تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا



موقع واجباتي



# اوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية
الصف الثالث متوسط
الفصل الدراسي الثالث

الاسم /
الفصل /

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم / الموضوع: الصحة النفسية

**١ـ ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

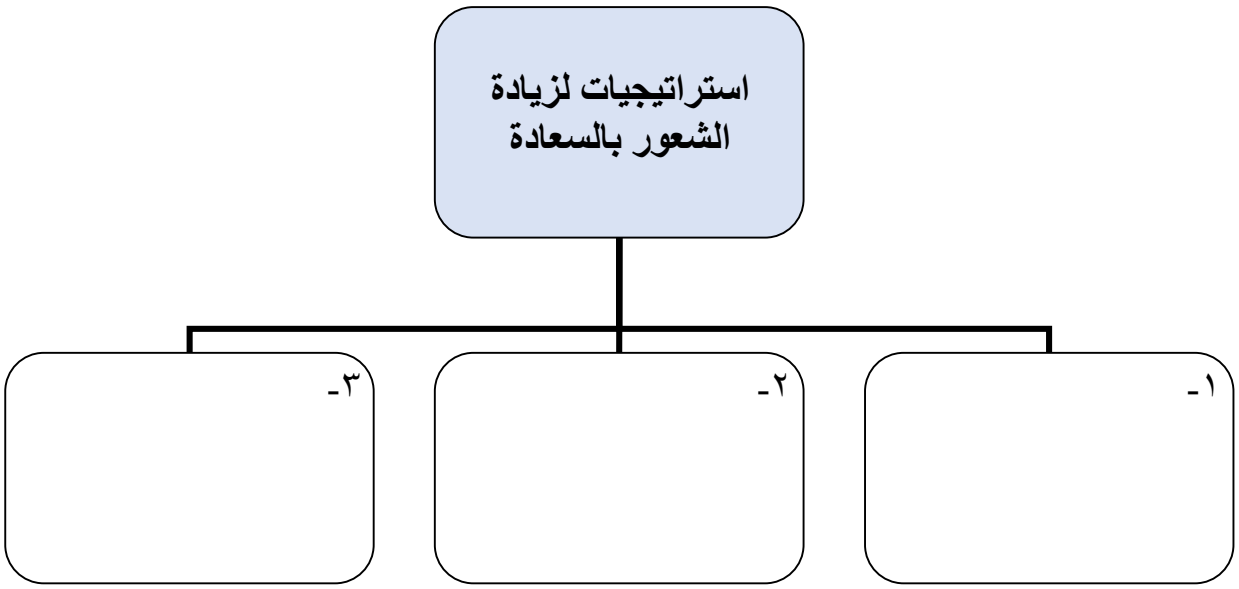
**١ـمن خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )**

**٢ـ تطرأ على الجسم في فترة المراهقة تغيرات هرمونية تسبب تقلبات مزاجية ( )**

**٣ـ ان تعزيز الصحة النفسية للفرد والمجتمع يزيد من معدلات الاعتداء على الاخرين ( )**

**٤ـ من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )**

**٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:**




اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : الذكاء العاطفي

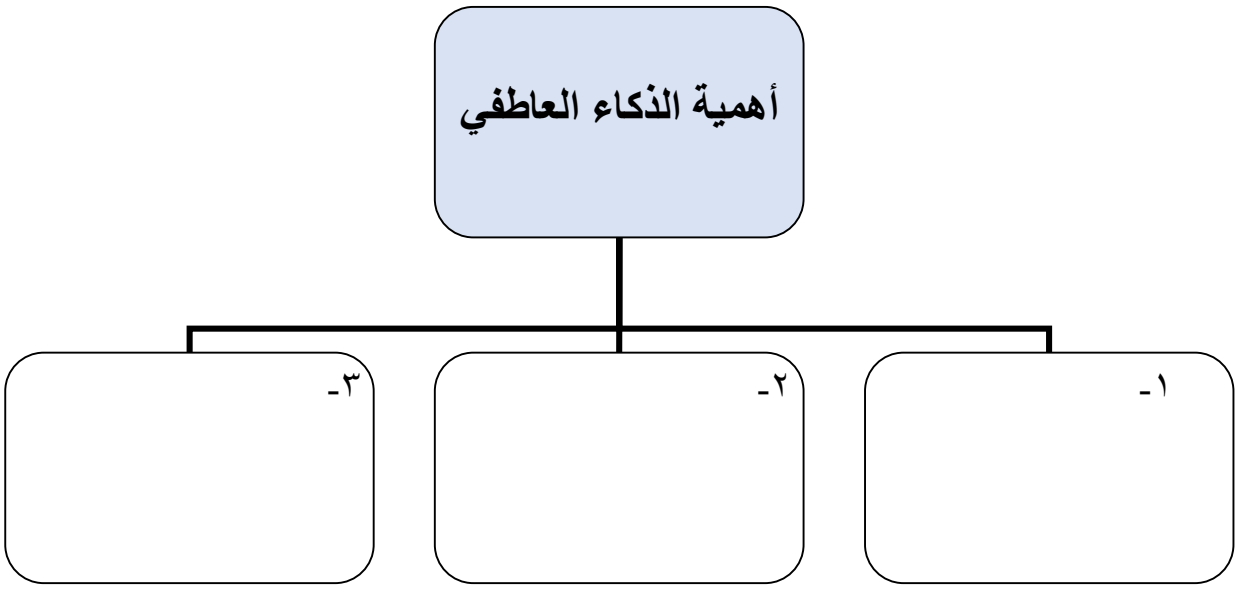
**١ـ ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

**١ـ الأشخاص الاذكياء عاطفيا يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الاخرين ( )**

**٢ـالأشخاص الاذكياء عاطفيا لا يعرفون كيف يتخلصون من المشاعر السلبية ( )**

**٣ـالذكاء العاطفي يساعدك على تجاوز ازمة المراهقة وسائر الازمات بعد ذلك ( )**

**٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:**




اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : التسمم الدوائي

**١ـ ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

**١ـالتسمم المزمن ينتج عن تناول الدواء مدة طويلة ( )**

**٢ـ الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )**

**٣ـ المسكنات الوصفية هي مسكنات يمكن شراؤها من الصيدلية بدون وصفة طبية ( )**

**٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:**

**أسباب التسمم الدوائي**

١-

٢-

٣-

**اعداد المعلمة: هديل النجار**

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية

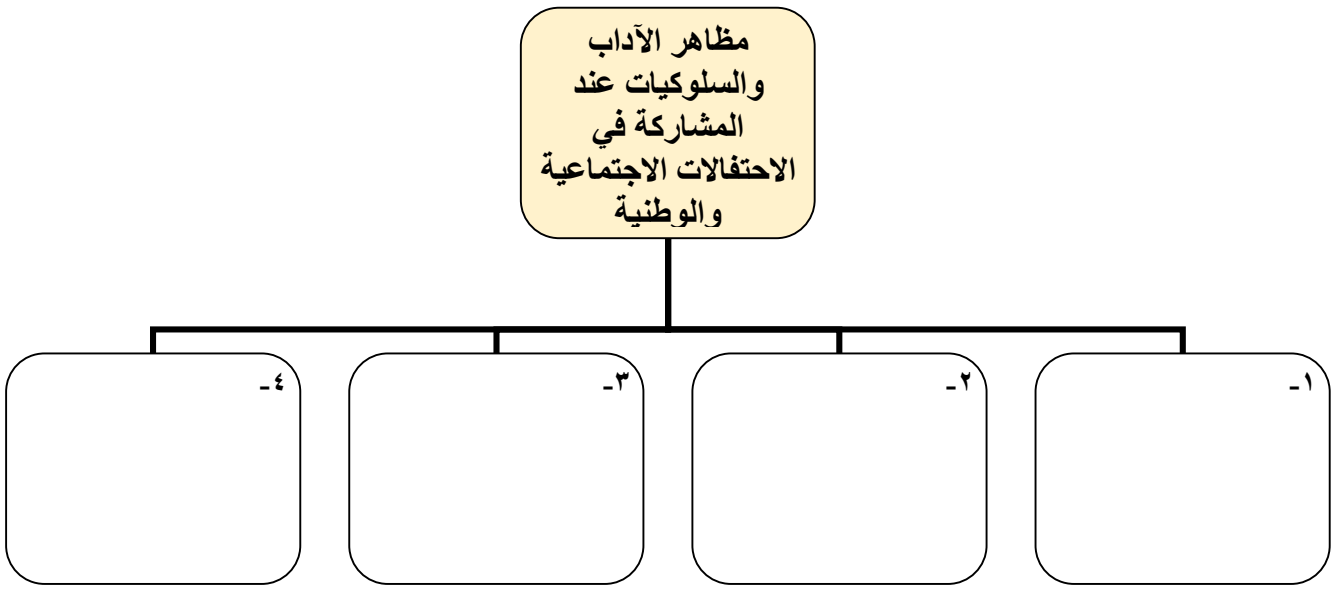
**١ـ ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

**١ـ عيد الأضحى من المناسبات الوطنية ( )**

**٢ـالاحتفال باليوم الوطني يعزز الفخر والانتماء الوطني بين افراد المجتمع ( )**

**٣ـحثت الشريعة الإسلامية على تلبية الدعوة ومشاركة الاخرين ( )**

**٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:**




اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم: الموضوع : الادخار والانفاق

**١ـ ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:**

١ـ الادخار هو اقتطاع جزء من الدخل واستهلاكه ( )

٢ـ المشروعات الإنتاجية هو كل مشروع يقدم خدمة للمستهلك ( )

٣ـ المشروعات الصغيرة هي منشأة مملوكة من قبل شخص واحد ( )

**٢ـ أكمل/ي المخطط التالي:**

**كيف ندخر؟ (خطوات الادخار)**

١-

٢-

٣-

٤-

٥-

اعداد المعلمة: هديل النجار

موقع واجباتي

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣
الفصل:
الاسم : الموضوع : مهارات الشراء الرقمي

**١- ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:**

**١-الشراء الرقمي هو شكل من اشكال التبادل التجاري ( )**

**٢- من التأثيرات الإيجابية للتجارة الرقمية احتمالية حدوث عمليات نصب واحتيال ( )**

**٣- يجب الرجوع الى الوالدين قبل البدء بإجراءات الشراء الرقمي ( )**

**٢- صل/ي العمود الأول بما يناسبه في العمود الثاني:**

| | |
|---|---|
| **السلوك الرقمي** | **هي عمليات البيع والشراء وممارسة عروض التجارة لجميع المنتجات والبضائع الكترونيا** |
| **التجارة الرقمية** | **مجموعة من القوانين والقواعد والسلوك التي يجب التحلي بها المواطن الرقمي** |
| **تأثيرات إيجابية** | **توفير الوقت والجهد** |

**اعداد المعلمة: هديل النجار**

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف٣

الفصل:

الاسم : الموضوع : العادات الغذائية وتأثيرها على الجسم

**١ـ ضع/ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:**

**١ـ يساعد الحرمان من تناول الأطعمة المحببة للنفس في تعديل عاداتنا الغذائية ( )**

**٢ـ ان تناول الطعام ببطء عادة غذائية سيئة تجعل الانسان يشعر بالجوع المستمر ( )**

**٣ـان اهمال تناول الوجبات اليومية يؤدي الى انخفاض مستوى السكر في الجسم ( )**

**٢ـأكمل/ي المخطط التالي:**

**اضرار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة**

١ـ

٢ـ

٣ـ

اعداد المعلمة: هديل النجار

موقع واجباتي