

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترقيي بمحال التعليم
على الإنترت ويستطيع الطالب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع الفراغات التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا



السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلى											
1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	د	المواطنة	ج	الوطنية	ب	النظام	د	المواطنة
2	تلك الوظائف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	د	النظام	ج	الانتماء الوطني	ب	النظام	د	الوطنية
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	د	المواطنة	ج	السلوك المسؤول	ب	النظام	د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق إداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	د	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	ب	النظام	د	المسؤولية
5	التنفيذ على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	الترفيه
6	مر بهذه مواقف جميلة أثناء رحلتك مع أسرتك إلى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	د	الذكرا	ج	التركيز	ب	الربط	د	التحليل
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل أعمق لها	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
8	شعور واحساس يوجد صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكر ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.	أ	سلبية	د	جميع ما سبق صحيح	ج	إيجابية	ب	متير	د	سلبية
11	حاسة معنوية تدعى أصحابها إلى مراعاة مشاعر الآخرين واحتواهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	الترفيه
12	انتماء ومواطنة الوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق	أ	الوطنية	د	الانتفاء الوطنية	ج	المواطنة	ب	اتخاذ القرار	د	الوطنية
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترب على أقواله وافعاله	أ	الانتفاء الوطني	د	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	ب	المسؤولية	د	الانتفاء الوطني
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه موقف جديد	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	المسؤولية	ب	الازمة الاجتماعية	د	المسؤولية
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	د	المسؤولية	ج	السياحة	ب	الترويج	د	الترفيه
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
17	تطویر التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	د	الذائية	ج	الاجتماعية العامة	ب	المسؤولية	د	الدفاعية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	د	الذائية	ج	الاجتماعية العامة	ب	السياحة	د	حل المشكلات
19	هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة و اختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار

									احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي	20
									التحليل	أ
									الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى	21
									صراع احجام - احجام	أ
		د	صراع الدور	صراع اقدام - احجام	ج	صراع اقدام - اقدام	ب		احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف	22
									إعادة ترتيب الأهداف	أ
									من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية	23
									المشكلات المالية	أ
									هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية التقليدية	24
									الصراع	أ
									تحديد الأهداف	أ
									من فوائد التعاون	25
									التجانس	أ
									التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ	26
									الصراع	أ
									العمل ضمن فريق	أ
									احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع	27
									سوء التنظيم	أ
									مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة	28
									الصراع	أ
									تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه	29
									العمل ضمن فريق	أ
									من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرنة النفسية	30
									القدرة على تكوين علاقات	أ
									السؤال الثاني: ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة	
()									من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	1
()									من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	2
()									نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة	3
()									العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به	4
()									ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها	5
()									من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	6
()									اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	7
()									يقصد بالمتغير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	8
()									من ظوابط الترقية ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	9
()									من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	10

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلى											
1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	د	المواطنة	ج	الوطنية	ب	النظام	د	المواطنة
2	تلك الوظائف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	د	النظام	ج	الانتماء الوطني	ب	النظام	د	ال المواطنة
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب	النظام	د	ال مواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق إداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	الازمة	ب	النظام	د	ال مواطنة
5	التنفيذ على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	د	الذوق العام	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	السياحة
6	مر بهذه مواقف جميلة أثناء رحلتك مع أسرتك إلى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	د	التركيز	ج	الربط	ب	الذوق العام	ج	الذوق العام
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل أعمق لها	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
8	شعور واحساس يوجد صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتباط	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	المشكلة	ج	اتخاذ القرار	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكر ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.	أ	سلبية	د	جميع ما سبق صحيح	ج	إيجابية	ب	متيرة	د	مشكلة
11	حاسة معنوية تدعى أصحابها إلى مراعاة مشاعر الآخرين واحتواهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	الذوق العام
12	انتماء ومواطنة الوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق	أ	الوطنية	د	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	ب	اتخاذ القرار	د	المشكلة
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترب على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	د	السلوك المسؤول	ج	الازمة الاجتماعية	ب	التفكير	د	السلوك المسؤول
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه موقف جديد	أ	الازمة	د	السلوك المسؤول	ج	المسؤولية	ب	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الترويج	ب	اتخاذ القرار	د	المسؤولية
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	التفكير	ب	اتخاذ القرار	د	إقرار المرء
17	تطویر التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	د	الذائية	ج	الاجتماعية العامة	ب	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	د	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
19	هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة و اختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الأفكار	د	حل المشكلات	ج	الذائية	ب	التفكير	د	مهارة معالجة الأفكار

20	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
أ	التحليل	ب	العرفة	ج	التركيب	د	التقويم
21	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى						
أ	صراع احجام - احجام	ب	صراع اقدام - اقدام	ج	صراع اقدام - اقدام	د	صراع الدور
22	احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف						
أ	إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل
23	من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية						
أ	المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
24	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية التقلبة						
أ	الصراع	ب	الضغط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف
25	من فوائد التعاون						
أ	التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الاذوار	د	تقاسم القيادة
26	التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي ترغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذا ما يعرف بـ						
أ	الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق
27	احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع						
أ	سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش وال الحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية
28	مجموعه القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة						
أ	الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغط الحياتية
29	تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه						
أ	العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الاذوار	د	المرونة النفسية
30	من صفات الاشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية						
أ	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي

السؤال الثاني: ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة

(x)	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	1
(✓)	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	2
(✓)	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلة	3
(✓)	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به	4
(✓)	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها	5
(x)	من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم اعطاء بذائل لحل المشكلة	6
(x)	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	7
(✓)	يقصد بالمتغير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلتفت الانتباه وليس ملزماً الاخذ بها	8
(✓)	من ظوابط الترفية ان يكون خالياً من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	9
(✓)	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز	10

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بال توفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

السؤال الأول

1) الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى

صراع الدور	د	صراع اقدام - احجام	ج	صراع اقدام - اقدام	ب	صراع احجام - احجام
------------	---	--------------------	---	--------------------	---	--------------------

2) احد الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف

إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل
---------------------	---	-----------	---	--------	---	---------

3) من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية

المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
------------------	---	------------------	---	----------	---	----------------

4) هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المترقبة

الصراع	ب	الضغط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الأهداف
--------	---	----------------	---	-----------------	---	---------------

5) من فوائد التعاون

التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الأدوار	د	تقاسم القيادة
---------	---	-----------------	---	---------------	---	---------------

6) لتغيير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذا ما يعرف بـ

الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق
--------	---	---------	---	-------------	---	----------------

7) احد الخيارات يعد من أسباب الصراع

سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش وال الحوار	د	التناقض بالكلمات ذات المعنى المترافق
-------------	---	-----------	---	------------------------------	---	--------------------------------------

8) مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة

الصراع	ب	تحديد الأهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغط الحياتية
--------	---	---------------	---	-----------------	---	----------------

9) تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه

العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الأدوار	د	المرونة النفسية
----------------	---	---------	---	---------------	---	-----------------

10) من صفات الاشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية

القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشتت في الفكر	د	التفكير السلبي
-------------------------	---	--------------	---	---------------	---	----------------

11) مر بهذه مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير

التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التفكير
---------	---	-------	---	---------	---	---------

12) طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها

مهارات معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
-----------------------	---	---------	---	--------------	---	------------

13) شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينبع منها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتباط

مهارات معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
-----------------------	---	---------	---	--------------	---	---------

14) نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية

المشكلة	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
(15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.						
جميع ما سبق صحيح	د	اجابية	ج	مثيرة	ب	سلبية
(16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
مهارة معالجة الأفكار	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	حل المشكلات
(17) تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الصحيحة النفسية	د	الاجتماعية العامة	ج	الذاتية	ب	الدافعية
(18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات						
حل المشكلات	د	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	ب	التفكير
(19) هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول إلى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
مهارة معالجة الأفكار	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	حل المشكلات
(20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم

السؤال الثاني / وضع المصطلحات التالية أمام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارات إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية
		عملية عقلية تهدف إلى ترتيب المعلومات	
		. عامل نجاح فريق العمل	
		ماحتاج إليه لمعالجة الأفكار	
		القدرة على تقبل الاختلاف	
		التفكير المركب	
		المشكلات المالية	
		يرفض الشخص المرن الإسلام للشعور السلبي للكارثة التي يمر بها	
		تقسيم الفكرة إلى أفكار أصغر لفهم العملية التي تحدث	

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

- العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
- من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجا إليها الفرد لكي يغير من سلوكه
- نستطيع ان نواجه الصعوبات الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلة
- من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
- من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
- ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها
- من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
- اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
- يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزماً الاخذ بها
- من امثلة المشكلات البنية (التضخم)
- من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الإنسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعزيز الإيمان بها
- الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)



ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

1) الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى

صراع الدور	د	صراع اقدام - احجام	ج	صراع اقدام - اقدام	ب	صراع احجام - احجام
------------	---	--------------------	---	--------------------	---	--------------------

2) احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف

التعامل	د	التكيف	ج	الاستبصار	ب	إعادة ترتيب الأهداف
---------	---	--------	---	-----------	---	---------------------

3) من أمثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية

الشعور بالوحدة	د	الازدحام	ج	المشكلات الاسرية	ب	المشكلات المالية
----------------	---	----------	---	------------------	---	------------------

4) هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المترقبة

تحديد الأهداف	د	المرونة النفسية	ج	الصراع	ب	الضغط الحياتي
---------------	---	-----------------	---	--------	---	---------------

5) من فوائد التعاون

تقاسم القيادة	د	تحديد الأدوار	ج	تبادل المعلومات	ب	التجانس
---------------	---	---------------	---	-----------------	---	---------

6) لتغيير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي ترحب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي تسعى لتحقيقها هذا ما يعرف بـ

العمل ضمن فريق	د	تحديد الهدف	ج	التعاون	ب	الصراع
----------------	---	-------------	---	---------	---	--------

7) احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع

التفاظ بالكلمات ذات الصلة	د	انفعال عند النقاش وال الحوار	ج	حدة الصوت	ب	سوء التنظيم
---------------------------	---	------------------------------	---	-----------	---	-------------

8) مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة

الضغط الحياتي	د	المرونة النفسية	ج	تحديد الأهداف	ب	الصراع
---------------	---	-----------------	---	---------------	---	--------

9) تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه

المرونة النفسية	د	تحديد الأدوار	ج	التعاون	ب	العمل ضمن فريق
-----------------	---	---------------	---	---------	---	----------------

10) من صفات الاشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية

التفكير السلبي	د	تشتت في الفكر	ج	اضطراب النوم	ب	القرة على تكوين علاقات
----------------	---	---------------	---	--------------	---	------------------------

11) من بذنهنك موافق جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير

التفكير	د	التركيز	ج	الربط	ب	التحليل
---------	---	---------	---	-------	---	---------

12) طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها

حل المشكلة	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
------------	---	--------------	---	---------	---	----------------------

13) شعور واحساس بوجود صعوبة ما او موافق ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتباط

المشكلة	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
---------	---	--------------	---	---------	---	----------------------

14) نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية

المشكلة	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني أنها فكرة.						
جميع ما سبق صحيح	د	ج	اجابية	ب	مثيرة	سلبية
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف إلى حل سؤال صعب أو موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
حل المشكلات	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
17) تطوير التفكير يساعد الإنسان على تجنب الوقوع في حال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الصحية النفسية	د	ج	الاجتماعية العامة	الذاتية	ب	الداعية
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذا يمثل خطوة من خطوات						
التفكير	د	ج	اتخاذ القرار	معالجة الأفكار	ب	حل المشكلات
19) هي عملية عقلية تهدف إلى احداث تغيرات للوصول إلى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
حل المشكلات	د	ج	اتخاذ القرار	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
التقويم	د	ج	التركيب	المعرفة	ب	التحليل

السؤال الثاني / وضع المصطلحات التالية أمام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز	قدرة على التمييز
التجانس	مهارات إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية	مراحل المرونة النفسية
التنظيم	مهارات إدارة الصراع	قدرة على التمييز	مهارات التفكير	مهارات التفكير
التجانس	قدرة على التمييز	مهارات إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	الضغوطات الحياتية الخارجية
قدرة على التمييز	مهارات إدارة الصراع	مراحل المرونة النفسية	التحليل	التحليل

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

- ✓ العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
- ✗ من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجا اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
- ✓ نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلة
- ✗ من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
- ✓ من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
- ✓ ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها
- ✗ من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
- ✗ اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
- ✓ يقصد بالمشكلات البنية (التضخم)
- ✗ من امثلة المشكلات البنية (التضخم)
- ✓ من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الإنسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعزيز الامان بها
- ✗ الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)



السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلى

1	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير				
أ	التحليل	د	التذكر	ج	الربط
2	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها				
أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	ج	التفكير
3	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياب				
أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	ج	التفكير
4	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية				
أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	ج	التفكير
5	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.				
أ	سلبية	د	مثيرة	ج	إيجابية
6	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة				
أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	ج	التفكير
7	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع				
أ	الدافعية النفسية	ب	الاجتماعية العامة	ج	الذاتية
8	عندما تقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات				
أ	حل المشكلات	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير
9	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب				
أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	اتخاذ القرار	ج	التفكير
10	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي				
أ	التحليل	د	التفوييم	ب	التجريب

السؤال الثاني : أختر الإجابة الصحيحة مما يلى

1	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها				
2	من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة				
3	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير				
4	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها				
5	من امثلة المشكلات البينية (التضخم)				

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

أ	الإجابة	ب	العمود (ب)	العمود (أ)
1	التحليل			
2	قدرة على التمييز			
3	مبادئ وتجبيهات تيسير اتخاذ القرار السليم			
4	من مستويات التفكير			
5	التنظيم			

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
أ. فهد الغامدي



السؤال الأول: أختير الإجابة الصحيحة فيما يلى

1	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام ١٤٣٥هـ ما نوع مهارة التفكير				
أ	التحليل	التذكر	د	ب	الربط
2	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها				
أ	مهارة معالجة الأفكار	حل المشكلة	د	ب	اتخاذ القرار
3	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباط وعدم الارتباط				
أ	مهارة معالجة الأفكار	المشكلة	د	ب	اتخاذ القرار
4	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية				
أ	مهارة معالجة الأفكار	المشكلة	د	ب	اتخاذ القرار
5	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.				
أ	سلبية	ايجابية	د	ب	مثيرة
6	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة				
أ	مهارة معالجة الأفكار	حل المشكلات	د	ب	اتخاذ القرار
7	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع				
أ	الدافعية	الصحية النفسية	د	ب	الاجتماعية العامة
8	عندما تقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات				
أ	حل المشكلات	التفكير	د	ب	اتخاذ القرار
9	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب				
أ	مهارة معالجة الأفكار	حل المشكلات	د	ب	اتخاذ القرار
10	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي				
أ	التحليل	التفوييم	د	ب	التعريف

السؤال الثاني: أختير الإجابة الصحيحة مما يلى

1	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجح الأفضل منها
2	من الاشياء التي تحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
3	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
4	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزماً الاخذ بها
5	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)

السؤال الثالث: اختار من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

الإجابة	عمود (ب)	عمود (أ)
التحليل	استفد من نتائج قراراتك السابقة	✓
قدرة على التمييز	التفكير المركب	✓
مبادي و توجيهات تيسير اتخاذ القرار السليم	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث	✓
من مستويات التفكير	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات	✓
التنظيم	ماتحتاج اليه لمعالجة الأفكار	✓

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
أ . فهد الغامدي

السؤال الأول : أختير الإجابة الصحيحة فيما يلى									
1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات								
أ	الذوق العام	د	الوطنية	ج	النظام	ب	المواطنة	د	الذوق العام
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز								
أ	الوطنية	د	الانتماء الوطني	ج	النظام	ب	المواطنة	د	الذوق العام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد								
أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب	المواطنة	د	الذوق العام
4	موقف طارئ يتعرض له الاشخاص او المجتمعات ويكون له تأثير على افعالهم وعاداتهم ويعيق ادائهم الاجتماعي								
أ	الازمة الاجتماعية	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب	المواطنة	د	الذوق العام
5	التفسيس على النفس البشرية بعد الضيق								
أ	الترفيه	د	الذوق العام	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	السياحة
6	حاسة معنوية تدعى صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم ولهم أهمية في كسب تقديرهم								
أ	الترفيه	د	الذوق العام	ج	الذوق العام	ب	الترويج	د	السياحة
7	الانتماء ومواطنة الوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق								
أ	الوطنية	د	الانتماء الوطني	ج	النظام	ب	المواطنة	د	الذوق العام
8	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يتربت على أقواله وأفعاله								
أ	الانتماء الوطني	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب	الانتماء الوطني	د	الذوق العام
9	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتحتاج قرارا ينتج عنه موافق جديدة								
أ	الازمة الاجتماعية	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب	الانتماء الوطني	د	الذوق العام
10	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان								
أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الذوق العام	ب	السياحة	د	الذوق العام

السؤال الثاني : أختير الإجابة الصحيحة مما يلى

- 1 من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان
- 2 من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن
- 3 تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الأفراد المتباينة والمواثيق
- 4 من أنواع الازمات الازمات محدودة التاثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع
- 5 من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية

السؤال الثالث: أختير من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

عمود (ب)	الإجابة	عمود (أ)
شروط تحقيق المسؤولية		له معايير وقواعد ضابطة مقتن
طرق التعامل مع الازمات		انتساب الفرد لوطنه فكرًا وسلوكًا
أنواع السياحة		العلم بالعواقب
عناصر النظام		طريقة الاحتواء
الانتماء الوطني		السياحة الرياضية

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
أ. فهد الغامدي

السؤال الأول : أختر الإجابة الصحيحة فيما يلى						
1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات					
أ	الذوق العام	د	الوطنية	ج	النظام	ب
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز					
أ	الوطنية	د	الانتماء الوطني	ج	النظام	ب
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد					
أ	المسؤولية	د	السلوك المسؤول	ج	النظام	ب
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد أو المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق إدراهم الاجتماعي					
أ	الازمة الاجتماعية	د	السلوك المسؤول	ج	الازمة	ب
5	التفسيس على النفس البشرية بعد الضيق					
أ	الترفيه	د	الذوق العام	ج	الترويج	ب
6	حاسة معنوية تدعى صاحبها إلى مراعاة مشاعر الآخرين وأحوالهم وظروفهم ولهم أهمية في كسب تقديرهم					
أ	الترفيه	د	الذوق العام	ج	الترويج	ب
7	الانتماء وموالاة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الأخلاق					
أ	الوطنية	د	الانتماء الوطني	ج	النظام	ب
8	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يتربت على أقواله وأفعاله					
أ	الانتماء الوطني	د	السلوك المسؤول	ج	الازمة الاجتماعية	ب
9	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتحتاج قرارا ينتجه عنه موافق جديد					
أ	الازمة الاجتماعية	د	السلوك المسؤول	ج	المسؤولية	ب
10	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتباينة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان					
أ	الترفيه	د	السياحة	ج	الترويج	ب

السؤال الثاني : أختر الإجابة الصحيحة مما يلى

- | | | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| (×) | من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان | 1 |
| (✓) | من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن | 2 |
| (×) | تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الأفراد المتباينة والمواثيق | 3 |
| (✓) | من أنواع الازمات الازمات محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع | 4 |
| (✓) | من ظواهر الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية | 5 |

السؤال الثالث: أختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

عمود (ب)	الإجابة	عمود (أ)
شروط تحقيق المسؤولية	3	له معايير وقواعد ضابطة مقتن
طرق التعامل مع الازمات	4	انتساب الفرد لوطنه فكرًا وسلوكًا
أنواع السياحة	5	العلم بالعواقب
عناصر النظام	1	طريقة الاحتواء
الانتماء الوطني	2	السياحة الرياضية

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
أ. فهد الغامدي