تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة :

الصف : الثالث الثانوي
انتساب :

الفصل الدراسي (الثاني) الدور (الأول) العام الدراسي (1445 – 1446 هـ) اسم الطالب:

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات							
أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة	
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز							
أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام	
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد							
أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة	
4	موقف طارئ يتعرض له الا فراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق اداءهم الاجتماعي							
أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية	
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق							
أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة	
6	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير							
أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر	
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة	
8	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.							
أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح	
11	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم							
أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة	
12	انتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكارم الاخلاق							
أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية	
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله							
أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية	
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة							
أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان							
أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية	
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات	
17	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع							
أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية	
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات							
أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير	
19	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل	

20	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي							
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم	
21	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى							
أ	صراع احجام ـ احجام	ب	صراع اقدام ـ اقدام	ج	صراع اقدام ـ احجام	د	صراع الدور	
22	احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف							
أ	إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل	
23	من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية							
أ	المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة	
24	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية التقلبة							
أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف	
25	من فوائد التعاون							
أ	التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة	
26	التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيها هذ ما يعرف بـ							
أ	الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق	
27	احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع							
أ	سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية	
28	مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة							
أ	الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية	
29	تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه							
أ	العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية	
30	من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية							
أ	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي	

السؤال الثاني :ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة		
1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	( )
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	( )
3	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة	( )
4	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به	( )
5	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	( )
6	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	( )
7	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	( )
8	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	( )
9	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	( )
10	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	( )

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

نموذج الإجابة

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة :

الصف : الثالث الثانوي
انتساب :

الفصل الدراسي (الثاني) الدور (الأول) العام الدراسي (1445 – 1446 هـ) اسم الطالب:

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات							
أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة	
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز							
أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام	
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد							
أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة	
4	موقف طارئ يتعرض له الا فراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق اداءهم الاجتماعي							
أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية	
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق							
أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة	
6	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير							
أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر	
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة	
8	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.							
أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح	
11	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم							
أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة	
12	انتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكارم الاخلاق							
أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية	
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله							
أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية	
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة							
أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان							
أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية	
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات	
17	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع							
أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية	
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات							
أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير	
19	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل	

موقع واجباتي

20	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي							
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم	
21	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى							
أ	صراع احجام ـ احجام	ب	صراع اقدام ـ اقدام	ج	صراع اقدام ـ احجام	د	صراع الدور	
22	احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف							
أ	إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل	
23	من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية							
أ	المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة	
24	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية التقلبة							
أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف	
25	من فوائد التعاون							
أ	التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة	
26	التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيها هذ ما يعرف بـ							
أ	الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق	
27	احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع							
أ	سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية	
28	مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة							
أ	الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية	
29	تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه							
أ	العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية	
30	من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية							
أ	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي	

السؤال الثاني :ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة		
1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	(×)
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	(√)
3	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة	(√)
4	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به	(√)
5	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	(√)
6	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	(×)
7	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	(×)
8	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	(√)
9	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	(√)
10	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	(√)

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

موقع واجباتي

		اختبار نهائي الفصل الثاني 1446 هـ المادة / مهارات حياتية الثالث ثانوي (المسار العام)

السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

ضع دائرة حول الإجابة

1) الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى							
صراع احجام ـ احجام	ب	صراع اقدام ـ اقدام	ج	صراع اقدام ـ احجام	د	صراع الدور	
2) احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الاهداف							
إعادة ترتيب الاهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل	
3) من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية							
المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة	
4) هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة							
الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف	
5) من فوائد التعاون							
التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة	
6) لتفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيها هذ ما يعرف بـ							
الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق	
7) احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع							
سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية	
8) مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة							
الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية	
9) تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه							
العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية	
10) من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية							
القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي	
11) مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير							
التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر	
12) طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها							
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة	
13) شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح							
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
14) نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية							

مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.							
سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح	
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة							
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات	
17) تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع							
الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية	
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات							
حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير	
19) هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب							
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل	
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي							
التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم	

السؤال الثاني / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارة إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية

	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات
	. عوامل نجاح فريق العمل
	ماتحتاج اليه لمعالجة الافكار
	القدرة على تقبل الاختلاف
	التفكير المركب
	المشكلات المالية
	يرفض الشخص المرن الاستسلام للشعور السلبي للكارثة الي يمر بها
	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
	من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجأ اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة
	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
	من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الانسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعميق الايمان بها
	الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام ـ احجام)

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

نموذج الإجابة

اختبار نهائي الفصل الثاني 1446 هـ
المادة / مهارات حياتية
الثالث ثانوي (المسار العام)

السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

ضع دائرة حول الإجابة

1) الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى							
صراع احجام ـ احجام	ب	صراع اقدام ـ اقدام	ج	صراع اقدام ـ احجام	د	صراع الدور	
2) احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الاهداف							
إعادة ترتيب الاهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل	
3) من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية							
المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة	
4) هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة							
الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف	
5) من فوائد التعاون							
التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة	
6) لتفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيها هذ ما يعرف بـ							
الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق	
7) احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع							
سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية	
8) مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة							
الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية	
9) تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه							
العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية	
10) من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية							
القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي	

11) مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير							
التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر	
12) طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها							
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة	
13) شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح							
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
14) نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية							

موقع واجباتي

مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	

15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.

سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح	

16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة

مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات	

17) تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع

الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية	

18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات

حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير	

19) هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب

مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل	

20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي

التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم	

السؤال الثاني / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارة إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية

التنظيم	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات
التجانس	. عوامل نجاح فريق العمل
قدرة على التمييز	ماتحتاج اليه لمعالجة الافكار
مهارة إدارة الصراع	القدرة على تقبل الاختلاف
مستويات التفكير	التفكير المركب
الضغوطات الحياتية الخارجية	المشكلات المالية
مراحل المرونة النفسية	يرفض الشخص المرن الاستسلام للشعور السلبي للكارثة الي يمر بها
التحليل	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

√	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
×	من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجأ اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
√	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة
×	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
√	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
√	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
×	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
×	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
√	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
×	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
√	من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الانسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعميق الايمان بها
×	الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام ـ احجام)

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة

: الفصل/

الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الثانية) العام الدراسي (1445 – 1446 هـ)

اسم الطالب:

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير							
أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر	
2	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة	
3	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
4	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
5	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.							
أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح	
6	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات	
7	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع							
أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية	
8	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات							
أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير	
9	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل	
10	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي							
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم	

السؤال الثاني :اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	( )
2	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	( )
3	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	( )
4	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	( )
5	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)	( )

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
1	التحليل		. استفد من نتائج قراراتك السابقة
2	قدرة على التمييز		التفكير المركب
3	مبادئ وتوجيهات تيسر اتخاذ القرار السليم		تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث
4	من مستويات التفكير		عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات
5	التنظيم		ما تحتاج اليه لمعالجة الافكار

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي

نموذج الإجابة

المادة

: الفصل/

الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الثانية) العام الدراسي (1445 – 1446 هـ) اسم الطالب:

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير							
أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر	
2	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة	
3	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
4	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة	
5	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.							
أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح	
6	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات	
7	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع							
أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية	
8	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات							
أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير	
9	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب							
أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل	
10	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي							
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم	

السؤال الثاني :اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	✓ ( )
2	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	☒ ( )
3	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	☒ ( )
4	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	✓ ( )
5	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)	☒ ( )

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
1	التحليل		. استفد من نتائج قراراتك السابقة
2	قدرة على التمييز		التفكير المركب
3	مبادئ وتوجيهات تيسر اتخاذ القرار السليم		تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث
4	من مستويات التفكير		عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات
5	التنظيم		ماتحتاج اليه لمعالجة الافكار

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي

موقع واجباتي

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة :

: الفصل/

الطالب: اسم الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الثالثة) العام الدراسي (1445 – 1446 هـ)

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات							
أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة	
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز							
أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام	
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد							
أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة	
4	موقف طارئ يتعرض له الا فراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق اداءهم الاجتماعي							
أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية	
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق							
أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة	
6	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم							
أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة	
7	انتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق							
أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية	
8	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله							
أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية	
9	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة							
أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	
10	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان							
أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية	

السؤال الثاني :اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	( )
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	( )
3	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الافراد المتبادلة والمواثيق	( )
4	من أنواع الازمات الازمات محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع	( )
5	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	( )

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
1	له معايير وقواعد ضابطة مقنن		شروط تحقق المسؤولية
2	انتساب الفرد لوطنه فكرا وسلوكا		طرق التعامل مع الازمات
3	العلم بالعواقب		أنواع السياحة
4	طريقة الاحتواء		عناصر النظام
5	السياحة الرياضية		الانتماء الوطني

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي

نموذج الإجابة

المادة :

: الفصل/

الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الثالثة) العام الدراسي (1445 – 1446 هـ) اسم الطالب:

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات							
أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة	
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز							
أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام	
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد							
أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة	
4	موقف طارئ يتعرض له الا فراد او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق اداءهم الاجتماعي							
أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية	
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق							
أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة	
6	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم							
أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة	
7	انتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق							
أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية	
8	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله							
أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية	
9	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة							
أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	
10	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان							
أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية	

السؤال الثاني :اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	(×)
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	(√)
3	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الافراد المتبادلة والمواثيق	(×)
4	من أنواع الازمات الازمات محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع	(√)
5	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	(√)

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
1	له معايير وقواعد ضابطة مقنن	3	شروط تحقق المسؤولية
2	انتساب الفرد لوطنه فكرا وسلوكا	4	طرق التعامل مع الازمات
3	العلم بالعواقب	5	أنواع السياحة
4	طريقة الاحتواء	1	عناصر النظام
5	السياحة الرياضية	2	الانتماء الوطني

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي

موقع واجباتي

		المادة : مهارات حياتية الصف : ثالث ثانوي الفصل الدراسي الثاني - الدور الأول. الزمن :
المصحح : ..... توقيعه : ..... المراجع : ..... توقيعه : ..... المدقق : ..... توقيعه :		**الدرجة رقماً:** ـــــ 40
اسم الطالب : ..... الفصل :		**الدرجة كتابة:**

ابدأ حلَّ الأسئلة مستعيناً بالله تعالى ، مردِّداً : "اللهمَّ لا سهل إلا ما جعلته سهلاً ، وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً"

/ 15

السؤال الأول: ظلل الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1. من مستويات التفكير:							
أ	التفكير المركب.	ب	التفكير العقلي.	ج	التفكير النادر.	د	غير ماسبق.
2. المعرفة والاستيعاب التطبيق من مستويات :							
أ	التفكير الأساسي.	ب	التفكير المركب.	ج	التفكير النقدي.	د	التفكير الإبداعي
3. خطوة من خطوات تطبيق مهارة معالجة الأفكار:							
أ	تسجيل قائمة الأبعاد الإيجابية فكرة	ب	القراءة.	ج	التجديد.	د	العلم.
4. ما تحتاج إليه لمعالجة الأفكار:							
أ	القدرة على النقد.	ب	القدرة على القراءة.	ج	القدرة على السمع.	د	القدرة على الكلام.
5. شعور وإحساس بوجود صعوبة ما:							
أ	المشكلة.	ب	الفكرة.	ج	التحليل.	د	التذكر.
6. تحديد المشكلة خطوة من خطوات حل:							
أ	المشكلات.	ب	الأفكار.	ج	التحليل.	د	النقد.
7. مجموعة من القوانين والمبادئ والتشريعات:							
أ	النظام.	ب	الذوق العام.	ج	معالجة الأفكار.	د	غير ماسبق.
8. مظهر من مظاهر الذوق العام:							
أ	القصد في المشي.	ب	رفع الصوت.	ج	الغضب.	د	المشكلة.
9. يعد الذوق حاسة:							
أ	إجتماعية.	ب	معنوية.	ج	إنسانية.	د	نفسية.
10. من واجبات الدولة وحقوق المواطنين:							
أ	الإستمتاع.	ب	حماية الإسلام .	ج	الحراسة الشخصية.	د	غير ماسبق.

11. السمع والطاعة لولي الأمر في غير معصية الله واجب من واجبات:								
أ	الحاكم.	ب	المواطن تجاه الدولة.	ج	**ولي الأمر.**		الرئيس.	
12. القدرة على التمييز بي الخير والشر شرط من شروط تحقق:								
أ	التفكير.	ب	المسؤولية	ج	حل المشكلة.	د	النقد.	
13. عنصر من عناصر النظام:								
أ	النقد.	ب	الوظيفة.	ج	التحليل.	د	القدرة.	
14. نوع من أنواع الأزمات من حيث التأثير على المجتع:								
أ	سهلة.	ب	محدودة التأثير.	ج	بسيطة.	د	يسيرة.	
15. ضابط من ضوابط الترفيه:								
أ	العدل.	ب	خالي من المحرمات.	ج	المسواة.	د	السعة.	

السؤال الثاني: ضع علامة (√) إذا كانت الإجابة صحيحة، وعلامة (☐) إذا كانت العبارة خاطئة فيما يلي: /15

م	السؤال	العلامة
1	أن يكون المواطن حسن الخلق مع السائح.	
2	الترفيه والسياحة متعارضة مع القيم الدينية.	
3	من انواع السياحة السياحة التاريخية.	
4	النظرية السلوكية تركز عل أسلوبني؛ لتشكيل السلوك املسؤول هام: الثواب والعقاب.	
5	يربط علماء الإجتماع بين العمر الزمني والعمر العقلي؛ لتكوين المسؤولية الفردية عن السلوك.	
6	الشريعة الإسلامية مصدر التشريع في المملكة العربية السعودية.	
7	يعين التناصح ووجود القدوة الحسنة على شيوع مظاهر الذوق العام.	
8	النظام له خاصية الإجبار والإلزام.	
9	يجمع العلماء الإجتماع على أن الأنظمة أساليب مقننة تنشأ تلقائيا.	
10	يقصد بمعالجة الأفكار تعزيز وإدراك فكرة معينة من خلال تحليل بسيط وسريع	
11	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها.	
12	يحقق تطوير التفكير منافع ذاتية.	
13	النظام مقنن.	
14	الأنظمة في الإسلام تستمد من مصدرين القرآن والسنة.	
15	الوطنية أوسع مفهوما من المواطنة.	

/5

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) فيما يلي:

(أ)	الحرف الصحيح
1.أزمة إدارية	
2.أزمة صحية .	
3.أزمة إقتصادية.	
4.أزمة بيئة	
5.أزمة سياسية.	

(ب)
(أ)هجرة افراد من موطنهم الأصلي إلى بلد آخر.
(ب)انتشار العلب البلاستيكية في الحدائق العامة.
(ج)هبوط الأسهم العالمية.
(د)قلة الوعي بالضوابط الصحية.
(ه)عدم كفاية الخدمات لمنطقة ما.

/5

السؤال الرابع: اذكري خمسة من مظاهر الذوق العام؟

.1

.2

.3

.4

.5

انتهت الأسئلة

وفقك الله وسدد على درب الخير خطاك

نموذج الإجابة

المادة : مهارات حياتية الصف : ثالث ثانوي الفصل الدراسي الثاني - الدور الأول. الزمن :	
المصحح : ..... توقيعه : ..... المراجع : ..... توقيعه : ..... المدقق : ..... توقيعه :	**الدرجة رقماً:** 40
اسم الطالب : ..... الفصل :	**الدرجة كتابة:**

ابدأ حلَّ الأسئلة مستعيناً بالله تعالى ، مردِّداً : "اللهمَّ لا سهل إلا ما جعلته سهلاً ، وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً"

/ 15

السؤال الأول: ظلل الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1. من مستويات التفكير:							
أ	التفكير المركب.	ب	التفكير العقلي.	ج	التفكير النادر.	د	غير ماسبق.
2. المعرفة والاستيعاب التطبيق من مستويات :							
أ	التفكير الأساسي.	ب	التفكير المركب.	ج	التفكير النقدي.	د	التفكير الإبداعي
3. خطوة من خطوات تطبيق مهارة معالجة الأفكار:							
أ	تسجيل قائمة الأبعاد الإيجابية فكرة	ب	القراءة.	ج	التجديد.	د	العلم.
4. ما تحتاج إليه لمعالجة الأفكار:							
أ	القدرة على النقد.	ب	القدرة على القراءة.	ج	القدرة على السمع.	د	القدرة على الكلام.
5. شعور وإحساس بوجود صعوبة ما:							
أ	المشكلة.	ب	الفكرة.	ج	التحليل.	د	التذكر.
6. تحديد المشكلة خطوة من خطوات حل:							
أ	المشكلات.	ب	الأفكار.	ج	التحليل.	د	النقد.
7. مجموعة من القوانين والمبادئ والتشريعات:							
أ	النظام.	ب	الذوق العام.	ج	معالجة الأفكار.	د	غير ماسبق.
8. مظهر من مظاهر الذوق العام:							
أ	القصد في المشي.	ب	رفع الصوت.	ج	الغضب.	د	المشكلة.
9. يعد الذوق حاسة:							
أ	إجتماعية.	ب	معنوية.	ج	إنسانية.	د	نفسية.
10. من واجبات الدولة وحقوق المواطنين:							
أ	الإستمتاع.	ب	حماية الإسلام .	ج	الحراسة الشخصية.	د	غير ماسبق.

موقع واجباتي

11. السمع والطاعة لولي الأمر في غير معصية الله واجب من واجبات:								
أ	الحاكم.	ب	المواطن تجاه الدولة.	ج	**ولي الأمر.**		الرئيس.	
12. القدرة على التمييز بي الخير والشر شرط من شروط تحقق:								
أ	التفكير.	ب	المسؤولية	ج	حل المشكلة.	د	النقد.	
13. عنصر من عناصر النظام:								
أ	النقد.	ب	الوظيفة.	ج	التحليل.	د	القدرة.	
14. نوع من أنواع الأزمات من حيث التأثير على المجتع:								
أ	سهلة.	ب	محدودة التأثير.	ج	بسيطة.	د	يسيرة.	
15. ضابط من ضوابط الترفيه:								
أ	العدل.	ب	خالي من المحرمات.	ج	المساواة.	د	السعة.	

/15

السؤال الثاني: ضع علامة (√) إذا كانت الإجابة صحيحة، وعلامة (⍰) إذا كانت العبارة خاطئة فيما يلي:

م	السؤال	العلامة
1	أن يكون المواطن حسن الخلق مع السائح.	√
2	الترفيه والسياحة متعارضة مع القيم الدينية.	✗
3	من انواع السياحة السياحة التاريخية.	√
4	النظرية السلوكية تركز عل أسلوبني؛ لتشكيل السلوك املسؤول هام: الثواب والعقاب.	√
5	يربط علماء الإجتماع بين العمر الزمني والعمر العقلي؛ لتكوين المسؤولية الفردية عن السلوك.	√
6	الشريعة الإسلامية مصدر التشريع في المملكة العربية السعودية.	√
7	يعين التناصح ووجود القدوة الحسنة على شيوع مظاهر الذوق العام.	√
8	النظام له خاصية الإجبار والإلزام.	√
9	يجمع العلماء الإجتماع على أن الأنظمة أساليب مقننة تنشأ تلقائيا.	✗
10	يقصد بمعالجة الأفكار تعزيز وإدراك فكرة معينة من خلال تحليل بسيط وسريع	✗
11	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها.	√
12	يحقق تطوير التفكير منافع ذاتية.	√
13	النظام مقنن.	√
14	الأنظمة في الإسلام تستمد من مصدرين القرآن والسنة.	√
15	الوطنية أوسع مفهوما من المواطنة.	√

موقع واجباتي

/5

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبها من العمود (ب) فيما يلي:

(أ)	الحرف الصحيح	(ب)
1.أزمة إدارية	ه	(أ)هجرة افراد من موطنهم الأصلي إلى بلد آخر.
2.أزمة صحية .	د	(ب)انتشار العلب البلاستيكية في الحدائق العامة.
3.أزمة إقتصادية.	ج	(ج)هبوط الأسهم العالمية.
4.أزمة بيئة	ب	(د)قلة الوعي بالضوابط الصحية.
5.أزمة سياسية.	أ	(ه)عدم كفاية الخدمات لمنطقة ما.

/5

السؤال الرابع: اذكري خمسة من مظاهر الذوق العام؟

1. الاستئذان.
2. المصافحة.
3. إكرام الضيف.
4. إجابه الدعوة.
5. التجمل باللباس اللائق.

انتهت الأسئلة

وفقك الله وسدد على درب الخير خطاك

موقع واجباتي

بسم الله الرحمن الرحيم

اليوم : الأربعاء
التاريخ : 21 / 6 / 1445 هـ
الفترة : الأولى
عدد الأوراق : 4

الباب الأول والثاني

اختبار نهائي لمادة المهارات الحياتية
لعام 1445 هـ - الفصل الدراسي الثاني
للصف الثالث ثانوي / النظام العام

السؤال الأول :

أ- اختاري الإجابة المناسبة والصحيحة من بين الإجابات الخاطئة فيما يلى:

1	**تمثل الآية الكريمة (ومن يتق الله يجعل له مخرجا ، ويرزقه من حيث لا يحتسب) :**							
	أ	معالجة الأفكار	ب	حل المشكلات	ج	التفكير الأساسي	د	اتخاذ القرار
2	**تقوي دافعية المسلم وإرادته وتنقله إلى الأمان و الاطمئنان والأمل :**							
	أ	الصلاة	ب	إدارة المشاعر	ج	العلاج النفسي	د	الاسترخاء
3	**يحدث نتيجة وجود تعارض في المصالح أو الآراء مما يدفع كل الأطراف للدفاع عن رأيه والعمل على الانتصار له:**							
	أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	الانفعال	د	الأزمات
4	**ترتبط بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات و ترجيح الأفضل منها :**							
	أ	معالجة الأفكار	ب	حل المشكلات	ج	التفكير الأساسي	د	اتخاذ القرار
5	**اقترح خالد على أعضاء مجلس الاستشارات بالمدرسة عدة حلول لحل مشكلة رمي النفايات في ساحة المدرسة :**							
	أ	تذكر	ب	تحليل	ج	معرفة	د	تقويم
6	**هي عملية نضج فردية نسعى من خلالها معرفة ذواتنا و قدراتنا المتميزة:**							
	أ	الضغوط الحياتية	ب	المرونة النفسية	ج	التعاون	د	إدارة الصراع
7	**خيرت ماجدة بين أن تتزوج من رجل يكبرها سنا أو تعيش وحيدة بعد وفاة والدتها :**							
	أ	صراع إقدام - إحجام	ب	صراع إحجام - إحجام	ج	صراع إقدام - إقدام	د	صراع الأدوار
8	**تطوير التفكير يساعد الإنسان على الوصول إلى راحة نفسية في التكيف مع الأحداث و المتغيرات :**							
	أ	منفعة ذاتية	ب	منفعة اجتماعية عامة	ج	منفعة دفاعية	د	منفعة صحية نفسية
9	**تعتبر من أبرز الممارسات في تميز الأعمال وجودتها وصورة من صور تفعيل مهارة التعاون:**							
	أ	المرونة	ب	التكيف	ج	العمل ضمن فريق	د	إدارة الصراع
10	**عندما يكتب الطالب قصيدة شعرية من إلهامه الخاص فهو يمارس التفكير :**							
	أ	المركب	ب	الأساسي	ج	التحليلي	د	التقويمي

استعيني بالله و اقلبي الصفحة ←

11	**تمثل القوى الداخلية في :**							
	أ	المشكلات المالية	ب	تغيرات في المزاج والصداع	ج	الازدحام	د	المشكلات العمل
12	**نسبة كبيرة من الأنشطة لا نستطيع إنجازها إلا بـــ ..... الآخرين :**							
	أ	المرونة	ب	تحديد الأهداف	ج	التعاون	د	إدارة صراع
13	**من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة :**							
	أ	سلبية	ب	المثيرة	ج	ايجابية	د	الحكم النهائي
14	**تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة و الممارسات السيئة :**							
	أ	منفعة ذاتية	ب	منفعة اجتماعية عامة	ج	منفعة دفاعية	د	منفعة صحية نفسية
15	**مر بذهنك مواقف جميلة أثناء رحلتك مع أسرتك إلى مكة المكرمة لأداء مناسبك العمرة عام 1435هـ :**							
	أ	تذكر	ب	تحليل	ج	معرفة	د	تقويم

سمي الله و اقلبي الصفحة ←

السؤال الثاني:

أ – **اصدري حكما على العبارات التالية :**

1- تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة و الممارسات السيئة ( )

2- المرونة النفسية تكون قصيرة المدى و مرتبطة بحدث معين و غالبا ما تزول بزواله ( )

3- التعاون يعني إلغاء شخصية الفرد بحيث تجعله أكثر انغلاقا على المجتمع ( )

4- القراءة تمد العقل فقط بلوازم المعرفة أما التفكير فيجعلنا نملك ما نقرأ ( )

5- تعد مهارات التفكير الأساسية من المهارات المهمة و المتكاملة التي يجب الاهتمام بتعليمها منذ الصغر ( )

6- القرار في فرق العمل قرار فردي و ليس جماعي ليسهل تحقيق الهدف و إنجاز الأعمال ( )

7- الشعور ببعض الضغط عليك من قبل أعضاء الفريق العمل الواحد أمر طبيعي ( )

8- تكسب مهارات التفكير الأساسية الإنسان النضج و الحكمة وحسن التصرف و تجنبه المخاطر ( )

9- الاسترخاء يجعل الإنسان لديه تشتت في الفكر واضطراب في النوم ( )

10- يقصد بمعالجة الأفكار تعزيز و إدراك فكرة معينة من خلال تحليل بسيط وسريع ( )

ث – **مثلي لما يأتي : (مثال واحد فقط)**

1- **مصادر داخلية للضغوط الحياتية :** .....

2- **مشكلات أسرية :** .....

3- **الصعوبات حياتية وتحتاج إلى مرونة نفسية :** .....

4- **قرار مؤجل :** .....

5- **الأهداف الشخصية :** .....

توكلي على الله و اقلبي الصفحة ←

السؤال الثالث :

أ- **اختاري (بـ) عبارة من المجموعة (أ) و ضعيها أمام ما يناسبه في المجموعة (ب) وفق الجدول التالي :**

م	المجموعة أ		المجموعة ب
1	التفكير بشكل مركز لتحديد الأعمال والمهام للوصول إلى نتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها		المرونة النفسية
2	عمل مقصود يؤثر سلبا على قدرة الطرف الآخر ويعيق تحقيق أهدافه وخدمة مصالحه		العمل ضمن فريق
3	مجموعة القوى الداخلية و الخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة		حل المشكلات
4	شعور وإحساس بوجود صعوبة ما أو موقف ينتج عنها حالة من من التناقض وعدم الارتياح		الأهداف الشخصية
5	تفاعل إيجابي بين اثنين أو أكثر بحيث يكون كل منهم مستعدا للمشاركة في سبيل إنجاز أمر ما متفق عليه		الصراع
6	عملية عقلية تهدف إلى إحداث تغيرات والوصول إلى نتائج إيجابية لموقف ما من خلال مفاضلة بين الحلول والاختيار الأفضل		الضغوط الحياتية
7	نشاط عقلي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معني ودلالة لتساعد الفرد على التلاؤم مع ظروف البيئة		معالجة الأفكار
8	تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد يعيق التقدم في أي جانب من جوانب الحياة		التفكير
9	مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته للوصول إلى تحقيق هدف مشترك		اتخاذ القرار
10	إدراك تام للعواطف و المشاعر و الأحاسيس بما فيها المشاعر السلبية أو غير المرغوب بها		التعاون
			المشكلة

انتهت الأسئلة
تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح

بسم الله الرحمن الرحيم

اليوم : الأربعاء
التاريخ : 21 / 6 / 1445 هـ
الفترة : الأولى
عدد الأوراق : 4

الباب الثالث

اختبار نهائي لمادة المهارات الحياتية
لعام 1445 هـ - الفصل الدراسي الثاني
للصف الثالث ثانوي / النظام العام

السؤال الأول :

أ- اختاري الإجابة المناسبة والصحيحة من بين الإجابات الخاطئة فيما يلى:

1	**يمثل قول الرسول ε (علمت أنك خير أرض الله و أحب الأرض إلى الله ولولا أن أهلك أخرجوني ما خرجت) :**							
	أ	الوطنية و المواطنة	ب	النظام والذوق العام	ج	المسؤولية الاجتماعية	د	التكيف مع الأزمات الاجتماعية
2	**يعد الذوق العام حاسة :**							
	أ	مادية	ب	معنوية	ج	بصرية	د	سمعية
3	**من الضروري أن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع فهذه المسؤولية في :**							
	أ	اتخاذ القرار	ب	علم النفس	ج	علم الاجتماع	د	المواطنة
4	**المصدر الأساسي لاشتقاق النظام في قوله تعالى (وأحل الله البيع وحرم الربا):**							
	أ	الاقتصادي	ب	السياسي	ج	التعليمي	د	الإداري
5	**تعتبر جزء من نسيج الحياة الإنسانية وسمة من سمات الحياة المعاصرة ويزداد تأثيرها وخطورتها في عصرنا الحالي:**							
	أ	الترفيه والسياحة	ب	الأزمات	ج	المسؤولية الاجتماعية	د	النظام والذوق العام
6	**تعتمد هذه الطريقة على محاصرة الأزمة في نطاق محدود وتجميدها أو تحويل مسارها:**							
	أ	طريقة فريق العمل	ب	طريقة الاحتياطي	ج	طريقة الاحتواء	د	طريقة المشاركة المجتمعية
7	**لها علاقة وثيقة بمعنى الترفيه وتكاد تكون كلمة مرادفة لها:**							
	أ	اللياقة	ب	اللطف	ج	النباهة	د	الترويح
8	**تحقق السعادة و التوازن الإنساني و تحسن من جودة الحياة :**							
	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	المواطنة	د	السلوك المسؤول
9	**أزمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون أن تترك بصمات واضحة على المجتمع الذي حدثت فيه:**							
	أ	أزمات جوهرية التأثير	ب	أزمات محدودة التأثير	ج	أزمات الارتجاع أو الارتداد	د	أزمات عالمية
10	**تتمثل المسؤولية الاجتماعية المناطة بك في (احترام القوانين واللوائح المدرسية و المساهمة في خلق بيئة تعليمية إيجابية) :**							
	أ	الأسري	ب	الوطني	ج	المدرسي	د	العالمي

استعيني بالله و اقلبي الصفحة ←

11	**نمط الشخصية المتوقعة لشخص تمارس عليه التمييز بالمعاملة :**							
	أ	مستقلة	ب	متمردة	ج	تابعة	د	مدافعة
12	**العديد من الأزمات التي تواجه المجتمع تكون بصفة :**							
	أ	دورية وعشوائية	ب	وليدة اللحظة	ج	محدودة	د	عشوائية فقط
13	**كل نشاط يمارسه الإنسان في وقت فراغه بهدف تنمية و دعم القدرات و الاستعدادات المختلفة :**							
	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	السياحة	د	المواطنة
14	**نادى أهل العلم والحكمة بإيجاد تشريعات ملزمة اجتماعيا والتي من خلالها تحدد الحقوق و الواجبات:**							
	أ	الوطنية و المواطنة	ب	النظام	ج	المسؤولية الاجتماعية	د	الذوق العام
15	**تعود للظهور مرة أخرى بعد انحسارها أو انتهائها لكن يمكن التعامل معها و التقليل من خسائرها :**							
	أ	الارتداد الأزمة	ب	احتواء الأزمة	ج	إنكار الأزمة	د	الاعتراف بالأزمة

ب- <u>أكملي العبارات التالية لتصبح الجمل تامة وصحيحة :</u>

1- تعتمد رؤية 2030 على ثلاث محاور ..... و ..... و .....

2- يمارسها الفرد في وقت الفراغ ويختارها وفقا لرغباته الخاص الخاصة بغرض تحقيق السرور .....

و .....

3- من أسباب ضعف الذوق العام في المجتمع ..... و ..... و .....

سمي الله و اقلبي الصفحة ←

السؤال الأول :

أ – **اصدري حكما على العبارات التالية :**

1- تساعد السياحة على تخفيض نسبة البطالة من خلال خلق وظائف جديدة ( )

2- الشريعة الإسلامية مصدر تشريع في المملكة العربية السعودية ( )

3- المشاعر و الأحاسيس نحو الوطن أمر مكتسب في النفوس وهو لا يتعارض مع تعاليم الدين الإسلامي ( )

4- الإنسان مدني بطبعه يعيش في مجتمع يؤثر فيه و يتأثر به ( )

5- البيعة تمثل عهدا بين المواطنين وحكامهم ( )

6- النظام هو ذلك الجسر الذي تعبر به النفس تجاه الثقة و الذاتية والإيجابية و المواطنة الصالحة ( )

7- السلوك المسؤول الملتزم ينتج عنه نجاح عملي مستدام ( )

8- الأزمة لحظة حرجة و حاسمة تتعلق بمصير أي كيان يصاب بها و تمثل صعوبة حادة أمام متخذ القرار ( )

9- النظرية السلوكية تركز على أسلوبين فقط في تشكيل السلوك المسؤول في علم النفس هما الثواب و العقاب ( )

10- النظام له خاصية الإجبار و الالتزام ( )

ث – **مثلي لما يأتي : (مثال واحد فقط)**

1- أزمة اقتصادية : .....

2- فعاليات الترفيه بمنطقة جدة : .....

3- مظاهر الذوق العام في الحياة الاجتماعية : .....

4- مسؤوليتك الاجتماعية في محيط أسرتك : .....

توكلي على الله و اقلبي الصفحة ←

السؤال الثالث :

أ- **اختاري العبارة من المجموعة (أ) و ضعيها أمام ما يناسبه في المجموعة (ب) وفق الجدول التالي :**

م	المجموعة أ		المجموعة ب
1	مجموعة من القوانين و المبادئ و التشريعات و الأعراف التي تقوم عليها حياة الفرد و المجتمع .		السلوك المسؤول
2	انتساب الفرد لوطنه فكرا و سلوكا وهو يعبر من خلاله عن حبه له وامتثاله للقيم كالاعتزاز والفخر والمحافظة على ثرواته.		السياحة
3	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أدائهم الاجتماعي.		المواطنة
4	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي وقت المحدد.		الترويح
5	مجموعة من العلاقات المتبادلة التي تنشأ بين السائح وبين الأشخاص الموجودين في المكان الذي قصده السائح.		النظام
6	انتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكارم الأخلاق ووجود علاقات متبادلة بين الفرد و الدولة والمجتمع.		الانتماء الوطني
7	حاسة معنوية تدعو صاحبها إلى مراعاة مشاعر الآخرين و أحوالهم وظروفهم.		الأزمة الاجتماعية
8	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد و الجماعة و المجتمع وتتطلب قرار ينتج عنه مواقف جديدة.		المسؤولية
9	التنفيس عن النفس البشرية بعد الضيق.		الذوق العام
10	مجموعة من الامتيازات و الخدمات التي تقدمها الدولة لمواطنيها		الأزمة
			الترفيه
			الحقوق

انتهت الأسئلة
تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح

نموذج الإجابة

اليوم : الأربعاء
التاريخ : ٢١ / ٦ / ١٤٤٥ هـ
الفترة : الأولى
عدد الأوراق : ٤

اختبار نهائي لمادة المهارات الحياتية
لعام ١٤٤٥ هـ - الفصل الدراسي الثاني
للصف الثالث ثانوي / النظام العام

الباب الأول والثاني

السؤال الأول :

أ- اختاري الإجابة المناسبة والصحيحة من بين الإجابات الخاطئة فيما يلي:

١	تمثل الآية الكريمة (ومن يتق الله يجعل له مخرجا ، ويرزقه من حيث لا يحتسب) :							
	أ	معالجة الأفكار	ب	حل المشكلات	ج	التفكير الأساسي	د	اتخاذ القرار
٢	تقوي دافعية المسلم وإرادته وتنقله إلى الأمان و الاطمئنان والأمل :							
	أ	الصلاة	ب	إدارة المشاعر	ج	العلاج النفسي	د	الاسترخاء
٣	يحدث نتيجة وجود تعارض في المصالح أو الآراء مما يدفع كل الأطراف للدفاع عن رأيه والعمل على الانتصار له:							
	أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	الانفعال	د	الأزمات
٤	ترتبط بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات و ترجيح الأفضل منها :							
	أ	معالجة الأفكار	ب	حل المشكلات	ج	التفكير الأساسي	د	اتخاذ القرار
٥	اقترح خالد على أعضاء مجلس الاستشارات بالمدرسة عدة حلول لحل مشكلة رمي النفايات في ساحة المدرسة :							
	أ	تذكر	ب	تحليل	ج	معرفة	د	تقويم
٦	هي عملية نضج فردية نسعى من خلالها معرفة ذواتنا و قدراتنا المتميزة:							
	أ	الضغوط الحياتية	ب	المرونة النفسية	ج	التعاون	د	إدارة الصراع
٧	خيرت ماجدة بين أن تتزوج من رجل يكبرها سنا أو تعيش وحيدة بعد وفاة والدتها :							
	أ	صراع إقدام - إحجام	ب	صراع إحجام - إحجام	ج	صراع إقدام - إقدام	د	صراع الأدوار
٨	تطوير التفكير يساعد الإنسان على الوصول إلى راحة نفسية في التكيف مع الأحداث و المتغيرات :							
	أ	منفعة ذاتية	ب	منفعة اجتماعية عامة	ج	منفعة دفاعية	د	منفعة صحية نفسية
٩	تعتبر من أبرز الممارسات في تميز الأعمال وجودتها وصورة من صور تفعيل مهارة التعاون:							
	أ	المرونة	ب	التكيف	ج	العمل ضمن فريق	د	إدارة الصراع
١٠	عندما يكتب الطالب قصيدة شعرية من إلهامه الخاص فهو يمارس التفكير :							
	أ	المركب	ب	الأساسي	ج	التحليلي	د	التقويمي

موقع واجباتي

استعيني بالله و اقلبي الصفحة ←

١١	**تمثل القوى الداخلية في :**							
	أ	المشكلات المالية	ب	تغيرات في المزاج والصداع	ج	الازدحام	د	المشكلات العمل
١٢	**نسبة كبيرة من الأنشطة لا نستطيع إنجازها إلا بـــ ..... الآخرين :**							
	أ	المرونة	ب	تحديد الأهداف	ج	التعاون	د	إدارة صراع
١٣	**من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة :**							
	أ	سلبية	ب	المثيرة	ج	ايجابية	د	الحكم النهائي
١٤	**تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة و الممارسات السيئة :**							
	أ	منفعة ذاتية	ب	منفعة اجتماعية عامة	ج	منفعة دفاعية	د	منفعة صحية نفسية
١٥	**مر بذهنك مواقف جميلة أثناء رحلتك مع أسرتك إلى مكة المكرمة لأداء مناسبك العمرة عام ١٤٣٥هـ :**							
	أ	تذكر	ب	تحليل	ج	معرفة	د	تقويم

موقع واجباتي

السؤال الثاني:

أ – **اصدري حكما على العبارات التالية :**

١- تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة و الممارسات السيئة (✓)

٢- المرونة النفسية تكون قصيرة المدى و مرتبطة بحدث معين و غالبا ما تزول بزواله (✓)

٣- التعاون يعني إلغاء شخصية الفرد بحيث تجعله أكثر انغلاقا على المجتمع (×)

٤- القراءة تمد العقل فقط بلوازم المعرفة أما التفكير فيجعلنا نملك ما نقرأ (✓)

٥- تعد مهارات التفكير الأساسية من المهارات المهمة و المتكاملة التي يجب الاهتمام بتعليمها منذ الصغر (✓)

٦- القرار في فرق العمل قرار فردي و ليس جماعي ليسهل تحقيق الهدف و إنجاز الأعمال (×)

٧- الشعور ببعض الضغط عليك من قبل أعضاء الفريق العمل الواحد أمر طبيعي (✓)

٨- تكسب مهارات التفكير الأساسية الإنسان النضج و الحكمة وحسن التصرف و تجنبه المخاطر (✓)

٩- الاسترخاء يجعل الإنسان لديه تشتت في الفكر واضطراب في النوم (×)

١٠- يقصد بمعالجة الأفكار تعزيز و إدراك فكرة معينة من خلال تحليل بسيط وسريع (×)

ث – **مثلي لما يأتي : (مثال واحد فقط)**

١- **مصادر داخلية للضغوط الحياتية :** الإصابة بالأمراض – الشعور بالوحدة – التغيرات الفسيولوجية

٢- **مشكلات أسرية :**العنوسة – الطلاق – العنف الأسري

٣- **الصعوبات حياتية وتحتاج إلى مرونة نفسية :** فقدان وظيفة – الضغوط المالية - وفاة أحد المقربين

٤- **قرار مؤجل :** الزواج – الدراسة في الخارج

٥- **الأهداف الشخصية :** تعتمد الإجابة على الطالبة

توكلي على الله و اقلبي الصفحة ←

السؤال الثالث :

أ- اختاري رقم العبارة من المجموعة (أ) و ضعيها أمام ما يناسبه فى المجموعة (ب) وفق الجدول التالى :

م	المجموعة أ		المجموعة ب
١	التفكير بشكل مركز لتحديد الأعمال والمهام للوصول إلى نتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها	١٠	المرونة النفسية
٢	عمل مقصود يؤثر سلبا على قدرة الطرف الآخر ويعيق تحقيق أهدافه وخدمة مصالحه	٩	العمل ضمن فريق
٣	مجموعة القوى الداخلية و الخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة	٨	حل المشكلات
٤	شعور وإحساس بوجود صعوبة ما أو موقف ينتج عنها حالة من من التناقض وعدم الارتياح	١	الأهداف الشخصية
٥	تفاعل إيجابي بين اثنين أو أكثر بحيث يكون كل منهم مستعدا للمشاركة في سبيل إنجاز أمر ما متفق عليه	٢	الصراع
٦	عملية عقلية تهدف إلى إحداث تغيرات والوصول إلى نتائج إيجابية لموقف ما من خلال مفاضلة بين الحلول والاختيار الأفضل	٣	الضغوط الحياتية
٧	نشاط عقلي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معني ودلالة لتساعد الفرد على التلاؤم مع ظروف البيئة		معالجة الأفكار
٨	تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد يعيق التقدم في أي جانب من جوانب الحياة	٧	التفكير
٩	مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته للوصول إلى تحقيق هدف مشترك	٦	اتخاذ القرار
١٠	إدراك تام للعواطف و المشاعر و الأحاسيس بما فيها المشاعر السلبية أو غير المرغوب بها	٥	التعاون
		٤	المشكلة

انتهت الأسئلة
تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح

بسم الله الرحمن الرحيم

اليوم : الأربعاء
التاريخ : ٢٦ / ٧ / ١٤٤٥ هـ
الفترة : الأولى
عدد الأوراق : ٤

نموذج الإجابة

السؤال الأول :

أ- اختاري الإجابة المناسبة والصحيحة من بين الإجابات الخاطئة فيما يلي:

١	**يمثل قول الرسول ﷺ (علمت أنك خير أرض الله و أحب الأرض إلى الله ولولا أن أهلك أخرجوني ما خرجت) :**							
	أ	الوطنية و المواطنة	ب	النظام والذوق العام	ج	المسؤولية الاجتماعية	د	التكيف مع الأزمات الاجتماعية
٢	**يعد الذوق العام حاسة :**							
	أ	مادية	ب	معنوية	ج	بصرية	د	سمعية
٣	**من الضروري أن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع فهذه المسؤولية في :**							
	أ	اتخاذ القرار	ب	علم النفس	ج	علم الاجتماع	د	المواطنة
٤	**المصدر الأساسي لاشتقاق النظام في قوله تعالى (وأحل الله البيع وحرم الربا):**							
	أ	الاقتصادي	ب	السياسي	ج	التعليمي	د	الإداري
٥	**تعتبر جزء من نسيج الحياة الإنسانية وسمة من سمات الحياة المعاصرة ويزداد تأثيرها وخطورتها في عصرنا الحالي:**							
	أ	الترفيه والسياحة	ب	الأزمات	ج	المسؤولية الاجتماعية	د	النظام والذوق العام
٦	**تعتمد هذه الطريقة على محاصرة الأزمة في نطاق محدود وتجميدها أو تحويل مسارها:**							
	أ	طريقة فريق العمل	ب	طريقة الاحتياطي	ج	طريقة الاحتواء	د	طريقة المشاركة المجتمعية
٧	**لها علاقة وثيقة بمعنى الترفيه وتكاد تكون كلمة مرادفة لها:**							
	أ	اللياقة	ب	اللطف	ج	النباهة	د	الترويح
٨	**تحقق السعادة و التوازن الإنساني و تحسن من جودة الحياة :**							
	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	المواطنة	د	السلوك المسؤول
٩	**أزمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون أن تترك بصمات واضحة على المجتمع الذي حدثت فيه:**							
	أ	أزمات جوهرية التأثير	ب	أزمات محدودة التأثير	ج	أزمات الارتجاع أو الارتداد	د	أزمات عالمية
١٠	**تتمثل المسؤولية الاجتماعية المناطة بك في (احترام القوانين واللوائح المدرسية و المساهمة في خلق بيئة تعليمية إيجابية) :**							
	أ	الأسري	ب	الوطني	ج	المدرسي	د	العالمي

استعيني بالله و اقلبي الصفحة ←

موقع واجباتي

١١	**نمط الشخصية المتوقعة لشخص تمارس عليه التمييز بالمعاملة :**							
	أ	مستقلة	ب	متمردة	ج	تابعة	د	مدافعة
١٢	**العديد من الأزمات التي تواجه المجتمع تكون بصفة :**							
	أ	دورية وعشوائية	ب	وليدة اللحظة	ج	محدودة	د	عشوائية فقط
١٣	**كل نشاط يمارسه الإنسان في وقت فراغه بهدف تنمية و دعم القدرات و الاستعدادات المختلفة :**							
	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	السياحة	د	المواطنة
١٤	**نادى أهل العلم والحكمة بإيجاد تشريعات ملزمة اجتماعيا والتي من خلالها تحدد الحقوق و الواجبات:**							
	أ	الوطنية و المواطنة	ب	النظام	ج	المسؤولية الاجتماعية	د	الذوق العام
١٥	**تعود للظهور مرة أخرى بعد انحسارها أو انتهائها لكن يمكن التعامل معها و التقليل من خسائرها :**							
	أ	الارتداد الأزمة	ب	احتواء الأزمة	ج	إنكار الأزمة	د	الاعتراف بالأزمة

ب- أكملي العبارات التالية لتصبح الجمل تامة وصحيحة :

١- تعتمد رؤية ٢٠٣٠ على ثلاث محاور **المجتمع الحيوي** و **الاقتصاد المزدهر** و **الوطن الطموح**

٢- يمارسها الفرد في وقت الفراغ ويختارها وفقا لرغباته الخاص الخاصة بغرض تحقيق السرور **الترفيه** و **الترويح**

٣- من أسباب ضعف الذوق العام في المجتمع **ضعف مستوى التربية الصحيحة** و **ضعف دور المؤسسات التعليمية في التوعية** و **تضاؤل دور القدوة الحسنة** و **ضعف التناصح** و**الاهتمام بتنمية الذوق العام** و **التأثير السلبي التواصل الاجتماعي** و **المحافظة على نظافة المكان**

السؤال الثاني:

أ – **اصدري حكما على العبارات التالية :**

١- تساعد السياحة على تخفيض نسبة البطالة من خلال خلق وظائف جديدة (√)

٢- الشريعة الإسلامية مصدر تشريع في المملكة العربية السعودية (√)

٣- المشاعر و الأحاسيس نحو الوطن أمر مكتسب في النفوس وهو لا يتعارض مع تعاليم الدين الإسلامي(×)

٤- الإنسان مدني بطبعه يعيش في مجتمع يؤثر فيه و يتأثر به (√)

٥- البيعة تمثل عهدا بين المواطنين وحكامهم (√)

٦- النظام هو ذلك الجسر الذي تعبر به النفس تجاه الثقة و الذاتية والإيجابية و المواطنة الصالحة (×)

٧- السلوك المسؤول الملتزم ينتج عنه نجاح عملي مستدام (√)

٨- الأزمة لحظة حرجة و حاسمة تتعلق بمصير أي كيان يصاب بها و تمثل صعوبة حادة أمام متخذ القرار (√)

٩- النظرية السلوكية تركز على أسلوبين فقط في تشكيل السلوك المسؤول في علم النفس هما الثواب و العقاب (×)

١٠- النظام له خاصية الإجبار و الالتزام (√)

ث – **مثلي لما يأتي : (مثال واحد فقط)**

١- **أزمة اقتصادية :** هبوط الأسهم العالمية

٢- **فعاليات الترفيه بمنطقة جدة :** معرض الكتاب – آسيا الصغرى في سيتي ووك – بازار البلد

٣- **مظاهر الذوق العام في الحياة الاجتماعية :** الاستئذان / خفض الصوت / رد السلام / إكرام الضيف / الابتسامة / عيادة المريض

٤- **المسؤولية الاجتماعية المناطة لك في محيط أسرتك :** توفير الدعم العاطفي و المشاركة على توفير بيئة صحية ومحبة

توكلي على الله و اقلبي الصفحة

السؤال الثالث :

أ- اختارى رقم العبارة من المجموعة (أ) و ضعيها أمام ما يناسبه فى المجموعة (ب) وفق الجدول التالى :

م	المجموعة أ		المجموعة ب
١	مجموعة من القوانين و المبادئ و التشريعات و الأعراف التي تقوم عليها حياة الفرد و المجتمع .	٤	السلوك المسؤول
٢	انتساب الفرد لوطنه فكرا و سلوكا وهو يعبر من خلاله عن حبه له وامتثاله للقيم كالاعتزاز والفخر والمحافظة على ثرواته.	٥	السياحة
٣	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أدائهم الاجتماعي.	٦	المواطنة
٤	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي وقت المحدد.		الترويح
٥	مجموعة من العلاقات المتبادلة التي تنشأ بين السائح وبين الأشخاص الموجودين في المكان الذي قصده السائح.	١	النظام
٦	انتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكارم الأخلاق ووجود علاقات متبادلة بين الفرد و الدولة والمجتمع.	٢	الانتماء الوطني
٧	حاسة معنوية تدعو صاحبها إلى مراعاة مشاعر الآخرين و أحوالهم وظروفهم.	٣	الأزمة الاجتماعية
٨	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد و الجماعة و المجتمع وتتطلب قرار ينتج عنه مواقف جديدة.		المسؤولية
٩	التنفيس عن النفس البشرية بعد الضيق.	٧	الذوق العام
١٠	مجموعة من الامتيازات و الخدمات التي تقدمها الدولة لمواطنيها	٨	الأزمة
		٩	الترفيه
		١٠	الحقوق

انتهت الأسئلة
تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح