تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا



اوراق عمل المهارات الحياتية والاسرية



الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

ورقة عمل	الدرس : العناية بالكتاب	الصف : الرابع

السؤال الأول

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / من طرق المحافظة على الكتاب بعد الاستخدام :

(تسليمه لإدارة المدرسة ، كتابة الاسم ، تمزيق أوراقه)

٢ / قبل استخدام الكتاب المدرسي علينا :

(استعماله بدون تغليف ، كتابة الاسم عليه و تغليفه للمحافظة عليه ، وضعه في الدرج)

٣ / واجبي تجاه الكتاب المدرسي أن :

(أضعه على طاولة غرفة الجلوس ، أمزق أوراقه ، أحفظه في مكان مخصص بعد الاستذكار)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من خطوات المحافظة على الكتاب المدرسي تجهيز الأدوات ( )

٢ / يجب تغليف الكتاب المدرسي للمحافظة عليه ( )

٣ / بعد الإنتهاء من المذاكرة نترك الكتاب ملقى على الأرض ( )

٤ / يجب تجنب الأكل و الشرب أثناء استخدام الكتاب ( )

٥ / عند الإنتهاء من استخدام الكتاب نفصله إلى عدة أجزاء ( )

ورقة عمل	الدرس : العناية بالصف	الصف : الرابع

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

١ / عند فتح باب الصف و النوافذ :

(يجدد الهواء ، يقضي على الحشرات ، ينشر المرض)

٢ / سأكون ..... عندما يكون صفي جميلاً و منسقاً :

(حزين ، سعيد و فخور ، غاضب)

٣ / ما واجبك تجاه زميلتك التي ترمي الأوراق على الأرض وتكتب على الطاولات :

(اتركها تفعل ما تشاء ، انصحها بالمحافظة على الصف ، افعل مثل ما تفعل)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / نظافة المدرسة لها دور في سلامة الصحة النفسية والجسمية لأفراد المجتمع المدرسي ( )

٢ / يجب ترك دورات المياه نظيفة بعد الاستخدام ( )

٣ / يجب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ( )

٤ / كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف ( )

ورقة عمل	الدرس : كيف تنظم وقتك ؟	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / تنظيم الوقت مهم للإنجاز و النجاح في إنهاء الأعمال و الواجبات ( )

٢ / تنظيم الوقت يعني العمل المتواصل و لا وقت للراحة و التسلية ( )

٣ / الوقت هو الزمن الذي نعيشه و نستغرقه لإنجاز أي عمل ( )

٤ / لا حاجة لتنظيم الوقت فيمكنني تعويض ما فاتني منه في يوم آخر ( )

السؤال الثاني

رتبي المهام اليومية للطالب المميز وفق الأولوية :

☐ الاستيقاظ مبكراً ، ثم أداء صلاة الفجر

☐ الراحة ، ثم أداء صلاة العصر و اللعب قليلاً

☐ الذهاب إلى المدرسة ثم العودة إلى المنزل

☐ إنجاز واجباتي المدرسية مع المحافظة على صلاة المغرب

☐ أداء صلاة العشاء ، ثم النوم مبكراً

ورقة عمل	الدرس : كيف تكون مجتهداً في الصف	الصف : الرابع

السؤال الأول

اختارى الإجابة الصحيحة :

١ / إعداد الجدول المخصص للدراسة و استذكار الدروس يكون :

(أسبوعياً ، يومياً ، شهرياً)

٢ / من نصائح التفوق الدراسي في البيت :

(النوم لساعات قليلة ، عدم تنظيم الوقت ، اختيار المكان المناسب للمذاكرة)

٣ / من صفات الطالب المجتهد :

(يُصغي للمعلم باهتمام ، مهمل لواجباته ، لا يذاكر دروسه)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / إن المشاركة الفعالة في الصف تدل على التفوق الدراسي ( )

٢ / من الجيد المذاكرة في غرفة الجلوس بين أفراد العائلة ( )

٣ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف و في أثناء الدرس

أخذ قسطاً كافياً من النوم ( )

٤ / الطالب المجتهد في دروسه هو طالب مقصر ( )

٥ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف الإنصات لشرح المعلم ( )

ورقة عمل	الدرس : الماء	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الماء مهم للإنسان و الحيوان و النبات ( )

٢ / حياة الكائن الحي لا تتأثر بانقطاع الماء ( )

٣ / يجب الإكثار من شرب الماء في فصل الشتاء ( )

٤ / للماء أهمية كبيرة في حياة الكائن الحي ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / نحتاج إلى ..... من الماء يومياً :

(٧-٩ أكواب ، ٦ – ٨ أكواب ، ٥ – ٧ أكواب)

٢ / الحرص على شرب الماء باستمرار يساعد على :

(ضعف الذاكرة ، عدم القدرة على التركيز ، تحسين عملية الهضم)

٣ / من أداب شرب الماء :

(الشرب جالساً ، الشرب باليد اليسرى ، التنفس داخل الإناء)

ورقة عمل	الدرس : الحليب	الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الحليب المجفف هو الحليب الحديث الحلب ( )

٢ / لصنع الحليب المجفف يتم تبخير الماء من الحليب الطازج حتى يصبح مسحوقاً ( )

٣ / يُعد الخبز من منتجات الحليب ( )

٤ / الحليب مصدر للكالسيوم و الفسفور اللازمين لبناء العظام و الأسنان ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إذا وضعنا اللبن الزبادي في أكياس من القماش النظيف و علقناه في مكان بارد للتخلص من الماء الزائد فإننا نحصل على :

(الجبنة ، اللبنة ، الزبدة)

٢ / نحتاج إلى تناول ..... أكواب من الحليب أو منتجاته في اليوم :

(ثلاثة ، أربعة ، خمسة)

٣ / للحليب قيمة غذائية مرتفعة ، لأنه يحتوي على :

(السكر ، الكاكاو ، بروتين حيواني كامل)

المملكة العربية السعودية
إدارة تعليم منطقة جده
مكتب تعليم الفيحاء
مدرسة البيان النموذجية
قسم الصفوف الأولية والصف الرابع

وزارة التعليم
Ministry of Education



بنك الأسئلة لمادة المهارات الحياتية والأسرية
للصف الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني

معلمة المادة : أ.ابتهال عبد الحميد سندي

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

١- من طرق العناية بالكتاب **بعد الاستخدام**:			
(أ) تمزيق أوراقه .	(ب) كتابة الاسم .	(ج) تسليمه لإدارة المدرسة في نهاية العام الدراسي للاستفادة منه.	(د) وضعه تحت أشعة الشمس.
٢- من الأمور المتبعة **قبل** استخدام الكتاب :			
(أ) تجهيز الأدوات وكتابة الاسم .	(ب) عدم وضع غلاف البلاستيك الخارجي .	(ج) تناول الطعام عليه.	(د) فصل أجزاءه ليسهل حمله.
٣- نضع الكتاب المدرسي **بعد الانتهاء** من المذاكرة:			
(أ) على الأرض.	(ب) في السيارة	(ج) في المكان المخصص له.	(د) على السرير.
٤- فتح النوافذ كل صباح يؤدي إلى :			
(أ) انتشار الأمراض.	(ب)دخول الهواء النقي.	(ج) تلوث المكان.	(د) تكاثر البكتيريا والحشرات .
٥- من مرافق المدرسة :			
(أ) الشارع.	(ب)الفناء ودورة المياه.	(ج) المكتبة فقط.	(د) المقصف المدرسي فقط .
٦- توضع العلب الفارغة بعد الاستخدام :			
(أ) سلة المهملات الخاصة بإعادة التدوير.	(ب) الممرات.	(ج) دورة المياه.	(د) داخل خزانة الصف .
٧- يغلف الكتاب المدرسي بعد استلامه مباشرة:			
(أ) اقتداء بالآخرين.	(ب) للمحافظة عليه من التلف.	(ج) عمل اعتادت عليه التلميذة.	(د) للرسم والتلوين عليه.
٨- الكتاب المدرسي هو مصدر الغذاء الفكري الذي يمد ..... بما نحتاج إليه من معلومات أو ثقافات للاستفادة منه:			
(أ) أجسامنا.	(ب) عقولنا.	(ج) أيدينا.	(د) بيئتنا.

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

٩- يفضل استخدام.....عند تغليف الكتاب المدرسي بالبلاستيك لتلافي ظهور الفقاعات الهوائية :			
(أ) القلم.	(ب) المسطرة.	(ج) المناديل.	(د) فرشاة الألوان.
١٠- يعد المرآة التي تعكس مدى الاهتمام بالنظافة والنظام في المدرسة :			
(أ)فناء المدرسة.	(ب) المكتبة.	(ج) الصف الدراسي .	(د) المختبر.
١١- يقصد بالتدوير إعادة تصنيع ..... واستخدامها للاستفادة منها وتفادي أضرارها .			
(أ) الطعام .	(ب) المخلفات.	(ج) الماء.	(د) العصير الطبيعي.
١٢- تعد ..... من مرافق المدرسة المهمة لما لها من دور في المحافظة على سلامة الصحة النفسية والجسمية لأفراد المجتمع المدرسي.			
(أ) دورة المياة.	(ب) المقصف.	(ج) الممرات.	(د) ساحة المدرسة.
١٣- يعرف الوقت بأنه :			
(أ) الزمن الذي نعيشه ونستغرقة لإنجاز عمل ما.	(ب) الساعات التي لاأعمل بها .	(ج) الزمن الماضي فقط.	(د) الزمن الحاضر فقط.
١٤- المكان المناسب للمذاكرة:			
(أ) غرفة المعيشة .	(ب)غرفة نومي على مكتبي.	(ج) مع أخواتي.	(د) غرفة استقبال الضيوف.
١٥- من المقترحات التي تساعد في تنظيم الوقت :			
(أ) تدون قائمة بكل ماهو مطلوب من أعمال ومسؤوليات في ورقة خارجية.	(ب) تأجيل الخطة الأسبوعية للأعمال والواجبات في بداية كل شهر.	(ج) تخصيص يوم في الأسبوع لإنجاز بعض الأعمال .	(د) إنجاز الأعمال في وقت متأخر في الليل.
١٦- من الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية بعد استخدام دورة المياه:			
(أ) غسل الملابس مباشرة.	(ب) غسل الأيدي بالماء والصابون أو استعمال معقم الكحول لمنع انتقال الجراثيم والفيروسات.	(ج) غسل الشعر .	(د) استعمال العطور لتعقيم دورة المياة والأيدي.

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

١٧- من الأمور التي يجب علينا تجنبها أثناء استخدام الكتاب:			
(أ) الأكل والشرب.	(ب) التخطيط بالقلم للمذاكرة .	(ج) تغليف الكتاب.	(د)كتابة الاسم.
١٨- من الأمور التي تسهم في العناية بالصف:			
(أ) قفل النوافذ والأبواب.	(ب) رمي براية الأقلام في سلة المهملات.	(ج) ترك المخلفات في الأرض .	(د) الكتابة على الجدران.
١٩- السلوك المتبع إذا شاهدتِ صديقتك بالصف ترمي الأوراق وتكتب على طاولتها والجدران:			
(أ) مساعدتها على فعل ذلك.	(ب) نصحها بعدم فعل تلك السلوكيات.	(ج) تركها بدون نصح.	(د) عدم تبليغ المعلمة بذلك.
٢٠- من الطرق المتبعة عند استخدام دورة المياه:			
(أ) ترك الشطاف بعد الاستخدامه في الأرض.	(ب) تنظيف المرحاض قبل الاستخدام وبعده.	(ج) رمي المناديل في الأرض وعدم رميها في سلة المهملات.	(د) ترك صندوق الطرد وعدم سحبه بعد الانتهاء من المرحاض
٢١- الأمور التي تتبعها الطالبة المجتهدة في البيت:			
(أ) الحرص على استذكار الدروس وحل الواجبات يوميًا.	(ب) تفضل السهر والنوم متأخر.	(ج) الاهتمام بصحتها بتناول الأغذية المفيدة مثل المشروبات الغازية.	(د) تنظم وقتها للعب فقط.
٢٢- من الأمور التي تساعد على التفوق والاجتهاد داخل الحصة وأثناء الشرح :			
(أ) تناول وجبة الإفطار في الصباح .	(ب) الجلوس على الأرض .	(ج) تتحدث مع زميلاتها باستمرار أثناء الشرح .	(د) تحرص على الهدوء وعدم المشاركة .
٢٣- من المقترحات التي تساعد في تنظيم الوقت والانتفاع به :			
(أ) تدون قائمة بكل ماهو مطلوب منها من أعمال ومسؤوليات في ورقة خارجية .	(ب) تؤجل واجباتها اليومية للأسبوع التالي.	(ج) تخصص ٥ دقائق في الأسبوع لإنجاز عمل واحد فقط .	(د) تؤجل واجباتها لوقت الاختبار.

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي:

٢٤- الإهمال والتقصير في حل الواجبات يؤدي إلى:			
(أ)الرسوب.	(ب) النجاح.	(ج) النشاط.	(د) الشعور بالراحة.
٢٥- كثرة الغياب عن المدرسة دون أسباب مقنعة يؤدي إلى :			
(أ) الرسوب والفشل .	(ب) التفوق.	(ج) إنجاز الأعمال في وقتها.	(د) الأمراض.
٢٦- إذا فاتك درس من الدروس بسبب غيابك الاضطراري :			
(أ) لاأهتم بالدرس الذي فاتني.	(ب) أطلب من المعلم إعادة الشرح.	(ج) لا أسأل زميلتي عن الدرس و واجباته المطلوبة.	(د) لا أقرأ الدرس .
٢٧- من صفات الطالبة المقصرة :			
(أ) لاتصغي لشرح المعلمة .	(ب) تذاكر دروسها أول بأول.	(ج) تبحث عن المعلومات المفيدة	(د) تقدم إنجازاتها في وقتها دون تأخير.
٢٨- المشاركة في الصف وأثناء الدرس يساعد على :			
(أ) الفهم السريع.	(ب) تشتت الذهن.	(ج) ضعف الذاكرة.	(د) الشعور بالملل.
٢٩- من فوائد الماء لجسم الإنسان :			
(أ) تحسين رطوبة الجلد.	(ب) يضعف المناعة.	(ج) يضعف الوظائف الحيوية .	(د) يؤدي إلى السمنة.
٣٠- من مصادر الماء للجسم :			
(أ) الماء الداخل به المعقم الخاص بتنظيف الأسطح.	(ب) الماء الخاص بالشرب والداخل في تركيب الأطعمة مثل الخضراوات والفواكة.	(ج) الماء الناتج من احتراق الغذاء خارج الجسم.	(د) الماء المبخر .
٣١- كمية الماء التي يحتاجها جسم الانسان يوميًا:			
(أ) ٦-٨ أكواب من الماء.	(ب) ٨-١٠ أكواب من الماء.	(ج) ١٠-١٢ أكواب من الماء .	(د) ١٢-١٥ أكواب من الماء.

س ١ : أختار الإجابة الصحيحة ممايلي:

٣٢- من أداب شرب الماء :			
(أ) الشرب جالسًا.	(ب) الشرب و اقفًا.	(ج) التنفس داخل الإناء.	(د) الشرب على أربعة أنفاس.
٣٣- من أفضل الأوقات لشرب الماء:			
(أ) قبل ممارسة الرياضة.	(ب) بعد الطعام بساعة.	(ج) عند الاستيقاظ من النوم.	(د) بعد الاستحمام.
٣٤-يعد الحليب غذاء طبيعيًا كاملاً والغذاء ..... للرضيع:			
(أ) الأول.	(ب) الثاني.	(ج) الثالث.	(د) الرابع.
٣٥- من نتائج هدر الماء :			
(أ) وفرة المياه.	(ب) قلة المياه و انقطاعها.	(ج) كثرة المياه.	(د) جفاف البشرة.
٣٦- يعتبر الحليب مصدرلـ..... اللازمين لبناء العظام والأسنان:			
(أ) فيتامين هـ.	(ب) الكالسيوم والفسفور.	(ج) فيتامين سي.	(د) فيتامين ج.
٣٧- من منتجات الحليب:			
(أ) الخبز.	(ب) الخيار.	(ج) اللبنة والقشطة .	(د) الحلوى.
٣٨- يعتبر الحليب المجفف من أنواع :			
(أ) اللحوم .	(ب) الحليب .	(ج) البقول.	(د) الخضاروالفواكه.
٣٩- يستخرج الحليب من :			
(أ) البقرة والشاة والناقة.	(ب) السلحفاة.	(ج) الدجاجة.	(د) البطة.
٤٠- تفيد ..... الموجودة في اللبن الزبادي في معالجة بعض الاضطرابات المعوية .			
(أ) البكتيريا .	(ب) الملح.	(ج) الماء.	(د) الفيتامينات.

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س٢:أعلل مايلي:

١- يفضل استخدام المسطرة عند تغليف الكتاب المدرسي .

_____

٢- من الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية بعد استخدام دورة المياه غسل الأيدي بالماء والصابون أو استعمال معقم الكحول .

_____

٣- يفضل إعادة تصنيع المخلفات واستخدامها.

_____

٤- ضرورة الإكثار من شرب الماء في فصل الصيف.

_____

٥- يحرك الحليب بالملعقة عند غليه.

_____

٦- يحفظ الحليب المجفف بعيدًا عن الرطوبة .

_____

س٣ : أضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١- يمزق الكتاب المدرسي بعد الانتهاء منهُ ويوضع في سلة المهملات ( ).

٢- يمكن كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف ( ) .

٣- تجنبُ تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ( ).

٤- يجب ترك دورة المياه نظيفة بعد الاستخدام ( ).

٥- من طرق استخدام دورة المياه التأكد من إعادة الشطاف بعد استخدامه .( ).

٦ – تجب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ( ) .

٧- عمل جدول لتنظيم الوقت والاستفادة منه ضرورة ( ).

٩- يساعد الكالسيوم في الحليب على تقوية عظامنا ( ).

١٠- من أسباب التفوق الدراسي في البيت أخذ قسطاً كافياً من النوم ( ).

١١- يحتاج الإنسان شرب الماء يومياً من ٦-٨ أكواب يومياً ( ).

١٢- إذا فاتك درس من الدروس بسبب غيابك الاضطراري أطلب من المعلم إعادة الشرح ( ).

١٣- من منتجات الحليب اللبن الزبادي ( ).

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س٤ : كوني جملاً تدل على القيمة الغذائية للحليب:

١-– حيو اني – كامل - الحليب بروتين .

.....

- للكالسيوم والفسفور – الحليب مصدر– اللازمين لبناء العظام والأسنان.

.....

٣- كامل الدسم – غني بفيتامين(أ) – الحليب .

.....

س٥: عددي كلاً مما يأتي:

١- أسباب التفوق الدراسي في المدرسة؟

٢- الخطوات المتبعة قبل استخدام الكتاب المدرسي؟

٣- منتجات الحليب ؟

٤- مصادر الماء للجسم؟

س٦: اختاري الإجابة الصحيحة :

١- فتح باب الصف ونو افذه :

(يقضي على الحشرات -- يجدد الهواء – ينشر المرض)

٢- وضع العلب الفارغة :

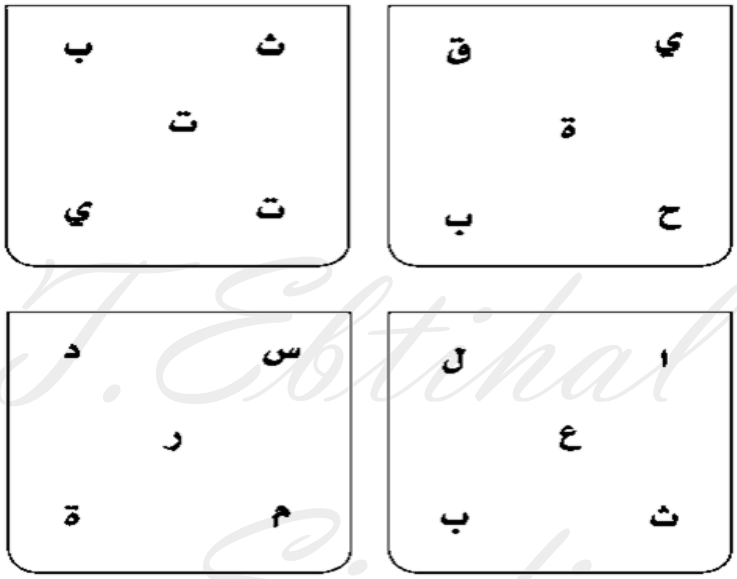
(في سلة المهملات – في فناء المدرسة – فوق مظلة الفناء).

٣- تغليف الكتاب المدرسي بعد تسلمه مباشرة :

(للمحافظة عليه __ اقتداء بالأخرين __ عمل اعتاد عليه الطالب)

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الر ابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س٧ : رتبي حروف كل كلمة فيما يأتي ثم ضعيها في الفراغ المناسب لها :



T. Ebtihal Sindi

أ : وضع الـ..... في المكان المناسب داخل الصف .
ب : ترتيب الصف وتنظيفه باستمرارو..... وسائل الإيضاح في المكان المناسب .
ج : عدم ..... بالكتاب المدرسي بالكتابة والرسومات غير المناسبة .
د : إعادة الكتاب بعد الانتهاء منه إلى الـ.....

بنك أسئلة مادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

س٨: أصل من العامود (أ) بما يناسبه من العامود (ب) :

أ		ب
١- عدم العبث بالكتابة والرسومات غير المناسبة عليه		غسل اليدين بعد الاستخدام بالماء والصابون.
٢- تغليف الكتاب المدرسي بعد تسلمه مباشرة .		- مرافق المدرسة المهمة ولها دور في المحافظة على صحة الانسان.
٣- تُعد دورة المياه من		- الكتاب المدرسي.
٤- يفضل استخدام المسطرة عند تغليف الكتاب المدرسي		لتلافي ظهور الفقاعات الهوائية .
٥- من طرق استخدام دورة المياه .		- للمحافظة عليه.
٦- من منتجات الحليب .		يحسن رطوبة الجلد
٧- من فوائد الماء للجسم		الزبدة والقشطة واللبنة.

تم بحمد الله وتوفيقه
أتمنى لكم التوفيق والنجاح
أ. ابتهال عبد الحميد سندي