

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على الموقع *

الفصل الدراسي : الأول

أوراق عمل

التربية الأسرية

للف الرابع الابتدائي

معلمة المادة	المشرفة التربوي	قائدة المدرسة
.....		

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	

السؤال الأول : علي:

١- وضع كريمات على الجسم بعد الاستحمام.

الإجابة:

٢- تمشيط الشعر من جذوره إلى أطرافه يومياً.

الإجابة:

٣- عدم فرك الشعر بالمنشفة أثناء تجفيفه.

الإجابة:

السؤال الأول : ضعي خطأً تحت السلوك السليم لصحة الأسنان في الجمل التالية:

١- تنظيف الأسنان بعد الوجبات بالسواك أو الفرشاة. ()

٢- أكل السكريات بكثرة. ()

٣- تكسير المكسرات وفتح العلب بالأسنان. ()

٤- تناول الخضراوات والفواكه و الأجبان والأسماك واللحوم، وشرب ()

الكثير من الحليب.

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	

السؤال الأول : صحي العبارات التالية:

١- عدد مرات الاستحمام في الشتاء أكثر من الصيف.

الإجابة:

٢- نستخدم أعواد الأذن لتنظيفها من الداخل

الإجابة:

٣- يُعتبر الفلور عاملاً مساعداً على تسوس الأسنان

الإجابة:

السؤال الأول : صلي التصرفات الخاطئة أو الصحيحة بما ينتج عنها:



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم

معلمة المادة :

تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقاً لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	مسكني
الدرس	

السؤال الأول : ضع علامة √ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة × أمام العبارة الخاطئة، مع تصحيح الخطأ:

- ١- فتح نوافذ الغرفة قبل الذهاب إلى المدرسة . ()
- ٢- رمي ملابس النوم على الأرض عند ارتداء ملابس المدرسة. ()
- ٣- أداء الواجبات المدرسية أمام التلفاز. ()
- ٤- وضع الأوراق التي فيها ذكر الله في مكان مخصص لذلك. ()
- ٥- ترتيب السرير بعد العودة من المدرسة. ()
- ٦- الاعتماد الكلي على الآخرين في ترتيب غرفة نومك. ()
- ٧- وضع الحقيبة المدرسية على المكتب بعد العودة من المدرسة. ()
- ٨- وضع الملابس داخل الدولاب بشكل نظيف ومرتب. ()

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	ملبسي
الدرس	

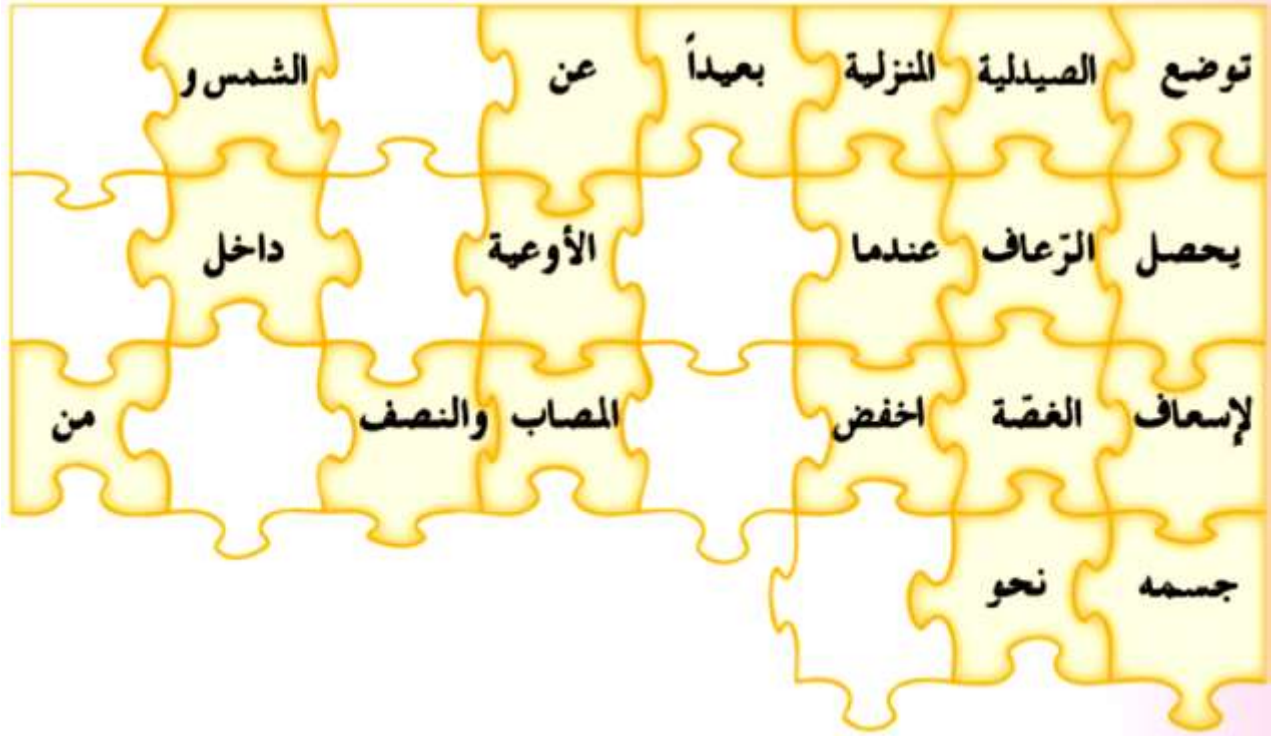
السؤال الأول : ساعدي نورة في اختيار الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

أ- عند العودة من المدرسة يُستبدل الزي المدرسي بـ	
١. فستان سهرة.	()
٢. مريول آخر	()
٣. ملابس النوم.	()
٤. ملابس المنزل..	()
ب- تتميز الملابس المدرسية بأنها:	
١- بسيطة ومرتبّة.	()
٢- مريحة تسهّل الحركة.	()
٣- قابلة للغسل والكي.	()
٤- كل ما سبق.	()
ج- ترك الحذاء معرضاً للهواء بعد خلعه:	
١) لتهويته وجفافه.	()
٢) لتغيير لونه.	()
٣) ليصغر حجمه.	()
٤) ليكبر حجمه.	()

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	الإسعاف الأولي
الدرس	

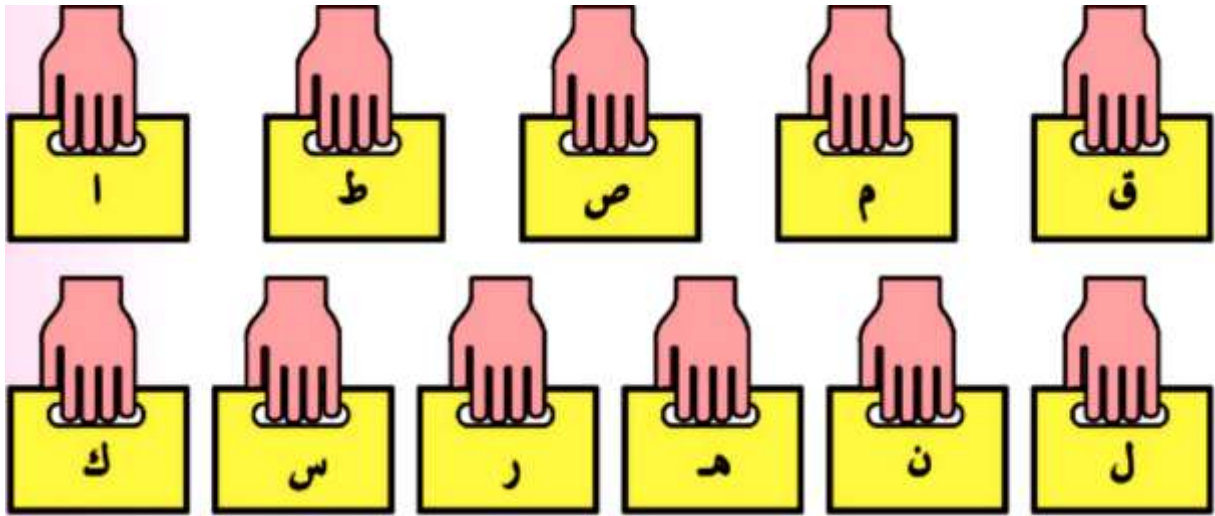
السؤال الأول : ضع الكلمة المناسبة في المكان المناسب:



الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

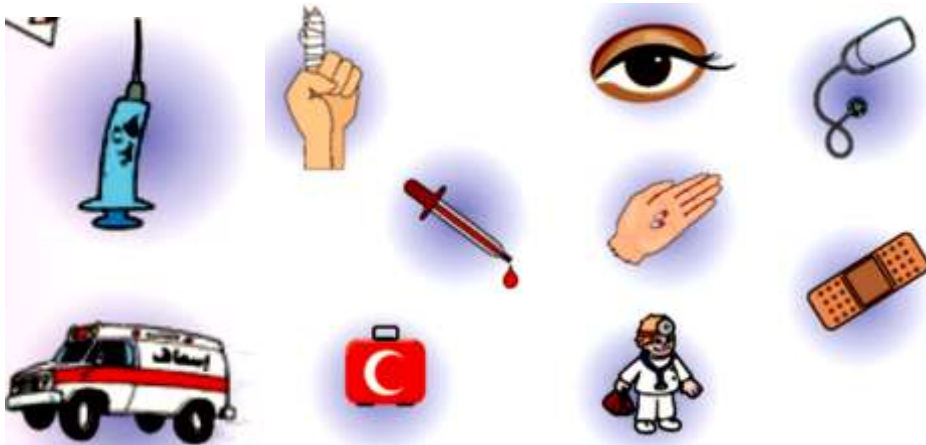
الوحدة	الإسعافات الأولية
الدرس	

السؤال الأول: كوني من الحروف التالية عدداً من مسميات بعض أدوات الصيدلية، ويمكنك استعمال الحرف عدة مرات :



الإجابة

السؤال الثاني: اقرئي أسماء الصور التالية بصوت عال، ثم اقليبي الصفحة وتذكري تلم الأسماء دون رؤية صورها:



الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	غذائي
الدرس	

السؤال الأول : ضع علامة √ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة × أمام العبارة الخاطئة، مع تصحيح الخطأ :

☐

أ- تقطع السلطة قطعاً صغيرة، حتى لا تفقد فيتاميناتها

☐

ب- تختار الخضراوات ذات العروق سهلة الكسر

☐

ت- تحتوي الخضراوات والفواكه على الكثير من الفيتامينات

☐

ث- الفاصوليا من الخضراوات الثمرية

☐

ج- تغسل الخضراوات والفواكه قبل أكلها

☐

ح- يقدم العصير بعد إعداده

السؤال الثاني : علي لما يأتي:

١- يجب أن نغسل الفواكه اللينة وقت تناولها

الإجابة:

٢- تسمى الفواكه والخضر مجموعة الأطعمة الواقية

الإجابة:

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	غذائي
الدرس	

السؤال الأول : اكتب حرف (ط) أمام الخضراوات التي تأكل طازجة، وحرف (م) للتي تأكل مطبوخة، وحرفي (ط ، م) للتي تأكل طازجة ومطبوخة:

تنبيهات لولي الأمر : الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم

معلمة المادة :

تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	مهارات يدوية
الدرس	التطريز

السؤال الأول : علي لما يأتي :

١- اختيار الخيوط ذات الألوان الثابتة في التطريز.

الإجابة:

٢- عدم شدّ الخيط عند التطريز أكثر من اللازم.

الإجابة:

السؤال الثاني : العبارات التالية خاطئة، صحّحها:

١- يثبت خيط التطريز في القماش بالعقدة

الإجابة:

٢- تصنع الإبرة من الصلب القابل للصدأ

الإجابة:

٣- خيوط المالونيه قطنية مبرومة من فتلتين

الإجابة:

٤- الدبابيس نوعان ،منها: ما يستخدم للورق وآخر للخيوط

الإجابة:

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○ أتقنت ○ لم تتقن

الوحدة	مهارات يدوية
الدرس	التطريز

السؤال الثاني : انقلي الحرف الأخير من كل كلمة بالترتيب إلى الجدول التالي حتى يظهر لك عبارة إرشادية :

رف - وادي - أبها - بلبل - أدوات - صداً - كشتبان
سوريا - تلأل - دبابيس - ليل - أنا - ناظم - حافظة

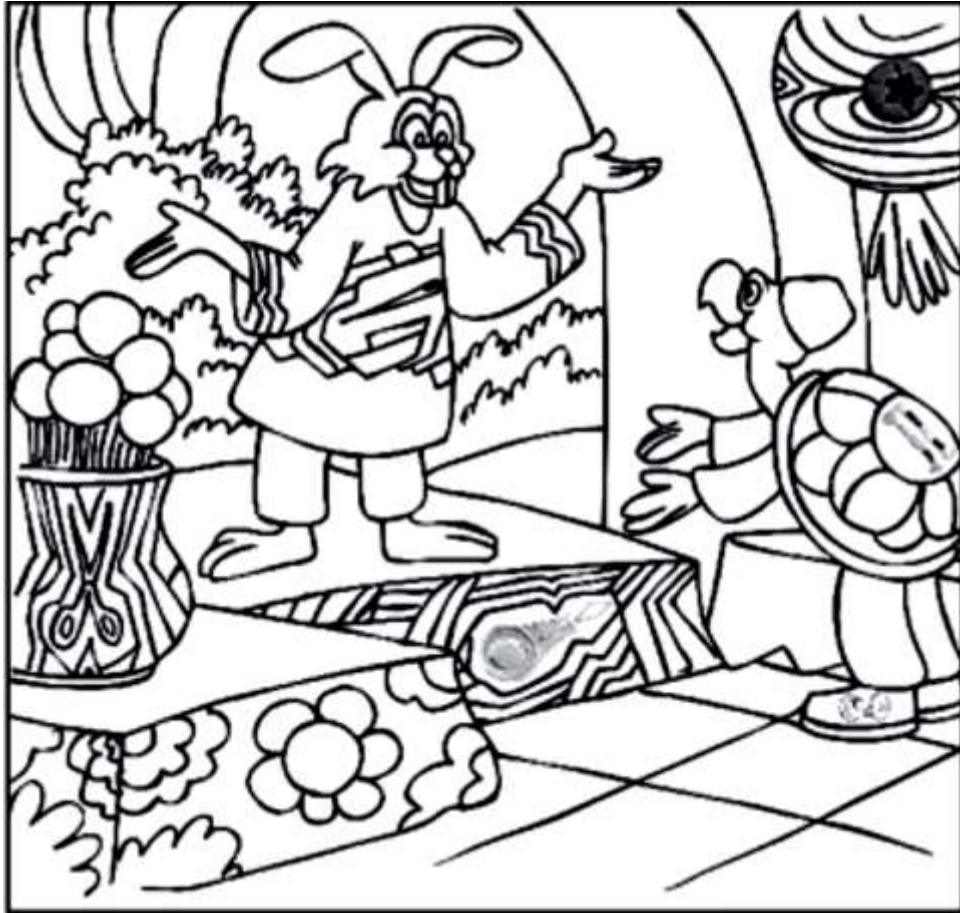
العبارة:

تقدي بهذه العبارة في حياتك
وفي أثناء عملك في التطريز

الصف : الرابع الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ☐ أتقنت ☐ لم تتقن

الوحدة	مهارات يدوية
الدرس	التطريز

السؤال الأول : انظري إلى الصور التالية، وابحثي فيها عن أدوات التطريز، ثم لونيها، وأكتبي فائدة لثلاث منها:



الإجابة :-

.....

.....

.....

.....