تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم
Ministry of Education

● قررت وزارة التعليم تدريس هذا الكتاب وطبعه على نفقتها ●

الْمَهَارَاتُ الْحَيَاتِيَّةُ وَ الْأُسْرِيَّةُ

الصف الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين

طبعة ١٤٤٦ ـ ٢٠٢٤

يوزع مجاناً ولا يباع

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

ⓒ وزارة التعليم ، ١٤٤٣ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر السعودية –
وزارة التعليم

المهارات الحياتية والأسرية - الصف الثاني الابتدائي - الفصل الدراسي الثالث/ وزارة التعليم -الرياض، ١٤٤٣هـ
٧٤ص ، ٢١ × ٢٥,٥ سم
ردمك :٦-٠٣٩-٥١١-٦٠٣-٩٧٨

١ ـ التعليم - مناهج - السعودية ٢-التعليم الابتدائي - السعودية
أ ـ العنوان

ديوي ٨٢، ٣٧٢ **١٤٤٣/٢٧٩٥**

رقم الإيداع: ١٤٤٣/٢٧٩٥
ردمك :٦-٠٣٩-٥١١-٦٠٣-٩٧٨

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التعليم
www.moe.gov.sa

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين الإثرائية"

ien.edu.sa

أعزاءنا المعلمين والمعلمات، والطلاب والطالبات، وأولياء الأمور، وكل مهتم بالتربية والتعليم:
يسعدنا تواصلكم؛ لتطوير الكتاب المدرسي، ومقترحاتكم محل اهتمامنا.

fb.ien.edu.sa

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446


بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد ..

يسرّنا أن نقدّم كتاب الطالب للصف الثاني الابتدائي من سلسلة مقرر المهارات الحياتية والأسرية، انسجامًا مع الأهداف الإستراتيجية لوزارة التعليم وبما يسهم في تحقيق رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ التي تنص على "إكساب الطالب المعارف والسلوكيات الحميدة؛ ليكون ذا شخصيةٍ مستقلةٍ تتّصف بروح المبادرة والمثابرة والقيادة".

وقد حرصنا في تأليفه على تنوّع أساليب عرضه باستخدام مصادر التعلّم المختلفة من رسومٍ وصورٍ وأنشطة؛ لإثارة التفكير، وإكساب الطالب مهارات القرن الحادي والعشرين في إطار أهداف الوحدات الدراسية.

وتتيح أنشطة التعلّم المتضمنة في هذا الكتاب الفرصة للمتعلّم كي يُفكّر ويُحاور ويُعبّر عن رأيه؛ ليكتسب المهارات والكفايات القابلة للتطبيق في حياته اليوميّة.

لقد حاولنا أن يشمل هذا الكتاب المجالات الأساسية لمقرر المهارات الحياتية والأسرية؛ ليكون عونًا للطالب على أن يصبح ذا شخصية متّزنة، واثقًا بنفسه، محبًّا لوطنه، يتصرّف التصرف السليم في المواقف والمناسبات المختلفة، ويكتسب العادات الصحّية السليمة في غذائه ومسكنه وبيئته، ويستثمر أوقات فراغه فيما يعود عليه بالنفع والفائدة، بحيث يصبح فردًا فعالًا في بناء أسرته ومجتمعه.

كما أنه من منطلق اهتمام المملكة العربية السعودية بالأفراد ذوي الإعاقة، والتزامها باستيفاء كافة الحقوق الممكنة؛ لدعمهم ودمجهم في المجتمع، حرصت وزارة التعليم على أن تؤدي المناهج التعليمية دورها في ذلك، ومن هنا أدرجت مفردات بلغة الإشارة في هذا المقرر؛ لتزويد الطلاب السامعين بحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية التي يؤمل أن يكون لها أثرها في كسر حاجز اللغة وتيسير عملية الاندماج، وخلق نوع من التواصل بين الطلاب السامعين والطلاب الصُّم.

نسأل الله -عزّ وجلّ- أن يجعل هذا العمل خالصًا لوجهه تعالى، والله من وراء القصد.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

مفاتيح الكتاب

نَوَدُّ أَنْ نُنَبِّهَ إلى أَنَّ بَعْضَ الْأَسْئلَة وَالْأَنْشطَة لَيْسَ لَها إجَابَةٌ وَاحدَةٌ مُحَدَّدَةٌ، حَيْثُ إنَّ فيها مسَاحَةً لإبْداء الرَّأْي وَوجْهاتِ النَّظَر، بهَدَف تَنْميَة مَهَارَات التَّعَلُّم والتَّفْكير وَدَعْم الثِّقَة بالنَّفْس لَدَى الْمُتَعَلِّم.

رُؤْيَةُ الْمَمْلَكَة ٢٠٣٠.

أَنْشطَةٌ فَرْديَّةٌ أَوْ جَمَاعيَّةٌ ذاتُ عَلَاقَة بمُحْتَوى الدَّرْس، تُنَفَّذُ داخلَ الصَّفِّ أَوْ خارجَهُ.

التَّفْكيرُ الناقدُ.

التَّفْكيرُ الإبْداعيُّ وَحَلُّ الْمُشْكلات.

التَّوَاصُلُ.

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعيَّةُ.

أُسْرَتي الْعَزيزَة.

مَعْلُوماتٌ إثْرائيَّةٌ.

أَناشيدُ يَسيرَةٌ تُقَدَّمُ للْمُتَعَلِّم لتَأْكيد مَفَاهيم الدَّرْس وَإضْفاء رُوح المَرَح، وَلا يُطْلَبُ منْهُ حفْظُها، بَلْ تُرَدِّدُ مَعَ الْمُعَلِّم فَقَط.

إرْشاداتٌ عامَّةٌ.

مقْياسٌ يُحَدِّدُ مَدَى اسْتيعاب الدَّرْس وَفَهْمه.

هيَّا نَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإشَارَة.

الْفَهْرَس

عَدَدُ الْحِصَصِ الْمُقَرَّرَةِ فِي مَنْهَجِ المهَاراتِ الحيَاتِيَّةِ والأُسْرِيَّةِ لِلصَّفِّ الثَّانِي الابْتِدَائِيِّ، الْفَصْلِ الدِّرَاسِيِّ الثَّالِث، حِصَّةٌ واحِدَةٌ فِي الأُسْبُوع.

الوَحْدَةُ	المَوْضُوع	الصَّفْحَة	الأَسَابِيع
	دليل الأسرة	٧	
صحَّتي وَسَلامَتي	السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْمَدْرَسَةِ	١١	ثلاثة أَسَابِيْع
شَخْصِيَّتي	مَضْرُوفِي الْشَّخْصِي	٢٩	أُسْبُوعَان
	كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نُقُودٌ؟	٣٧	أُسْبُوعَان
غِذَائِي	الْمَاءُ	٥١	أُسْبُوع
	الْحَلِيْبُ	٦١	أُسْبُوعَان
	تَمَارِينُ عَـامَّـة	٧١	أُسْبُـــوع

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

دَلِيلُ الأُسْرةِ

أولياءَ الأمورِ الكرامَ:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمرًا ومفيدًا، لكم ولأبنائكم الأعزاء.

نهدف في تعليم مقرر المهارات الحياتية والأسرية إلى إكساب أبنائنا المفاهيم العلمية، والمهارات العمليّة المتنوعة، والقيم النبيلة، التي يحتاجونها في حياتِهم اليومية، لذا نأمل منكم مشاركة أبنائكم في تحقيق هذا الهدف.

وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بكم بوصفكم أسرةَ الطالب، فيها رسالة تخصّكم، ونشاط يمكن لكم أن تشاركوا أبناءكم في تنفيذه.

كما ضمن ملحق في نهاية كل وحدة بمفردات مترجمة بلغة الإشارة نهدف من خلالها تزويد الطلاب بحصيلة مناسبة من المفردات الإشارية؛ لإيجاد نوع من التواصل بين أفراد المجتمع السامعين والصُّم.

فِهرسُ تضمينِ أنشطةٍ خاصةٍ بإشراكِ الأُسرةِ في هذا الكتاب:

الوحدة	نوع النشاط	رقم الصفحة
الوَحْدَةُ الأُوْلَى صِحَّتِيْ وَسَلَامَتِي	هَيَّا نَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ.	٢٦
الوَحْدَةُ الثَّانِيَةُ شَخْصِيَّتِي	تَهْيُئَةُ الدَّرْسِ: أُسْرَتِي العَزِيْزَة.	٣٠
	نَشَاطٌ (أُسَرِي).	٣١
	نَشَاطٌ (خِتَامِي).	٣٤
	هَيَّا نَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ.	٤٧
الوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ غِذَائِي	تَهْيُئَةُ الدَّرْسِ: أُسْرَتِي العَزِيْزَة.	٦١
	نَشَاطٌ (أُسَرِي).	٦٤
	نَشَاطٌ (خِتَامِي).	٦٦
	هَيَّا نَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ.	٧٠

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

الوَحْدَةُ الأُولى

صِحتي وسلامتي

◄ السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْمَدْرَسَةِ.



صِحَّتِي وَسَلامَتِي



الأَهْداف

يُتوقعُ مِنَ الطَّالب في نهايةِ الوحدةِ:

- أَنْ يُطَبِّقَ قَوَاعِدَ السَّلَامَةِ دَاخِلَ الفَصْلِ.
- أَنْ يَتَّبِعَ إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ فِي المَمَرَّاتِ وَالسَّلَالِم.
- أَنْ يَتَحَلَّى بِالآدَابِ الصِّحِّيَّةِ أَثْنَاءَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَاتِ المِيَاهِ.
- أَنْ يَلْتَزِمَ بِأَسَالِيبَ السَّلَامَةِ دَاخِلَ المَرَافِقِ المَدْرَسِيَّة.
- أَنْ يَتَجَنَّبَ كُلَّ مَا يُعَرِّضُهُ لِلْخَطَرِ أَثْنَاءَ تَوَاجُدِهِ فِي الفِنَاءِ الخَارِجِي.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْمَدْرَسَةِ

المَفاهيمُ الرَّئيسة :
- السَّلَامَةُ.
- المَرَافِقُ.
- الفِنَاءُ.

كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِكَ وَسَلَامَتِكَ فِي المَدْرَسَةِ؟

المَدْرَسَةُ مِنَ الأَمَاكِنِ الَّتِي أَرْتَادُهَا بِشَكْلٍ يَوْمِي مَعَ الطُّلَّاب ، وَيَجِبُ عَلَيَّ المُحَافَظَةُ عَلَى نَفْسِي وَحِمَايَتُهَا مِنَ الأَخْطَارِ الَّتِي قَدْ تُؤْذِيْنِي، أَوْ تُؤْذِي أَصْدِقَائِي أَثْنَاءَ وُجُودِنَا فِي المَدْرَسَةِ.



وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

◆ عِنْدَمَا نُهْمِلُ إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ فِي المَدْرَسَةِ قَدْ نَتَعَرَّضُ لِبَعْضِ الأَخْطَارِ وَالإِصَابَاتِ مِنْهَا:







الإِصَابَاتُ دَاخِلَ المَدْرَسَةِ











وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

أَوّلًا: السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْفَصْلِ

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. الْجُلُوسُ عَلَى الْكُرْسِيِّ بِاسْتِقَامَة.
٢. عَدَمُ وَضْعِ الحَقِيْبَةِ عَلَى الكُرْسِيِّ خَلْفَ الظَّهْرِ.
٣. عَدَمُ الْعَبَثِ بِمَنَافِذَ الْكَهْرَبَاءِ والأَجْهِزَةِ الكَهْرَبَائِيَّة.
٤. عَدَمُ التَّسَلُّقِ عَلَى النَّافِذَةِ أَوْ الخُرُوجِ بِكَامِلِ الجِسْمِ مِنْهَا.



النَّتِيجة

١ أُحَافِظُ عَلَى نَفْسِي وَظَهْرِي.
٢ لاَ أَتَسَبَّبُ فِي إِيْذَاءِ نَفْسِي والآخَرِين.

التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. التَّدَافُــعُ مَعَ الآخَرِيــن أَوْ التَّزَاحُمُ عِنْدَ الدُّخُول أَوْ الخُرُوجِ مِنَ الفَصْلِ.

٢. إِعَاقَةُ أَوْ عَرْقَلَةُ الآخَرِيــنَ أَثْنَاءَ دُخُوْلِ الفَصْل أَوْ الخُرُوج مِنْه.

٣. قَذْفُ بَعْضِ الأَدَوَاتِ المَدْرَسِيَّةِ كأَقْلَامِ الرَّصَاصِ أَوْ الكُتُب أَوْ مَشَابِكَ الوَرَقِ أَوْ أَيْ مَوادٍ صَلبةٍ عَلَى الآخَرِيْن.

٤. القِيَــامُ بأَعْمَــالِ شَــغَبٍ أَوْ عُنْفٍ تُجَاه الآخَرِيْن أَثْنَاءَ فَتْرَةِ الاسْتِرَاحَةِ.



النَّتِيجة

١ أَتَسَبَّبُ فِي أَذِيَّةِ نَفْسِي أَوْ إِيْذَاءِ جُزْءٍ مِنْ جَسَدِي .

٢ أَتَسَبَّبُ فِي إِيْذَاءِ الآخَرِيْن.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

نَشَاط ١



هَلْ شَاهَدتَ تَصَرُّفَاتٍ أُخْرَى تَحْدُثُ دَاخِلَ الْفَصْلِ، اُذْكُرْهَا وَمَا رَأْيَكَ فِيهَا؟

إِرْشَادَات عَامَّة

- مِنَ الضَّرُوْرِيِّ أَنْ تَحْفَظَ وَتَحْمِي نَفْسَكَ مِنْ أَيِّ سُلُوكٍ يُعَرِّضَكَ لِلْخَطَرِ.
- اِلْتِزَامُ الآدَابِ الْحَسَنَةِ مَعَ الآخَرِيْنَ يَجْعَلُكَ شَخْصِيَّةً مَحْبُوبَةً مِنَ الجَمِيْع.
- إِيْذَاءُ الآخَرِيْنَ لَيْسَ مِنْ قِيَمِ وَمَبَادِئَ المُسْلِمَيْن.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

هيّا نمرح

- أَتَوَقَّعُ النَّتِيْجَةَ المُتَرَتِّبَةَ عَلَى التَّصَرُّفِ الخَاطِئِ فِي الْأَشْكَالِ الآتِيَةِ:









تقوم المسـؤولية المجتمعية على تعـاون الأفراد والتزامهم بالسـلوك الصحيح من أجل جودة حياة كافة فئات المجتمع في الحاضر والمستقبل.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

ثَانِيًا: السَّلَامَةُ فِي المَمَرَّاتِ وَالسَّلَالِمِ

- السَّيْرُ بِهُدُوءٍ فِي المَمَرَّاتِ وَعَدَمُ الرَّكْضِ حَتَّى لَا تَتَعَرَّضُ لِخَطَرِ السُّقُوطِ.
- عَدَمُ التَّدَافُعِ عَلَى السَّلَالِمِ أَثْنَاء الصُّعُودِ أَو النُّزُوْلِ.
- اِلْتِزَامُ الْجِهَةِ اليُمْنَى مِنَ السُّلَّمِ أَثْنَاء الصُّعُودِ، وَالجِهَةِ اليُسْرَى أَثْنَاء النُّزُوْلِ.
- عَدَمُ قَطْعِ دَرَجَتَيْنِ أَوْ أَكْثَر أَثْنَاءَ اِسْتِخْدَامِ السَّلَالِمِ.
- تَجَنَّبْ رَمْيُ المُخَلَّفَاتِ أَوْ النِّفَايَاتِ أَوْ سَكْبُ المَشْرُوبَاتِ عَلَى السَّلَالِمِ، حَتَّى لَا تُسَبِّبُ اِنْزَلَاقَ الآخَرِيْنَ أَوْ تَعَثُّرَهُم.
- عَدَمُ تَسَلُّقِ الحَاجِزِ بَيْنَ الأَدْوَارِ أَوْ التَّزَحْلَقَ عَلَيْهِ، لِتَلافِي السُّقُوط.
- تَجَنَّبْ الِانْحِنَاءَ إِلَى الأَسْفَلِ مِنْ أَعْلَى الحَاجِزِ لِتَفَادِي خَطَرَ السُّقُوط.

ثَالِثًا: السَّلَامَةُ فِي دَورَاتِ الْمِيَاهِ.

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَلْتَزِمُ بِقَوَاعِدِ اسْتِخْدَامِ دَوْرَاتِ المِيَاهِ.

٢. أَمْشِي بِهُدُوءٍ عِنْدَ الدُّخُولِ أَوْ الْخُرُوجِ مِنْ دَوْرَةِ المِيَاهِ.

٣. أَتَأَكَّدُ مِنْ سَلَامَةِ الْبَابِ قَبْلَ إِغْلَاقِهِ.

٤. أَتَفَقَّدُ الْمِرْحَاضَ قَبْلَ اسْتِخْدَامِهِ لِلْحِفَاظِ عَلَى صِحَّتِي.

٥. أَغْسِلُ يَدَيَّ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ، بَعْدَ الِانْتِهَاءِ مِنْ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ المِيَاهِ.



النَّتِيجة

أُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي وَسَلَامَتِي مِنْ الأَمْرَاضِ.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. الرَّكْضُ أَوْ القَفْزُ فِي دَوْرَةِ المِيَاهِ.

٢. الْعَبَثُ بِالْمِيَاهِ أَوْ سَكْبُهَا عَلَى الأَرْضِيَّةِ.

٣. لَمْسُ مَنَافِذَ الكَهْرَبَـاءِ واليَدَانِ مُبَلَّلَتَانِ بِالمَاءِ.



النَّتِيجة

١ أَتَعَرَّضُ لِخَطَرِ الانْزِلَاقِ.

٢ أَتَسَبَّبُ فِي هَدْرِ الْمَاءِ وَإِيْذَاءِ الآخَرِيْن.

٣ أُعَرِّضُ نَفْسِي والآخَرِيْنَ لِأَخْطَارِ الكَهْرَبَاءِ.

تَجَنَّبْ الْذَّهَابَ إِلَى دَوْرَةِ المِيَاهِ مُنْفَرِدًا عِنْدَمَا تَكُونُ بِحَالَةٍ غَيْرَ جَيِّدَةٍ، أَوْ عِنْدَ الشُّعُورِ بِالدُّوَارِ أَوْ فِي حَالَاتِ ارْتِفَاعِ وَ انْخِفَاضِ السُّكَّرِ.

إِرْشَادَات عَامَّة

- اِحْتَرِمْ الآخَرِينَ أَثْنَاءَ السَّيْرِ فِي المَمَرَّاتِ وَالسَّلَالِمِ وَلَا تُسِئ لَهُم.
- احْرِصْ عَلَى نَظَافَةِ دَوْرَاتِ المِيَاهِ بَعْدَ اِسْتِعْمَالِهَا؛ لِأَنَّهَا وُضِعَتْ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.
- تَجَنَّبْ الْحَدِيثَ بِصَوْتٍ مُرْتَفِعٍ عِنْدَ السَّيْرِ فِي المَمَرَّاتِ حَتَّى لَا تُصْبِحَ مَصْدَرَ إِزْعَاجٍ لِلآخَرِيْن.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

هيّا نمرح

- تَحَدَّثْ عَنْ خَطَرٍ تَعَرَّضْتَ لَهُ أَثْنَاءَ وُجُودِكَ فِي الْمَدْرَسَةِ. وَكَيْفَ تَصَرَّفْتَ؟

.....

.....

.....

.....

.....

رَابِعًا: السَّلَامَةُ فِي المَلَاعِب

✓ أَفْعَلُ	✗ لَا أَفْعَلْ
• اَتَّبِعْ إِرْشَادَاتَ الأُسْتَاذ الْمَسْؤُول فِي المَلْعَب. • الْتَزِمْ بتَعْلِيْمَات مُعَلِّم التَّرْبيَة البَدَنيَّة. • اَحْتَرِمْ قَوَاعِدَ كُلَّ لُعْبَةٍ رِيَاضِيَّةٍ • اِرْتَدِ الْمَلَابِسَ وَالأَحْذِيَةَ الرِّيَاضِيَّةَ الْمُخَصَّصَةَ مَعَ الْمُعِدَّاتِ الوَاقِيَةِ الْمُنَاسِبَةِ. • حَافِظْ عَلَى هُدُوءِ الأَعْصَابِ أَثْنَاءَ اللَّعِب. • حَافِظْ عَلَى أَدَوَاتِ الأَلْعَاب الرِّيَاضِيَّةِ؛ فَهِيَ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.	• لَا تَلْعَبْ بِـأَدَوَاتٍ أَوْ أَلْعَابٍ مُخَصَّصَةٍ لآخَرِينَ أَكْبَرُ سِنًّا. • لَا تَرْكُضْ فِي الْمَلْعَبِ وَأَنْتَ تَحْمِلُ زُجَاجَةَ مَاءٍ أو عَصِيْر. • لَا تَلْعَبْ تَحْتَ أَشِعَّةِ الْشَّمْسِ الْمُبَاشِرَةِ حَتَّى لَا تَتَعَرَّضْ لِضَرَبَاتِ الشَّمْسِ أَوْ فُقْدَانِ السَّوَائِل. • لَا تَرْمِ الْأَدَوَاتِ الرِّيَاضِيَّةِ بِاتِّجَاهِ الآخَرِين. • لَا تَضْرِبْ الآخَرِين (حَتَّى عَلَى سَبِيْلِ الْمُزَاحِ) أَثْنَاءَ مُمَارَسَةَ الرِّيَاضَةِ.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

نَشَاط ٢

مَاذَا أَفْعَلُ إِذَا أُصِيبَ أَحَدُ الطُّلَّاب أَثْنَاءَ مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ بِالْمَلْعَبِ الْمَدْرَسِيّ؟

خَامِسًا: الْسَّلَامَةُ فِي الْفِنَاءِ الْخَارِجِي

أَخْتَارُ الشَّكْلَ الْمُنَاسِبَ لِلفَرَاغَاتِ فِي التَّصَرُّفَاتِ الآتِيَةِ:



• عَدَمُ رَمْيِ ..... عَلَى الأَرْضِ.



• عَدَمُ التَّزَاحُمِ أَوْ التَّدَافُعِ عِنْدَ الدُّخُولِ وَالخُرُوجِ مِنْ .....



• الْجُلُوْسُ قَدْرَ الإِمْكَانِ فِي ..... بِالسَّاحَةِ الْخَارِجِيَّةِ.



• عَدَمُ ..... أَسْوَارِ الْـمَدْرَسَةِ.



• الِابْتِعَادُ عَنْ ..... وَعَدَمُ فَتْحِ غُرَفِ الْكَهْرَبَاء.



•الْبُعْدُ عَنْ ..... الأَمْطَار فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

الْوُقُوْفُ بِانْتِظَامٍ عِنْدَ الشِّرَاءِ مِن المَقْصَفِ الْمَدْرَسِيِّ سُلُوكٌ حَضَارِيٌّ، وَيُجَنِّبُكَ وَالآخَرِينَ التَّعَرُّضَ لِلإِصَابَاتِ.



إِرْشَادَات عَامَّة

- تَجَنَّبِ اللَّعِبَ عِنْدَ مَصَادِرَ الْخَطَرِ أَوْ الْعَبَثَ بِهَا.
- عَدَمُ الخُرُوجِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ إِلَّا بَعْدَ النِّدَاءِ مِنْ حَارِسِ الْأَمْنِ بِوُصُولِ وَسِيْلَةِ النَّقْلِ.
- حَافِظْ عَلَى مُمْتَلَكَاتِ الْوَطَنِ، لِيَبْقَى مَنَارَةً حَضَارِيَّةً جَمِيْلَةً.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1445

هيّا نمرح

- **أَتَحَدَّثُ أَمَامَ الطُّلَّابِ عَنْ مَا يَأْتِي:**

١. لِمَاذَا يُمْنَعُ حَمْلُ زُجَاجَاتِ الْمَاءِ أَوْ الْعَصِيرِ، عِنْدَ الرَّكْضِ فِي الْمَلْعَبِ أَوْ الْفِنَاءِ الْخَارِجِيّ؟

٢. أَهَمِّيَّةُ وُجُودِ مَخَارِجِ الطَّوَارِئِ فِي الْمَدْرَسَةِ.

وَحْدَةُ صِحَتِي وَسَلامَتِي



أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَواصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ- بِتَوفِيقِ اللَّهِ- عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءةٍ عَالِيَةٍ.







المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

الوَحْدَةُ الثانِيةُ

٥

شَخْصِيَّتِي

- مَصْرُوفِي الشَّخْصِي
- كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِي نُقُود؟



شَخْصِيَّتِي



الأَهْدافُ

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ فِي نِهَايَةِ الوَحْدَةِ:

- أَنْ يُحَدِّدَ مَصَادِرَ الْمَصْرُوفِ الشَّخْصِي.
- أَنْ يُمَيِّزَ بَيْنَ الْحَاجَاتِ وَالرَّغَبَاتِ.
- أَنْ يَقْتَرِحَ طَرِيْقَةً مُثْلَى فِي إِنْفَاقِ مَصْرُوفِهِ الشَّخْصِي.
- أَنْ يَتَصَرَّفَ بِحِكْمَةٍ فِيمَا بَقِيَ لَدَيْهِ مِنْ نُقُودٍ.
- أَنْ يُوَضِّحَ مَفْهُومَ الاِسْتِثْمَارِ وَأَهَمِّيَّتِهِ فِي زِيَادَةِ الإِيْرَادَاتِ.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

مَصْرُوفِي الشَّخْصِي

المَفاهِيمُ الرَّئيسة :
- الْمَصْرُوفُ.
- الادِّخَارُ.

صِفْ مَا تُشَاهِدَهُ في الشَّكْلِ الآتي:



عَدَدُ العُمْلةِ مِنْ فِئةِ الرِّيالِ ..... ،

وَفِئةِ الخَمْسةِ ..... ، وَفِئةِ

العَشَرةِ ..... .

نَشَاط ١

أَرْسُمُ دائرةً حَوْلَ المَصْدَرِ الَّذِي أَحْصُلُ مِنْهُ عَلى النُّقُودِ



هَلْ هُناكَ مَصادِرُ أُخْرى أَحْصُلُ مِنْها عَلى النُّقُودِ؟

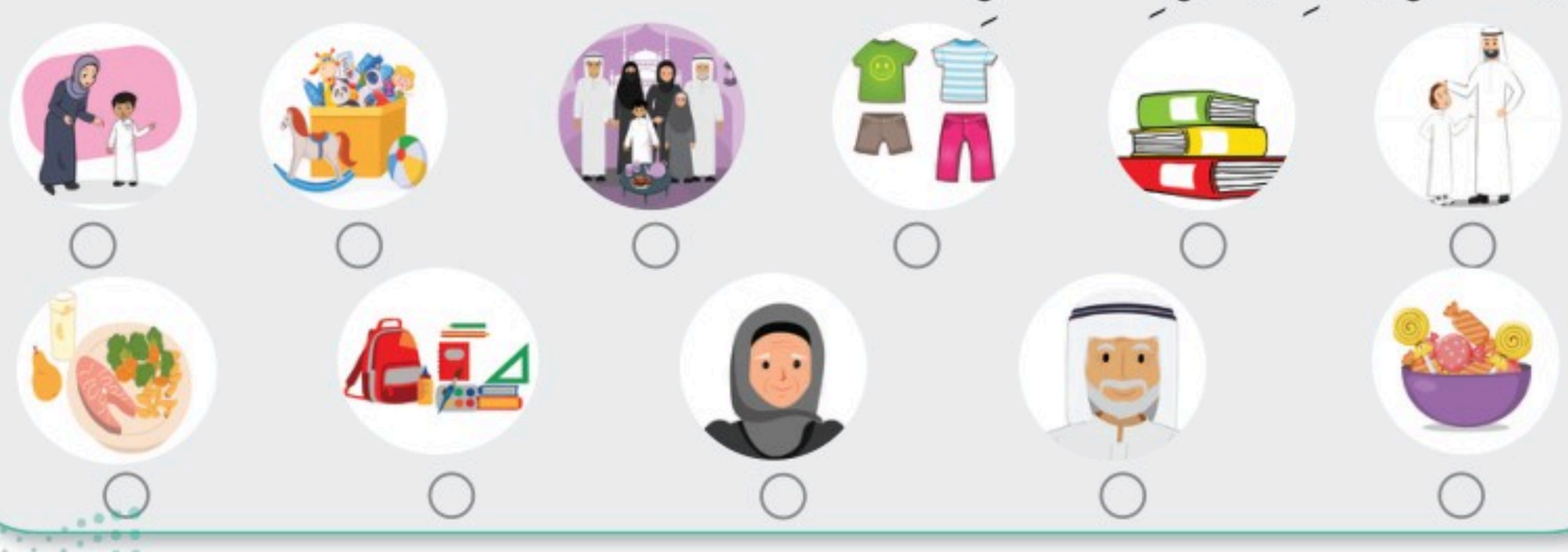
أَتَحَدَّثُ مَعَ زُمَلَائِي وَمُعَلِّمِي عَنْهَا.

أُسْرَتِيَ العَزِيزَةَ

أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيْدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنْ مَصْرُوفِي الشَّخْصِي وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ مَعًا. مَعْ وَافِرِ الْحُبِّ. اِبْنُكُم / اِبْنَتُكُم

نَشَاطُ أُسَرِيٌّ اِسْتِهْلَالِيٌّ مَنْزِلِيٌّ:

عَزِيْزِي الأَب / عَزِيزَتِي الأُمّ: سَاعِدَا أَبْنَاءَكُم فِي تَلْوِيْنِ الإِيْرَادَاتِ بِاللَّوْنِ الأَصْفَرِ والمَصْرُوفَاتِ بِاللَّوْنِ الأَحْمَرِ.



وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

أُسْرَتِي العَزِيزَةَ

خَالِد: تَذَوَّقْ يَا فَوَّازَ هَذِهِ الشُّكُولَاتَةَ اِشْتَرَيْتُهَا مِنْ الْمَقْصَفِ قَبْلَ قَلِيْل.

فَوَّاز: وَهَلْ أَفْطَرْتَ يَا خَالِد؟

خَالِد: لَا؛ فَمَصْرُوفِي اِنْتَهَى فِي شِرَاءِ الشُّكُولَاتَةِ وَالْحَلْوَى.

فَوَّاز: أَلَا تَعْلَمُ يَا خَالِدُ أَنَّ شِرَاءَ فَطُورٍ صِحِّيٍّ كَشَطِيْرَةِ الْجُبْنِ أَوْ حَلِيْبٍ أَوْلَى مِنْ شِرَاءِ الْحَلْوَى وَالشُّكُولَاتَةِ وَأَعْظَمُ فَائِدَةً لِأَجْسَامِنَا.

عَدَمُ أَخْذِ النُّقُودِ مِنْ شَخْصٍ غَرِيْبٍ

أُلَوِّنُ دَوَائِرَ الْحَاجَاتِ باللَّونِ الأَخْضَرِ وَدَوَائِرَ الرَّغَبَاتِ باللَّوْنِ الأَزْرَقِ:













عَلَيْنَا أَنْ نُفَرِّقَ بَيْنَ الاِحْتِيَاجَاتِ وَالرَّغَبَاتِ فَالحَاجَةُ هِيَ الشَّيءُ الَّذِيْ نَحْتَاجُ إِلَيْهِ فِعْلًا، أَمَّا الرَّغْبَةُ فَهِيَ شَيءٌ نَرْغَبُ فِيهِ لَكِنَّنَا لَا نَحْتَاجُهُ.

نَشَاط ٢

حَصَلَتْ لَيَانُ عَلَى  وَرِيْمَا عَلَى  مصروفًا يَوْمِيًّا، وَكَانَت أَوْجُهُ الصَّرْفِ لِكُلٍّ مِنْهُمَا كَالآتِي:

مَصْرُوفَاتُ لَيَانُ	مَصْرُوفَاتُ رِيْمَا
 شَطِيْرَةُ جُبْن	 رَقَائِقُ البَطَاطَا المَقْلِيَّة
 عُلْبَةُ حَلِيب	 مَشْرُوبٌ غَازِيٌّ
 فُوْلٌ سُودَانِيٌّ	 شَطِيْرَةُ جُبْن
 اِدِّخَار	
الْمَجْمُوعُ ٥ رِيَالاتٍ	الْمَجْمُوعُ ٥ رِيَالاتٍ

بِرَأْيِكَ أَيُّهُمَا نَجَحَتْ فِي الإِنْفَاقِ الصَّحِيْحِ، وَلِمَاذَا؟

◆ الاِدِّخَارُ يَعْنِي أَنْ تَحْتَفِظَ بِجُزْءٍ مِنْ دَخْلِكَ جَانِبًا، وَهُوَ مُهِمٌّ جِدًّا لِيَسْهُلَ عَلَيْنَا الْكَثِيْرُ فِي الْمُسْتَقْبَلِ.

قَالَ تَعَالَى: ﴿ إِنَّ ٱلْمُبَذِّرِينَ كَانُوٓاْ إِخْوَٰنَ ٱلشَّيَٰطِينِ ﴾ (١)

◆ إِلامَ تُرْشِدُكَ الآيَةُ السابِقَةُ؟

.....

(١) سورة الإسراء الآية: ٢٧.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

نَشَاط ٣

إِذا ادَّخَرْتَ كُلَّ يَوْمٍ رِيالاً مِنْ مَصْرُوفِكَ المَدْرَسِيِّ،
فَكَمْ رِيالاً تَدَّخِرُ فِي أُسْبُوعٍ؟



.....

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

اِهْتَمَّتْ رُؤْيَةُ الْمَمْلَكَةِ ٢٠٣٠ بِالْثَّقَافَةِ الْمَالِيَّةِ لأَفْرَادِ الْمُجْتَمَعِ حَيْثُ نَصَّ الْهَدَفُ الإِسْتَرَاتِيجِيُّ لِلرُّؤْيَةِ عَلَى تَعْزِيزِ الْتَّخْطِيطِ الْمَالِيِّ وَتَمْكِينِه (الْتَّقَاعُد، وَالادِّخَار، وَمَا إِلَى ذَلِكَ).

إِذَا أَرَدْتَ شِرَاءَ شَيءٍ أَعْجَبَكَ فَاتَّبِعْ مَا يَأْتِي:

- اِسْأَلْ عَنْ ثَمَنِه فِي أَكْثَرِ مِنْ مَحَلٍ.
- رَاجِعْ نَفْسَكَ فِي الْمَبْلَغِ الَّذِيْ يُمْكِنُ الْشَّرِاءُ بِهِ.
- وَزِّعْ ثَمَنَ مَاتُرِيدُ شِرَاءه عَلَى الْمَبْلَغِ الَّذِي تُوَفِّرُهُ يَوْمِيًّا؛ لِتَعْرِفَ عَدَدَ الْأَيَّامِ الَّتِي تَحْتَاجُهَا لِلْحُصُولِ عَلَى مَبْلَغِ الشِّرَاءِ.

أُسْرَتِيَ العَزِيزَةَ

عَزِيزْي الْأَبُ/ عَزِيزَتي الْأُمُّ: تَعَاوَنَا مَعْ أَبْنَائِكُمَا فِي عَمَلِ حَصَّالَةَ نُقُودٍ مِنْ عُلْبَةٍ مُسْتَهْلَكَةٍ فِي الْمَنْزِلِ، لِعَرْضِهَا فِي الْحِصَّةِ الْقَادِمَةِ عَلَى الْمُعَلِّمِ وَالزُّمَلَاءِ.

إِرْشَادَات عَامَّة

- الْمَالُ نِعْمَةٌ فَاشْكُرِ اللهَ سُبْحَانَهُ عَلَيْهَا.
- هُنَاكَ فَرْقٌ بَيْنَ الْكَرَمِ وَالإِسْرَافِ، وَبَيْنَ الْبُخْلِ وَحُسْنِ التَّدْبِيرِ.
- مِنَ الْحِكْمَةِ حُسْنُ التَّصَرُّفِ فِي الْمَالِ.
- جُزْءٌ مِنَ الْعَيْشِ بِكَرَامَةٍ أَنْ تَصْرِفَ الْمَالَ بِحُدُودِ إِمْكَانِيَّاتِكَ.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

هيّا نمرح

١ أَصِلُ التَّصَرُّفَ الحَسَنَ، وَالتَّصرُّفَ المَذْمُومَ بِما يناسبه مِنَ الكَلِماتِ والعِبَاراتِ الآتِيةِ:

أ شِراءُ الهَدايا البَسِيطةِ.

ب شِراءُ القِصَصِ المُفِيدةِ.

ج الادِّخارُ.

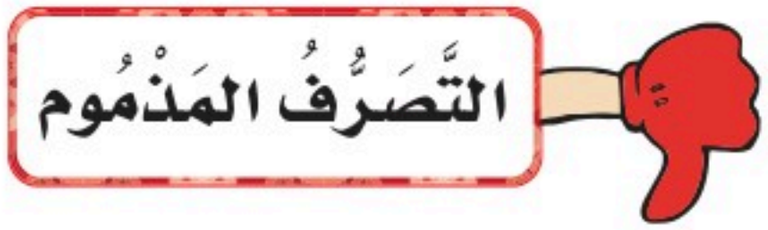
د الإسْرافُ.

هـ الإكْثارُ مِنَ الشِّراءِ.

و التَّصَدُّقُ.

ز اِرْتِيادُ المَطاعِمِ بِاسْتِمْرارٍ.





٢ أُحَدِّدُ الاِحْتِيَاجَاتِ الْأَسَاسِيَّة فِي المَصْرُوفَاتِ الآتِيَة:

أ شِرَاءُ  .

ب شِرَاءُ  مِنْ مَقْصَفِ الْمَدْرَسَةِ

ج شِرَاءُ  جَدِيْدَة.

د شِرَاءُ  جَدِيْدَة.

٣ أَكْتُبُ مَا أَنْوِي شِرَاءَهُ (مُرَتَّبًا حَسَبَ الأَوْلَوِيَة)، ثُمَّ أُحَدِّدُ إِذَا كَانَ اِحْتِيَاجًا أَوْ رَغْبَةً.

اِحْتِيَاجَاتِي	رَغَبَاتِي
١.	١. .....
٢.	٢. .....
٣.	٣. .....
٤.	٤. .....

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نُقُودٌ؟

المَفاهِيمُ الرَّئيسة:
- الإِسْرَافُ.
- الاِسْتِثْمَارُ.



أَعْطَى أَحْمَدُ ابْنَهُ بَاسِل مَصْرُوفَه اليَوْمِيَّ وَبَقِيَ مَعَه مَبْلَغٌ مِنَ النُّقُودِ .. اِقْتَرِح عَلى بَاسِل كَيْفَ يتَصَرَّفُ فيما بَقِيَ مَعَهُ مِنْ نُقُودٍ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ بِما بَقِيَ مَعِي مِنْ نُقُودٍ؟

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَدَّخِرُ جُزْءًا مِنْهُ فِي الحَصّالةِ.

٢. أَتَصَدَّقُ بِجُزْءٍ مِنْهُ.

٣. أَشْتَرِي الأَشْيَاءَ الضَّرُورِيَّةَ فَقَطْ.

٤. أُقْرِضُ مَنْ يَحْتاجُ مِنَ الأَهْلِ وَالأَقارِبِ وَالأَصْدِقاءِ.



النَّتِيجة

١ تَعْوِيدُ النَّفْسِ عَلى التَّوْفِيرِ وَالادِّخارِ.

٢ عَدَمُ الحاجةِ لِلآخَرِينَ.

٣ تَوْفِيرُ مَبْلَغٍ مِنَ المالِ لِلاسْتِفادةِ مِنْهُ عِنْدَ الحاجةِ.

ما الفَضِيلةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْها الحَدِيثُ؟

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما مِنْ يَوْمٍ يُصْبِحُ العِبادُ فِيهِ، إِلّا مَلَكانِ يَنْزِلانِ، فَيَقُولُ أَحَدُهُما: اللّهُمَّ أَعْطِ مُنْفِقًا خَلَفًا، وَيَقُولُ الآخرُ: اللّهُمَّ أَعْطِ مُمْسِكًا تَلَفًا»(١).

(١) أخرجه البخاري: ١٤٤٢

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. أَشْتَري الأَشْياءَ غَيْرَ الضَّرُورِيَّةِ، وَالباهِظَةَ الثَّمَنِ.

٢. أَشْتَري الكَثيرَ مِنَ الحَلْوى.

٣. أَجْمَعُ المالَ وَأَحْرِمُ نَفْسي مِنَ الضَّرُورِيّاتِ.



النَّتيجة

١ الاتِّصافُ بالإسْرافِ وَالتَّبْذيرِ أَوِ البُخْلِ وَالتَّقْتيرِ.

٢ الحاجةُ إلى الاقْتِراضِ مِنَ الآخَرينَ.

٣ الحِرْمانُ وَعَدَمُ الاسْتِمْتاعِ بِالمالِ.

نَشَاط ١

أَبْحَثُ عَنِ الكَلِماتِ المُتَشابِهةِ داخِلَ المُرَبَّعِ وَأَشْطُبها

لِتَبْقى صِفَةٌ يَنْبَغِي أَنْ نَتَّصِفَ بِها:

صـــــدق

وفـــــاء

إحـســان

بِـــــرّ

وفـــــاء

إيـــثـــار

صـــــدق

تـــوفـــير

بِـــــرّ

إحـســان

إيـــثـــار

الصِّفةُ هِيَ:

.....



وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

نَشَاط ٢

ماذا يَحدُثُ لَوْ لَمْ يَدَّخِرِ الشَّخْصُ بَعْضَ المالِ مِنْ دَخْلِهِ؟

.....

.....

أَخْتَارُ الأَمْثِلَةَ الصَّحِيْحَةَ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الاِسْتِثْمَارِ:

أ. يَشْتَرِي فواز  بَعْدَ خُرُوْجِهِ مِنْ المَدْرَسَةِ.

ب. تَشْتَرِي نُورَةُ  جَدِيْدَة.

جـ. يَبِيْعُ أَحْمدُ  القَدِيْمَةِ بِسِعْرٍ أَقَلُّ مِمَّا اِشْتَرَاهَا بِهِ.

د. تَشْتَرِي لِينَةُ فَاكِهَةَ  بِخَمْسَةِ رِيَالاتٍ، وَتَصْنَعُ بِهَا المُثَلَّجَات وَتَبِيْعُهَا بِثَمَانِيَةِ رِيَالاتٍ.

الاِسْتِثْمَار

هُوَ صَرْفُ النُّقُودِ بِطَرِيقَةٍ مُعَيَّنَةٍ تُمَكِّنُكَ مِنْ اِكْتِسَابِ نُقُودٍ إِضَافِيَّةٍ.

الاسْتِدَانَة هِيَ أَنْ يُعْطِيَكَ أَحَدُهُم مِقْدَارًا مِنَ المَالِ لِتَسْتَخْدِمَهُ فِي شَيءٍ مُهِم وَتَلْتَزِمُ بِإِعَادَتِه لَهُ خِلَالَ مُدَّةٍ مُحَدَّدَةٍ.

نَشَاط ٣

أَعْلَنَتِ المَدْرَسَةُ عَنْ تَنْظِيم فَعَالِيَّةِ (المُسْتَثْمِرُ الصَّغِيْرُ) بِحَيْث يَسْتَطِيْعُ طُلَابُ المَدْرَسَةِ بَيْعَ مَا يَرْغَبُونَ بَيْعَهُ عَلَى أَصْدِقَائِهِم.

فَكِّرْ فِيمَا سَتَقُومُ بِبَيْعِهِ خَلَالَ هَذِهِ الفَعَالِيَّةِ، وَكَيْفَ سَتُوفِّرُ النُّقُودَ اللَّازِمَةَ؛ لِإِعْدَادِ مَا تَرْغَبُ بَيْعَهُ؟

بَرْنَامَجُ (رِيَالِي) لِلْوَعْيِ المَالِيِّ هُوَ أَحَدُ الأَنْشِطَةِ غَيْرِ الصَّفِّيَةِ الَّتِي تَهْدِفُ إِلَى غَرْسِ ثَقَافَةِ الادِّخَارِ وَالاسْتِثْمَارِ لَدَى الطُّلَّابِ، وَتَزْوِيدِهِم بِالمَعْرِفَةِ الَّتِي تُمَكِّنُهُم فِي المُسْتَقْبَلِ مِنْ اتِّخَاذِ قَرَارَاتٍ مَالِيَّةٍ سَلِيمَةٍ.

ريالي للوعي المالي

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

إِرْشَادَات عَامَّة

- الصَّدَقَةُ تَزِيدُ المالَ وَلا تَنْقُصُهُ.
- البُخْلُ صِفَةٌ ذَمِيمَةٌ يَنْبَغِي تَجَنُّبُها.
- يُمْكِنُ تَقْسِيمُ مَصْرُوفِكَ لِصَرْفِهِ عَلَى ثَلَاثَةِ أُمورٍ: الاِحْتِيَاجَاتُ الأَسَاسِيَّة والصَّدَقَةُ والاِسْتِثْمَارُ.
- بَدَلًا مِنْ زِيَادَةُ مَصْرُوفَاتِكَ، فَكِّرْ كَيْفَ تَزِيْدُ مِنْ إِيرَادَاتِكَ.

هيّا نمرح

١ أَرْسُمُ عَلامةَ ✅ تَحْتَ التَّصَرُّفِ الَّذِي أقوم بِهِ إذا بَقِيَ معي نُقُود:











وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

٢ سَأَلْتُ الطُّلَّاب هَذا السُّؤالَ: (كَيْفَ تَصْرِف المالَ الباقِيَ لَدَيْك؟)
فَكانَتْ إِجَابَتُهُم كَالآتِي:



أَحْفَظُهُ عِنْدَ أُمِّي



أَشْتَرِي الوَجَباتِ السَّرِيعةَ يَوْمِيًّا



أَحْرِصُ عَلى التَّصَدُّقِ بِمَبْلَغٍ بَسِيطٍ



أَضَعُهُ فِي الحَصّالَةِ

٣ أَصِلُ الكَلِمَةَ المُنَاسِبَةَ بِالتَّعْرِيفِ الصَّحِيْحِ لَهَا:

أَنْ يُعْطِيْكَ أَحَدُهُم مِقدَارًا مِنَ المَالِ لِتَسْتَخْدِمَهُ فِي شَيءٍ مُهِمٍ، وَتَلْتَزِمُ بِإِعَادَتِهِ لَهُ خِلَالَ مُدةٍ مُحددةٍ.	الإِسْرَافُ
الْمُبَالَغَةُ فِي صَرْفِ الْمَالِ عَلَى الرَّغَبَاتِ حَتَّى لَوْ لَمْ نَكُنْ بِحَاجَةٍ إِلَيْهَا	الاِسْتِدَانَةُ
صَرْفُ النُّقُودِ بِطَرِيقَةٍ مُعَيَّنَةٍ تُمَكِّنُكَ مِنْ اكْتِسَابِ نُقُودٍ إِضَافِيَّةٍ	الاِسْتِثْمَارُ

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

وَحْدَةُ شَخْصِيَّتِي



أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَواصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ- بِتَوفِيقِ اللَّهِ- عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءةٍ عَالِيَةٍ.







المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

أُدوِّن مَلحُوظَاتِي

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

الوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

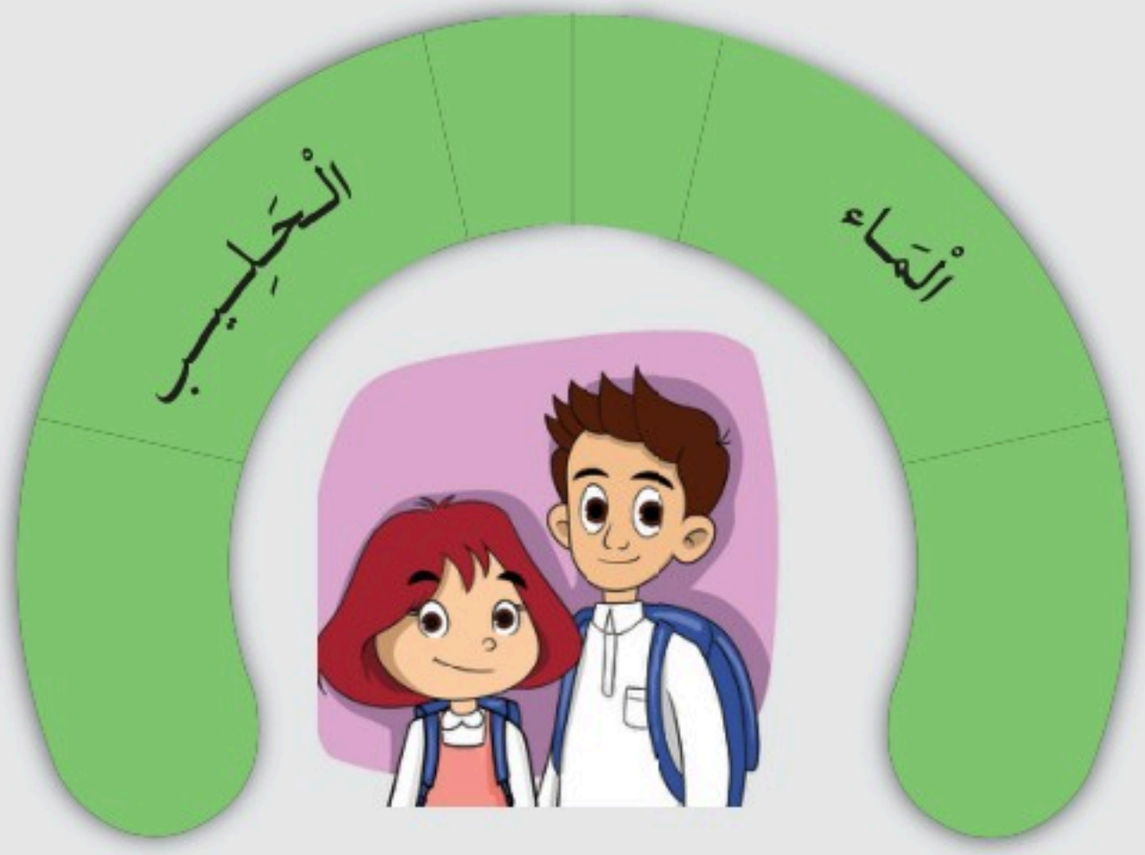
غِذَائِي

- الْمَاء
- الْحَلِيب



وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

غِذَائِي



الْأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ فِي نِهَايَةِ الْوِحدَةِ:

- أَنْ يُعَدِّدَ بَعْضَ مَصَادِرِ الماء.
- أَنْ يُوَضِّحَ أَهَمِّيَّةَ الْمَاء فِي حَيَاتِنَا.
- أَنْ يُقَارِنَ بَيْنَ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ وَفْقًا لِمَصْدَرِه.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

الْمَاء

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:
- الْمَاء.
- مَصْدَر.

مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْمَاء؟

نَحْصُلُ عَلَى الْمَاءِ مِنْ مَصَادِرَ مُتَعَدِّدَة مِثْل:



الْأَمْطَار



الْأَنْهَار



مَصَادِرُ الْمَاء



الْآبَار



الْبِحَار

نَشَاط ١

مَاذَا يَحْدُثُ لَوِ انْقَطَعَ الْمَاء؟

الْمَاءُ مُهِمٌّ:



لِلْإِنْسَان



لِلْحَيَوَان



لِلنَّبَات

أَنَا أُرَدِّدُ وَأَحْفَظُ:

قَالَ تَعَالَى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ ٱلْمَآءِ كُلَّ شَىْءٍ حَيٍّ﴾ (١).

(١) سورة الأنبياء الآية: ٣٠

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

أَسْتَخْدِمُ الْمَاءَ فِي:











نَشَاط ٢

أُحِيطُ بِدَائِرَةٍ مَصَادِرَ الْمَاءِ النَّقِيّ:







أَحْتَاجُ إِلَى + + + + + + = ☐ أَكْوَابٍ مِنَ الْمَاءِ يَوْمِيًّا.

◆ يَحْتَوِي كُلُّ شَرَابٍ أَوْ طَعَامٍ عَلَى الْمَاءِ، **أَعْطِ أَمْثِلَةً عَلَى ذَلِك.**

فَوَائِدُ شُرْبِ الْمَاءِ



يَحْمِي الجِسْمَ مِنَ الجَفَافِ

يُقَلِّلُ مِنْ حِدَّةِ الإِصَابَةِ بِالإِمْسَاكِ

يُحَسِّنُ صِحَّةَ الفَمِ وَيَحْمِي مِنْ تَشَقُّقِ الشِّفَاهِ

يُسَرِّعُ عَمَلِيَّةَ هَضْمِ الطَّعَامِ

يُبْقِي الدِّمَاغَ هَادِئًا وَفِي حَالَةِ عَمَلٍ جَيِّدَةٍ

يُحَافِظُ عَلَى دَرَجَةِ حَرَارَةِ الجِسْمِ

العَطَشُ هُوَ الوَسِيلَةُ الَّتِي يُخْبِرُنَا بِهَا الْجِسْمُ بِحَاجَتِهِ لِلْمَاءِ

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

اَلتَّفْكِيرُ النَّاقِد



لِمَ نُكْثِرُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ فِي فَصْلِ الصَّيْف؟

.....

نَشَاط ٣

أكتبُ عِبَارَةً مِنْ إِنْشَائِي حَوْلَ أَهَمِّيَّةِ الْمَاءِ، ثُمَّ أستمعُ لِعِبَارَاتِ طلَّاب صفِّي .

.....

- نَهَانَا الرَّسُولُ صَلَى اللهُ عَلَيهِ وسَلَّم عَنِ الشُّرْبِ مِنْ فَمِ الإِنَاء.

- أَتَجَنَّبُ العَادَاتِ السَّيِّئَةَ أَثْنَاءَ الشُّرْب.







- أُحَافِظُ عَلَى الْمَاءِ وَلَا أُسْرِفُ فِيه.

نَشَاط ٤

يَسْتَخْدِمُ الْكَثِيرُونَ قَوَارِيْرَ المَاءِ لِلشُّرْب، وَلَكِنَّ بَعْضًا مِنْهُم لَا يُكْمِلُونَ شُرْبَهَا، بِمَ تَنْصَحُهُم، وَمَاذَا تَفْعَلُ بَالمَاءِ المُتَبَقِّي؟

.....

.....

.....

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

حِفْظُ الْمَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ لِلْمِيَاهِ وَاجِبٌ وَطَنِيٌّ وَإِنْسَانِيّ.
وَلِتَحْقِيقِ الرُّؤْيَةِ الْوَطَنِيَّةِ ٢٠٣٠ تَمَّ إِطْلَاقُ البَرْنَامَجِ الْوَطَنِيِّ لكفاءَةِ وتَرْشِيدِ الْمِيَاهِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ (قَطْرَة).

مائي

إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

- حَافِظْ عَلَى الْـمَـاءِ تَحْقِيقًا لِرُؤيَةِ بِلَادِنَا ٢٠٣٠.
- قُل (بِسْمِ اللهِ) قَبْلَ الشُّرْبِ وَ(الْحَمْدُ للهِ) بَعْدَه.
- تَجَنَّب الشُّرْبَ أَثْنَاءَ تَنَاوُلِ الْوَجْبَةِ إِلَّا لِلضَّرُورَة.
- لَا تَتَنَفَّس فِي إِنَاءِ الشُّرْبِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَة .
- تَجَنَّب الْإِسْرَافَ وَهَدْرَ الْمَاءِ؛ فَدِينُنَا يَنْهَانَا عَنْ ذَلِك.

هيّا نمرح

١ أَرْسُمُ عَلَامَةَ (✗) تَحْتَ الرُّسُومِ الَّتِي فِيهَا هَدْرٌ لِلْمَاء:









وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

٢ أَرْسُمُ عَلَامَةَ (✓) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ، وَعَلَامَةَ (✗) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الخَطَأ فِي الصُّوَرِ الْآتِيَة:

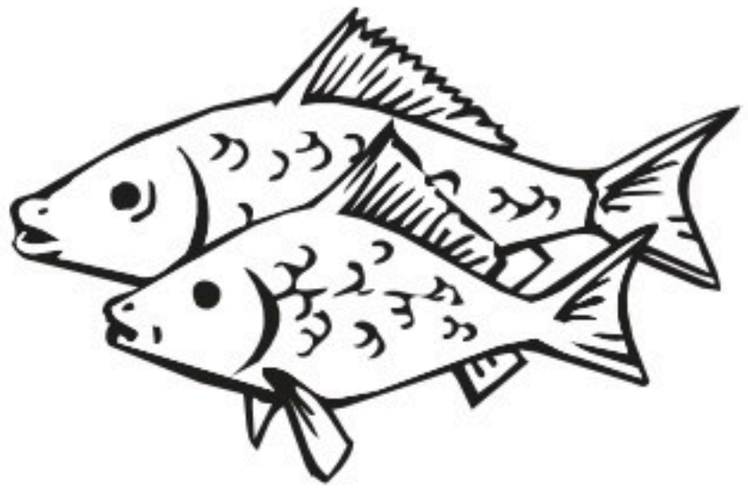


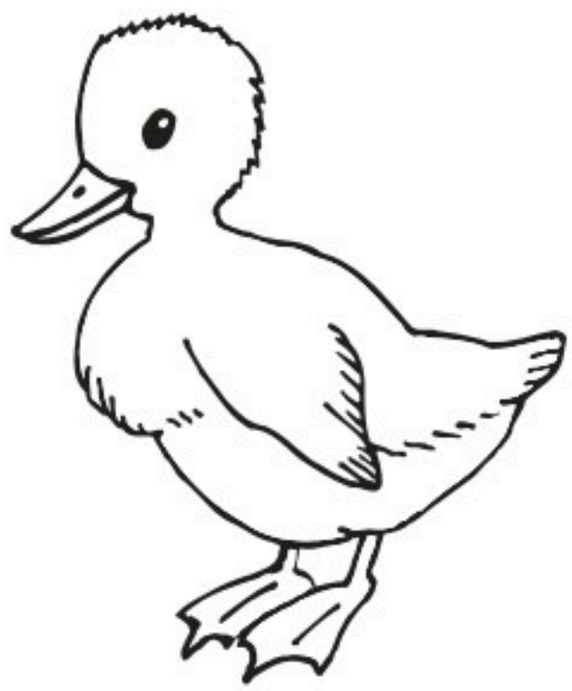




٣ أُلَوِّنُ الْأَشْيَاءَ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى الْمَاء:











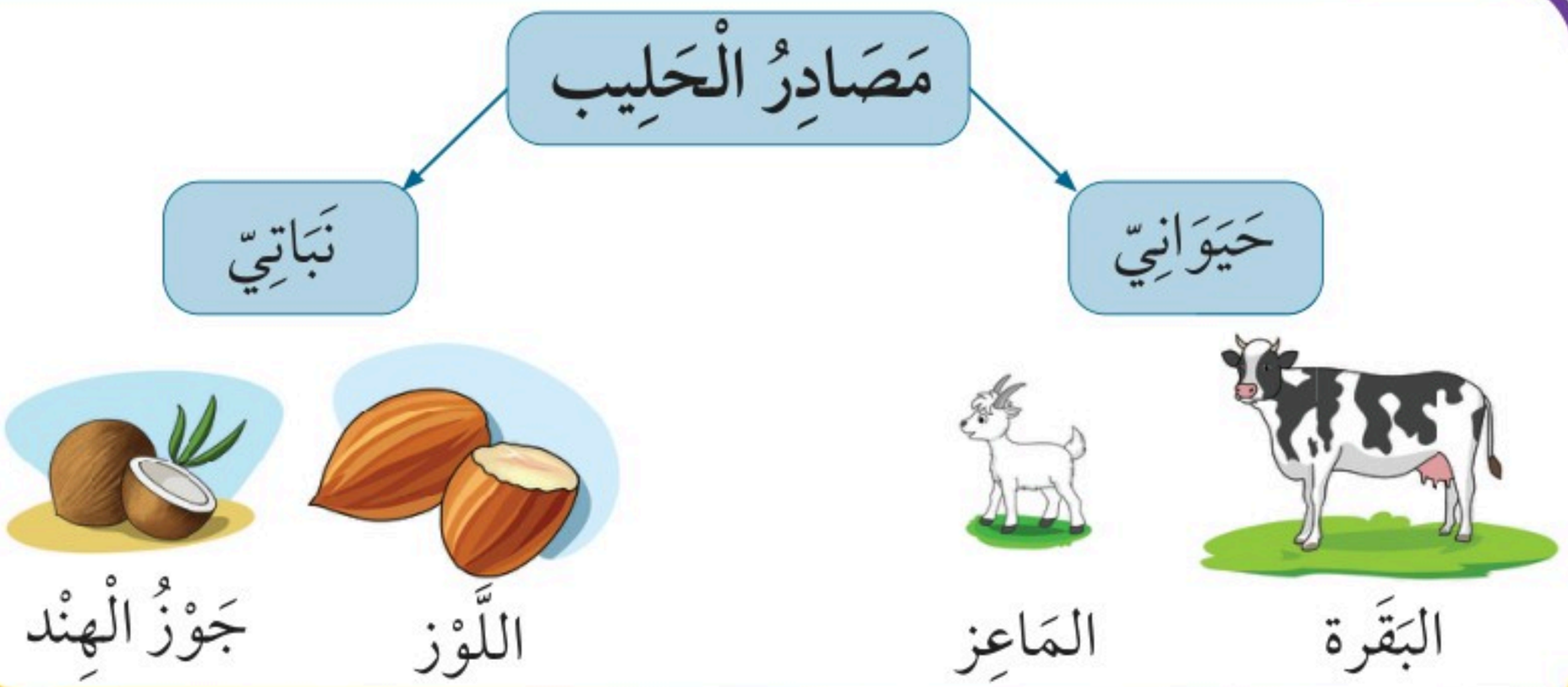
وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

الْحَلِيب

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:
- الْحَلِيبُ الطَّازَج.
- الْحَلِيبُ الْمُعَلَّب.

مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْحَلِيب؟



أُسْرَتِيَ العَزِيزَة

أَبْدَأُ الْيَومَ دِرَاسَةُ دَرْسٍ جَدِيْدٍ أَتَعَلَّمُ فِيْهِ عَنْ الْحَلِيْبِ وَفَوَائِدِهِ وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسْعَدُ بِتَنْفِيْذِه مَعًا. مَعَ وَافِرَ الحُبّ. اِبْنُكُم / اِبْنَتِكُم

نَشَاطٌ أُسَرِيٌّ اِسْتِهْلَالِيٌّ مَنْزِلِيٌّ:

عَزِيْزِي الأَبُ/ عزيزتي الأُمّ: سَاعِدَا أَبْنَاءكُمَا فِيْ التَّعَرُّفِ عَلَى مَصَادِرَ أُخْرَى لِلْحَلِيْب.

مِنْ أَنْوَاعِ الْحَلِيب:



.....

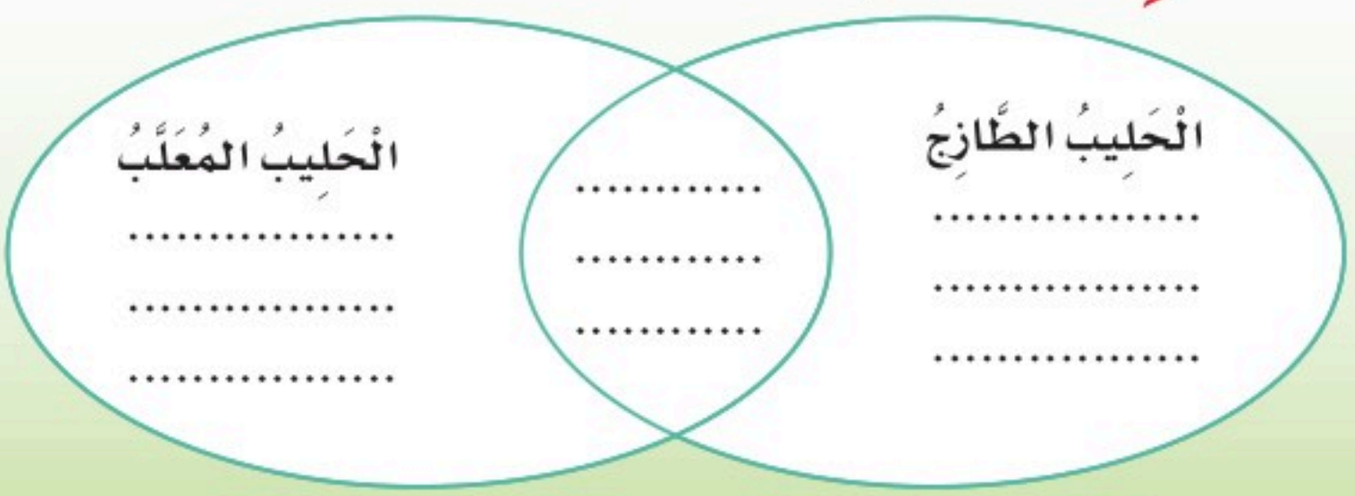


.....

نَشَاط ١

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ أحد الطُّلّاب أُحَدِّدُ الْفَرْقَ بَيْنَ الْحَلِيبِ الطَّازَجِ وَالْحَلِيبِ الْمُعَلَّب.





مُنْتَجَاتُ الْحَلِيبِ كَثِيرةٌ مِنْها:







نَشَاط ٢

أَذْكُرُ مُنْتَجَاتٍ أُخْرَى لِلْحَلِيب.

.....

.....

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

- أَحْتَاجُ إِلَى + + + = ☐ أَكْوَابٍ مِنْ الْحَلِيبِ يَوْمِيًّا.
- يَدْخُلُ الْحَلِيبُ فِي إِعْدَادِ بَعْضِ أَصْنَافِ الطَّعَامِ، مِثْلِ:





نَشَاط ٣

أَذْكُرُ بَعْضَ الْأَصْنَافِ الَّتِي يَدْخُلُ الْحَلِيبُ فِي إِعْدَادِهَا.

....

....

أَشْرَبُ الْحَلِيبَ يَوْمِيًّا لِأَنَّهُ يُسَاعِدُنِي عَلَى:

- بِنَاءِ الْعِظَام
- النُّمُوّ
- تَقْوِيَةِ الْأَسْنَان

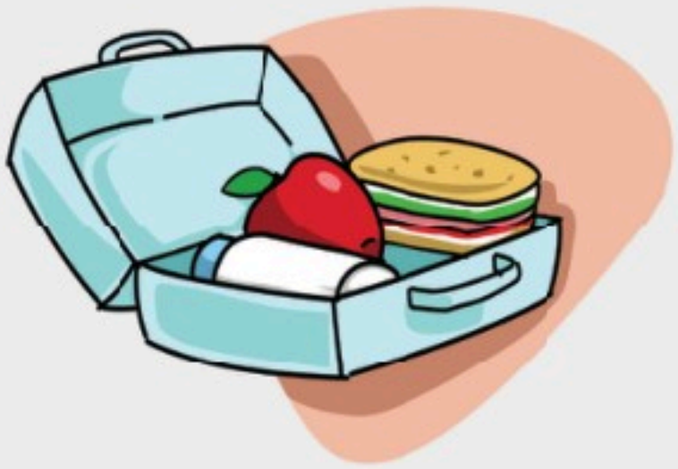


أُسْرَتِيَ العَزِيزَةَ

عَزِيْزِي الأَبَ/ عزيزتي الأَمَّ: نَاقِشا أَبْنَاءكُمَا فِيْ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ وَالخَطَأ فِي الرُّسُومَاتِ الآتِيَةِ:









- يُمْكِنُ إِضَافَةُ نَكَهَاتٍ لِلْحَلِيبِ، مِثْلِ:



الْعَسَل



الزَّنْجَبِيل



الْمَوْز



الْفَرَاولَة



الشُوكُلَاتَة

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446



نَشَاط ٤

لِمَ تُضَافُ نَكَهَاتٌ مُخْتَلِفَةٌ لِلْحَلِيب؟

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ ★



فَوَائِدُ الحَلِيبْ يَعْرِفُهَا اللَّبِيبْ
يَنْصَحُنَا بِشُرْبِهِ صَدِيقُنَا الطَّبِيبْ

أُحِبُّ أَنْ أَطْلُبَهُ دَوْمًا وَأَنْ أَشْرَبَهُ
وَكُلُّ مَنْ جَرَّبَهُ أَحَبَّهُ الْحَلِيبْ

يَبْنِي لَنَا الْأَجْسَامْ وَيَطْرُدُ الْأَسْقَامْ
وَهْوَ الْغِذَاءُ التَّامْ وَسِرُّهُ عَجِيبْ

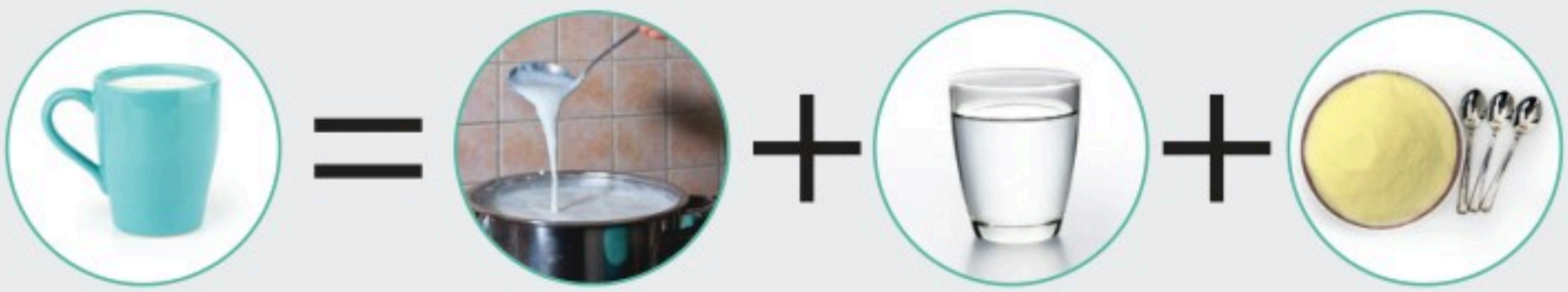
صُبْحًا عَلَى مَائِدَتِي يَزِيدُ مِنْ شَهِيَّتِي
يَحْفَظُهَا لِي صِحَّتِي شَرَابِيَ الْحَبِيبْ

★ للأستاذ: صالح الشهري.

عَزِيزِيَ الأبَ / عزيزتي الأُمَّ: سَاعِدَا أبناءكُمَا في إِعْدَادِ أَحَدِ أَصْنَافِ الْحَلِيبِ الآتِيَةِ:

● شَرَابَ الْحَلِيب:





● الْحَلِيبَ مَعَ الْعَسَل:



● الْحَلِيبَ مَعَ رَقَائِقِ الذُّرَة:



وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

أُقَوِّمُ نَفْسِي:

	نعم	لا
أَشْرَبُ الْحَلِيبَ كُلَّ صَبَاحٍ.		
أُضِيفُ السُّكَّرَ بِكَثْرَةٍ إِلَى الْحَلِيبِ.		
أَتَنَاوَلُ الْحَلِيبَ فِي الْمَدْرَسَةِ.		
أَذْكُرُ اسْمَ اللهِ قَبْلَ الشُّرْبِ.		

إِرْشَادَات عَامَّة

- الْحَلِيبُ ضَرُورِيٌّ لِنُمُوِّ الْعِظَامِ وَالْأَسْنَانِ وَسَلَامَتِهَا.
- زِيَادَةُ السُّكَّرِ فِي الْحَلِيبِ تُؤْذِي أَسْنَانَك.
- خُذْ مِنَ الْحَلِيبِ قَدْرَ حَاجَتِكَ، وَاحْفَظْ الْبَاقِيَ فِي الثَّلَّاجَة.

هيّا نمرح

١ أَرْسُمُ ◯ حَوْلَ مُنْتَجَاتِ الْحَلِيب:







وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

٢ أَبْحَثُ عَنِ الْكَلِمَةِ الْمَطْلُوبَةِ مِنْ خِلَالِ إِيجَادِ الْحُرُوفِ الآتِيَة:

الْحَـرْفُ الْأَوَّلُ مِـنَ الـرَّوْب.

الْحَـرْفُ الـثَّـانِي مِـنَ الْعِنَب.

الْحَـرْفُ السَّادِسُ مِنَ التُّفَّاح.

الْحَـرْفُ الـثَّـانِي مِـنَ الْجُـبْن.

الْحَرْفُ الْخَامِسُ مِنَ الْبِطِّيخ.

الْحَـرْفُ الـرَّابِـعُ مِـنَ الـزُّبْـدَة.

الْكَلِمَةُ: .....

وَحْدَةُ غِذَائِي



أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَواصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ- بِتَوفِيقِ اللَّهِ- عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءةٍ عَالِيَةٍ.







المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

تمارينُ عامَّـــة

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

تَمارِينُ عامَّــة

١ أَخْتارُ الأَفْضَلَ مِنْ وِجْهةِ نَظَرِي:

١. عِنْدَ خُرُوجِي مِنَ الفَصْلِ:

- أُسَابِقُ الطُّلَّاب لِلْخُرُوجِ أَوَّلًا
- أَنْتَظِرُ دَوْرِي وَأَخْرُجُ بِهُدُوء

٢. عِنْدَ صُعُودِ السُّلَّمِ يَتِمُّ اِلْتِزَام:

- الجِهَة اليُمْنَى
- الجِهَة اليُسْرَى

٣. إذا بَقِيَ مَعِي نُقُودٌ:

- أَضَعُها فِي الحَصّالةِ
- أَشْتَرِي بِها الحَلْوى

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446

٢ أُحَدِّدُ الاِحْتِيَاجَاتِ وَالرَّغَبَاتِ بِالنِّسْبَةِ إِلَيّ وَأَضَعُهَا فِي الجَدْوَلِ الآتِي:

لُعْبَةَ فِيْدِيُو - فطُورِ المَدْرَسَة - حَلْوَى بَعْد المَدْرَسَة - جِهَازٌ لَوْحِي - حِذَاءٌ رِيَاضِي:

الاحْتِيَاجَات	الرَّغَبَات
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

تَمَارِينُ عامَّـــة

٢ أُكْمِلُ الفَرَاغَاتِ الآتِيَةِ:

١. مِنْ مَصَادِرِ المَاءِ الآبَارُ وَالأَنْهَارُ و .....

٢. مِنْ أَنوَاعِ الحَلِيْبِ ..... وَالمُجَفَّفُ.

٣. شُرْبُ الحَلِيْبِ يَوْمِيًّا يُسَاعِدُ عَلَى .....

وزارة التعليم
Ministry of Education
2024 - 1446