تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

· جميع الحقوق محفوظة للقائمين على الموقع ·

[redacted]

الفصل الدراسي : الأول

أوراق عمل

التربية الأسرية

للصف الخامس الابتدائي

معلمة المادة	المشرفة التربوي	قائدة المدرسة
.....	.....	.....

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	

السؤال الأول : ميزي العبارة الصحيحة من الخاطئة، ثم صححي الخاطئة منها:

- ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي يعني وجود مرض.

.....

- حفظ الأدوية في مكان حار.

.....

- يجب تناول الدواء حسب خبرات الآخرين.

.....

- الاستمرار في تناول الدواء حسب إرشادات الطبيب، حتى بعد الشعور بتحسن.

.....

- إمكانية تقاسم الأدوية مع الآخرين.

.....

- التأكد من أن كل دواء يحوي في علبته ورقة إرشاد وتعليمات.

.....

- حفظ الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.

.....

السؤال الثاني : تأملي الصورتين التاليتين، واكتبي لهما حوارًا مناسبًا من خيالك:





تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

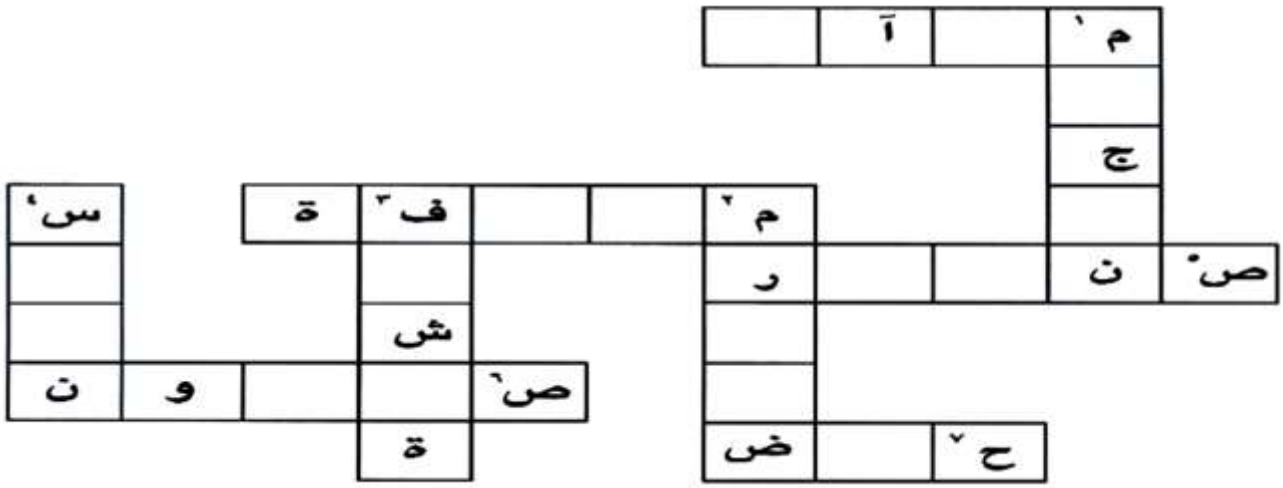
معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	

السؤال الثاني : اكتبي الحروف الناقصة:





السؤال الثاني : أجيبي عن الأسئلة الآتية :

س إذا كنتُ مريضة ولم أتناول الدواء يزداد .....

س إذا ارتفعت حرارتي أضع .....

س إذا انسكب الماء الساخن على جسمي أغسله بالماء .....

س وجود الصابون على أرض الحمام يسبب .....

س اضطراب النبض يدل على .....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مسكني
الدرس	

السؤال الأول : حسب رقم كل جملة، وزعي الجمل التالية في الحقل المناسب لها :

1) تجعل المنزل أكثر جاذبية وجمالاً.
2) تعزل برودة الأرضية.
3) تساعد على الرؤية بسهولة وتجنب إجهاد العين.
4) خفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي وغيره.
5) تحقق الأمان في البيت فهي تقلل وقوع الحوادث.
6) تعطي المكان منظرًا جميلاً وتضفي البهجة عليه.
7) تحافظ على صحة أفراد الأسرة.
8) تُكسب جمال المنظر والرائحة الطيبة.

الإضاءة	النظافة	السجاد
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مسكني
الدرس	

السؤال الثاني : ضعي علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة:

أ) من شروط التهوية الصحية للمسكن توفر حركة الهواء المصحوبة بتيارات باردة. ○

ب) تتم تهوية المنزل بفتح الستائر والنوافذ والأبواب كل صباح. ○

ج) الإضاءة لا تساعدنا على الرؤية . ○

د) من مظاهر الإسراف كثرة إضاءة المصابيح في جميع أماكن المسكن. ○

السؤال الثالث : اختاري الإجابة الصحيحة :

أ) ترجع أهمية الإضاءة إلى :

١) تجديد الهواء في المسكن . ٢) استخدامها في تزيين المسكن.

٣) المساعدة في وضوح الرؤية. ٤) لا شيء مما سبق.

ب) تتم التهوية الصناعية عن طريق :

١) استخدام المراوح وأجهزة التكييف. ٢) فتح النوافذ والأبواب.

٣) غلق جميع الفتحات التي في الجدران. ٤) لا شيء مما سبق.

السؤال الثالث : علل ما يلي :

أ- الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلاً من عضلات الظهر أثناء التنظيف.
.....

ب- وجود نوافذ في البيت.
.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	ملبسي
الدرس	

السؤال الأول :



نسيت نورة إحضار شيء ضروري في حقيبة سفرها، اشطبي الحروف (ح – ق – ب) من الحروف السابقة، ثم اكتبي الحروف المتبقية في المربعات التالية؛ لتتعرفي على ما نسيته

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	ملبسي
الدرس	

السؤال الثاني : عللي لما يلي:

أ- تسجيل الأشياء والأدوات اللازمة للسفر على ورقة قبل فترة من السفر.

.....

ب- وضع الطرح والجوارب في الجيوب المخصصة.

.....

ج- كتابة الاسم والعنوان على الحقيبة من الداخل والخارج.

.....

د- وضع الملابس نظيفة ومطوية في الحقيبة بشكل مرتب.

.....

السؤال الثالث : ماذا تفعلين في المواقف التالية:



أ رتبتِ خزانة ملابسك وبعد فترة فتحتها فإذا ملابسك فيها مبعثرة وغير مرتبة.

.....



ب امتلأت خزانة ملابسك بالملابس الكثيرة التي لا تحتاجينها.

.....

السؤال الرابع : ماذا تفعلين في المواقف التالية:

أ- يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة.

.....

ب- ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة.

.....

ج- الخزانة المرتبة لا تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة.

.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	الإسعافات الأولية
الدرس	

السؤال الأول : ضعي علامة √ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة × أمام العبارة الخاطئة، مع تصحيح الخطأ :

أ- حروق الدرجة الأولى لا تترك أثرًا في الجلد بعد الشفاء ○

.....

ب-وضع معجون الطماطم على الجلد عند إسعاف الحروق ○

.....

ج-الجروح السطحية تنزف كثيرًا ○

.....

د- تأخير علاج الجروح يزيد من فرص حدوث مضاعفات ○

.....

ه- عند إسعاف الجروح يوضع العضو المصاب أقل من مستوى القلب ○

.....

السؤال الثاني : ماذا تفعلين:

أ- إذا أردت التأكد من حرارة الإبريق ؟

الإجابة:.....

ب-إذا جُرحت أثناء استخدام السكين أو أي أداة حادة؟

الإجابة:.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة :○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	الإسعافات الأولية
الدرس	

السؤال الثالث : عللي ما يلي:

- حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بألم .

.....

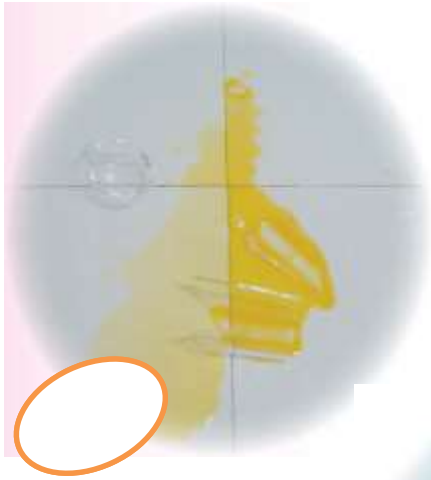
- عدم استعمال القطن في إسعاف الحروق من الدرجة الثانية .

.....

- لا تستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات .

.....

السؤال الثالث : رتبي الأحداث حسب التسلسل، ثم اكتبي القصة بأسلوبك:







تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	غذائي
الدرس	

السؤال الأول : صنفي الأغذية التالية في الحقل المخصص لها:



البروتينات	الدهون	الكربوهيدرات	الفيتامينات الأملاح المعدنية
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	غذائي
الدرس	

السؤال الثاني : صلي من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :

(أ)	(ب)
الكربوهيدرات	– تنظيم درجة الحرارة وتخليص الجسم من الفضلات .
الفيتامينات	– إمداد الجسم بالطاقة .
البروتينات	– المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .
	– بناء الخلايا وتجديدها .

السؤال الثاني : صلي من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :

أ	البيضة الطازجة تطفو على سطح الماء .
ب	صفار البيض غني بالحديد .
ج	البيض مصدر للبروتين النباتي .
د	الدهون المصدر الرئيس للطاقة وتشمل النشويات والسكريات .
هـ	يحتاج الجسم إلى كميات كبيرة من الفيتامينات .
و	الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .
ز	يُشترى البيض بكميات كبيرة لكونه أرخص ثمنًا .
ح	ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده .

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مهارات يدوية
الدرس	التطريز

السؤال الأول : ضعي علامة أمام العبارة الصحيحة وعلامة × أمام العبارة الخاطئة، مع تصحيح الخطأ :

أ- خيوط القطن (الكتن برليه) تتكون من مجموعة من الفتلات بلون واحد ○

.....

ب-المقص الخاص بالتطريز ذو قبضتين بيضاويتين ومن الحجم الكبير ○

.....

ج-ورق الشفاف خفيف الملمس يستخدم لشف الرسومات ○

.....

د- لغرزة الفرع نفس الشكل من الأمام والخلف ○

.....

ه- يختلف حجم الإبرة باختلاف رقمها فكلما زاد رقمها زاد سمكها ○

.....

السؤال الثاني : عللي ما يلي :

من أفضل الخيوط ما كانت مصنوعة من نوع جيد وذات لون ثابت.

.....

من عدم استعمال الألوان الداكنة من الكربون على الأقمشة الفاتحة.

.....

من تستعمل الإبرة الدقيقة مع الأقمشة الرقيقة.

.....

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الخامس الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مهارات يدوية
الدرس	التطريز

السؤال الأول :ما النتائج المترتبة من المواقف التالية :

أ إضاعة الإبرة أثناء التطريز .

النتيجة: .....

ب عدم استعمال الكشتبان أثناء التطريز .

النتيجة: .....

ج ترك المقص قريب من متناول يدّ الأطفال .

النتيجة: .....

السؤال الأول : اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي:

أ- الناظم قطعة معدنية في طرفها:

سلك رفيع | خيط رفيع | سلك سميك

ب- يصنع شريط القياس من:

المعدن | البلاستيك | المطاط

ج- يكون طول خيط التطريز:

طويلاً | قصيرًا | متوسطًا

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :