تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة





حمل التطبيق من هنا

	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار الوحدة الاولى
		الصف:	رابع ابتدائي
		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الاولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٢

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات

١- ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟

(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة	(د) حقيبة مخصصة لحمل الكتب المدرسية

٢- أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟

(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر

٣- ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟

(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998	(د) 911

٤- ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟

(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة

٥- كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟

(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة	(د) ساعة كاملة

٦- أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟

(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام	(د) شرب الماء بعد الطعام

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	( )
٢	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	( )
٣	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	( )
٤	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	( )
٥	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	( )
٦	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	( )

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥ درجات

(أ)		(ب)
١. تعريف الصيدلية	.....	بعيداً عن متناول الأطفال
٢. فائدة الصيدلية	.....	إسعاف الحالات البسيطة
٣. مكان الحفظ	.....	يجب التخلص منها
٤. المواد منتهية الصلاحية	.....	صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة
٥. رقم الإسعاف	.....	من الأرقام المهمة التي تلصق على الصندوق

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة _____ دقائق.
٢	الغصص هو انسداد _____ بجسم غريب أو طعام.
٣	من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع _____.
٤	من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى _____.
٥	أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع _____ الدم.

موقع واجباتي

	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار الوحدة الاولى
		الصف:	رابع ابتدائي
		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الاولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٢

نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات

١- ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟

(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة	(د) حقيبة مخصصة لحمل الكتب المدرسية

٢- أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟

(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر

٣- ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟

(أ) 999	(ب) 997	(ج) 998	(د) 911

٤- ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟

(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة

٥- كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟

(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة	(د) ساعة كاملة

٦- أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟

(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام	(د) شرب الماء بعد الطعام

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	(✔)
٢	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	(✔)
٣	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	(✘)
٤	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	(✘)
٥	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	(✔)
٦	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	(✔)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥ درجات

(أ)		(ب)
١. تعريف الصيدلية	.....	إسعاف الحالات البسيطة
٢. فائدة الصيدلية	.....	من الأرقام المهمة التي تلصق على الصندوق
٣. مكان الحفظ	.....	صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة
٤. المواد منتهية الصلاحية	.....	بعيداً عن متناول الأطفال
٥. رقم الإسعاف	.....	يجب التخلص منها

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-د، 4-هـ 5-ب

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة _____ دقائق. الإجابة: خمس
٢	الغصص هو انسداد _____ بجسم غريب أو طعام. الإجابة: مجرى الهواء
٣	من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع _____. الإجابة: اللحم
٤	من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى _____. الإجابة: الأمام
٥	أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع _____ الدم. الإجابة: ضغط

موقع واجباتي

	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار الوحدة الثانية
		الصف:	رابع ابتدائي
		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الاولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات

١- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟

(أ) من الساعة 1 ظهراً إلى 5 مساءً	(ب) من الساعة 8 صباحاً إلى 10 صباحاً	(ج) من الساعة 6 مساءً إلى 9 مساءً	(د) من الساعة 12 منتصف الليل إلى 6 صباحاً

٢- ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟

(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة	(ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء	(ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي	(د) إتلاف الأجهزة الكهربائية

٣- أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:

(أ) كثرة السفر	(ب) الحصول على درجات عالية	(ج) بسط الرزق وطول العمر	(د) شهرة الشخص بين الناس

٤- من يقوم مقام الوالدين في النصح والإرشاد عند غيابهما؟

(أ) الأصدقاء	(ب) الجيران	(ج) الجد والجدة	(د) سائق الأسرة

٥- أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟

(أ) غسل السيارة بالخرطوم	(ب) ترك الصنبور مفتوحًا أثناء تنظيف الأسنان	(ج) استخدام أدوات الترشيد وتركيبها	(د) الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) المملوء

٦- في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:

(أ) بئر عميق	(ب) مطر غزير	(ج) بحر واسع	(د) نهر جارٍ

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٧ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيد.	( )
٢	الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.	( )
٣	الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.	( )
٤	من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.	( )
٥	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	( )
٦	يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.	( )
٧	يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.	( )

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و_____.
٢	قال تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____).
٣	قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).
٤	تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.
٥	استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يوميًا ولم نقم بترشيده؟

.....

.....

.....

.....

.....



	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار الوحدة الثانية
		الصف:	رابع ابتدائي
		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الاولى

اسم الطالب		درجة الطالب	
			٢٠

نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٦ درجات

١- ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟

(أ) من الساعة 1 ظهراً إلى 5 مساءً	(ب) من الساعة 8 صباحاً إلى 10 صباحاً	(ج) من الساعة 6 مساءً إلى 9 مساءً	(د) من الساعة 12 منتصف الليل إلى 6 صباحاً

٢- ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟

(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة	(ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء	(ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي	(د) إتلاف الأجهزة الكهربائية

٣- أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:

(أ) كثرة السفر	(ب) الحصول على درجات عالية	(ج) بسط الرزق وطول العمر	(د) شهرة الشخص بين الناس

٤- من يقوم مقام الوالدين في النصح والإرشاد عند غيابهما؟

(أ) الأصدقاء	(ب) الجيران	(ج) الجد والجدة	(د) سائق الأسرة

٥- أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟

(أ) غسل السيارة بالخرطوم	(ب) ترك الصنبور مفتوحًا أثناء تنظيف الأسنان	(ج) استخدام أدوات الترشيد وتركيبها	(د) الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) المملوء

٦- في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:

(أ) بئر عميق	(ب) مطر غزير	(ج) بحر واسع	(د) نهر جارٍ

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٧ درجات

#	العبارة	الإجابة
١	تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيد.	(✔)
٢	الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.	(✔)
٣	الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.	(✘)
٤	من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.	(✔)
٥	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	(✔)
٦	يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.	(✘)
٧	يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.	(✘)

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و_____. الإجابة: الزراعة
٢	قال تعالى: (وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____). الإجابة: الْمُسْرِفِينَ
٣	قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون). الإجابة: حي
٤	تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي. الإجابة: انقطاع
٥	استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____. الإجابة: الترشيد

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: احترامه وعدم رفع الصوت عليه.

الثاني.

ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يوميًا ولم نقم بترشيده؟

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: نفاذ الماء وتضرر الحياة البيئية والاقتصادية وفقدان هذه الثروة الغالية.