تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم - إدارة تعليم .....
مدرسة .....

وزارة التعليم
Ministry of Education

التاريخ: / ١٠ / ١٤٤٦ هـ
المادة: مهارات حياتية
اسم الطالبة: .....

٢٠

اختبار مادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف الخامس - أعمال الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

١٠

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (X) امام الإجابة الخاطئة:

١.	حروق الدرجة الأولى لا تترك أثرا في الجلد بعد الشفاء.	
٢.	يجب عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض حتى لا يحدث التلوث.	
٣.	يمكننا وضع معجون الطماطم على الجلد عند إسعاف الحروق.	
٤.	تحدث الحروق بسبب الغفلة أو سوء التصرف والإهمال.	
٥.	جميع إصابات الحروق معرضة لخطر انتقال العدوى.	
٦.	الجروح السطحية تنزف كثيرا.	
٧.	أطلب المشورة الطبية إذا كان الجرح على الوجه.	
٨.	تأخير علاج الجروح يزيد من حدوث مضاعفات.	
٩.	عند إسعاف الجروح نجعل العضو المصاب في مستوى أقل من مستوى القلب.	
١٠.	لا تستخدم الأنواع المطاطية من الضمادات على الجروح.	

١٠

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو السوائل الحارة أو كهرباء يسمى:					
أ	الحروق	ب	الجروح	ج	الكسور
٢- التعرض للأحماض كبعض المنظفات السائلة مثل الفلاش هو نوع من الحروق:					
أ	الحرارية	ب	الكيميائية	ج	الكهربائية
٣- حروق الدرجة الثالثة هي التي:					
أ	لا تتعدى طبقة الجلد السطحية	ب	تمتد إلى الطبقات العميقة من الجلد	ج	تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد
٤- من الخرافات الشائعة في إسعاف إصابات الحروق:					
أ	وضع معجون الأسنان	ب	فقأ البثور	ج	جميع ما سبق
٥- الرقم المخصص للاتصال على الهلال الأحمر هو:					
أ	٩٩٧	ب	٩٩٨	ج	٩٩٩
٦- هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم:					
أ	الجرح	ب	الحرق	ج	الرعاف
٧- التورم والاحمرار وتكون مادة صديدية مع ارتفاع حرارة الجسم والإحساس بالألم، من أعراض:					
أ	شفاء الجروح	ب	التهاب الجروح	ج	جميع ما سبق
٨- تحدث الجروح العميقة نتيجة التعرض لآلة حادة أو جارحة مثل:					
أ	السكين	ب	المسامير	ج	الإبر
٩- الخطوة الأولى من الخطوات المتبعة في إسعاف الجروح هي:					
أ	غسل الجرح	ب	تنظيف الجرح	ج	تغطية الجرح
١٠- من فوائد استخدام الضماد:					
أ	وقف النزيف إذا كان كثيرا	ب	لا يحافظ على الأنسجة المصابة	ج	حماية الجروح من التلوث

المملكة العربية السعودية
الادارة العامة للتعليم بمنطقة مكة المكرمة
مكتب التعليم بشمال جدة
مدرسة المفكر الصغير الأهلية

اليوم:
التاريخ:
الفترة الاول
الفصل الدراسي الثالث

مراجعة مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (الخامس)

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة. وعلامة (✗) امام العبارة الخاطئة :

١- من الخطأ لمس الأشياء الساخنة ( )
٢- الجرح هو تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم ( )
٣- الحروق الدرجة الثالثة التكون مصحوبة بألم بسبب احتراق النهايات العصبية ( )
٤- لابد من طمئن المصاب وهدى من روعه ( )
٥- اطلب المساعدة من وحدة الهلال الأحمر رقم ٧٩٧ ( )
٦- يوقف النزيف عن طريق الضغط على النزف بقوة ( )

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الاتية:

أ- استخدام الضماد في الجروح

.....

ب – فقأ البثور في الحروق

.....

اختاري الجابة الصحيحة فيما يلي :

١- عند إسعاف الجروح نجعل العضو المصاب في مستوى (أعلى من مستوى القلب - أقل من مستوى القلب)
٢- ضع الجزء المحروق تحت ماء بارد يجري بهدوء (مدة ٥ دقائق - مدة ١٠ دقائق)

السؤال الثالث :

تنقسم الحروق الى ثلاث درجات حددي نوع درجة الحروق في العبارات الاتية:

١. هي بطيئة الالتئام وتترك اثار واضحة .....
٢. تحدث احمرار له ولا تترك اثرا فيه بعد الشفاء .....
٣. تكون مصحوبة بتورم و انتفاخ و فقاقيع مائية .....
٤. حروق سطحية ولا تتعدى طبقة الجلد السطحية .....
٥. تمتد الى الطبقات العميقة من الجل .....
٦. تمتد الى الانسجة تحت الجلد .....

بالتوفيق للجميع .....

معلمة المادة/....شمعه الفاهمي.

اختبار المهارات الحياتية الصف : الخامس الابتدائي الفصل الدراسي الثالث

الاسم : الفصل :

اختاري الإجابة الصحيحة:

١-تضرر الجلد عند تعرضه للنار أو السوائل الحارة يسمى:

الحروق

الجروح

٢-تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم يسمى:

الرعاف

الجروح

٣-من أنواع الحروق:

كيميائية

عميقة

- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١-من فوائد الضماد حماية الجرح من التلوث ( )

٢-من التصرفات الصحيحة في الحروق إزالة الفقاقيع ( )

٣- من أنواع الجروح جروح سطحية ( )

٤- حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بألم ( )

٥-لا نستخدم الأنواع المطاطية من الضمادات ( )

٦- الجروح السطحية تنزف كثيرا ( )

٧- حروق الدرجة الأولى لا تترك أثراً في الجلد بعد الشفاء ( )

أسئلة الوحدة الأولى (صحتي وسلامتي) لمادة التربية الأسرية للصف

الخامس الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦هـ

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	حروق الدرجة..... سطحية وتحدث احمراراً ولاتترك أثراً بعد الشفاء .			
	(أ) الأولى.	(ب) الثالثة.	(جـ) الرابعة .	(د) الثانية .
٢	تضرر الجلد عند تعرضه للنار، أو لسوائل ساخنة ، أو مواد كيميائية يسمى :			
	(أ) حروق .	(ب)كسور .	(جـ) جروح .	(د)نزيف .
٣	حروق الدرجة .....عميقة وتكون مصحوبة بتورم وانتفاخ وفقاقيع مائية .			
	(أ)الثانية .	(ب) الأولى .	(جـ) الثالثة .	(د) الرابعة .
٤	حروق الدرجة ..... تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد ولاتكون مصحوبة بآلام بسب احتراق النهايات العصبية .			
	(أ)الثانية .	(ب) الأولى .	(جـ) الثالثة .	(د) الرابعة .
٥	عند إسعاف شخص مصاب بالحروق نبدأ أولاً بصب الماء :			
	(أ) المتجمد.	(ب) الحار .	(جـ) الدافئ .	(د) البارد .
٦	فوائد استخدام ..... للمحافظة على الأعضاء المصابة ومنعها من الحركة .			
	(أ) الشاش .	(ب) القطن .	(جـ) اللاصق .	(د) الضماد .
٧	الجروح .....تكون الإصابة على مستوى الجلد الخارجي للجسم ويكون النزيف بسيطاً .			
	(أ) العميقة.	(ب) السطحية .	(جـ) الكدمات .	(د)المتورمة.
٨	تمزق في الجلد يؤدي إلى خروج الدم من الجسم هو تفسير مفهوم			
	(أ)الحرق .	(ب) الكسر .	(جـ)الجرح.	(د) التورم.
٩	أعراض التهاب الجروح :			
	(أ) النزيف .	(ب)الصداع .	(جـ)الغثيان .	(د) انخفاض الحرارة .

٢/ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

١-حروق الدرجة الثالثة لاتكون مصحوبة بآلام. ( )

٢-لاتستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات عند إسعاف الحروق. ( )

٣- الجروح السطحية تنزف كثيراً. ( )

٤- يجب وضع معجون طماطم على الجلد عند إسعاف الحروق. ( )

٥-تأخير علاج الجروح يزيد من فرص حدوث مضاعفات. ( )

٦- عند إسعاف الجروح يوضع العضو المصاب أقل من مستوى القلب. ( )

٧- من أعراض التهاب الجروح التورم والاحمرار. ( )

٨- إن استخدام الأنواع المطاطة من الضمادات خطير. ( )

٩- عند إسعاف شخص محروق يفضل صب الماء الحار على الجزء المصاب. ( )

١٠-من فوائد استخدام الضماد حماية الجروح من التلوث والإلتهاب. ( )

س٤/املئي الفراغات التالية بما يناسبها:

١/أنواع الجروح .....و.....

٢/أنواع الحروق .....و.....و..... .

٣/ من مسببات الحروق .....و.....

٤/ يتضرر الجلد عند تعرضه للنار أو لسوائل ساخنة .....

س٥/ أجيبي عن الأسئلة التالية :

١/ اذكري أنواع الجروح .

٢/كيف يتم إسعاف شخص مصاب بحروق من الدرجة الثانية ؟

٣/ حروق الدرجة الثالثة لاتكون مصحوبة بألم ،عللي ذلك.

٤/ ما السبب في عدم استعمال القطن في إسعاف الحروق من الدرجة الثانية ؟

٥/اذكري طريقة إسعاف شخص مصاب بجرح عميق .

أسئلة مراجعة لمادة التربية الأسرية ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثانية (مهاراتي في الحياة)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي:

١	الصفات الأساسية للمحاور الناجح :			
	(أ) تحقير الآخرين .	(ب) انتقاء الكلمات بعناية.	(جـ) التحدث بصوت عالي .	(د)التحدث بصوت منخفض
٢	طرق الاتصال اللفظي متعددة ومنها			
	(أ) التواصل البصري .	(ب) هز الرأس .	(جـ) نبرة الصوت .	(د)هز اليد.
٣	لإقناع الطرف الآخر في أثناء الجدال لابد من :			
	(أ)اللباقة والتواضع .	(ب)الانفعال السريع.	(جـ) التملق والرياء.	(د)الغيبة والرياء .

س٢/ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

١- الصفات الأساسية للمحاور الناجح سرعة الرد والانفعال . ( )

٢- لا أتقبل النقد البناء من الطرف الآخر. ( )

٣- حدة الصوت من مسببات النزاع. ( )

٤- إذا كان الطرف الآخر فظا ، فمن حقي أن أكون فظا معه. ( )

٥- إيماءات الوجه من طرائق التواصل غير اللفظي. ( )

٦- حسن الظن بالآخر من مهارات التواصل. ( )

س٣/ أجيبي عن الأسئلة التالية:

١/ تحدثي بالتفصيل عن آداب الحوار .

٢/ اذكري الصفات الأساسية للمحاور الناجح .

٣/ عددي مهارات التواصل .

س٤/ عللي :

أ/ نهى الإسلام عن الغيبة والنميمة .

ب/التعصب للرأي يزيد المشكلة ولا يحلها .

ج/ طرح عدد من الأسئلة لفهم رأي المتحدث بدلا من المعارضة الفورية .

س٥/ املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

١/الحوار هو..... .....

٢/من مهارات التواصل.....و.....و..... .

أسئلة مراجعة لمادة التربية الأسرية

الوحدة الثالثة (غذائي)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي:

١	(طبقتان من الخبز بينهما نوع من الحشوة) يسمى:			
	(أ) الشطيرة .	(ب) الكعك.	(جـ) الشابورة .	(د)المعمول .
٢	يفضل تناول الوجبة الخفيفة قبل الوجبة الرئيسية بـ :			
	(أ) أربع ساعات .	(ب) ثلاث ساعات .	(جـ) ساعتين .	(د)ساعة.
٣	تعتبر وجبة الفطور من أهم الوجبات :			
	(أ)اليومية .	(ب)الأسبوعية .	(جـ) الشهرية.	(د)السنوية .
٤	تحتوي الوجبة الصحية العضوية على :			
	(أ) فاكهة وخضروات	(ب)مشروبات غازية .	(جـ) شاي وقهوة .	(د) مقليات .
٥	يحصل الجسم على احتياجاته من الطاقة والعناصر الغذائية من .....يتناولها يومياً.			
	(أ) وجبة واحدة.	(ب) وجبتين .	(جـ) ثلاث وجبات.	(د) أربع وجبات .
٦	يفضل الابتعاد عن تناول ..... كوجبة خفيفة.			
	(أ) الفواكه .	(ب) الشيبسات .	(جـ) الحليب .	(د) الخضروات .
٧	تحتوي نخالة القمح على :			
	(أ) فيتامين أ .	(ب) فيتامين ج .	(جـ) فيتامين د .	(د) فيتامين ب .
٨	أهم الوجبات اليومية هي :.....			
	(أ)وجبة الفطور .	(ب) وجبة العشاء .	(جـ) الوجبة الخفيفة .	(د) وجبة الغداء .
٩	معظم الحلويات والمشروبات الغازية تسبب..... الأسنان .			
	(أ) لمعان .	(ب) بياض .	(جـ) تسوس .	(د) نظافة .

س٢/ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

١- يجب تنظيف الأسنان بعد كل وجبة. ( )

٢- الحلويات والمشروبات الغازية تسبب تسوس الأسنان وزيادة الوزن. ( )

٣- الوجبة الخفيفة تكون قبل الوجبة الرئيسة بساعتين. ( )

٤ـالجسم بحاجة إلى طاقة كافية؛ لأداء فروض العبادة. ( )

٥- يحصل الجسم على احتياجاته من الطاقة والعناصر الغذائية من وجبتين فقط. ( )

٦- تناول الوجبات السريعة يسبب الرشاقة والصحة. ( )

٧- يفضل تناول الخبز الأبيض لأنه يحتوي على نسبه عالية من الألياف. ( )

س٣/ أجيبي عن الأسئلة التالية:

١/ تحدثي بالتفصيل عن أنواع التغذية السليمة.

٢/ اذكري فوائد الخبز الأسمر .

٣/ عددي طرق مختلفة لتقديم الغذاء السليم بدون تفريط .

س٤/ عللي :

أ/ يجب تنظيف الأسنان بعد الأكل .

ب/معظم الحلويات والمشروبات الغازية تسبب تسوس الأسنان .

ج/ الخبز الأسمر أفضل من الخبز الأبيض .

د/ تناول وجبة الفطور في الصباح الباكر .

س٥/ املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

١/نتناول يوميًا..... وجبات.

٢/تحتوي الوجبة الخفيفة الجيدة على..... .

٣/ أهم الوجبات اليومية التي يجب أن نهتم فيها..... .

٤/ ..... طبقتان من الخبز بينهما نوع من الحشوة.

٥/ يحتوي الشاي والقهوة وبعض المشروبات الغازية على مادة ..... .