الركض واللعب	(د) تناول الطعام
٣- أي من الأطعمة التالية يساعد على سلامة الإبصار لاحتوائه على فيتامين (أ)؟	
(أ) الخبز	(ب) الجزر
(ج) الأرز	(د) المعكرونة
٤- من خطوات العناية بالمكتب عدم:	
(أ) وضع الكتب عليه	(ب) الأكل والشرب عليه
(ج) تنظيفه من الغبار	(د) استخدام الأقلام
٥- للاستمتاع بنوم هادئ ومريح، يُنصح بتغيير مفرش السرير مرة واحدة كل:	
(أ) يوم	(ب) أسبوع
(ج) شهر	(د) سنة
٦- كم تبلغ المدة الزمنية الموصى بها لإجراء الفحص الدوري للعينين للأطمئنان على قوة الإبصار؟	
(أ) كل أسبوع	(ب) كل شهر
(ج) كل ستة أشهر	(د) كل خمس سنوات
٧- ما السبب الرئيس لضرورة ارتداء النظارات الخاصة بالسباحة عند النزول في البرك؟	
(أ) لأن الماء بارد جداً	(ب) لرؤية الأسماك بوضوح
(ج) لحماية العينين من مادة الكلور	(د) لتغيير لون العينين
٨- أي من الأطعمة التالية يُنصح بتناوله كبديل صحي عن الحلويات؟	
(أ) المشروبات الغازية	(ب) الزبيب والمكسرات
(ج) الحلويات الملونة	(د) السكاكر الصلبة

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	النظر المباشر إلى قرص الشمس لفترات طويلة مفيد لتقوية النظر.	()
٢	جعل الدين الإسلامي الوضوء شرطاً لصحة الصلاة.	()
٣	من العادات الصحيحة استخدام الأسنان لفتح العلب أو تكسير المكسرات الصلبة.	()
٤	من الصحي ترك نوافذ الغرفة مفتوحة عندما يكون الجو ممحلاً بالغبار.	()
٥	يُفضل الاحتفاظ بنشارة أقلام الرصاص والنفايات على سطح المكتب.	()

٥ درجات	السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
(ب)	(أ)
تستخدم لترطيب الجسم بعد الاستحمام	١. الليفة الناعمة
تستخدم لتجفيف الجسم جيداً	٢. المنشفة الخاصة
تستخدم لدعك الجسم بدءاً من الوجه	٣. الملابس النظيفة
يجب خلوها من الصابون لتجنب الانزلاق	٤. الكريمات
يتم ارتداؤها بعد التجفيف مباشرة	٥. أرضية الحمام

٥ درجات	السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:
١	يهدف برنامج قطرة إلى خفض استهلاك الفرد من المياه إلى ____ لتراً يومياً بحلول عام 2030.
٢	تعمل القناة السمعية على إفراز مادة ____ لحماية الأذن وتليين القناة.
٣	تناول القليل من العلك الخالي من السكر يساعد على تنشيط الغدد ____.
٤	يجب توفير ____ الجيدة عند القراءة للمحافظة على سلامة العينين.
٥	يجب وضع فرش السرير في تيار ____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة.

٢ درجات	السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:
٢ درجات	الاول.
ما الطريقة الصحيحة لتجفيف الأذن بعد الاستحمام؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

٢ درجات	السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:
٢ درجات	الثاني.
اذكر اثنين من الأعراض التي تستدعي زيارة طبيب العيون.	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	اختبار فكري
الصف:	رابع ابتدائي
الزمن:	ساعتان
الفترة:	الأولى ١٤٤٨

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			٨ درجات
١- الأداة التي نستخدمها لتعليق الملابس في الغرفة تسمى:			
(أ) المشجب	(ب) المكتب	(ج) السرير	(د) النافذة
٢- يساعد الاستحمام بصفة دورية على التخلص من بعض الآلام التي تصيب العضلات بسبب:			
(أ) الجلوس الطويل	(ب) النوم العميق	(ج) الركض واللعب	(د) تناول الطعام
٣- أي من الأطعمة التالية يساعد على سلامة الإبصار لاحتوائه على فيتامين (أ)؟			
(أ) الخبز	(ب) الجزر	(ج) الأرز	(د) المعكرونة
٤- من خطوات العناية بالمكتب عدم:			
(أ) وضع الكتب عليه	(ب) الأكل والشرب عليه	(ج) تنظيفه من الغبار	(د) استخدام الأقلام
٥- للاستمتاع بنوم هادئ ومريح، يُنصح بتغيير مفرش السرير مرة واحدة كل:			
(أ) يوم	(ب) أسبوع	(ج) شهر	(د) سنة
٦- كم تبلغ المدة الزمنية الموصى بها لإجراء الفحص الدوري للعينين للاطمئنان على قوة الإبصار؟			
(أ) كل أسبوع	(ب) كل شهر	(ج) كل ستة أشهر	(د) كل خمس سنوات
٧- ما السبب الرئيس لضرورة ارتداء النظارات الخاصة بالسباحة عند النزول في البرك؟			
(أ) لأن الماء بارد جداً	(ب) لرؤية الأسماك بوضوح	(ج) لحماية العينين من مادة الكلور	(د) لتغيير لون العينين
٨- أي من الأطعمة التالية يُنصح بتناوله كبديل صحي عن الحلويات؟			
(أ) المشروبات الغازية	(ب) الزبيب والمكسرات	(ج) الحلويات الملونة	(د) السكاكر الصلبة

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٥ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	النظر المباشر إلى قرص الشمس لفترات طويلة مفيد لتقوية النظر.	(X)
٢	جعل الدين الإسلامي الوضوء شرطاً لصحة الصلاة.	(✓)
٣	من العادات الصحيحة استخدام الأسنان لفتح العلب أو تكسير المكسرات الصلبة.	(X)
٤	من الصحي ترك نوافذ الغرفة مفتوحة عندما يكون الجو ممحلاً بالغبار.	(X)
٥	يُفضل الاحتفاظ بنشارة أقلام الرصاص والنفايات على سطح المكتب.	(X)

٥ درجات	السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
(ب)	(أ)
تستخدم لترطيب الجسم بعد الاستحمام	١. الليفة الناعمة
تستخدم لتجفيف الجسم جيداً	٢. المنشفة الخاصة
تستخدم لدعك الجسم بدءاً من الوجه	٣. الملابس النظيفة
يجب خلوها من الصابون لتجنب الانزلاق	٤. الكريمات
يتم ارتداؤها بعد التجفيف مباشرة	٥. أرضية الحمام
الإجابة: أ-ج، ب-٢، ٣-هـ، أ-٥-د	

٥ درجات	السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:
يهدف برنامج قطرة إلى خفض استهلاك الفرد من المياه إلى ____ لترًا يومياً بحلول عام 2030.	١
تعمل القناة السمعية على إفراز مادة ____ لحماية الأذن وتليين القناة.	٢
تناول القليل من العلك الخالي من السكر يساعد على تنشيط الغدد ____.	٣
يجب توفير ____ الجيدة عند القراءة للمحافظة على سلامة العينين.	٤
يجب وضع فرش السرير في تيار ____ مُعرَّض للشمس عند ترتيب الغرفة.	٥
الإجابة: 150، شمعية، اللعابية، الإضاءة، هوائي	

٢ درجات	السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:
الاول.	
ما الطريقة الصحيحة لتجفيف الأذن بعد الاستحمام؟	
.....	
الإجابة النموذجية: تجفيف الأذن من الخارج بلف المنديل أو المنشفة على الإصبع.	

موقع واجباتي



اذكر اثنين من الأعراض التي تستدعي زيارة طبيب العيون.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: الشعور بصداع بعد القراءة، احمرار العين، وجود غشاوة تمنع الرؤية.

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
١	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
٢	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
٣	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
٤	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
٥	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
٦	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتيريا المتجمعة في الغرفة.
٧	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
٨	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
٩	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
١٠	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة تبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:
أ	الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم
ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم
ج	الترتيب غير ضروري
٢	يتجعد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:
أ	زوال الدهن المغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد
ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة
ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك
أ	زيارة طبيب العيون
ب	غسل العين بالماء
ج	تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:
أ	يضعف السمع
ب	يقوي السمع
ج	يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :
أ	عادة سيئة ضارة للأسنان
ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان
ج	ضرورية لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجوّ محملاً بالغبار:
أ	يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس
ب	يقتل البكتيريا الموجودة في فرش السرير
ج	يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:
أ	لتحقيق النجاح
ب	قلة الإنتاج
ج	حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف
أ	الاسنان
ب	الأذن
ج	الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين الجيدة عند القراءة.
أ	الإضاءة
ب	تناول الأطعمة
ج	التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي
أ	تقطيع الطعام وطحنه
ب	نطق الحروف نطقاً سليماً
ج	جميع ما سبق

نموذج الإجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٨ هـ	اسم الطالبة	الدرجة	المادة
	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة	
√	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ	١
√	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد	٢
√	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.	٣
√	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.	٤
√	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.	٥
√	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتيريا المتجمعة في الغرفة.	٦
X	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.	٧
X	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.	٨
X	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.	٩
X	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين	١٠

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة تبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ زوال الدهن المغطى للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك	أ زيارة طبيب العيون	ب غسل العين بالماء	ج تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ يضعف السمع	ب يقوي السمع	ج يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ عادة سيئة ضارة للأسنان	ب عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج ضرورة لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو ممحلاً بالغيبار:	أ يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب يقتل البكتيريا الموجودة في فرش السرير	ج يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ لتحقيق النجاح	ب قلة الإنجاز	ج حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف	أ الأسنان	ب الأذن	ج الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين الجيدة عند القراءة.	أ الإضاءة	ب تناول الأطعمة	ج التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي	أ تقطيع الطعام وطحنه	ب نطق الحروف نطقاً سليماً	ج جميع ما سبق

الاسم :

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما هي النتيجة المباشرة للاستحمام المنتظم؟	الشعور بالنشاط والصحة والنظافة	الشعور بالتعب	الإصابة بالأمراض الجلدية	جفاف الجلد
2	أي من الأطعمة التالية يُعد مصدرًا غنيًا بفيتامين (أ) المفيد لصحة العينين؟	الأرز الأبيض	الحلويات	الجزر	الخبز
3	ما هو الخطر الرئيسي عند استخدام فرشاة أسنان شخص آخر؟	نظافة الأسنان	انتقال الجراثيم والأمراض	تلف شعيرات الفرشاة	عدم تنظيف الأسنان جيدًا
4	ما هي الفائدة الأساسية من استخدام الخيط الطبي؟	تبييض الأسنان	تعطير رائحة الفم	إزالة بقايا الطعام من بين الأسنان	تقوية اللثة فقط

السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	الاستحمام يساعد على إزالة الأوساخ وروائح العرق من الجسم.	صح ☐	خطأ ☐
2	الصراخ في الأذن بصوت عالي يضر الأذنين	صح ☐	خطأ ☐
3	السواك هو أداة تنظيف مستحبة في السنة النبوية وتساعد على تطهير الفم	صح ☐	خطأ ☐
4	تساعد الأسنان على نطق الحروف بشكل صحيح وواضح	صح ☐	خطأ ☐
5	كل الناس يملكون نفس مقدار الوقت كل يوم	صح ☐	خطأ ☐
6	من الجيد تأجيل مهام اليوم إلى الغد دون سبب ضروري	صح ☐	خطأ ☐

انتهت الأسئلة ,,,

بنك الأسئلة لمادة المهارات الحياتية والأسرية
للصف الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول
تنفيذ: أ. ابتهاج عبد الحميد سندي

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- <u>عدم الاستحمام</u> لفترة طويلة يؤدي إلى :			
(أ) ظهور الرائحة الكريهة .	(ب) الشعور بالراحة .	(ج) ظهور تجاعيد على البشرة .	(د) النشاط المستمر .
٢- من فوائد <u>الاستحمام المنتظم</u> :			
(أ) يضعف السمع .	(ب) يجعل مظهرنا نظيفًا .	(ج) يضعف الجلد .	(د) لا ينشط الدورة الدموية .
٣- من <u>أضرار</u> قضم الأظافر بالإصبع :			
(أ) المحافظة على سلامة الأظافر .	(ب) انتقال الجراثيم الموجودة تحت الظفر إلى الفم .	(ج) عدم حدوث أضرار للظفر والجلد المحيط به كالجروح .	(د) حدوث الحروق للجلد .
٤- يفضل وضع بعض <u>الكريمات</u> بعد الاستحمام وذلك :			
(أ) لترطيب البشرة وتنعيمها .	(ب) لغسل البشرة .	(ج) لجفاف البشرة .	(د) لتلوين البشرة .
٥- عند الاستحمام <u>يفضل</u> استخدام <u>ليفة</u> :			
(أ) خشنة جدًا .	(ب) ناعمة واسفنجية .	(ج) ناعمة ومصنوعة من الجلد .	(د) مصنوعة من الصوف .
٦- <u>لتفادي</u> نزلات البرد والاصابة بالرشح بعد الاستحمام يجب علينا اتباع مايلي :			
(أ) صب الماء المعتدل الحرارة على الجسم قبل الخروج من الحمام .	(ب) الجلوس في مكان بارد بعد الخروج من الحمام .	(ج) ترك الشعر بدون تغطية بالمنشفة بعد الخروج من الحمام .	(د) الجلوس تحت أشعة الشمس .
٧- من طرق <u>العناية بالعينين</u> :			
(أ) الوضوء .	(ب) لمس العينين باليدين وهما متسختان .	(ج) مسح العينين بالمنديل المعطر .	(د) الجلوس أمام التلفاز فترة طويلة .
٨- من العادات الحسنة التي تساعد في <u>المحافظة على سلامة العينين</u> :			
(أ) مراجعة طبيب العيون عند الشعور بألم أو احمرار في العين .	(ب) التحديق في الحاسوب أو التلفاز مدة طويلة .	(ج) الجلوس في الأماكن التي يكثر بها الدخان والغبار .	(د) استخدام أقلام الليزر .

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول

٩- استخدام سماعة الأذن لسماع المحادثات لفترات طويلة :			
(أ) يقوي السمع .	(ب) يضعف السمع.	(ج) يضعف الذاكرة.	(د) يضعف النظر.
١٠- يساعد <u>الوضوء الصحيح</u> على الأذنين:			
(أ) نظافة .	(ب) جفاف .	(ج) جرح .	(د) إنسداد.
١١- <u>تحفف الأذن من الخارج</u> بعد الاستحمام بلف حول الاصبع : *			
(أ) منديل.	(ب) منشفة كبيرة.	(ج) منديل معطر.	(د) ورقة جافة.
١٢- من الأمور التي يجب علينا <u>تجنبها لحماية العين من الأخطار</u> :			
(أ) تناول الأغذية المفيدة للعين.	(ب) دحك العينين بشدة.	(ج) لبس النظارات الجيدة الصنع.	(د) النوم مبكرًا.
١٣- من <u>فوائد الأسنان</u> :			
(أ) تقطيع الطعام وطحنه .	(ب) نطق الحروف بطريقة غير سليمة.	(ج) تكسير المكسرات الصلبة والجافة .	(د) فتح العلب المعدنية.
١٤- لوقاية الأسنان من التسوس يجب <u>التقليل</u> من تناول :			
(أ) الماء	(ب) الحلويات والسكريات .	(ج) الخضار .	(د) الفواكه.
١٥- <u>إهمال</u> تنظيف الأسنان :			
(أ) يقوي اللثة.	(ب) يسبب التسوس ويضعف اللثة .	(ج) يقوي الأسنان.	(د) لايسبب رائحة كريهة للفم .
١٦- <u>تنظيف اللسان</u> مهم لإزالة البكتيريا من الفم ويتم ذلك عن طريق :			
(أ) المضمضة بالماء والملح .	(ب) المضمضة بالماء والسكر.	(ج) تناول المشروبات الغازية.	(د) تناول الأطعمة.
١٧- <u>الإكثار</u> من تناول المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية هو :			
(أ) عادة سيئة مضرة للأسنان .	(ب) ضرورة لسلامة الأسنان .	(ج) عادة جيدة ومفيدة للصغار والكبار.	(د) مشروب مناسب لوجبة الإفطار.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول

١٨- من طرق العناية بالأسنان:			
(أ) مراجعة الطبيب عند الحاجة فقط .	(ب) استخدام الفرشاة والمعجون والمسواك .	(ج) عدم استخدام الخيط الطبي.	(د) شرب العصير الملون يوميًا.
١٩- لتنظيف الأسنان بالخيط يمكنك استخدام <u>الخيط</u> :			
(أ) الصوف.	(ب) القطن.	(ج) الطبي.	(د) الحرير.

T. Ebtihal
Sindi

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

٢٠- يعرف الوقت بأنه :			
(أ) الزمن الذي نعيشه ونستغرقه لإنجاز عمل ما.	(ب) الساعات التي لا أعمل بها .	(ج) الزمن الماضي فقط.	(د) الزمن الحاضر فقط.
٢١- المكان المناسب للمذاكرة:			
(أ) غرفة المعيشة .	(ب) غرفة نومي على مكتبي.	(ج) مع أخواتي.	(د) غرفة استقبال الضيوف.
٢٢- من المقترحات التي تساعد في تنظيم الوقت :			
(أ) تدون قائمة بكل ما هو مطلوب من أعمال ومسؤوليات في ورقة خارجية.	(ب) تأجيل الخطة الأسبوعية للأعمال والواجبات في بداية كل شهر.	(ج) تخصيص يوم في الأسبوع لإنجاز بعض الأعمال .	(د) إنجاز الأعمال في وقت متأخر في الليل.
٢٣- الأمور التي تتبعها الطالبة المجتهدة في البيت:			
(أ) الحرص على استذكار الدروس وحل الواجبات يوميًا.	(ب) تفضل السهر والنوم متأخر.	(ج) الاهتمام بصحتها بتناول الأغذية المفيدة مثل المشروبات الغازية.	(د) تنظم وقتها للعب فقط.
٢٤- من الأمور التي تساعد على التفوق والاجتهاد داخل الحصة وأثناء الشرح :			
(أ) تناول وجبة الإفطار في الصباح .	(ب) الجلوس على الأرض .	(ج) تتحدث مع زميلاتها باستمرار أثناء الشرح .	(د) تحرص على الهدوء وعدم المشاركة .
٢٥- من المقترحات التي تساعد في تنظيم الوقت والانتفاع به :			
(أ) تدون قائمة بكل ما هو مطلوب منها من أعمال ومسؤوليات في ورقة خارجية .	(ب) تؤجل واجباتها اليومية للأسبوع التالي.	(ج) تخصص ٥ دقائق في الأسبوع لإنجاز عمل واحد فقط .	(د) تؤجل واجباتها لوقت الاختبار.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الأول

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

٢٦- الإهمال والتقصير في حل الواجبات يؤدي إلى:			
(أ) الرسوب.	(ب) النجاح.	(ج) النشاط.	(د) الشعور بالراحة.
٢٧- كثرة الغياب عن المدرسة دون أسباب مقنعة يؤدي إلى :			
(أ) الرسوب وال فشل .	(ب) التفوق.	(ج) إنجاز الأعمال في وقتها.	(د) الأمراض.
٢٨- إذا فاتك درس من الدروس بسبب غيابك الاضطراري :			
(أ) لا أهتم بالدرس الذي فاتني.	(ب) أطلب من المعلم إعادة الشرح.	(ج) لا أسأل زميلتي عن الدرس و واجباته المطلوبة.	(د) لا أقرأ الدرس .
٢٩- من صفات الطالبة المقصرة :			
(أ) لا تصغي لشرح المعلمة .	(ب) تذاكر دروسها أول بأول.	(ج) تبحث عن المعلومات المفيدة	(د) تقدم إنجازاتها في وقتها دون تأخير.
٣٠- المشاركة في الصف وأثناء الدرس يساعد على :			
(أ) الفهم السريع.	(ب) تشتت الذهن.	(ج) ضعف الذاكرة.	(د) الشعور بالملل.

تم بحمد الله وتوفيقه
أتمنى لكم التوفيق والنجاح
أ. ابتهاج عبد الحميد سندي