



تم تحميل وعرض المادة من :

# موقع واجباتي

## www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر  
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم  
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة  
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

توزيع الوحدات الدراسية في المناهج الدراسية وفق نظام الثلاثة فصول  
مقررات المهارات الحياتية والأسرية (ابتدائي ومتوسط)

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عام ... المادة : المهارات الحياتية والأسرية .....عدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الأسبوع								
الصف: الثالث متوسط			الصف: الثاني متوسط			الصف: الأول متوسط		
الفصل الدراسي الثاني			الفصل الدراسي الثاني			الفصل الدراسي الثاني		
عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة
٧	الطب النبوي والتداوي بالأعشاب	التوعية الصحية	٧	الغذاء الكامل والمتوازن	التوعية الصحية	٤	السمنة والنحافة وفقر الدم	التوعية الصحية
	التمريض المنزلي			الوجبات السريعة			العناية بالجسم	
	تغذية مرضى السكر			المضافات الغذائية			التطبيقات	
	تغذية مرضى ضغط الدم			التطبيقات			المشروبات	
	التطبيقات		اللحوم والبقول	٤	التمور	الغذاء والتغذية		
٢	مشكلات الغسيل وأخطاؤه	العناية الملبسية	٢	شطيرة الفلافل	الغذاء والتغذية	٢	التطبيقات	العناية الملبسية
	التطبيقات			شطيرة التونة			ضمم الفتحات	
				التطبيقات			التطبيقات	
٢	الحرائق	الأمن والسلامة	٢	السلامة المرورية في الطريق	الأمن والسلامة	١	الأمن والسلامة في المنزل	الأمن والسلامة
	التطبيقات			التطبيقات			التطبيقات	
١١		الإجمالي	١١		الإجمالي	١١		الإجمالي

توزيع الوحدات الدراسية في المناهج الدراسية وفق نظام الثلاثة فصول  
مقررات المهارات الحياتية والأسرية (ابتدائي ومتوسط)

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عام ... المادة : المهارات الحياتية والأسرية .....عدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الاسبوع								
الصف: الثالث متوسط			الصف: الثاني متوسط			الصف: الاول متوسط		
الفصل الدراسي الثالث			الفصل الدراسي الثالث			الفصل الدراسي الثالث		
عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة
٤	التسمم الدوائي	التوعية الصحية	٤	المؤثرات العقلية	التوعية الصحية	٤	اللياقة البدنية	التوعية الصحية
	الصحة النفسية			التطبيقات			الوقاية الصحية داخل المنزل	
	التطبيقات		٢	التنمر الإلكتروني	المهارات الاجتماعية		التطبيقات	
٣	التطوع	المهارات الاجتماعية	٣	إدارة الذات	المهارات الحياتية	٣	الحماية من الايذاء	المهارات الاجتماعية
	الاحتفال بالمناسبات الوطنية والاجتماعية			التطبيقات			التطبيقات	
	التطبيقات		٢	التفكير الإيجابي	المهارات الحياتية		معرفة صلاحية المنتوجات الغذائية	الغذاء والتغذية
٣	الادخار والانفاق	المهارات الحياتية	٢	التطبيقات	الغذاء والتغذية	٣	العادات الغذائية في المجتمع السعودي	
	مهارات الشراء الرقمي			الحميات الغذائية			الاهتمام بالمزروعات	
	التطبيقات		١	الغذائية وتأثيرها على الجسم	الغذاء والتغذية	٢	التطبيقات	المهارات الحياتية
التطبيقات	١١	الإجمالي	١١	الإجمالي				