تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

حمل التطبيق من هنا



ورقة عمل	الدرس : كيف تذاكر	الصف : الخامس

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

١ / من الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة :

(أن يكون هادئ ، الجلوس مع العائلة ، أن تكون الاضاءة خافتة)

٢ / أفضل مكان للمذاكرة :

(المكتبة العامة ، المنزل ، عند الأقارب و الجيران)

٣ / أفضل طريقة للمذاكرة :

(في نهاية العام ، عند مشاهدة التلفاز ، عندما يكون الذهن صافي)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / اختيار المكان الملائم للمذاكرة يساعد على التركيز و الأداء الأفضل ( )

٢ / تعد تقنية الطماطم إحدى طرائق المذاكرة المعينة على التركيز ( )

٣ / يمكن مشاهدة التلفاز في أثناء المذاكرة ( )

٤ / الاختبارات الدولية تشارك فيها مجموعة من الدول لقياس مهارات طلابها ( )

https://t.me/Alanood1900

ورقة عمل	الدرس : كيف تُجيب عن أسئلة الاختبار؟	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الاختبار وسيلة لقياس مدى الاستيعاب ( )

٢ / النقاش مع الزملاء قبل الاختبار لا يشتت المعلومات ( )

٣ / المواظبة على الصلاة و الدعاء تمنح الطالب الهدوء و تزيد قدرته على استرجاع المعلومات ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / كيف تتصرف إذا واجهت سؤالاً صعباً :

(عدم إضاعة الوقت فيما لا أعرفه ، أحاول تذكر إجابته و ترك بقية الأسئلة ، أتركه ثم أعود إليه)

٢ / تعتبر من الطرق الصحيحة للإجابة عن الأسئلة :

(السرعة ، عدم التركيز ، البدء بالإجابة بالسؤال الأسهل)

٣ / من أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبار :

(النوم المتأخر و لساعات غير كافية ، التوكل على الله ، سوء التغذية)

https://t.me/Alanood1900

ورقة عمل	الدرس : التلوث داخل المنزل (الهواء و الماء)	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يُعد الهواء النقي أساس الصحة السليمة للإنسان ( )

٢ / الأمطار تعد من مصادر الحصول على الماء ( )

٣ / لحماية أنفسنا من تلوث الهواء يجب إغلاق النوافذ دائماً ( )

٤ / من أسباب تلوث الماء صدأ الأنابيب و ردائتها ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / من أضرار تلوث الماء :

(التهاب الجهاز التنفسي ، الإصابة بشلل الأطفال ، حساسية الصدر)

٢ / من الطرق الفعالة لحماية أنفسنا من تلوث الهواء :

(فتح النوافذ للتهوية ، عدم الاهتمام بنظافة المنزل ، التدخين)

٣ / مواصفات الماء الصالح للشرب :

(له لون وليس له طعم ، له طعم و رائحة، ليس له لون و لا طعم و لا رائحة)

٣ / من طرق حماية الماء من التلوث :

(عزل خزانات المياه جيداً ، عدم إحكام غلق خزان الماء ، صدأ الأنابيب)

https://t.me/Alanood1900

ورقة عمل	الدرس : التلوث داخل المنزل (الحشرات ، الضوضاء)	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يُعتبر الذباب من أكثر الحيوانات المنزلية انتشاراً ( )

٢ / من أسباب التلوث الضوضائي ترك الأغذية مكشوفة ومعرضة للذباب ( )

٣ / من أضرار الضوضاء الإصابة بالقلق و التوتر ( )

٤ / المبيد الحشري يُعد من الملوثات ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / من إيجابيات قتل الذباب بمبيد الحشرات أنها :

(تحتاج بذل مجهود ، سريعة المفعول ، طريقة آمنة)

٣ / من أسباب التلوث بالحشرات :

(الاهتمام بنظافة المنزل ، التخلص من النفايات ، ترك الأغذية مكشوفة)

٣ / من أسباب التلوث الضوضائي :

(رفع صوت المذياع والتلفاز، حفظ الأطعمة بصورة صحية ، الاهتمام بنظافة المنزل)

https://t.me/Alanood1900

ورقة عمل	الدرس : البيض	الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يجب وضع البيض في المكان المخصص له في الثلاجة ( )

٢ / السلق هو إنضاج الطعام بغمره في الماء و تعريضه لدرجات حرارة مختلفة ( )

٣ / عند سلق البيض يُضاف قليل من الملح مع الماء ليصعب تقشيره ( )

٤ / يحتوي البيض على الكربوهيدرات ( )

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إذا استقرت البيضة في قاع الكأس الذي يحتوي على ماء و ملح فهي :

(فاسدة ، صالحة ، جافة)

٢ / من الأطباق التي يدخل البيض في تركيبها :

(سلطة البيض المسلوق ، محشي ورق العنب ، الملوخية)

٣ / العناصر الغذائية التي يحتوي عليها البيض :

(الأملاح المعدنية ، البروتين ، جميع ما سبق)

https://t.me/Alanood1900

أسئلة مراجعة لمادة التربية الأسرية الفصل الدراسي الثاني

الوحدة الأولى (مهاراتي في الحياة)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

١	**المنزل أفضل مكان للمذاكرة حيث يساعد على:**			
	(أ) التركيز .	(ب) التشتت .	(جـ) السهر.	(د) القلق .
٢	**المذاكرة بعد صلاة ..... تساعدك على سرعة التركيز أكثر من أي وقت آخر.**			
	(أ) الفجر.	(ب) الظهر .	(جـ) العصر .	(د) العشاء .
٣	**عدم المواظبة على الصلاة والأذكار اليومية .....**			
	(أ) يشرح الصدر.	(ب) يخفف الضغط	(جـ)يقلل التركيز .	(د) يزيد التركيز .
٤	**أفضل طريقة للمذاكرة هي :**			
	(أ)المذاكرة في نهاية السنة .	(ب) المذاكرة اليومية .	(جـ) المذاكرة الأسبوعية .	(د) المذاكرة يوم الاختبار .
٥	**أبسط طرق الاسترخاء هي التنفس :**			
	(أ) بعمق .	(ب) بقوة .	(جـ) بسرعة .	(د) بصوت .
٦	**تناول الوجبة الصحية أثناء المذاكرة يزودك بالطاقة :**			
	(أ) الحرارية والعقلية.	(ب) الجسمية فقط .	(جـ) الجسمية والعقلية	(د) العقلية فقط .
٧	**كثرة النقاش مع الزميلات قبل الاختبار تولد :**			
	(أ) السعادة .	(ب) الطمأنينة .	(جـ) الضغط النفسي .	(د) التركيز .

س٢/ ضعي الرمز المناسب √ أو × لكل مما يلي :

١- سرعة الخروج من لجنة الاختبار دون مراجعة الإجابات تزيد احتمال الرسوب.( )

٢- أفضل وقت للقراءة والحفظ ،بعد صلاة الفجر لصفاء الذهن. ( )

٣- من أسباب النسيان : التنظيم في استخدام وقت المذاكرة. ( )

٤- من الشروط الواجب توافرها في مكان المذاكرة أن يكون هادئا. ( )

٥- مواظبتك على الصلاة والأذكار تزيد قدرتك على استرجاع المعلومات. ( )

س٣/املئي الفراغات التالية بكلمة مناسبة :

١/ من جد وجد ومن ..... حصد .

٢/ذكر الله يطرد..... والتوتر .

٣/أترك بعض..... لمراجعة الإجابات أثناء الاختبار .

٤/أبسط طرق الاسترخاء هي التنفس ..... .

٥/ المؤمن القوي .....وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف .

٦/ أفضل وقت للقراءة بعد صلاة ..... .

س٤/ أجيبي بالتفصيل عن الآتي :

أ/ كيف تذاكرين ؟

ب/ واجهت سؤالاً صعبًا، ماذا تفعلين؟

ج/هل لديك أمنيات تودين تحقيقها للفقراء ؟

د/ ماهي الأوقات المناسبة للمذاكرة ؟

س٥/ اذكري دليلاً من السنة عن النهي عن الغش .

س٦/اذكري الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة .

س٧/ كيف تتصرفين إذا :

أ/ واجهت سؤالًا صعبًا .

ب/ لم تذاكري للاختبار .

س٨/ماهي الطريقة الصحيحة للمذاكرة ؟

س٩/ عددي العوامل التي تساعد على التركيز عند المذاكرة.

س١٠/اذكري الشروط الواجب توافرها في المكان المناسب للمذاكرة .

س١١/ماهو أفضل وقت للمذاكرة مع ذكر دليل من السنة ؟

س١٢/ أثبتت الدراسات الطبية وجود أغذية تقوي الذاكرة ،اذكري بعضا منها.

سئلة مراجعة لمادة التربية الأسرية الفصل الدراسي الثاني

الوحدة الثانية (بيئتي)

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي:

١	**حفر خزانات مياه الصرف الصحي بجوار خزانات مياه الشرب يسبب:**			
	(أ) التلوث بالحشرات.	(ب) التلوث بالماء.	(ج) التلوث بالهواء.	(د) التلوث الضوضائي.
٢	**من أسباب التلوث الضوضائي.....**			
	(أ) ارتفاع صوت المذياع	(ب) دخان السيارات.	(ج) دخان المصانع .	(د) تلوث الهواء
٣	**استخدام البخور يومياً يسبب :**			
	(أ) تلوث الماء.	(ب) جذب الحشرات .	(ج) تلوث ضوضائي.	(د) تلوث الهواء.
٤	**استخدام الفحم في التدفئة يسبب :**			
	(أ) تلوث الهواء .	(ب) تلوث الماء .	(ج) التلوث الضوضائي	(د) تلوث بالحشرات .
٥	**تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء يعني :**			
	(أ) الترشيد .	(ب) الاستهلاك الأكثر.	(ج) الإسراف .	(د) البذخ.
٦	**من أسباب نقل الأمراض بين الحجيج :**			
	(أ) كثرة المواصلات .	(ب) تنوع الغذاء .	(ج) زيادة الازدحام.	(د)قلة الازدحام.
٧	**من الخطورة استخدام الأجهزة الكهربائية والأيدي :**			
	(أ) مبللة بالماء .	(ب)جافة.	(ج)باردة.	(د) حارة.
٨	**عملية إعادة التدوير ..... من تلوث البيئة .**			
	(أ) تقلل.	(ب)تزيد.	(ج) تضاعف.	(د)تمنع.

س٢/ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

١- من أسباب تلوث الماء الإصابة بشلل الأطفال. ( )

٢- رفع صوت الراديو يسبب تلوث ضوضائي. ( )

٣- عملية إعادة التدوير لا تقلل من تلوث البيئة .( )

٤ – الالتزام بالهدوء وعدم إحداث الضوضاء من آداب الشريعة نحو الجار . ( )

٥- الإسراف في استهلاك الكهرباء واجب ديني ومطلب وطني .( )

٦- الغذاء غير ضروري لحياة الإنسان على الأرض. ( )

٧- من أسباب تلوث الماء اهتمام صاحب المنزل بنظافة خزانات المياه .( )

٨- الازدحام في الحج من أسباب تلوث الهواء ونقل الأمراض بين الحجيج .( )

س٣/ اذكري النتائج المترتبة على المواقف التالية :

أ/رمي الفضلات وبعثرة النفايات في المنتزهات .

ب/التدخين بين أفراد الأسرة .

ج/ تهوية المنزل بشكل مستمر والحرص على نظافته .

د/ استبدال الأجهزة ذات الأصوات العالية بأجهزة ذات أصوات منخفضة .

س٤/أجيبي عن الأسئلة التالية :

١/ ما فائدة الهواء النقي لجسم الإنسان ؟

٢/ اذكري أماكن مزدحمة قد نتعرض فيها للأمراض بسب تلوث الهواء .

٣/ ما مواصفات الماء الصالح للشرب ؟

٤/ اذكري أسباب تلوث الماء .

٥/ هناك مصادر طبيعية للضوضاء ، ا ذكريها .

٦/ ما سبب تكاثر الحشرات في المنزل ؟

٧/عددي أنواع التلوث ؟

٨/ ماهي مصادر المياه؟

٩/كيف أحمي الماء من التلوث؟

١٠/ اذكري أسباب التلوث بالحشرات .

١١/ عرفي التلوث الضوضائي.

١٢/ ماهي النتيجة المترتبة على التدخين بين أفراد الأسرة؟

أسئلة الوحدة الثالثة (غذائي) لمادة التربية الأسرية للصف الخامس

الفصل الدراسي الثاني

س١/ اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	**أفضل وأرخص الأطعمة البروتينية التي يتناولها الإنسان هي..... .**			
	(أ) اللحم .	(ب) الدجاج .	(جـ) البيض .	(د)الزبدة .
٢	**ينبغي الإقلال من الدهون لأن الإكثار منها يسبب ..... وتصلب الشرايين .**			
	(أ) النحافة.	(ب) السمنة .	(جـ) التوتر .	(د) السكر .
٣	**يعتبر البيض مصدر للبروتين :**			
	(أ) الحيواني .	(ب) المركب .	(جـ) النباتي .	(د) المدعم.

س٢/ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

١-يفضل تناول غذاء صحي متوازن .( )

٢-صفار البيض غني بالحديد. ( )

٣- البيض مصدر للبروتين النباتي. ( )

٤- الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .( )

٥- يشترى البيض بكميات كبيرة لكونه أرخص ثمنا. ( )

٦- ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده. ( )

٧- البيض من أفضل وأرخص الأطعمة البروتينية . ( )

س٣/املئي الفراغات التالية بما يناسبها:

١/البيض أفضل الأطعمة .....

٢/تتركب البيضة من .....و.....و..... .

٣/ من أطباق البيض .....و.....

س٤/ أجيبي عن الأسئلة التالية :

١/ مم تتركب البيضة؟

٢/لماذا تطفو البيضة فوق الماء؟

٣/ اذكري مثالا على البروتين الحيواني ؟

٤/صفي تركيب قشرة البيضة ؟

٥/ لماذا يفضل مسح البيض بمنشفة بدلًا من غسله بالماء؟