تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا



توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة

ثاني متوسط الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٨هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الـــدروس	ملاحظات
الأول	٣/١٠ -٣/١٤ /١٤٤٨هـ	التوعية الصحية	التعريف بالمنهج (تمهيد)	
الثاني	٣/١٧ -٣/٢١ /١٤٤٨هـ		الغذاء الكامل والمتوازن	
الثالث	٣/٢٤ -٣/٢٨ /١٤٤٨هـ		الغذاء الكامل والمتوازن	
الرابع	٢/ ٤ - ٤/٦ /١٤٤٨هـ		الوجبات السريعة	
الخامس	٤/٩ -٤/١١ /١٤٤٨هـ		الوجبات السريعة	
			اجازة اليوم الوطني الأربعاء والخميس ١٢-٤/١٣	
السادس	٤/١٦ -٤/٢٠ /١٤٤٨هـ		المضافات الغذائية	
السابع	٤/٢٣ -٤/٢٧ /١٤٤٨هـ		المضافات الغذائية	
الثامن	٤/٣٠ -٤/ ٥/ ١٤٤٨هـ	المهارات الحياتية	إدارة الذات	
التاسع	٥/٧ -٥/١١ /١٤٤٨هـ		إدارة الذات	
العاشر	٥/١٤ - ٥/١٨ /١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
الحادي عشر	٥/٢١-٥/ ٢٥/ ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
الثاني عشر	٥/٢٨ -٦/٢ /١٤٤٨هـ	المهارات الاجتماعية	التنمر الالكتروني	
الثالث عشر	٦/٥ -٦/٩ /١٤٤٨هـ		التنمر الالكتروني	
إجازة الخريف ٦/١٠ - ٦/١٨ /١٤٤٨هـ				

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الـــدروس	ملاحظات
الرابع عشر	٦/١٩ - ٦/٢٣ / ١٤٤٨هـ	العناية بالبيئة	البطاقة الارشادية	
الخامس عشر	٦/٢٦ - ٧/١ / ١٤٤٨هـ		تنظيف الملابس	
السادس عشر	٧/٤ - ٨/ ٧ / ١٤٤٨هـ	الغذاء والتغذية	اللحوم والبقول	
السابع عشر	٧/١١ - ٧/١٥ / ١٤٤٨هـ		شطيرة الفلافل - شطيرة التونة	
الثامن عشر	١٨/ ٧ - ٢٢ /٧/ ١٤٤٨هـ		تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
التاسع عشر	٢٥ /٧ - ٧/٢٩ /١٤٤٨هـ		اختبارات نهاية الفصل الاول	

إجازة منتصف العام الدراسي ٧/٣٠ - ٨/٨ /١٤٤٨هـ

توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للمرحلة المتوسطة

ثاني متوسط الفصل الدراسي الأول لعام ١٤٤٨هـ

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الـــدروس	ملاحظات
الأول	٣/١٧ -٣/٢١/ ١٤٤٨هـ	التوعية الصحية	التعريف بالمنهج (تمهيد)	
			الغذاء الكامل والمتوازن	
الثاني	٣/٢٤ -٣/٢٨/ ١٤٤٨هـ		الغذاء الكامل والمتوازن	
الثالث	٢/ ٤ - ٤/٦/ ١٤٤٨هـ		الوجبات السريعة	
الرابع	٤/٩ -٤/١١/ ١٤٤٨هـ		الوجبات السريعة	
			اجازة اليوم الوطني الأربعاء والخميس ١٢-٤/١٣	
الخامس	٤/١٦ -٤/٢٠/ ١٤٤٨هـ		المضافات الغذائية	
السادس	٤/٢٣ -٤/٢٧/ ١٤٤٨هـ		المضافات الغذائية	
السابع	٤/٣٠ -٤/ ٥/ ١٤٤٨هـ	المهارات الحياتية	إدارة الذات	
الثامن	٥/٧ -٥/١١/ ١٤٤٨هـ		إدارة الذات	
التاسع	٥/١٤ - ٥/١٨/ ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
العاشر	٥/٢١-٥/ ٢٥/ ١٤٤٨هـ		التفكير الايجابي	
الحادي عشر	٥/٢٨ -٦/٢/ ١٤٤٨هـ	المهارات الاجتماعية	التنمر الالكتروني	
الثاني عشر	٦/٥ -٦/٩/ ١٤٤٨هـ		التنمر الالكتروني	
إجازة الخريف ٦/١٠ - ٦/١٨/ ١٤٤٨هـ				

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الـــدروس	ملاحظات
الثالث عشر	٦/١٩ - ٦/٢٣ / ١٤٤٨هـ	العناية بالبيئة	البطاقة الارشادية	
الرابع عشر	٦/٢٦ - ٧/١ / ١٤٤٨هـ		تنظيف الملابس	
الخامس عشر	٧/٤ - ٧/٨ / ١٤٤٨هـ	الغذاء والتغذية	اللحوم والبقول	
السادس عشر	٧/١١ - ٧/١٥ / ١٤٤٨هـ		شطيرة الفلافل - شطيرة التونة	
السابع عشر	١٨/ ٧ - ٢٢ /٧/ ١٤٤٨هـ		تعزيز المهارات ورصد الدرجات	
الثامن عشر	٢٥ /٧ - ٧/٢٩ / ١٤٤٨هـ		اختبارات نهاية الفصل الاول	

إجازة منتصف العام الدراسي ٧/٣٠ - ٨/٨ / ١٤٤٨هـ