تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية

مدرسة: .....

الصف الثاني المتوسط

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثاني المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

اسم الطالب/ـة: ..... الصف: .....

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز الفني، يراعى أن تكون من الجر ي والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللأمام. ( )
٢	ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي (٣ – ٥) ساعات. ( )
٣	بعد أداء التمريرة الخاطفة في كرة السلة، يتم الهبوط على قدم واحدة. ( )

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:			
١	عند ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل (.....):		
	أ- الكتف	ب- المرفق	ت- الرسغ
٢	يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على (....) أثناء التصويب:		
	أ- أحد الرجلين على الأرض	ب- الرجلين على الأرض	ت- أحد اليدين على الأرض

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ـة: .....

موقع واجباتي

نموذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية

الصف الثاني المتوسط

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثاني المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

اسم الطالب/ـة: ..... الصف: .....

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز الفني، يراعى أن تكون من الجر ي والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللأمام. (صح)
٢	ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي (٣ – ٥) ساعات. (صح)
٣	بعد أداء التمريرة الخاطفة في كرة السلة، يتم الهبوط على قدم واحدة. (خطأ)

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:			
١	عند ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل (.....):		
	أ- الكتف	ب- المرفق	ت- الرسغ
٢	يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على (....) أثناء التصويب:		
	أ- أحد الرجلين على الأرض	ب- الرجلين على الأرض	ت- أحد اليدين على الأرض

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ـة: .....

موقع واجباتي

اختبار الفترة الأولى

الصف: ثاني متوسط

الفصل الدراسي الثاني 1447

هـ

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني متوسط الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة.	( )
2	تعتبر مهارة التمرير الخطافية في كرة السلة الطريقة الرئيسية لنقل الكرة أثناء المباراة.	( )
3	من العوامل المؤثرة في الرشاقة الوزن الزائد0	( )
4	مهارة التصويب من الوثب في كرة السلة تعتبر من أهم التصويبات في كرة السلة	( )
5	تؤدي حركة الارتكاز في كرة السلة بالكرة وبدون كرة.	( )

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1	..... تعتبر عاملا مهما في كثير من الرياضات للفوز على المنافس0						
	أ	السرعة	ب	الرشاقة	ج	المرونة	
2	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي.						
	أ	الرشاقة	ب	اللياقة القلبية التنفسية	ج	لا شيء مما ذكر	
3	هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة.						
	أ	الرشاقة	ب	السرعة	ج	جميع ما ذكر صحيح	
4	في مهارة التصويب من الوثب يراعى عند أخذ خطوات ما قبل الوثب أن تكون ..... و						
	أ	قصيرة	ب	سريعة	ج	جميع ما ذكر صحيح	
5	يتم نقل الأكسجين بواسطة الدم واستخلاصه من قبل الخلايا وخصوصاً ..... لإنتاج الطاقة.						
	أ	العضلات	ب	المفاصل	ج	جميع ما ذكر صحيح	

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ـة المادة :

موقع واجباتي

اختبار الفترة الأولى

الصف: ثاني متوسط

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني متوسط الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة.	(✓)
٢	تعتبر مهارة التمرير الخطافية في كرة السلة الطريقة الرئيسية لنقل الكرة أثناء المباراة.	(✓)
٣	من العوامل المؤثرة في الرشاقة الوزن الزائد.	(✓)
٤	مهارة التصويب من الوثب في كرة السلة تعتبر من أهم التصويبات في كرة السلة	(✓)
٥	تؤدي حركة الارتكاز في كرة السلة بالكرة وبدون كرة.	(✓)

موقع واجباتي

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١	..... تعتبر عاملا مهما في كثير من الرياضات للفوز على المنافس.						
	أ	السرعة	ب	الرشاقة	ج	المرونة	
٢	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي.						
	أ	الرشاقة	ب	اللياقة القلبية التنفسية	ج	لا شيء مما ذكر	
٣	هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة.						
	أ	الرشاقة	ب	السرعة	ج	جميع ما ذكر صحيح	
٤	في مهارة التصويب من الوثب يراعى عند أخذ خطوات ما قبل الوثب أن تكون ..... و						
	أ	قصيرة	ب	سريعة	ج	جميع ما ذكر صحيح	
٥	يتم نقل الأكسجين بواسطة الدم واستخلاصه من قبل الخلايا وخصوصاً ..... لإنتاج الطاقة.						
	أ	العضلات	ب	المفاصل	ج	جميع ما ذكر صحيح	

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ـة المادة :

موقع واجباتي