تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا

الصف : ثاني ثانوي صحي
الزمن: ساعتان
المادة : مبادئ العلوم الصحية
اسم الطالبة : .....

مدارس

مدارس رياض المواهب الأهلية
Riyadh Almawahib Schools

السؤال الأول :اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

1- من شدووا على أهمية اتبع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الامراض:			
أ- الرومان	ب- الصينيون	ج- المصريون	د- الإغريق القداما
2- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق اقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقه :			
أ- احتواء التكلفة	ب- الجائحة	ج- التطبيب عن بعد	د- الصحة
3- لتوصيل الأدوية لخلايا محددة بدقة نستخدم تكنولوجيا :			
أ- المايكرو	ب- النانو	ج- الكهرومغناطيسية	د- التطبيقات الحاسوبية
4- أبرز مرافق الرعاية الصحية :			
أ- مراكز العيون	ب- العيادات	ج- المختبرات	د- المستشفيات
5- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تندرج تحت هيكل اداري واحد :			
أ- التطبيب عن بعد	ب- العلاج البديل	ج- رعاية كبار السن	د- التجمع الصحي
6- من مهن المجال الصحي و تتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية :			
أ- صيدلي	ب- فني	ج- طبيب	د- أ خصائي
7- مجموعة من الأنشطة التعليمية و التدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة :			
أ- ساعات التعلم الطبي المستم	ب- ريادة الأعمال	ج- تعزيز الصحة	د- تمكين المستفيدين
8- يقوم بجمع المعلومات اللازمة لإدخال المريض للمكان المناسب .			
أ-موظف الاستقبال	ب-الطبيب العام	ج- الجراح	د-فني المختبرات
9- عملية تبادل المعلومات و الآراء و الأفكار و المشاعر سواء شفهيا أو خطيا			
أ-القيادة	ب-التواصل	ج- الهدف	د- العمل الجماعي
10- عبارة عن اتفاقية بين طرفين أو اكثر			
أ- العقد	ب- القانون الجنائي	ج- الاخلاقيات	د- المسؤوليات القانونية
11- أي مما يلي لا يعتبر من الإساءة ؟			
أ-الإساءة الجسدية	ب-الإساءة اللفظية	ج-الإساءة النفسية	د- التشهير
12- مجموعة من الأحرف التي تتم اضافتها الى نهاية الكلمة			
أ- البادئة	ب-اللاحقة	ج- جذور الكلمات	د- المصطلح الطبي
13- أي الاختصارات الطبية الأتية يشير الى المريض			
أ-PM	ب- Pt	ج- Dr	د-XR
14- من مراحل الحياة تسمى المرحلة التي يكون فيها عمر الطفل من سنة و حتى 6 سنوات مرحلة :			
أ- المراهقة	ب- الطفولة المتأخرة	ج- مرحلة ما قبل الفطام	د- الطفولة المبكرة
15- في مرحلة الرضاعة الأطفال القادرون على اظهار مشاعرهم مثل الغضب أو البهجة هذا ما يسمى بـــ :			
أ- التطور العقلي	ب- التطور الجسدي	ج- التطور العاطفي	د- التطور الاجتماعي
16- في تسلسل ماسلو الهرمي يكون مستوى (الحاجة الى التقدير) في المستوى :			
أ- الأول	ب- الثاني	ج- الثالث	د- الرابع
17- تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم و الامتصاص .			
أ- الهضم الميكانيكي	ب-التغذية	ج- الهضم الكيميائي	د- التمثيل الغذائي
18- يعد الخبز مثالًا على :			
أ- الكربوهيدرات	ب-الفيتامينات	ج-البروتينات	د-الدهون
19- تحليل عينات البول و الدم يندرج ضمن			
أ-الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

ابع خلف الورقة

20- هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية .			
أ- الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

السؤال الثاني : ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام العبارة الخاطئة ؟

1- العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية و غيرها ( )
2- طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة ( )
3- التحدث بقسوة أو اطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الإساءة النفسية ( )
4- في هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى الى الأعلى ( )

السؤال الثالث : عدد أثنين لكل من :

- **عدد مهن الخدمات الطبية الطارئة ؟**

1- .....
2- .....

- **المغذيات الأساسية التي يحتاجها الأنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة ؟**

1- .....
2- .....

- **أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لادارة المعلومات في المنشأة الصحية ؟**

1- .....
2- .....

طبيبات المستقبل: اتمنى لكم النجاح الدائم
معلمة المادة /

الصف : ثاني ثانوي صحي
الزمن: ساعتان ونصف
ة : مبادئ العلوم الصحية
الية : .نموذج الإجابة

نموذج الإجابة

20
20

السؤال الأول :اختر الإجابة الصحيحة مما يلي : **(نموذج الإجابة)**

1- من شدووا على أهمية اتبع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الامراض:			
أ- الرومان	ب- الصينيون	ج- المصريون	د- الإغريق القداما
2- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق اقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقه :			
أ- احتواء التكلفة	ب- الجائحة	ج- التطبيب عن بعد	د- الصحة
3- لتوصيل الأدوية لخلايا محددة بدقة نستخدم تكنولوجيا :			
أ- المايكرو	ب- النانو	ج- الكهرومغناطيسية	د- التطبيقات الحاسوبية
4- أبرز مرافق الرعاية الصحية :			
أ- مراكز العيون	ب- العيادات	ج- المختبرات	د- المستشفيات
5- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تندرج تحت هيكل اداري واحد :			
أ- التطبيب عن بعد	ب- العلاج البديل	ج- رعاية كبار السن	د- التجمع الصحي
6- من مهن المجال الصحي و تتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية :			
أ- صيدلي	ب- فني	ج- طبيب	د- أ خصائي
7- مجموعة من الأنشطة التعليمية و التدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة :			
أ- ساعات التعلم الطبي المستمر	ب- ريادة الأعمال	ج- تعزيز الصحة	د- تمكين المستفيدين
8- يقوم بجمع المعلومات اللازمة لإدخال المريض للمكان المناسب .			
أ-موظف الاستقبال	ب-الطبيب العام	ج- الجراح	د-فني المختبرات
9- عملية تبادل المعلومات و الآراء و الأفكار و المشاعر سواء شفهيا أو خطيا			
أ-القيادة	ب-التواصل	ج- الهدف	د- العمل الجماعي
10- عبارة عن اتفاقية بين طرفين أو اكثر			
أ- العقد	ب- القانون الجنائي	ج- الاخلاقيات	د- المسؤوليات القانونية
11- أي مما يلي لا يعتبر من الإساءة ؟			
أ-الإساءة الجسدية	ب-الإساءة اللفظية	ج-الإساءة النفسية	د- التشهير
12- مجموعة من الأحرف التي تتم اضافتها الى نهاية الكلمة			
أ- البادئة	ب-اللاحقة	ج- جذور الكلمات	د- المصطلح الطبي
13- أي الاختصارات الطبية الأتية يشير الى المريض			
أ-PM	ب- Pt	ج- Dr	د-XR
14- من مراحل الحياة تسمى المرحلة التي يكون فيها عمر الطفل من سنة و حتى 6 سنوات مرحلة :			
أ- المراهقة	ب- الطفولة المتأخرة	ج- مرحلة ما قبل الفطام	د- الطفولة المبكرة
15- في مرحلة الرضاعة الأطفال القادرون على اظهار مشاعرهم مثل الغضب أو البهجة هذا ما يسمى بـــ :			
أ- التطور العقلي	ب- التطور الجسدي	ج- التطور العاطفي	د- التطور الاجتماعي
16- في تسلسل ماسلو الهرمي يكون مستوى (الحاجة الى التقدير) في المستوى :			
أ- الأول	ب- الثاني	ج- الثالث	د- الرابع
17- تتضمن جميع عمليات الجسم المتعلقة بالطعام ومن ضمنها الهضم و الامتصاص .			
أ- الهضم الميكانيكي	ب-التغذية	ج- الهضم الكيميائي	د- التمثيل الغذائي
18- يعد الخبز مثالًا على :			
أ- الكربوهيدرات	ب-الفيتامينات	ج-البروتينات	د-الدهون
19- تحليل عينات البول و الدم يندرج ضمن			
أ-الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

تابع خلف الورقة

20- هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية .			
أ- الفحوصات المخبرية الطبية	ب- الجراحة الربوتية	ج-العلاج بالأشعة	د- الليزر

السؤال الثاني : ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام العبارة الخاطئة ؟

4
4

1- العيادات التخصصية تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية و غيرها (X)
2- طاقم غرفة الإنعاش يرعون المريض بعد الجراحة (✔)
3- التحدث بقسوة أو اطلاق الشتائم أو الصراخ يندرج تحت الإساءة النفسية (X)
4- في هرم ماسلو يجب على الفرد السعي لتلبية الاحتياجات التدرج من الأدنى الى الأعلى (✔)

السؤال الثالث : عدد في نقطتين لكل مما يلي :

6
6

- **مهن الخدمات الطبية الطارئة ؟**

1-المستجيب الطبي للحالات الطارئة

2-فنيو الحالات الطبية الطارئة

3- المسعفون

- **المغذيات الأساسية التي يحتاجها الأنسان للقيام بالوظائف الحيوية المختلفة ؟**

1- الكربوهيدرات 2- الفيتامينات 3- البروتينات
4-المعادن 5- الماء 6- الدهون

- **أنظمة المعلومات التي يستخدمها مقدمو الرعاية الصحية لإدارة المعلومات في المنشأة الصحية ؟**

1- معالجة النصوص 2- إنشاء السجلات الصحية الالكترونية وتبادلها 3- الجدولة
4-تجميع قواعد البيانات 5- الاحتفاظ بالسجلات المالية 6-الاحتفاظ بسجلات الجرد وطلب الامدادات

موقع واجباتي

طبيبات المستقبل: اتمنى لكم النجاح الدائم

معلمة المادة /

الثانوية الأولى للبنات	**بسم الله الرحمن الرحيم**	المادة:	مبادئ العلوم الصحية
		الصف:	ثاني /صحي
		السنة الدراسية:	١٤٤٦ هـ

اسم الطالبة	

<u>السؤال الأول:</u> ظللي الحرف المقابل للإجابة الصحيحة :

١. تفشي مرض ما على مساحة جغرافية واسعة مصيباً عدد كبير من السكان :							
أ	وباء	ب	التهاب	ج	جائحة	د	مرض
٢. تقوم برصد و قياس ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة و منعها :							
أ	مركز التأمين الصحي	ب	الهيئة العامة للغذاء و الدواء	ج	هيئة الصحة العامة	د	شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
٣. قيام الفرد بدفع مبلغ من المال بصورة منتظمة لشركة و في المقابل تقوم هي بدفع جميع تكاليف علاجة							
أ	تامين صحي	ب	إحتواء تكلفة	ج	تطبيب عن بعد	د	رعاية منزلية
٤. ضروري للتوظيف و تجربة هيئة تنظيمية أو حكومية و تدير الاختبارات ثم تحفظ بسجل للعاملين المؤهلين :							
أ	تسجيل	ب	شهادة	ج	ترخيص	د	تأمين
٥. جميع ما طرح من طرق احتواء التكلفة عدا:							
أ	التدخل و الوقاية المبكرة	ب	حماية البيئة	ج	توفير الطاقة	د	منع الأخطاء الطبية
٦. مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات و الجزيئات :							
أ	تكنولوجيا النانو	ب	تكنولوجيا حيوية	ج	تكنولوجيا الطاقة	د	تكنولوجيا المعلومات
٧. شددت مبادرة القوى العاملة في برنامج القطاع الصحي على عدة نقاط أي من التالي لا يندرج ضمنها :							
أ	إجراء اختبار تشخيصي	ب	زيادة أماكن التدريب	ج	تحسين كفاءة الانفاق	د	رفع عدد العاملين في تخصص التمريض
٨. أحد الأمثلة التالية هو من المستجدات التكنولوجية :							
أ	طرف صناعي	ب	الكشف بالنبض باليد	ج	ملف طبي ورقي	د	الاعتناء بمريض
٩. طبيب من مهامه إجراء الجراحة الإصلاحية لترميم أعضاء الجسم المصابة أو المشوهة :							
أ	طبيب جراحة نساء	ب	جراح تجميل	ج	جراح مسالك بولية	د	طبيب إصابات رياضية
١٠. إحدى المهن الصحية تركز خدماتها على دراسة سلوك الانسان ومساعدة الفرد على التعامل مع مشاكل الحياة :							
أ	أخصائي علم نفس	ب	مستشار وراثي	ج	مساعد رعاية صحية	د	فني معالجة نفسية
١١. صحة يعززها الابداع و المنطق و الفضول و الانفتاح الذهني :							
أ	صحة روحية	ب	صحة اجتماعية	ج	صحة عاطفية	د	صحة عقلية
١٢. تسمى الملاحظات يمكن رؤيتها مثل الكدمات و الطفح الجلدي أو قياسها مثل ضغط الدم و الحرارة							
أ	ملاحظات موضوعية	ب	ملاحظات ذاتية	ج	توظيف الحواس	د	ملاحظات خطية
١٣. يعملون تحت اشراف الممرضين المؤهلين أذ يقدمون للمرضى خدمات الاستحمام و الطعام و ترتيب السرير :							
أ	ممرض	ب	أخصائي علاج طبيعي	ج	مساعدو التمريض	د	فني تخطيط
١٤. إحدى مهن التطوير و البحث يقوم فيها بتصميم اختبارات و تجارب و يخططون لها بهدف دراسة سلامة العوامل الكيميائية و الادوية واثرها على الجسم :							
أ	فنيو ضبط الجودة	ب	فنيو العلم الشرعي	ج	اختصاصيو علم الادوية	د	اختصاصيو السموميات

السؤال الثاني: ضعي علامة ✔ اسفل موافق إذا كانت الإجابة صحيحة، وأسفل غير موافق إذا كانت العبارة خاطئة:

العـــــبارة	موافق	غير موافق
١. بإمكان الممارس الصحي أن يفصح عن معلومات متلقي الرعاية في حال جاء الإفصاح لحماية اشخاص تواصل معهم المريض		
٢. من المتطلبات الدراسية حتى تحصل على وظيفة صيدلي درجة بكالوريوس بأربع سنوات أو أكثر .		
٣. مرافق الرعاية طويلة الأمد تقوم بتقديم الرعاية و المساعدة للمرضى المسنين وعادة ما يسمون بالمقيمين .		
٤. من العناصر التي تؤثر في التواصل : التسجيل و الإبلاغ – الاصغاء – التواصل غير اللفظي – التواصل الخطي		

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) ثم ظلل في نموذج الإجابة فيما يلي :-

(أ)	الحرف الصحيح
١. SFDA	
٢. HDH	
٣. Accrditation	
٤. Pandemic	

(ب)
(أ) أعتماد أكاديمي .
(ب) ترخيص .
(ج) شركة تطوير القطاع الصحي القابضة .
(د) الهيئة السعودية للتخصصات الصحية .
(هـ) الهيئة العامة للغذاء و الدواء .
(و) جائحة .

السؤال الرابع : وضحي نوع العلاج بناءً على دراستك السابقة لأنواع العلاجات في الرعاية الصحية :

أصيب كل من فهد وأحمد بالربو فقام فهد بتناول دواء التحكم طويل المدى الكورتيكوستيرويدات (Corticosteroids) المستنشق الذي يستخدم للتحكم في الربو باستخدامه يومياً بالإضافة إلى اليانسون الذي أثبتت هيئة الغذاء والدواء أنه يساهم في علاج الربو والسعال أما أحمد فقد استخدم اليانسون مباشرة دون استخدام الدواء

م	الحالة	نوع العلاج
١	حالة فهد	
٢	حالة أحمد	

انتهت الأسئلة

وفقك الله وسدد على درب الخير خطاك

معلمتك:

فريدة السيحاني



المادة	مبادئ العلوم الصحية	العام الدراسي	١٤٤٥هـ	الدرجة	
الصف	ثالث ثانوي مسار الصحة والحياة				٢٠
اختبار الفترة					نموذج رقم (١)
اسم الطالب		الصف الأول			( )

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
1	يعني محاولة السيطرة على ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال	A ( )	التأمين الصحي
2	هي تفشي مرض على مساحة جغر افية واسعة وإصابة نسبة عالية من السكان به	B ( )	العيادات
3	مر افق رعاية صحية موجودة في كثير من أنواع الرعاية الصحية ويتألف بعضها من مجموعة من الأطباء	C ( )	الجائحة
4	نوع من أنواع التأمينات الذي يدفع أسرة الفرد بموجبه مبلغا ماليا منتظما (قسطا) لشركة التأمين	D ( )	احتواء التكلفة

السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٥ درجات)

5	ساعات التعليم الطبي المستمر مطلوبة لتجديد التراخيص	
6	لا تؤثر المشكلات المستجدة مثل التكنولوجيا وعلم الأوبئة و الاخلاقيات الحيوية في أنظمة تقديم الرعاية الصحية	
7	أصبح بإمكان مقدمي الخدمات عن بعد الوصول إلى المعلومات بسرعة وطريقة آمنة وذلك بعد تحويل السجلات الصحية إلى سجلات رقمية	
8	مر افق الرعاية الطويلة الأمد لا توفر الرعاية لذوي الاجتياجات الخاصة والعاجزين والمصابين بأمراض مزمنة	
9	تحصل الوكالات التطوعية على الدعم من التبرعات ورسوم العضويات و جمع التبرعات	

السؤال الثالث : ماهو مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية ؟ (درجة واحدة)

السؤال الرابع / أختر الإجابة الصحيحة في ما يلي ؟ (١٠ درجات)

١- أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة :			
أ/ المصريون القدماء	ب/ الاغريق القدماء	ج/ الصينيون القدماء	د/ الرومان
٢- متى اكتمل العمل على مشروع الجينيوم البشري:			
أ/ ٢٠٠٠	ب/ ٢٠٠٢	ج/ ٢٠٠٣	د/ ٢٠٠٥
٣- تعززها معاملة الآخرين باهتمام وإنصاف ومودة وتسامح واحترام والتواصل الجيد مع الآخرين :			
أ/ العافية البدنية	ب/ العافية العاطفية	ج/ العافية الاجتماعية	د/العافية الروحية
٤-هي استخدام العمليات الجينية والكيميائية والحيوية للأنظمة والكائنات الحية بهدف تطوير المنتجات :			
أ/التكنولوجيا الحيوية	ب/ علم الجينوم	ج/ الاختبار الجيني	د/ تكنولوجيا النانو
٥- تقدم الرعاية لأمراض أو فئات عمرية خاصة مثلا مستشفيات معالجة الحروق و مستشفيات معالجة اورام السرطان			
أ/ المستشفيات العامة	ب/ المستشفيات العسكرية والحكومية	ج/ المستشفيات التخصصية	د/ المستشفيات الجامعية
٦- مسؤولة عن توعية المستهلك فيما يتعلق بالأغذية و الأدوية و الأجهزة الطبية وجميع المستلزمات :			
أ/ هيئة الصحة العامة	ب/ هيئة السعودية للتخصصات الصحية	ج/ الهئية العامة للغذاء والدواء	د/ المجلس الصحي السعودي
٧- العناية الطارئة لضحايا الحوادث والجرحى والمصابين بوعكات صحية مفاجئة قبل نقلهم إلى المستشفى من مهن :			
أ/ مهن طب الأسنان	ب/ مهن الخدمات الطبية الطارئة	ج/ المهن الطبية	د/ مهن الصحة النفسية
٨-يساعدون الأشخاص الذين يعانون مشكلات في النمو أو إعاقات جسدية أو عقلية أو عاطفية على التكيف مع مشكلاتهم الخاصة :			
أ/ أخصائيو العلاج الوظيفي	ب/ الصيادلة	ج/ أخصائيو العلاج الطبيعي	د/ أخصائيو التخاطب
٩- دراسة الجراثيم والأحياء الدقيقة الأخرى هو علم :			
أ/علم الدم	ب/ علم الأنسجة	ج/ علم الأحياء الدقيقة	د/ التكنولوجيا الخلوية
١٠- ينظمون سجلات المرضى ويرمزونها ويجمعون بينات الإحصاءات أو الأبحاث ويدونون المعلومات على سجلات المرضى :			
أ/ إداري المعلومات الصحية	ب/ فنيو المعلومات الصحية	ج/ فنيو الحسابات المالية	د/ اختصاصيو الترميز الطبي

الجانب العملي / أ- ماذا تمثل الأشكال الموضحه ادناه ؟ (٤ درجات واحدة)

			

ب/ اذكر مهنة واحدة في مجال الرعاية الصحية تثير اهتمامك ؟ (درجة واحدة)

نموذج الإجابة

المادة			
الصف	٢٠		
		نموذج رقم (١)	
اسم الطالب		الصف الأول	( )

السؤال الأول / ظلّل حرف الإجابة الصحيحة من العمود (ب) بما يناسبها من العمود (أ) في النموذج المرفق : ٤ درجات

رقم السؤال	العمود (أ)	حرف الإجابة	العمود (ب)
1	يعني محاولة السيطرة على ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال	A (4)	التأمين الصحي
2	هي تفشي مرض على مساحة جغر افية واسعة وإصابة نسبة عالية من السكان به	B (3)	العيادات
3	مر افق رعاية صحية موجودة في كثير من أنواع الرعاية الصحية ويتألف بعضها من مجموعة من الأطباء	C (2)	الجائحة
4	نوع من أنواع التأمينات الذي يدفع أسرة الفرد بموجبه مبلغا ماليا منتظما (قسطا) لشركة التأمين	D (1)	احتواء التكلفة

السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة، وحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة في النموذج المرفق : (٥ درجات)

5	ساعات التعليم الطبي المستمر مطلوبة لتجديد التراخيص	صح
6	لا تؤثر المشكلات المستجدة مثل التكنولوجيا وعلم الأوبئة و الاخلاقيات الحيوية في أنظمة تقديم الرعاية الصحية	خطأ
7	أصبح بإمكان مقدمي الخدمات عن بعد الوصول إلى المعلومات بسرعة وطريقة آمنة وذلك بعد تحويل السجلات الصحية إلى سجلات رقمية	صح
8	مر افق الرعاية الطويلة الأمد لا توفر الرعاية لذوي الاجتياجات الخاصة والعاجزين والمصابين بأمراض مزمنة	خطأ
9	تحصل الوكالات التطوعية على الدعم من التبرعات ورسوم العضويات و جمع التبرعات	صح

السؤال الثالث : ماهو مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية ؟ (درجة واحدة)

تقديم المساعدات الإنسانية والاغاثية للمحتاجين خارج المملكة

السؤال الرابع / أختر الإجابة الصحيحة في ما يلي ؟ (١٠ درجات كل فقرة درجة)

١- أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة :			
أ/ المصريون القدماء	ب/ الاغريق القدماء	ج/ الصينيون القدماء	د/ الرومان
٢- متى اكتمل العمل على مشروع الجينيوم البشري:			
أ/ ٢٠٠٠	ب/ ٢٠٠٢	ج/ ٢٠٠٣	د/ ٢٠٠٥
٣- تعززها معاملة الآخرين باهتمام وإنصاف ومودة وتسامح واحترام والتواصل الجيد مع الآخرين :			
أ/ العافية البدنية	ب/ العافية العاطفية	ج/ العافية الاجتماعية	د/العافية الروحية
٤-هي استخدام العمليات الجينية والكيميائية والحيوية للأنظمة والكائنات الحية بهدف تطوير المنتجات :			
أ/التكنولوجيا الحيوية	ب/ علم الجينوم	ج/ الاختبار الجيني	د/ تكنولوجيا النانو
٥- تقدم الرعاية لأمراض أو فئات عمرية خاصة مثلا مستشفيات معالجة الحروق و مستشفيات معالجة اورام السرطان			
أ/ المستشفيات العامة	ب/ المستشفيات العسكرية والحكومية	ج/ المستشفيات التخصصية	د/ المستشفيات الجامعية
٦- مسؤولة عن توعية المستهلك فيما يتعلق بالأغذية و الأدوية و الأجهزة الطبية وجميع المستلزمات :			
أ/ هيئة الصحة العامة	ب/ هيئة السعودية للتخصصات الصحية	ج/ الهئية العامة للغذاء والدواء	د/ المجلس الصحي السعودي
٧- العناية الطارئة لضحايا الحوادث والجرحى والمصابين بوعكات صحية مفاجئة قبل نقلهم إلى المستشفى من مهن :			
أ/ مهن طب الأسنان	ب/ مهن الخدمات الطبية الطارئة	ج/ المهن الطبية	د/ مهن الصحة النفسية
٨-يساعدون الأشخاص الذين يعانون مشكلات في النمو أو إعاقات جسدية أو عقلية أو عاطفية على التكيف مع مشكلاتهم الخاصة :			
أ/ أخصائيو العلاج الوظيفي	ب/ الصيادلة	ج/ أخصائيو العلاج الطبيعي	د/ أخصائيو التخاطب
٩- دراسة الجراثيم والأحياء الدقيقة الأخرى هو علم :			
أ/علم الدم	ب/ علم الأنسجة	ج/ علم الأحياء الدقيقة	د/ التكنولوجيا الخلوية
١٠- ينظمون سجلات المرضى ويرمزونها ويجمعون بينات الإحصاءات أو الأبحاث ويدونون المعلومات على سجلات المرضى :			
أ/ إداري المعلومات الصحية	ب/ فنيو المعلومات الصحية	ج/ فنيو الحسابات المالية	د/ اختصاصيو الترميز الطبي

الجانب العملي / أ- ماذا تمثل الأشكال الموضحه ادناه ؟ (٤ درجات واحدة)

			
تخطيط القلب	التصوير بالاشعة	العلاج الوظيفي	الحجامة

ب/ اذكر مهنة واحدة في مجال الرعاية الصحية تثير اهتمامك ؟ (درجة واحدة)

الإجابة مفتوحة

موقع واجباتي

اختبار الفترة الأولى لمادة (مبادئ العلوم الصحية ١-١) للصف ثاني ثانوي مسار صحة وحياة الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب : ..... **الصف:** .....

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة ؟

١- في العصور الأولى استخدمت ..... كأدوية :

أ) الأعشاب	ب) الحيوانات	ج) اللقاحات	د) المضادات

٢- أول من بدأ علوم الطب الحديث :

أ) الرومان	ب) الأغريق	ج) الصينيون	د) المصريون

٣- أكتمل مشروع الجينوم البشري عام :

أ) ١٨٥٠	ب) ١٩٩٥	ج) ٢٠٠٣	د) ٢٠١٠

٤- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية و تحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقة :

أ) الجائحة	ب) الرعاية المنزلية	ج) احتواء التكلفة	د) توفير الطاقة

٥- شبكة متكاملة من مرافق الصحية تندرج تحت هيكل اداري واحد :

أ) التطبيب عن بعد	ب) العلاج البديل	ج) رعاية كبار السن	د) التجمع الصحي

٦- دراسة جميع الجينات في الحمض النووي في خلية واحدة للإنسان :

أ) الخلايا الجذعية	ب) علم الجينوم	ج) تكنولوجيا النانو	د) علم الوراثة

٧- مرفق طبي يقدم رعاية للمرضى المسنين و للمصابين بأمراض مزمنة و كذلك للمعوقين و العاجزين :

أ) مراكز العيون	ب) العيادات	ج) الرعاية طويلة الأمد	د) العيادات

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام العبارة الخاطئة ؟

١- المدينة الطبية عبارة عن مركز طبي للرعاية من الدرجة الثالثة يضم فرق و إدارة رعاية الصحية متعددة المرافق و التخصصات .	
٢- المصريون القداماء هم أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة	
٣- استخدام أنظمة الفيديو و الصوت و الحاسب لتقديم الرعاية الطبية يسمى ب الطب التكميلي	
٤- العيادات الخارجية تتيح للمرضى تلقي الرعاية دون الحاجة الى أدخالهم للمستشفيات .	
٥- يرمز لمركز التأمين الصحي الوطني بـــ (NHIC) .	
٦- خدمات الرعاية الطارئة تقدم الرعاية الخاصة بعد الحوادث أو المرض المفاجئ .	

السؤال الثالث: ماهي أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية ؟

.....

.....

السؤال الرابع : أ :صل من العمود (أ) ما يناسبة من العمود (ب) ؟

العمود (أ)	العمود (ب)
١ـ الهيئة العامة للغذاء والدواء	( ) تقدم خدمات التي تقدمها المستشفيات العادية بالأضافة الى الأبحاث و التعليم
٢ـ عيادات إعادة التأهيل	( ) تقدم رعاية في مجال معين كالجلدية و طب العيون
٣ـ المستشفيات التخصصية	( ) تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية
٤ـ المستشفيات العامة	( ) مسؤولة عن توعية المستهلك حول مايتعلق بالأغذية والأدوية
٥ـ المراكز الطبية في الجامعة أوالكلية	( ) تعالج عدد كبير من الحالات و الفئات العمرية

ب: أكمل الفراغات التالية /

١_من أنواع مرافق الرعاية الصحية ١_.....٢_.....

٢_تسمى التكنولوجيا التي تستخدم لإنشاء الأطراف الصناعية.....

٣_مصطلح يطلق عندما يتطلب أن يتقاسم المريض وشركة التأمين نسبآ معينة من النفقات .....

٤_من أهم الجائحات التي مرت على العالم جائحة .....

٥_وسائل العلاج التي تستخدم بدلآ من العلاجات الطبية الحيوية تسمى .....

ج : أكتب المصطلح المناسب فيما يلي ؟

التكنولوجيا الحيوية _الصحة _علم الأوبئة _العلاجات التكميلية _تكنولوجيا النانو

١_تعتمد على مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات والجزيئات	
٢_هو العلم الذي يدرس مرض معين في السكان	
٣_استخدام العمليات الجينية والكيميائية الحيوية للأنظمة والكائنات الحية	
٤_هو تمتع الفرد بصحة جيدة تتسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية	

سؤال مساعد : عدد أربعة طرق رئيسية قامت بها المملكة العربية السعودية للمساعدة في الحد من انتشار المرض أثناء جائحة كورونا ؟

.....

.....

.....

.....

.....

انتهت الأسئلة



مدارس التعلّم
Learning Schools

اسم الطالبة :

المادة: مبادئ العلوم الصحية الصف: ثاني ثانوي (مسارات) الفتره : الاولى (الفصل الدراسي الثاني) (العام الدراسي ١٤٤٦ هـ)

مستعينة بالله أجيبى عن الاسئلة التالية:

السؤال الأول : أكتبى المصطلح العلمى الدال على العبارات التالية:

١- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق اقصى فائدة . ( )

٢- تمتع الفرد بصحة جيدة تتسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية ( )

٣- تفشي مرض ما على مساحة جغرافية واسعة وتؤثر على نسبة عالية من السكان ( )

٤- مركز طبي للرعاية يوفر مستوى متقدم من الرعاية والتدخلات الطبية ( )

٥- الوكالات التي تحصل على الدعم من التبرعات ( )

٦- علم يهتم بدراسة مرض معين في السكان ( )

****

السؤال الثاني : أختارى الأجابة الصحيحة فيما يلى :

١-استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم خدمات الرعاية الصحية :

a) التطبيب عن بعد	b) العلاج البديل	c) رعاية كبار السن	d) احتواء التكلفة

٢- من أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية :

a) الشراء بالجملة	b) الغذاء الجيد	c) ارتفاع متوسط العمر	d) توفير الطاقة

٣- كانت الأعشاب والنباتات تستخدم كادوية في ..... :

a) العصور الاولى	b) الصين	c) الاغريق القدماء	d) المصريون القدامى

٤- من أنواع المستشفيات يعالج عدد كبير من الحالات والفئات العمرية :

a) المستشفيات التخصصية	b) المستشفيات العامة	c) المستشفيات العسكرية	d) المراكز الطبية

٥- تقوم بتقديم المساعدة والرعاية للمرضى المسنين الذين عادة مايسمون بالمقيمين :

a) خدمات رعاية الطوارئ	b) مراكز جراحة اليوم الواحد	c) مرافق الرعاية طويلة الأمد	d) عيادات إعادة التأهيل

٦- مبالغ التي يجب للمريض دفعها مقابل الخدمات الطبية قبل أن تبدأ البوليصة بالدفع :

a) الخصومات	b) التأمين المشترك	c) الدفع المشترك	d) تخصيص المنافع

السؤال الثالث : صلي العمود أ بما يناسبه من العمود ب :

العمود (أ)	العمود (ب)
١- الهيئة العامة للغذاء والدواء	( ) تقدم خدمات التي تقدمها المستشفيات العادية بالأضافة الى الأبحاث و التعليم
٢- عيادات إعادة التأهيل	( ) تقدم رعاية في مجال معين كالجلدية و طب العيون
٣- المستشفيات التخصصية	( ) تقدم العلاجات الفيزيائية و الوظيفية و الكلامية
٤- المستشفيات العامة	( ) مسؤولة عن توعية المستهلك حول مايتعلق بالأغذية والأدوية
	( ) تعالج عدد كبير من الحالات و الفئات العمرية

السؤال الرابع: اجيبي عن مايلي:

١- عددي ثلاثة من مرافق الرعاية الصحية ؟

١-

٢-

٣-

٢- عددي ثلاث من الاتجاهات ذات الصلة بقطاع الرعاية الصحية ؟

١-

٢-

٣-

****

السؤال الخامس : عللي مايلي :

١- تسمى مراكز جراحة اليوم الواحد بهذا الاسم ؟ .....

٢- يمكن للتأمين الصحي ان يقلل من تكاليف العلاج للمرضى ومن حدة المرض ؟.....

السؤال السادس : قارني بين ما يلي ؟

العلاجات التكميلية	العلاجات البديلة

تمنياتي لكم بالتوفيق ....

معلمة المادة : دانة الحسن.

المدرسة /	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	مبادئ العلوم الصحية 1-1
		الصف	الثاني الثانوي
		الفصل :	الدراسي الثاني
		الزمن:	ساعتان ونصف
		السنة الدراسية:	1446 / 1445
		التاريخ	/ /1446 هـ

اسم الطالب		رقم الجلوس	

اسم المصحح		التوقيع
اسم المراجع		التوقيع
اسم المدقق		التوقيع
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15	الدرجة التي حققها الطالب
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2	
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3	
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4	
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3	

درجة الطالب الكلية رقماً	
درجة الطالب الكلية كتابة	

تعليمات

1 . استعن بالله تعالي وتوكل عليه .

2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .

3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .

4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

15

ظلل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1 - أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة :.							
a	المصريون	b	الإغرق	c	الرومان	d	الصين القديمة
2 - أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي :.							
a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به :.							
a	الشراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة والغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية :.							
a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو :.							
a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
6- مصطلح Bioethics يعني :.							
a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
7- مصطلح Wellness يعني :.							
a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
8 - يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية :.							
a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
9- أي مما يلي تعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة :.							
a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمي	c	الترخيص	d	التسجيل
10- أول من يصل لمواقع الحوادث :.							
a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :.							
a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاد	d	الهدف
12 - تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفهيا أو خطيا أو بالسلوك غير اللفظي :.							
a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع :.							تابع بقية الأسئلة
a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	d	التعقيم الجراحي
14- يمكن رؤيتها (الكدمات ، الجروح ، التورم) أو قياسها (ضغط الدم ، الحرارة) عبارة عن :.							
a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على :.							
a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
16	تشير اللاحقة itis إلى :						
a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح
17	تفاحة آدم Adam ,s appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبياً لـ :.						

a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية	d	الأمراض	
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :.							
a	UV	b	XR	c	VS	d	ER	
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :.							
a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر	
20	الذين يرعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :.							
a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة	
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة							
a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير	
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة:.							
a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر	d	المراهقة	
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :.							
a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد	
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :.							
a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة	d	المجتمع	
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :.							
a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني	
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :.							
a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهزن المشبعة	
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :.							
a	الكالسيفيرول	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول	
28	إذا كان وزن شخص 120كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =							
a	33.24	b	30.32	c	28.24	d	25.16	
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :.							
a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي	
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :.							
a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري	d	حميات السوائل	

1

السؤال الثاني :. أجب عما يلي حسب المطلوب :.

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فماهي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

.....

2

2 . إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟

(علماً أن 5 جرام = 20 سعراً)

.....

.....

.....

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ الـ VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان UTI ، C /O
(اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملةً) ؟

3

.....

.....

1

4 . علل لما يلي :.

A . لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟ .....

1

.....

B . باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟ .....

C. 1 . ما هو العضو الذي أمامك ؟ .....



4

2 . اذكر اسم الحمض الذ يفرزه هذا العضو ؟ .....

3 . ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟ .....

4 . ما اسم الإنزيم الذي فرزه هذا العضو لدى البالغين ؟ .....

3

D . حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي :.

الزنك	حمض الفوليك	الأمعاء الدقيقة

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

مدير المدرسة /

المدرسة /	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	مبادئ العلوم الصحية ١-١
		الصف	الثاني الثانوي
		الفصل :	الدراسي الثاني
		الزمن:	ساعتان ونصف
		سية:	١٤٤٥ / ١٤٤٦
		خ	/ / ١٤٤٦هـ

نموذج الإجابة

اسم الطالب		رقم الجلوس	

اسم المصحح		التوقيع
اسم المراجع		التوقيع
اسم المدقق		التوقيع
السؤال الأول	الدرجة الكلية 15	الدرجة التي حققها الطالب
السؤال الثاني 1	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 2	الدرجة الكلية 2	
السؤال الثاني 3	الدرجة الكلية 3	
السؤال الثاني 4 A	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 B	الدرجة الكلية 1	
السؤال الثاني 4 C	الدرجة الكلية 4	
السؤال الثاني 4 D	الدرجة الكلية 3	

درجة الطالب الكلية رقماً	
درجة الطالب الكلية كتابة	

تعليمات

1 . استعن بالله تعالي وتوكل عليه .

2. تأكد من كتابة الاسم بوضوح ورقم الجلوس الخاص بك .

3 . ابدأ بالإجابة على الأسئلة الأسهل ثم الأصعب .

4. تأكد من تظليل الإجابة في ورقة التظليل بالشكل الصحيح .

بعد استكمال بياناتك ابدأ الإجابة

15

مستعيناً بالله تعالى أجب عن الأسئلة التالية

ظلل الإجابة الصحيحة في ورقة الإجابة بعد تحديدها على ورقة الأسئلة :

1 - أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة :.							
a	المصريون	b	الإغرق	c	الرومان	d	الصين القديمة
2 - أهم التهديدات الصحية التي تواجه هذا القرن هي :.							
a	تكاثر البكتيريا	b	تحور الفيروسات	c	نقص المضادات الحيوية	d	الأمراض الفطرية
3- مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به :.							
a	الشراء بالجملة	b	توفير الطاقة	c	المشاركة والغاء الازدواجية	d	الوقاية المبكرة
4- من مزايا الرعاية الصحية المنزلية :.							
a	زيادة فترات التنويم	b	تقليل التكلفة	c	الإقامة الطويلة في المستشفى	d	زيادة التكلفة
5- العالم الذي أسس النظام الطبي الشامل هو :.							
a	ابن سينا	b	الرازي	c	ابن البيطار	d	ابن النفيس
6- مصطلح Bioethics يعني :.							
a	أخلاقيات علم الأحياء	b	التأمين الصحي	c	التكنولوجيا الحيوية	d	علم الأوبئة
7- مصطلح Wellness يعنى :.							
a	الخصوبة	b	العلاج	c	العافية	d	النضج
8 - يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية :.							
a	PHA	ب	SFDA	c	CHI	d	SHC
9- أي مما يلي تعنى أن الشخص يلبى المعايير والمؤهلات التى تحددها الجهة المسؤولة عن تنظيم مهنة معينة :.							
a	الشهادة	b	الاعتماد الأكاديمى	c	الترخيص	d	التسجيل
10- أول من يصل لمواقع الحوادث :.							
a	مساعدو الأطباء	b	المستجيب الطبي للحالات الطارئة	c	فنيو الحالات الطبية الطارئة	d	المساعدون الصحيون
11- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :.							
a	القيادة	b	القائد	c	الإجهاد	d	الهدف
12 - تبادل المعلومات والآراء والأفكار والمشاعر سواء شفهيا أو خطيا أو بالسلوك غير اللفظى :.							
a	تواصل	b	تغذية راجعة	c	إصغاء	d	تنوع ثقافي
13- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع :.							
a	كوفيد 19	b	الفحوصات	c	سجل المريض الصحي	d	تابع بقية الأسئلة
14- يمكن رؤيتها (الكدمات ، الجروح ، التورم) أو قياسها (ضغط الدم ، الحرارة) عبارة عن :.							
a	ملاحظات موضوعية	b	ملاحظات ذاتية	c	ملاحظات منظمة	d	ملاحظات بسيطة
15- يركز القانون المدني في مجال تقديم الرعاية الصحية على :.							
a	العمل دون ترخيص	b	حيازة الممنوعات	c	إساءة استخدام مواد التخدير	d	الأضرار والعقود
16	تشير اللاحقة itis إلى :						
a	التهاب	b	ألم	c	مضاد	d	رشح

17	تفاحة آدم Adam ,s appl وقناة ستاكيوس Eustachian tube تنسب طبياً لـ :.							
a	الإشارات الطبية	b	الأجزاء التشريحية	c	العمليات الجراحية	d	الأمراض	
18	يعبر اختصاراً عن العلامات الحيوية بـ :.							
a	UV	b	XR	c	VS	d	ER	
19	هي جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل من حجم الأورام و معالجة الامراض السرطانية :.							
a	الجراحة الروبوتية	b	العلاج بالأشعة	c	الموجات فوق الصوتية	d	الليزر	
20	الذين يرعون المريض بعد العمليات الجراحية هم :.							
a	طاقم غرفة الإنعاش	b	مساعدو التمريض	c	منسقو الوحدات الصحية	d	تقنيو الأجهزة	
21	يبدأ تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات بالاحتياجات الفسيولوجية وينتهي بـ الحاجة							
a	لتحقيق الذات	b	للأمان	c	للاحتياجات الاجتماعية	d	للتقدير	
22	يحاول مقدمو الرعاية الصحية عدم إطلاق الأحكام أثناء تقديم الرعاية الصحية لمرحلة:.							
a	الطفولة المبكرة	b	الطفولة المتأخرة	c	الرشد المبكر	d	المراهقة	
23	يكون رد فعل مورو ورد فعل التجذير في مرحلة :.							
a	المراهقة	b	الرضاعة	c	الطفولة المتأخرة	d	الرشد	
24	يزداد التطور العقلي بسرعة في مرحلة الطفولة المتأخرة لأن معظم حياته أصبحت تتمحور حول :.							
a	المدرسة	b	الأسرة	c	الوظيفة	d	المجتمع	
25	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية يسمى :.							
a	ارتفاع ضغط الدم	b	تصلب الشرايين	c	هبوط الدورة الدموية	d	النزف الشرياني	
26	توجد في الأسماك الدهنية وتحد من خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي :.							
a	المعادن	b	الكوليسترول	c	أحماض أوميغا 3 الدهنية	d	الدهزن المشبعة	
27	فيتامين يعمل على تحسين صحة العيون والبشرة ومقاومة الأكسدة وحماية الخلايا من الجذور الحرة :.							
a	الكالسيفيرول	b	التوكوفيرول	c	الأسكوربيك أسيد	d	الريتينول	
28	إذا كان وزن شخص 120كجم وطوله 1.9 م فإن مؤشر كتلة جسمه =							
a	33.24	b	30.32	c	28.24	d	25.16	
29	يستخدم للكشف عن الأورام وتحديد مدى تمدد الأوعية الدموية وتشوهات الأوعية الدموية :.							
a	التصوير المقطعي	b	الرنين المغناطيسي	c	الموجات فوق الصوتية	d	التصوير الشعاعي	
30	الحميات التي توصف بعد الجراحة للمرضى الذين يعانون التهابات حادة أو مشكلات في الجهاز الهضمي :.							
a	حميات معتدلة	b	حميات البرتين	c	حميات السكري	d	حميات السوائل	

1

السؤال الثاني :. أجب عما يلي حسب المطلوب :.

1. قامت طبيبة النساء والولادة بالكشف على حالة حمل لتحديد حجم الجنين وموضعه وجنسه فماهي طريقة الفحص التشخيصي في هذه الحالة ؟

..... الموجات فوق الصوتية .....

2

2 . إذا كان يستهلك فيصل 240 سعراً حرارياً / ساعة فكم يحتاج من الزمن ليستهلك 90 جراماً من السكر ؟

(علماً أن 5 جرام = 20 سعراً)

..... ساعة ونصف .....

موقع واجباتي

3. ذهب pt إلى GP حيث شخص حالته بعد أخذ الـ VS قام بتحويله إلى OP لاستكمال العلاج حيث كان UTI ، C /O
(اكتب الترجمة المناسبة للاختصارات السابقة بإعادة كتابة الحالة كاملةً) ؟

3

..... مريض ..... الطبيب العام ..... العلامات الحيوية ..... العيادات الخارجية .....

..... كان يشكون من ..... التهاب المسالك البولية .....

1

4 . علل لما يلي :.

A . لا يمكن للمرضى الذين يستخدمون أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الغرسات المعدنية إجراء فحص التصوير بالرنين المغناطيسي ؟ ..... بسبب المجال المغناطيسي القوي في جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي .....

1

.....

B . باتت الجوائح قادرة على التفشي في جميع أنحاء العالم بسهولة ؟ .. لسهولة السفر والتنقل بين الدول .....



4

C. 1 . ما هو العضو الذي أمامك ؟ ..... المعدة .....

2 . اذكر اسم الحمض الذ يفرزه هذا العضو ؟... HCL جمض الهيدوروكلوريك

3 . ما اسم الإنزيم الذي يفره هذا العضو لدى الأطفال ؟ .... الرينين ....

4 . ما اسم الإنزيم الذي فرزه هذا العضو لدى البالغين ؟ ... الببسين ....

3

D . حدد وظيفة واحدة لكل مما يلي :.

الزنك	حمض الفوليك	الأمعاء الدقيقة
تشكيل الإنزيمات والأنسولين النمو والتئام الجروح	تعزيز التمثيل الغذائي للبروتينات نضج خلايا الدم الحمراء تعزيز تشكل الهيموجلوبين المساعدة في تشكيل الحمض النووي	إتمام عملية الهضم النهائي والامتصاص

انتهت الأسئلة مع صادق الدعوات لكم بالتوفيق والنجاح
والمستقبل المشرق ،، أ / حسن عسيري

موقع واجباتي

مدير المدرسة /

الثانوية الثانية بصامطة

اختبار مادة مبادئ العلوم الصحية 1-1 للصف 2ث صحة الفترة الأولى للعام الدراسي 1446

اسم الطالبة : ..... الشعبة : .....

س1 اختاري الإجابة الصحيحة من بين الأقواس فيما يلي :

1) العالم المسلم ابن النفيس كان له اسهامات في مجال الصحة من خلال :
(استخدام الأعشاب كدواء - التوجيه لاتباع نظام غذائي جيد - اكتشاف الدورة الدموية الصغرى - استخدام الأشعة السينية للتشخيص)
2) من أسباب التطور الذي يشهده القطاع الصحي : (احتواء التكلفة - الروبوتات و التكنولوجيا - التطبيب عن بعد - التعاون الدولي)
3) انفلونزا الطيور من الجائحات التي انتشرت سابقاً عل هيئة : (كورونا - ايبولا - فيروس الجمال - الانفلونزا الإسبانية)
4) من الوكالات التطوعية غير الربحية و التي تقدم مساعداتها للمحتاجين خارج المملكة :
(جمعية زهرة - جمعية عناية - الملك سلمان للأعمال الانسانية - جمعية اشراق)
5) مرفق مستقل يقوم بإجراء اختبارات تشخيصية مثل اختبارات الدم او البول :(مراكز العيون - العيادات - المدن الطبية - المختبرات)
6) مراكز تقدم خدمات الاحتياجات الأساسية للمجتمع مراكز :
(الرعاية الصحية الأولية - التشخيص و العلاج - التعليم و الابحاث - الحكومية الدولية)
7) من اهداف رؤية المملكة 2030 في مجال الرعاية الصحية :
(زيادة عدد المراكز - تقليل التعاون مع المراكز الخارجية - رفع معدل العاملين في المجال السريري - تقنين صرف الأدوية)
8) أكواب ساخنة توضع على سطح الجلد لعمل فراغ موضعي و سحب السوائل الى المنطقة المحددة :
(المحلول الملحي - الإبر الصينية - العلاجات البديلة - الحجامة)

س2 ضع علامة (√) امام العبارة الصحية و علامة (×) امام العبارة الخاطئة :

1) من اسباب تأخر الصينين القدماء في مجال الرعاية الصحية تحريمهم للتشريح ( )
2) من اسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية صُغر سن افراد المجتمع ( )
3) من اكبر اسباب تفشي الجائحات و ارتفاعها هو سهولة التنقل و رحلات السفر بين الشعوب ( )
4) من الخطط المخصصة لمواجهة الجوائح و انتشارها تقليص السفر و منع الرحلات الدولية ( )
5) من امثلة التكنولوجيا الحيوية علم الجينوم و الاختبار الجيني ( )
6) هيئة الصحة العامة تخدم عامة الناس عبر المواظبة على رصد عوامل خطر ( )
7) التأمين الصحي من مميزاته تقليل تكاليف العلاج للمراضي الداخليين و الخارجيين . ( )
8) يستخدم الواقع الإفتراضي لإنشاء الأطراف الإصطناعية . ( )

س3 اكتبي اسم المصطلح العملي المناسب للعبارات التالية :

1) محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية و تحقيق أقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقة .(.....)
2) استخدام أنظمة الفيديو و الصوت و الحاسب لتقديم خدمات الرعاية الطبية او الصحية . (.....)

3) وسائل علاج تستخدم بالاقتران مع العلاجات الطبية التقليدية . (.....)
4) مجموعة واسعة من التكنولوجيا لمعالجة الذرات و الجزيئات و ذلك بهدف ابتكار مواد و اجهزة جديدة . (.....)
5) مراكز تقدم خدمات رعاية خاصة بعد الحوادث او المرض المفاجئ الحاد . (.....)
6) تسخير المعرفة العلمية لأغراض علمية تهدف الى التوصل الى نتائج و حلول . (.....)

س4 عددي ما يلي :

أ) بعض طرق احتواء التكلفة " 4 فقط ":.....
.....

ب) مصطلحات التأمين الشائعة : .....
.....

س5 عللي لما يأتي :

1) في عام 1900 اصبح الأطباء قادرون على علاج سبب المرض .
.....

2) وفقاً لرؤية السعودية 2030 يتم اصلاح الحوكمة الصحية جذرياً
.....
.....

تمنياتي لكم بالتوفيق في الدارين

معلمة المادة اروى مدخلي

أسئلة اختبار ماده **مبادئ العلوم الصحية** ١-١ للصف الثاني مسار الصحة **الفترة الأولى**

١٥

اسم الطالبة .....

السؤال الأول : اكتب المصطلح المناسب :

١- دراسة مرض معين في السكان	
٢-هو وكالة حكومية تقدم تغطية تأمينية مجانية للمستفيدين بما في ذلك جميع المواطنين السعوديين	
٣- استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم الرعاية الطبية او الصحية	

٣

السؤال الثاني : عدد ما يلي :

١-اذكر امثلة على الوكالات التطوعية ؟

١- .....٢- .....

٢-الأسباب التي أدت الى ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية :

١ - .....٢- .....

٣-اهداف لبوليصة التامين الصحي لتعزيز العلاج الوقائي وتحسين جودة وكفاءه الرعاية الصحية للمستفيدين من التأمين:

١-.....٢-.....

٤- من أمثلة المدن الطبية :

١- .....٢-.....

٤

السؤال الثالث :١-اختار كلمة (صح ا)مام الإجابة الصحيحة وكلمه(خطا)امام الإجابة الخطأ :

١- الهيكل التنظيمي لا يظهر لنا تسلسل السلطة بوضوح	صح	خطا
٢- يجب الا يكون احتواء التكاليف سبب في خفض جودة الرعاية الصحية	صح	خطا
٣-تعد العيادات من ابرز أنواع مرافق الرعاية الصحية	صح	خطا
٤- اختصار الهيئة السعودية للتخصصات الصحية PHA	صح	خطا

٣

٢- ضع علامة ✓ امام ما يناسب كل تقنية

	تحويل السجلات الصحية الى رقمية	أجهزة الواقع الافتراضي	الطباعة ثلاثية الابعاد	تطبيقات الجوال
يساعد المرضى المسنين على تخطي الاكتئاب				

السؤال الرابع : اختار الإجابة الصحيحة :

١- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية وتحقيق اقصى فائدة مقابل كل ريال يتم انفاقه :

التكنولوجيا الحيوية	التطبيب عن بعد	احتواء التكلفة	الصحة

٢- من شدووا على أهمية اتبع نظام غذائي جيد والاعتناء بالنظافة الشخصية للمساعدة على الوقاية من الامراض

الصين القديمة	الرومان	العصور الأولى	الاغريق القدماء

٥

٣- مبالغ التي يجب دفعها المريض مقابل الخدمات الطبية قبل ان تبدا البوليصة في الدفع :

الخصومات	التأمين المشترك	الدفع المشترك	تخصيص المنافع

٤- من أنواع المستشفيات يعالج عدد كبير من الحالات والفئات العمرية :

المستشفيات العامة	المستشفيات التخصصية	المستشفيات العسكرية	المراكز الطبية

٥-يعمد الى شراء الخدمات الصحية التي تقدمها شركة الصحة القابضة او الشركات التابعة لها :

مركز التامين الصحي الوطني	هيئة الصحة العامة	مجلس الضمان الصحي	المجلس الصحي السعودي

اختبار العملي الفترة مقرر مبادئ العلوم الصحية 1-1 (نموذج ١)

اسم الطالب / الشعبة /

1- أصيب كل من فهد وأحمد بالربو فقام فهد بتناول دواء التحكم طويل المدى الكورتيكوستيرويدات (Corticosteroids) المستنشق الذي يستخدم للتحكم في الربو باستخدامه يومياً بالإضافة إلى اليانسون الذي أثبتت هيئة الغذاء والدواء أنه يساهم في علاج الربو والسعال أما أحمد فقد استخدم اليانسون مباشرة دون استخدام الدواء ..... أما سعود وإبراهيم اللذان كانا يعانيان من السمنة فقد فضل سعود ممارسة الرياضة بشكل منتظم والشاي الأخضر والزنجبيل ونظام غذائي صحي لكن إبراهيم استخدم حبوب أورليستات (Orlistat) لإنقاص وزنه .

2

من خلال دراستك ومن خلال الجدول التالي قارن بين كل حالة ونوع العلاج المستخدم .

م	الحالة	نوع العلاج
1	حالة فهد	
2	حالة أحمد	
3	حالة إبراهيم	
4	حالة سعود	

2

2- فيم تستخدم الأجهزة التي أمامك ؟ ثم اكتب اسم كل جهاز ؟



اسم الجهاز :-

استخدامه :-



اسم الجهاز :-

استخدامه :-

1

3 - ما نوع الملاحظات فيما يلي :-

رؤية كدمات والجروح أو الطفح الجلدي أو التورم وقياس تشبع الأكسجين ونسبة السكر في الدم ؟

.....

انتهت الأسئلة معلمة المادة / فاطمة الشهري