تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا

المادة	مبادئ العلوم الصحية1-2
الصف	الثاني ثانوي
المسار	الصحة والحياة
الزمن	ساعتين ونصف

45

اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : ١٤٤٦ هـ

اسم الطالب /			
المصحح /		المراجع :	المدقق:

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1-علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة							
A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئة	C	بيئة العمل	D	العدوى
2- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي							
A	الكهرباء	B	أثناء طهي الطعام	C	أجهزة التدفئة	D	الشموع
3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :							
A	طفاية الهالون	B	طفاية الماء	C	طفاية ثاني أكسيد الكربون	D	طفاية المواد الكيميائية الجافة
4- توضح الصورة المجاورة ..... 							
A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	مثلث الحريق	D	مثلث العدوى
5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :							
A	ميكانيكا الجسم	B	السلامة	C	التمثيل الغذائي	D	التغذية
6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :							
A	الأوليات	B	الفيروسات	C	البكتيريا	D	الفطريات
7- تحدث العدوى ..... عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .							
A	الإنتهازيه	B	الخارجية	C	الداخلية	D	المرتبطة بالرعاية الصحية
8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض:							
A	التعقيم	B	المعقم	C	الملوث	D	العدوى
9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :							
A	الفم	B	الأنف	C	الجلد	D	الدم وسوائل الجسم
10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً : 							
A	دوليا	B	بيولوجيا	C	كيميائيا	D	أشعاعيا
11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح ....؟							
أ	المرض	B	الجائحة	C	الوباء	D	العدوى
12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :							
A	استخدام المياه الحرارة	B	استخدام المياه الباردة	C	باستخدام البخار	D	استخدام الحرارة الجافه
13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :							
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة	D	النبض

14- مصطلح Pulse يعني :							
A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة	D	النبض
15- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :							
A	درجة الحرارة	B	التنفس	C	الألم	D	النبض
16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين ..... و ..... :							
A	36.1-37.8	B	36.8-35.1	C	38.1-39.8	D	38.9-36.1
17- مصطلح Thermometer يعني :							
A	مقياس الحرارة	B	مقياس الضغط	C	مقياس النبض	D	مقياس السكر
18-يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك ..... 							
A	ضغط الدم	B	النبض	C	نسبة الأكسجين في الدم	D	السكر
19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين .....- ..... :							
A	30-16	B	20-12	C	50-30	D	100-50
20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :							
A	رعاية المرضى	B	الرعاية الشخصية	C	الإسعافات الأولية	D	الرعاية البيئية
21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :							
A	فقدان الشهية	B	مرض السكري	C	مرض ضغط الدم	D	السمنة
22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :							
A	الإجهاد	B	التشنج	C	الألم	D	الصدمة
23 - حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :							
A	التشنجات الحرارية	B	الإنهاك الحراري	C	قضمة الصقيع	D	ضربة شمس
24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :							
A	الحروق السطحية	B	الحقروق جزئية السماكة	C	الحروق كاملة السماكة	D	التفحم
25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :							
A	التمزق	B	الثقوب	C	القلع	D	البتر
26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل..... نفسًا في الدقيقة							
A	25	B	30	C	10	D	15
27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :							
A	خرطوم الماء	B	طفايات الحريق	C	سيارات الإطفاء	D	دلول الماء
28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة							
A	العطاس والسعال	B	الاستجابة المناعية	C	الإلتهاب	D	الحمى
29- ما أقدرعمق وجودة التنفس يعرف :							
A	سرعة التنفس	B	إيقاع التنفس	C	معدل التنفس	D	نوع التنفس
30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب.....:							
A	الدخل	B	صافي الدخل	C	إجمالي الدخل	D	الميزانية
31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :							
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة				
32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر							
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة				
33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة							
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة				

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
35 - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
37- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضارًا بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدوله			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمرا مهما			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة

{ انتهت الأسئلة }

معلم ميسر /

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

Name

ZIPGRADE.COM

EduTec4All-45E (4833)

1	A	B	C	D	17	A	B	C	D	33	A	B
2	A	B	C	D	18	A	B	C	D	34	A	B
3	A	B	C	D	19	A	B	C	D	35	A	B
4	A	B	C	D	20	A	B	C	D	36	A	B
5	A	B	C	D	21	A	B	C	D	37	A	B
6	A	B	C	D	22	A	B	C	D	38	A	B
7	A	B	C	D	23	A	B	C	D	39	A	B
8	A	B	C	D	24	A	B	C	D	40	A	B
9	A	B	C	D	25	A	B	C	D	41	A	B
10	A	B	C	D	26	A	B	C	D	42	A	B
11	A	B	C	D	27	A	B	C	D	43	A	B
12	A	B	C	D	28	A	B	C	D	44	A	B
13	A	B	C	D	29	A	B	C	D	45	A	B
14	A	B	C	D	30	A	B	C	D			
15	A	B	C	D	31	A	B					
16	A	B	C	D	32	A	B					

المادة	مبادئ العلوم الصحية1-2
الصف	الثاني ثانوي
المسار	الصحة والحياة
الزمن	ساعتين ونصف

45

اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : ١٤٤٦ هـ

نموذج الإجابة

اسم الطالب / .....

المصحح / ..... المدقق:

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة :

1-علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة

A	المخاطر الكيميائية	B	السلامة البيئة	C	بيئة العمل	D	العدوى

2- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي .....

A	الكهرباء	B	أثناء طهي الطعام	C	أجهزة التدفئة	D	الشموع

3- طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :

A	طفاية الهالون	B	طفاية الماء	C	طفاية ثاني أكسيد الكربون	D	طفاية المواد الكيميائية الجافة

4- توضح الصورة المجاورة .....



A	مثلث السلامة	B	طفاية الحريق	C	مثلث الحريق	D	مثلث العدوى

5- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :

A	ميكانيكا الجسم	B	السلامة	C	التمثيل الغذائي	D	التغذية

6- كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة :

A	الأوليات	B	الفيروسات	C	البكتيريا	D	الفطريات

7- تحدث العدوى ..... عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة .

A	الإنتهازيه	B	الخارجية	C	الداخلية	D	المرتبطة بالرعاية الصحية

8- تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض:

A	التعقيم	B	المعقم	C	الملوث	D	العدوى

9- من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة :

A	الفم	B	الأنف	C	الجلد	D	الدم وسوائل الجسم

10- يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :



A	دوليا	B	بيولوجيا	C	كيميائيا	D	أشعاعيا

11- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح ....؟

أ	المرض	B	الجائحة	C	الوباء	D	العدوى

12- ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين :

A	استخدام المياه الحرارة	B	استخدام المياه الباردة	C	باستخدام البخار	D	استخدام الحرارة الجافه

13- التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها :

A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة	D	النبض

موقع واجباتي

14- مصطلح Pulse يعني :

A	ضغط الدم	B	العلامات الحيوية	C	درجة الحرارة	D	النبض

15- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه :

A	درجة الحرارة	B	التنفس	C	الألم	D	النبض

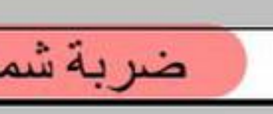
16- معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين ..... و ..... :

A	36.1-37.8	B	36.8-35.1	C	38.1-39.8	D	38.9-36.1

17- مصطلح Thermometer يعني :

A	مقياس الحرارة	B	مقياس الضغط	C	مقياس النبض	D	مقياس السكر

18-يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك .....



A	ضغط الدم	B	النبض	C	نسبة الأكسجين في الدم	D	السكر

19- معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين .....- ..... :

A	30-16	B	20-12	C	50-30	D	100-50

20- رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :

A	رعاية المرضى	B	الرعاية الشخصية	C	الإسعافات الأولية	D	الرعاية البيئية

21- اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :

A	فقدان الشهية	B	مرض السكري	C	مرض ضغط الدم	D	السمنة

22- الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :

A	الإجهاد	B	التشنج	C	الألم	D	الصدمة

23 - حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع حرارته الداخلية :

A	التشنجات الحرارية	B	الإنهاك الحراري	C	قضمة الصقيع	D	ضربة شمس

24- حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :

A	الحروق السطحية	B	الحقروق جزئية السماكة	C	الحروق كاملة السماكة	D	التفحم

25- عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى :

A	التمزق	B	الثقوب	C	القلع	D	البتر

26- الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل..... نفسًا في الدقيقة

A	25	B	30	C	10	D	15

27- عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :

A	خرطوم الماء	B	طفايات الحريق	C	سيارات الإطفاء	D	دلول الماء

28- يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة

A	العطاس والسعال	B	الاستجابة المناعية	C	الإلتهاب	D	الحمى

29- ما أقدرعمق وجودة التنفس يعرف :

A	سرعة التنفس	B	إيقاع التنفس	C	معدل التنفس	D	نوع التنفس

30- مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب.....:

A	الدخل	B	صافي الدخل	C	إجمالي الدخل	D	الميزانية

31 - يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة

32 - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة

33 - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة

A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة

34 - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
35 - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
36 - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
37- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
38 - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضارًا بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
39 - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة للوقاية من العدوى			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
40 - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
41 - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدوله			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
42 - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
43 - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
44 - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمرا مهما			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة
45 - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك			
A	العبارة صحيحة	B	العبارة خاطئة

{ انتهت الأسئلة }

معلم ميسر /

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح

Name

ZIPGRADE.COM

EduTec4All-45E (4833)

1	A	B	C	D	17	A	B	C	D	33	A	B
2	A	B	C	D	18	A	B	C	D	34	A	B
3	A	B	C	D	19	A	B	C	D	35	A	B
4	A	B	C	D	20	A	B	C	D	36	A	B
5	A	B	C	D	21	A	B	C	D	37	A	B
6	A	B	C	D	22	A	B	C	D	38	A	B
7	A	B	C	D	23	A	B	C	D	39	A	B
8	A	B	C	D	24	A	B	C	D	40	A	B
9	A	B	C	D	25	A	B	C	D	41	A	B
10	A	B	C	D	26	A	B	C	D	42	A	B
11	A	B	C	D	27	A	B	C	D	43	A	B
12	A	B	C	D	28	A	B	C	D	44	A	B
13	A	B	C	D	29	A	B	C	D	45	A	B
14	A	B	C	D	30	A	B	C	D			
15	A	B	C	D	31	A	B					
16	A	B	C	D	32	A	B					

اسم الطالبة :	المادة : مبادئ العلوم الصحية ٢	الزمن :٣٥ د
الصف : ٢ مسار صحه وحياة شعبه:	اليوم :	التاريخ : / /١٤٤٦هـ

السؤال الاول :أ/ اختاري الاجابة الصحيحة فيما يلي :

٥

١- التعرض لسوائل الجسم قد يتسبب في انتقال الأمراض التالية :	٢- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :
أ- الكبد الوبائي .	أ- ميكانيكا الجسم .
ب- الإيدز .	ب- السلامة .
ت- السرطان .	ت- التمثيل الغذائي .
ث- كل من أ و ب .	ث- التغذية .
٣-الأسلوب المستخدم عند التعامل مع الأوعية والأغطية والكتان:	٤- يطلق على احتواء الأشياء على كائنات حية تسبب أمراض ...
أ- أسلوب الأداة .	أ- النظيف .
ب- أسلوب القفازات .	ب- الملوث .
ت- أسلوب ملقط النقل .	ت- الوباء .
ث- أسلوب التعقيم .	ث- الجائحة .
٥- نوع من الطفايات تستخدم غاز لا تترك بقايا ولا تلحق ضررا بالأجهزة مثل الحاسب :	٦- المسؤولة عن السلامة المهنية والشؤون الصحية في المملكة العربية السعودية هي ....:
أ- طفاية الماء	أ- هيئة الغذاء والدواء
ب- طفاية ثاني أكسيد الكربون	ب- هيئة الصحة العامة
ت- طفاية الهالون	ت- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة
ث- طفاية الاكسيجين	ث- وزارة الموارد البشرية
٧- الطرائق المستخدمة لحماية بعض المرضى من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم :	٨- كائنات طفيلية متعددة الخلايا تنتقل للإنسان عند تناول البيض أو اليرقات في الطعام الملوث :
أ- العزل الوقائي	أ- الأوليات .
ب- العدوى	ب- الديدان الطفيلية .
ت- التطهير	ت- الفطريات .
ث- التعقيم	ث- البكتيريا .
٩- عبوات معدنية اسطوانية تحتوي على الماء أو مواد كيميائية:	١٠- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي .....:
ج- خرطوم الماء .	ج- الكهرباء .
ح- طفايات الحريق .	ح- أثناء طهي الطعام .
خ- سيارات الإطفاء .	خ- أجهزة التدفئة .

ب) ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

١) يجب ان تترك مسافة تتراوح بين ٣٠ – ٣٥ سم بين قدميك للمحافظة على ميكانيكا الجسم ( )
٢) من أقوى وأكبر العضلات في الجسم الموجودة عند الكتفين وأعلى الذراعين . ( )
٣) أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر . ( )
٤) يستخدم في أجهزة الأوتوكلاف درجة حرارة لا تقل عن ١٠٠ ولمدة نصف ساعة . ( )
٥) يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية . ( )
٦) لا تستخدم المعدات الكهربائية ابداً بيدين مبللتين أو بجوار الماء . . ( )
٧) تنتقل الكائنات الحية والعوامل الممرضة بسرعة عبر الأسطح الجافة . ( )
٨) المعقم هي صفة تشير إلى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية . ( )
٩) يمنع استعمال العبوة الطبية التي تظهر عليها علامات الرطوبة . ( )
١٠) من عناصر اشتعال الحريق الحرارة . . ( )

السؤال الثاني:

أ) ضعي الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود:

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	طفاية تتوي على سائل لإطفاء الحرائق التي تحتوي على مواد مشتعلة مثل الورق.		الريكتسيا
2	بكتيريا طفيلية لا يمكنها أن تحيا إلا داخل خلايا كائنات حية أخرى ويعثر عليها في البراغيث والقراد والقمل.		حمض الهيدروكلوريك
3	طفاية تحتوي على غاز تصدر غيمة من الجليد البارد.		الاستجابة المناعية
4	عيادات الاسنان وميزان الحرارة وأجهزة الضغط القديمة .		الطفيليات
5	تقوم كريات الدم البيضاء بالقضاء على العوامل الممرضة .		الأهداب
6	إفراز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة .		طفاية الماء
7	كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها .		طفاية ثاني أكسيد الكربون
8	يقضي على العوامل الممرضة في المعدة .		استخدام اليود المشع
9	هياكل صغيرة تشبه الشعر تبطن المسالك الهوائية .		الالتهاب
10	لمعالجة أمراض الغدة الدرقية .		تستخدم الزئبق

ب) أعطي تفسيرا علميا للعبارات التالية ؟

١- تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟

٢- يجب توجيه أطراف الأصابع إلى أسفل عند غسل اليدين؟

-

س١) من خلال تطبيقك لخطة إطفاء الحريق أشرحي طريقة استخدام طفايات الحريق ؟؟

١) .....

٢) .....

٣) .....

٤) .....

س٢/ عند الاشتباه في إصابة المريض بالكائنات الحية الدقيقة التي يمكنها أن تنتقل عن طريق الملامسة المباشرة أو غير المباشرة للمريض .. عددي الاحتياطات المعيارية التي يجب اتخاذها في جميع الأوقات؟

١) .....

٢) .....

٣) .....

٤) .....

٥) .....

٦) .....

اسم الطالبة :	المادة : مبادئ العلوم الصحية ٢	الزمن :٣٥ د
الصف : ٢ مسار صحه وحياة شعبه:	اليوم :	التاريخ : / /١٤٤٦هـ

السؤال الاول :أ/ اختاري الاجابة الصحيحة فيما يلي :

٥

١- التعرض لسوائل الجسم قد يتسبب في انتقال الأمراض التالية :	٢- الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه :
أ- الكبد الوبائي .	أ- ميكانيكا الجسم .
ب- الإيدز .	ب- السلامة .
ت- السرطان .	ت- التمثيل الغذائي .
ث- كل من أ و ب .	ث- التغذية .
٣-الأسلوب المستخدم عند التعامل مع الأوعية والأغطية والكتان:	٤- يطلق على احتواء الأشياء على كائنات حية تسبب أمراض ...
أ- أسلوب الأداة .	أ- النظيف .
ب- أسلوب القفازات .	ب- الملوث .
ت- أسلوب ملقط النقل .	ت- الوباء .
ث- أسلوب التعقيم .	ث- الجائحة .
٥- نوع من الطفايات تستخدم غاز لا تترك بقايا ولا تلحق ضررا بالأجهزة مثل الحاسب :	٦- المسؤولة عن السلامة المهنية والشؤون الصحية في المملكة العربية السعودية هي ....:
أ- طفاية الماء	أ- هيئة الغذاء والدواء
ب- طفاية ثاني أكسيد الكربون	ب- هيئة الصحة العامة
ت- طفاية الهالون	ت- الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة
ث- طفاية الاكسيجين	ث- وزارة الموارد البشرية
٧- الطرائق المستخدمة لحماية بعض المرضى من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في بيئتهم :	٨- كائنات طفيلية متعددة الخلايا تنتقل للإنسان عند تناول البيض أو اليرقات في الطعام الملوث :
أ- العزل الوقائي	أ- الأوليات .
ب- العدوى	ب- الديدان الطفيلية .
ت- التطهير	ت- الفطريات .
ث- التعقيم	ث- البكتيريا .
٩- عبوات معدنية اسطوانية تحتوي على الماء أو مواد كيميائية:	١٠- أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي .....:
ج- خرطوم الماء .	ج- الكهرباء .
ح- طفايات الحريق .	ح- أثناء طهي الطعام .
خ- سيارات الإطفاء .	خ- أجهزة التدفئة .

ب) ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

١) يجب ان تترك مسافة تتراوح بين ٣٠ – ٣٥ سم بين قدميك للمحافظة على ميكانيكا الجسم (X)
٢) من أقوى وأكبر العضلات في الجسم الموجودة عند الكتفين وأعلى الذراعين . (✓)
٣) أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر . (X)
٤) يستخدم في أجهزة الأوتوكلاف درجة حرارة لا تقل عن ١٠٠ ولمدة نصف ساعة . (X)
٥) يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية . (✓)
٦) لا تستخدم المعدات الكهربائية ابداً بيدين مبللتين أو بجوار الماء . . (✓)
٧) تنتقل الكائنات الحية والعوامل الممرضة بسرعة عبر الأسطح الجافة . (X)
٨) المعقم هي صفة تشير إلى الشيء الخالي من جميع الكائنات الحية . (✓)
٩) يمنع استعمال العبوة الطبية التي تظهر عليها علامات الرطوبة . (✓)
١٠) من عناصر اشتعال الحريق الحرارة . . (✓)

السؤال الثاني:

أ) ضعي الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود:

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	طفاية تتوي على سائل لإطفاء الحرائق التي تحتوي على مواد مشتعلة مثل الورق.	2	الريكتسيا
2	بكتيريا طفيلية لا يمكنها أن تحيا إلا داخل خلايا كائنات حية أخرى ويعثر عليها في البراغيث والقراد والقمل.	8	حمض الهيدروكلوريك
3	طفاية تحتوي على غاز تصدر غيمة من الجليد البارد.	6	الاستجابة المناعية
4	عيادات الاسنان وميزان الحرارة وأجهزة الضغط القديمة .	7	الطفيليات
5	تقوم كريات الدم البيضاء بالقضاء على العوامل الممرضة .	9	الأهداب
6	إفراز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة .	1	طفاية الماء
7	كائنات حية تعيش في داخل أو على سطح الكائنات الحية الأخرى وتتغذى من غذاء الكائن المضيف لها .	3	طفاية ثاني أكسيد الكربون
8	يقضي على العوامل الممرضة في المعدة .	10	استخدام اليود المشع
9	هياكل صغيرة تشبه الشعر تبطن المسالك الهوائية .	5	الالتهاب
10	لمعالجة أمراض الغدة الدرقية .	4	تستخدم الزئبق

ب) أعطي تفسيرا علميا للعبارات التالية ؟

١- تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟

لأنها قد تسبب تهيج البشرة والعينين

٢- يجب توجيه أطراف الأصابع إلى أسفل عند غسل اليدين؟

إذ يمنع ذلك الماء من الوصول إلى الساعدين والانزلاق نحو اليدين النظيفتين فتتسخان .

س١) من خلال تطبيقك لخطة إطفاء الحريق أشرحي طريقة استخدام طفايات الحريق ؟؟

١) .....

٢) .....

٣) .....

٤) .....

س٢/ عند الاشتباه في إصابة المريض بالكائنات الحية الدقيقة التي يمكنها أن تنتقل عن طريق الملامسة المباشرة أو غير المباشرة للمريض .. عددي الاحتياطات المعيارية التي يجب اتخاذها في جميع الأوقات؟

١) .....

٢) .....

٣) .....

٤) .....

٥) .....

٦) .....

بسم الله الرحمن الرحيم

الاختبار النهائي . الفصل الدراسي الثالث

المادة / مبادئ العلوم الصحية ١-٢

التاريخ / / ١٤٤هـ

الزمن :. ساعتان

اسم الطالب / الشعبة / رقم الجلوس /

السؤال الأول :. اختر الإجابة الصحيحة مما يلي ثم ظللها في ورقة الإجابة :.

1- يشير مصطلح ..... إلى الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه ؟ :			
a- قاعدة دعم	b) ميكانيكا الجسم	c) وضعية الجسم	d) الحركة
2- الطفاية التي تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية هي طفاية :-			
a)المواد الكيميائية الجافة	b) الهالون	c) الماء	b) ثاني أكسيد الكربون
3- من الاحتياطات المعيارية لمقدمي الرعاية الصحية لمنع انتقال العدوى :-			
a)الاستئذان من المريض	b) استخدام جهاز التعقيم	c) غسل اليدين	b) تفحص المعدات المتضررة
4 - كائنات لا يمكن رؤيتها الا من خلال المجهر لها القدرة على التحور ولا يمكن مكافحتها بالمضادات الحيوية :-			
a) البكتيريا	b) الفيروسات	c) الديدان	b) الفطريات
5- أكثر طرائق التعقيم أماناً وفعالية :-			
a) الإشعاع	b) المواد الكيميائية	c) الأوتوكلاف	d) التعقيم البارد
6- طفايات تستخدم لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال كالورق والبلاستيك :-			
Class C (a	Class B(b	Class A (c	Class D (d
7- تحدث العدوى .....عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة :			
a) الانتهازية	الداخلية	c) الخارجية	d) المرتبطة بالرعاية الصحية
8- يشير الرمز الذي أمامك في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً :-			
a) بيولوجياً	b) دولياً	c) كيميائياً	d) إشعاعياً
9- يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة ويؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح..... :			
a) المرض	b) الوباء	c) العدوى	d) الجائحة
10- مصطلح Vital signsيعني :			
a) ضغط الدم	b) النبض	c) درجة الحرارة	d) العلامات الحيوية
11- إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو إصابة :-			
a) الألم	b) الاستتباب	c) النقاهة	d) النبض
12- مصطلح Blood pressure يعني :			
a) ضغط الدم	السماعة الطبية	c) النبض	d) التنفس
13- حالة تصيب الفرد عند انخفاض إمداد الدماغ مؤقتاً بالدم .... :-			
a) الإغماء	b) الألم	c) التشنج	d) الصدمة
14- انفصال مفصل العظام أو خروج نهاياتها عن موضعها الاعتيادي ضمن المفصل بتأثير قوة خارجية يسمى :-			
a) خلعاً	b) كسراً	c) التواءاً	d) إجهاداً
15- الطريقة التي تساعد على تذكر العلامات الحيوية وأعراض السكتة هي التفكير بطريقة تسمى ..... :-			
FAST (a	FREST (b	ACTH (c	FDO (d



16- إذا شاهدت حالة أصيبت بحروق جميع طبقات الجلد نتج عنها جلد متفحم أو أبيض المظهر فإنك تصفها بأنها :-			
a) حروق كاملة السماكة	b) حروق سطحية	c) حروق جزئية السماكة	d) حروق درجة أولى
17- عند خسارة كمية كبيرة من السوائل نتيجة التقيؤ الشديد أو الإسهال أو الحرارة أو اضطراب التوازن الحمضي القاعدي يسمى ذلك صدمة :-			
a) تحسسية	b) استقلابية	c) نزيفية	d) عصبية
18- إذا شاهد الممارس الصحي وضعاً غير آمناً فإنه يبلغ :-			
a) المريض	b) المسؤول أو المشرف	الزميل	d) الحارس
19- عند استخدام طفاية الحريق لإخماد النيران فإنك توجه الرذاذ إلى :-			
a) وسط النيران	b) أسفل النار الأقرب إليك	c) أعلى النيران	d) طرف النيران الأبعد منك
20- يعتبر ضغط الدم الطبيعي للبالغين :-			
a) 120 / 80	b) 129 / 70	c) 130 / 80	d) 180 / 120
21- أي مما يلي يعد من النفقات المتغيرة لك كموظف :-			
a) مصاريف المنزل	b) مصاريف الخدمات	c) قسط السيارة	d) الترفيه والتبرعات
22- يكون عادةً في نهاية برنامج العلوم الصحية وغالباً فإن أصحاب العمل يوظفون أفضل المتدربين فيه :-			
a) التدريب الخارجي	b) التدريب التقني	c) التدريب الإداري	d) التدريب الداخلي
23- أي مما يلي من سمات الموظف الجيد :-			
a) التمسك بنظرة إيجابية	b) الاكتفاء بما تعلمه	c) العمل الفردي	d) عدم تحمل مسؤولية الخطأ
24- الشريان في الشكل الذي أمامك هو الشريان :- 			
a) الكعبري	b) العضدي	c) المأبضي	d) السباتي
25- قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 5 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً فكم ضغطةً أجراها المسعف ؟			
a) 200 ضغطة	b) 150 ضغطة	c) 300 ضغطة	d) 350 ضغطة
26- من الأقنعة المناسبة للرجال ذوى اللحى ...:			
a) كمامة (N95)	b) قناع هيبا	c) كمامة قماشية	d) قناع التنفس (P100)
27- ينتج عن جرح أو إصابة بأداة حادة كالدبوس أو المسمار أو أي أداة مدببة يسمى هذا الجرح بـ .....:-			
a) البتر	b) الثقوب	c) القلع	d) التمزق
28- الجهاز الذي أمامك يسمى جاز قياس :- 			
a) التأكسج	b) الحرارة	c) النبض القمي	d) التنفس
29- الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعات هي :-			
a) التسمم بواسطة الحقن	b) النزيف والجروح	c) الحروق	d) الاختناق
30- مقابض الأبواب ، الأسطح ، الأوعية السريرية المخصصة لقضاء الحاجة ، حاويات العينات :-			
a) مستودع عدوى	b) مخرج	c) مسبب عدوى	d) مدخل

السؤال الثاني :. علل لما يلي :.

1. من الضروري طلب المساعدة الطبية في أسرع وقت ممكن لعلاج الصدمة ؟ ←

.....

2. يجب تجنب التنفس السريع إذا كنت تنعش طفلاً ؟

.....

3. يجب تجنب لمس البقايا الناجمة عن الطفايات التي تحتوي على مواد كيميائية ؟

.....

4. تعتبر المقابلة الشخصية مهمة لصاحب العمل ؟

.....

5. من المهم احتساب الميزانية ؟

.....

السؤال الثالث :. حدد أهم الحالات التي يجب قياس النبض القمي لها ؟

.....

.....

السؤال الرابع :. قارن بين كل من :.

النزيف الشرياني	النزيف الوريدي	النزيف الشعيري

الجروح المغلقة	الجروح المفتوحة

السؤال الخامس :. سم الحالات الإسعافية التالية :.

1. ابتلاع طفل لربع ريال معدني ؟ .....

2. تعرض طفل لعاز ودخان داخل المنزل ؟ .....

3. تعرض شخص للدغة أفعى ؟ .....

4. تصدع أو انفصال جزء من العظام ؟ .....

5. الشد المفرط للعضلة ؟ .....



السؤال السادس :. اكتب ترجمة للمصطلحات الطبية التالية :.

المصطلح الطبي	ترجمته	المصطلح الطبي	رجمته
Vaccines		CPR	
Sterilization		Minor Wounds	
Stethoscope		Frostbite	
Sphygmomanometer		Slings	
First Aid		Stroke	

انتهت الأسئلة مختومة بدعواتي
الصادقة لكم بالتوفيق

معلم المادة

حسن عسيري

مدير المدرسة