

تم تحميل وعرض المادة من :



# موقع واجباتي

## www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة

\* جميع الحقوق محفوظة للقائمين على الموقع \*

تربية أسرية	المادة	بنك الأسئلة للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٠ - ١٤٤١ هـ  	المملكة العربية السعودية
الأولى	الوحدة		وزارة التعليم
المتوسطة	المرحلة		الإدارة العامة للتعليم
الثاني متوسط	الصف		بمحافظة جدة
سميرة باعشن	المعلمة		مدرسة البيان النموذجية
			الوحدة الأولى (توعية صحية) من ص ١٠ إلى ص ٢٧ .

س ١ / في الفقرات من (١) الى (٧) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

أنواع المضافات الغذائية هي :				١
( أ ) مواد حافظة .	( ب ) مكعبات مرقة الدجاج .	( ج ) فيتامين ( د ) في الحليب	( د ) عصفر .	
المواد المنكهة هي :				٢
( أ ) شاي أخضر .	( ب ) السكر .	( ج ) ماء الورد .	( د ) الخميرة .	
من أسباب انتشار سوء التغذية هي :				٣
( أ ) طعمها اللذيذ .	( ب ) قلة الوعي الغذائي .	( ج ) كسر الروتين .	( د ) محاكاة الصديقات .	
رمز المادة الحافظة :				٤
( أ ) رمزها E من (١٠٠ - ١٩٩)	( ب ) رمزها E من (٣٠٠ - ٣٩٩)	( ج ) رمزها E من (٤٠٠ - ٤٩٩)	( د ) رمزها E من (٢٠٠ - ٢٩٩)	
رمز مضادات الأكسدة :				٥
( أ ) رمزها E من (٣٠٠ - ٣٩٩)	( ب ) رمزها E من (١٠٠ - ١٩٩)	( ج ) رمزها E من (٤٠٠ - ٤٩٩)	( د ) رمزها E من (٢٠٠ - ٢٩٩)	
أضرار للمضادة الغذائية الصحية هي :				٦
( أ ) قلة الحركة والنشاط عند الأطفال .	( ب ) ظهور الحساسية الجلدية أو الصدرية .	( ج ) فقدان الشهية	( د ) التأثير على الجهاز الهضمي والمخ .	
الأطعمة المضاف إليها مواد ملونه هي :				٧
( أ ) الخبز	( ب ) الحليب	( ج ) الأيس كريم	( د ) الملح	



س٣/ فى الفقرات من (١) إلى (١٠) ضعى الحرف (ص) أمام العبارة الصحيحة والحرف (خ) أمام العبارة الخاطئة :-

- ١- الوجبات السريعة المعدة فى المطاعم القيمة الغذائية عالية . ( )
- ٢- الفيتامينات تساعد الجسم على بناء الخلايا وتعوض نقص الدم عند الإصابة بالجروح . ( )
- ٣- مضادات الأكسدة تستخدم لتأخير أو منع ظهور علامات الترنخ . ( )
- ٤- من الأضرار الصحية فى الوجبات السريعة فقدان الشهية . ( )
- ٥- أن عدد الحصص يختلف بحسب النشاط والجنس والمرحلة العمرية . ( )
- ٦- الوجبات السريعة تكون مغذية ومفيدة إذا جُندنا اختيارها وإعدادها . ( )
- ٧- الصبغات الطبيعية تستخدم بكثرة نظرا لطول مدة ثباتها و قلة تكلفتها و ألوانها الزاهية . ( )
- ٨- يحمى المستهلك نفسه من ضرر المضافات الغذائية بشراء الأغذية المحتوية على نسبة كبيرة من المضافات . ( )
- ٩- المواد الحافظة تعتبر أكثر المضافات الغذائية خطورة على الصحة . ( )
- ١٠- المواد المغذية تضاف إلى المواد الغذائية لتعزيز قيمتها الغذائية . ( )



س ٥ / قارنى بين وجبة معدة منزلياً ووجبة سريعة معدة فى المطاعم من حيث

وجبة سريعة معدة فى المطاعم	وجبة معدة منزلياً	
		القيمة الغذائية
		الصحة
		الاقتصادية

