تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي
www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة

• جميع الحقوق محفوظة للقائمين على الموقع •

الصف : الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي : الاول

اسم الطالبة :

مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن



إدارة تعليم منطقة .....

مكتب تربية وتعليم .....

مدرسة .....



الفصل الدراسي : الأول

العام الدراسي : ١٤٣٧/١٤٣٨هـ

أوراق عمل



للصف الثالث الابتدائي

معلمة المادة	المشرفة التربوية	مديرة المدرسة
.....	.....	.....

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

مراجعة لما سبق دراسته في الصف الثاني الابتدائي

السؤال الأول :أضع علامة ( ) أما العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة:

١- ألعب على أرضية مبللة. ( )

٢- نصلي في رمضان صلاة التراويح بعد صلاة العشاء. ( )

٣- إذا خرجت أمي من المنزل أقوم بالطبخ. ( )

٤- نرتدي الملابس الصوفية في فصل الصيف. ( )

٥- الأطعمة الجاهزة مفيدة ورخيصة الثمن. ( )

٦- يتكون الشهر من أربعة أسابيع. ( )

السؤال الأول :أصنف المناسبة حسب الجدول التالي :

الشجرة – رمضان – الصحة العالمي - المرور

يوم	أسبوع	شهر

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة :○أتقنت○لم تتقن

مراجعة لما سبق دراسته في الصف الثاني الابتدائي

السؤال الأول :أحيط الإجابة الصحيحة :

١-أدخل دورة المياه بقدمى :

- اليمنى
- اليسرى

٢-تستخدم الخفاقة الكهربائية بدلاً من :-

- الخفاقة اليدوية
- العصارة اليدوية

٣-من الأفضل تقطيع السلطة :-

- قطعاً كبيرة
- قطعاً صغيرة.

٤-إذا بقي معي نقود :-

- أتصدق بجزء وأدخر الأخر.
- أكثر من المشتريات وأنفق المبلغ.

تنبيهات لولي الأمر :الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

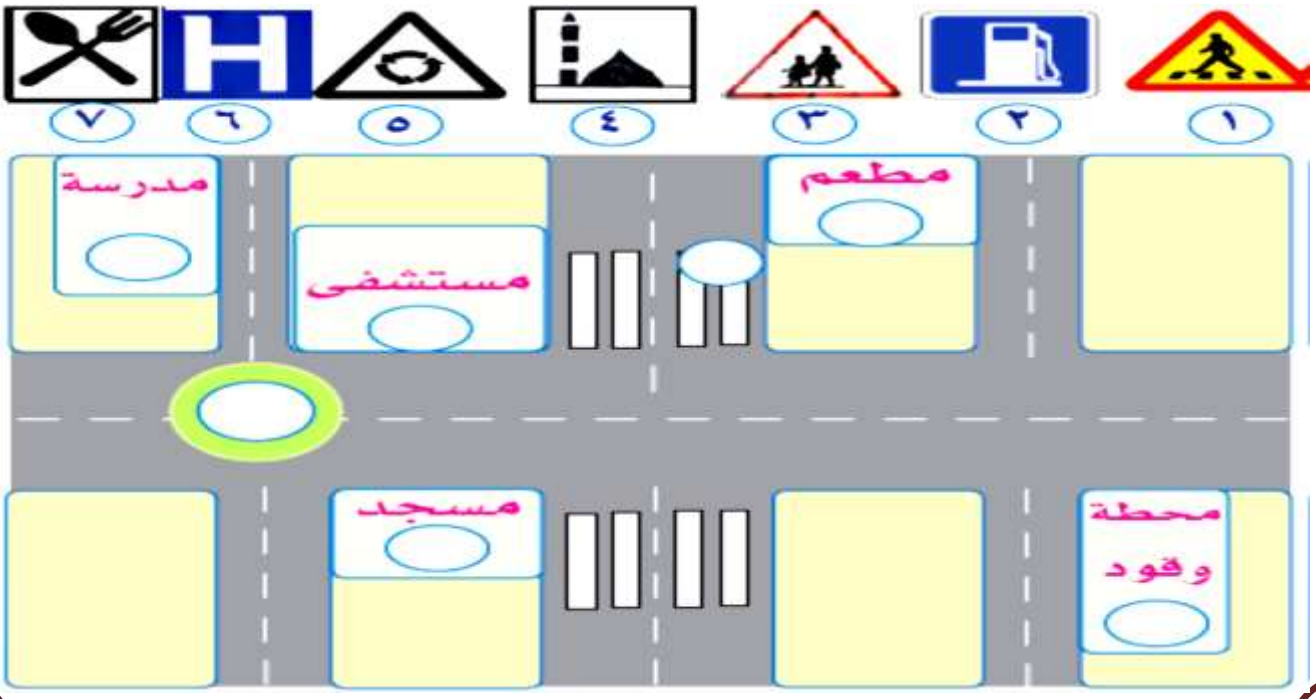
الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	معاني الرموز الإشارية

السؤال الأول :أكتب معنى الرموز الإرشادية التالية:



السؤال الأول :ضعي رقم الرمز في المكان المناسب له :



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	معاني الرموز الإرشادية

السؤال الأول :اختاري المعنى الصحيح لكل رمز:

- ممنوع الوقوف.
- أمامك دوار.
- ممنوع استعمال المنبه.



- غرفة غيار أطفال.
- موقف ذوي الاحتياجات الخاصة.
- سلم كهربائي.



- خطر الانزلاق.
- ممنوع التدخين.
- مدرسة.



- دورة مياه.
- طفاية حريق.
- أعمال حفر.



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	السلامة في تناول الدواء

السؤال الأول :أكملي الجمل التالية بكتابة كلمة (المريض) في الفراغات، ثم اقرئيها:

- يذهب.....إلى الطبيب؛ ليكشف عليه.
- يكتب الطبيب الدواء المناسب للـ.....
- يأخذ.....الدواء من الصيدلية.
- يتبع..... وصفة الطبيب عند استعمال الدواء.

السؤال الثاني :أشير تحت المكان المناسب لوضع الدواء:







أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	السلامة في تناول الدواء

السؤال الأول :صلي المريض بالعيادة المناسبة له:

















تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	الوقوف والمشي الصحيحان

السؤال الأول :أقوم نفسي بوضع ★ أمام العبارة التي أطبقها، و ⊗ أمام العبارة التي لا أطبقها :

- أمشي بطريقة صحيحة عند الحضور للمدرسة.	
- لا أثني ظهري أثناء المشي.	
- لا ألبس حذاءً له كعب عالٍ.	
- أقف باعتدال أثناء تأدية الصلاة.	
- أقف وأمشي بطريقة صحيحة في طابور الصباح.	
مجموع ال ★	

السؤال الثاني :أكملي :

أ – اسم حيوان يقف ويمشي على أربع .....

ب –اسم حيوان يقف ويمشي على قدمين ويمشي على أربع

.....

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة :○أتقنت○لم تتقن

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

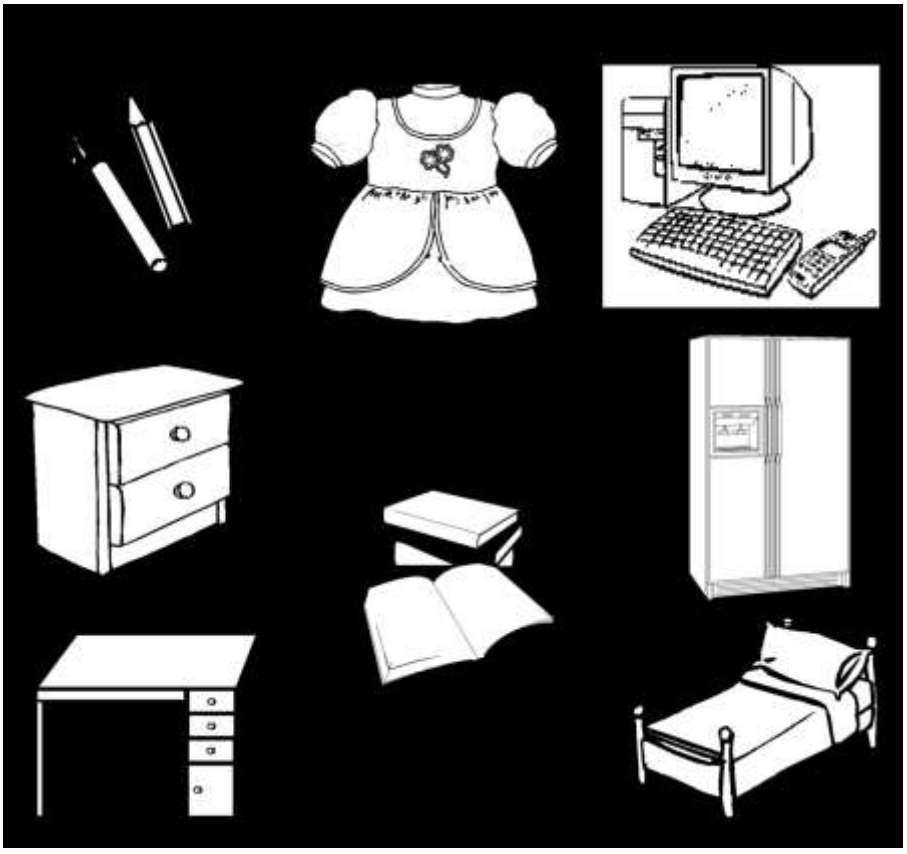
معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	حمل الأشياء بطريقة صحيحة

السؤال الأول :لوني ما تستطيعين حمله باللون الأزرق وما يصعب حمله باللون الأحمر :



السؤال الثاني :استخرجي من كل كلمة (حمل)عدة كلمات ذات معنى مختلف:

- حـ..... ، حـ.....
- .....حـ..... ، .....حـ.....
- .....ح ، .....ح

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي سلامتي
الدرس	أخطار الأسلاك الكهربائية

السؤال الأول :أميز ما يعمل بالكهرباء، وأحيطه بدائرة :

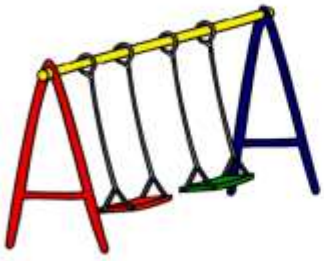













أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	أخطار التعرض لأشعة الشمس

السؤال الأول :ضعي الكلمات التالية في الفراغات:

الصباح – أربعة – الظهر – الصيف - الغروب

- عدد فصول السنة.....
- في فصل..... تشتد حرارة الشمس.
- أشعة الشمس مفيدة في وقت..... الباكر وقبل.....
- الوقت الذي تكون فيه أشعة الشمس ضارة هو وقت.....

السؤال الثاني :أحيطي الإجابة الصحيحة:

تشتد الحرارة وقت :

- الصباح
- الظهر
- المساء

اللعب طويلاً تحت أشعة الشمس يؤدي إلى :

- الكحة
- النزلة المعوية
- ضربة الشمس

يوضع الكريم الواقي من أشعة الشمس :

- قبل التعرض للشمس
- بعد التعرض للشمس
- أثناء التعرض للشمس

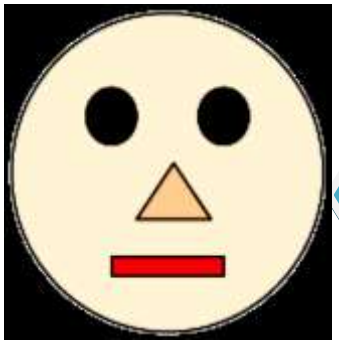
تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	الزكام



السؤال الأول :أحيطي العضو الذي يتأثر عند الزكام

السؤال الثاني :أكتب ما أستخدمه عند إصابتي بالزكام:

.....

.....

.....

.....

السؤال الثالث :أكملي:

■ نقول لمن يعطس ويحمد الله:

■ ويرد العاطس بقول:

■ نقول لمن يعطس أكثر من ثلاث:

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

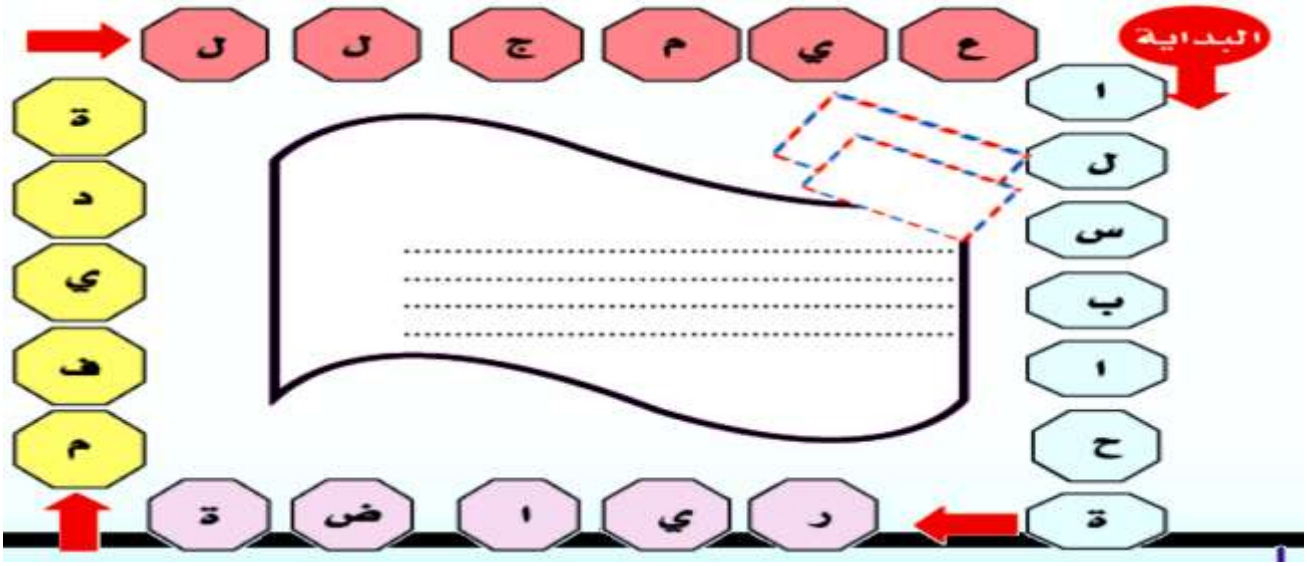
معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

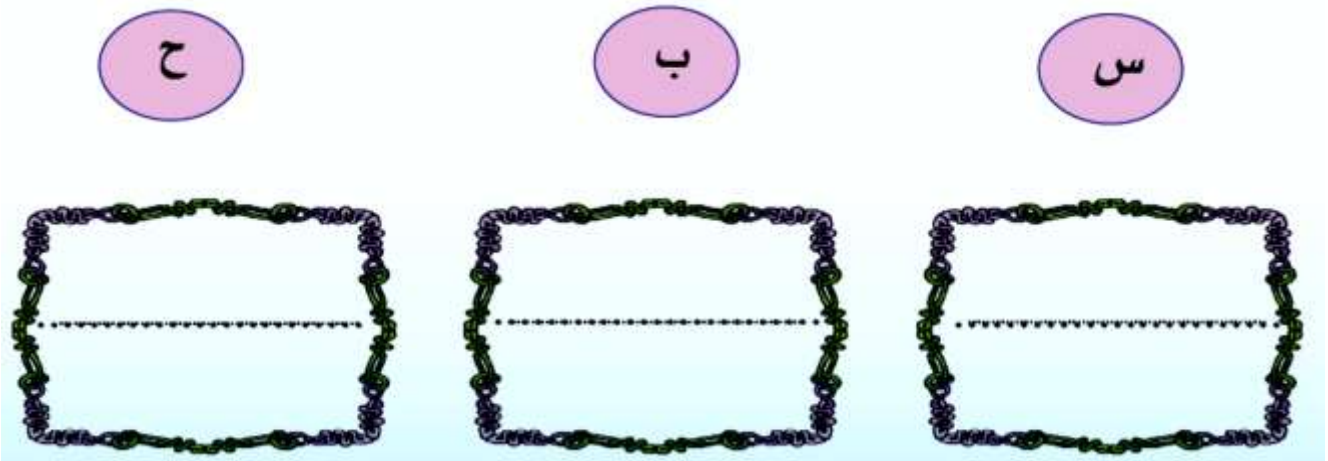
الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	السباحة

السؤال الثاني :تتبعي الأسهم لكتابة الرسالة :



السؤال الثاني :أكون ثلاث كلمات من حروف كلمة (سبح) :



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

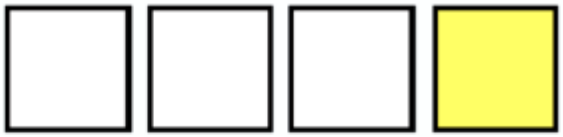
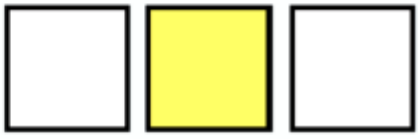
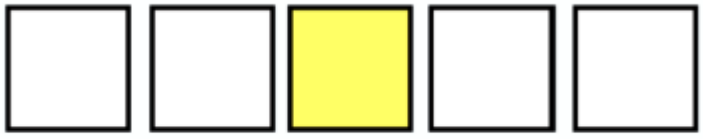
معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	صحتي وسلامتي
الدرس	السباحة

السؤال الأول : أكتب أضداد الأشياء، ثم أجمع أحرف المربعات الصفراء، وأكتشف اسم البحر الذي يطلع على الجزء الغربي من وطني:

حـــار	
مـــر	
ملـح	
غـاب	
قمـر	
رجـل	

الـ.....الأ.....

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مناسبتي
الدرس	اليوم الوطني

السؤال الأول :أكملي:



■ قام الملك عبد العزيز- رحمه الله- بتوحيد أجزاء البلاد وسمّاها.....

تحت راية التوحيد(لاإله.....)



أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مناسبتي
الدرس	يوم المعلم

السؤال الأول :أكملي:

يوافق يوم المعلم باليوم والتاريخ الهجري لهذا العام

اليوم

.....

التاريخ

..... / ..... / ..... هـ

السؤال الثاني :اكتبي إجابة الأسئلة في الجدول للوصول إلى اسم المهنة:

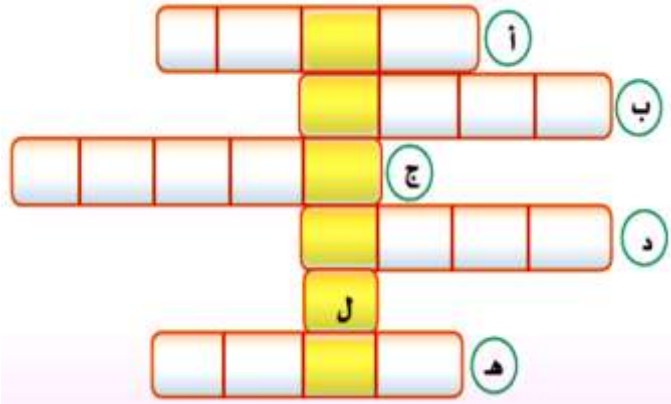
أ- من يقوم بالحراسة ليلاً؟

ب- ما مفرد عمال؟

ج- من يقوم بتخطيط المباني والشوارع؟

د- من يبيع البضائع؟

هـ- من يساعد الطبيب في عمله؟



مهنة:

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مناسبتي
الدرس	يوم الغذاء

السؤال الأول : اجمعي الأحرف الموجودة في ○ بعد إكمال الجمل التالي، لأتعرف على اسم دولة عربية تمت مساعدتها، ثم اكتبيها:

١- أول الوجبات اليومية 

٢- يستخدم في الكتابة 

٣- جمع سلك 

٤- ماء ينزل من السماء 

٥- عكس نهار 

٦- تستخدم في التقطيع 

اسم الدولة : .....

السؤال الثاني : أضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

١- يوافق يوم الغذاء ١٦ أكتوبر ( )

٢- يهدف يوم الغذاء للاحتفال بالدول الفقيرة ( )

٣- تقدم حكومتنا الرشيدة المساعدات للدول الفقيرة ( )

٤- من شعارات يوم الغذاء : ( )
(الاستثمار في الزراعة؛ لتحقيق الأمن الغذائي)

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

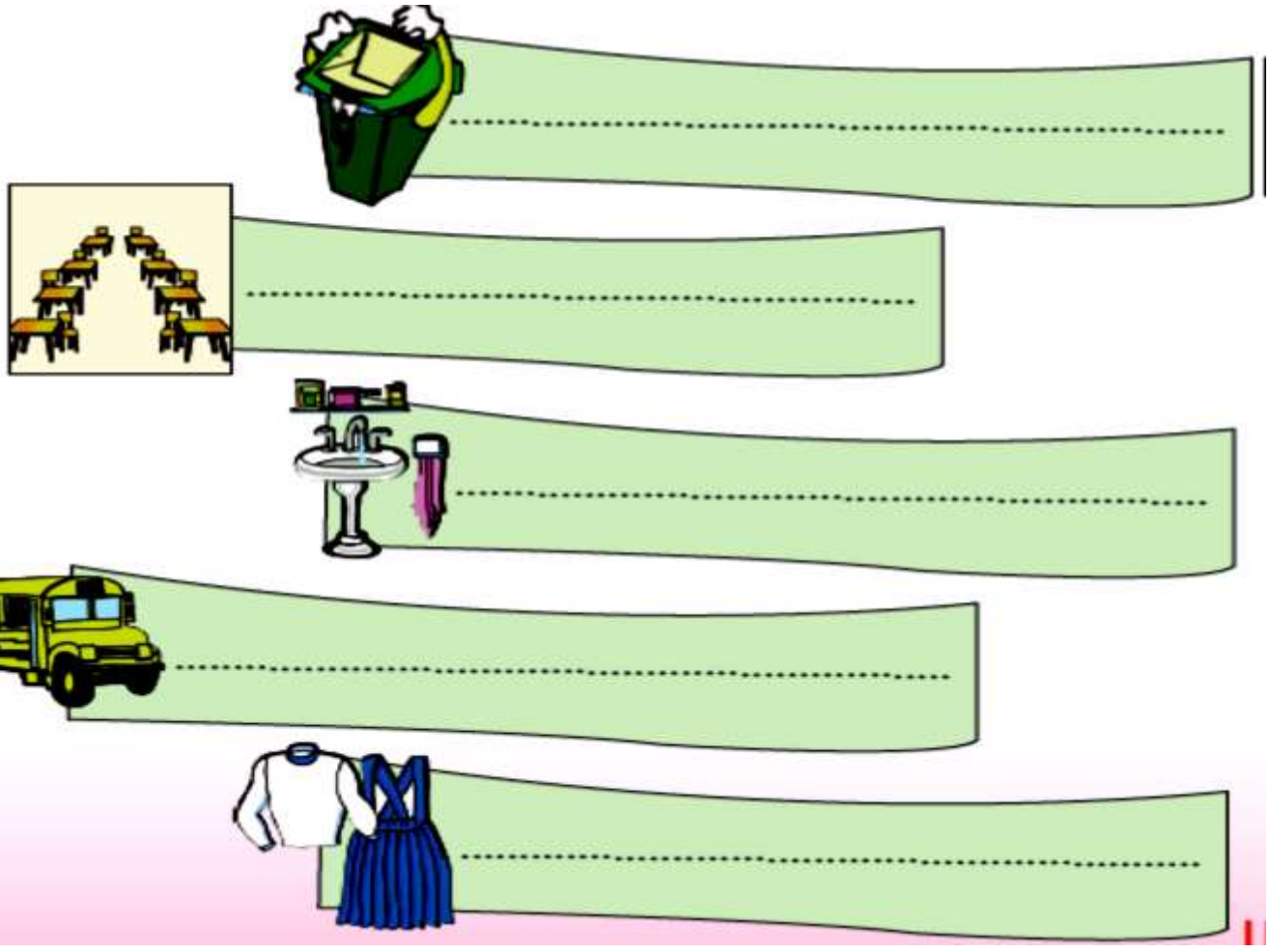
معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	مناسبتي
الدرس	يوم النظافة

السؤال الأول :أكتبي عبارة توعوية عن النظافة في مكانها المناسب:



السؤال الثاني :كرمت المدرسة (حنان) لنظافتها وحرصها على نظافة ما حولها، أكتب الأشياء التي حرصت حنان على نظافتها حتى نالت هذا التكريم.

.....

.....

.....

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة :○أتقنت○لم تتقن

الوحدة	شخصيتي
الدرس	كيف أتصرف إذا وجدت قمامة عند بيتي



السؤال الأول :أكتبي تعليقاً لهذه الصورة:

.....

.....

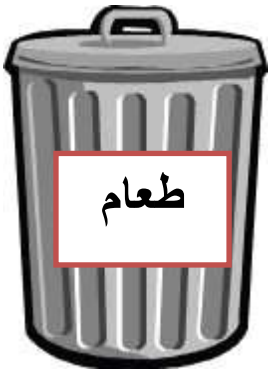
.....

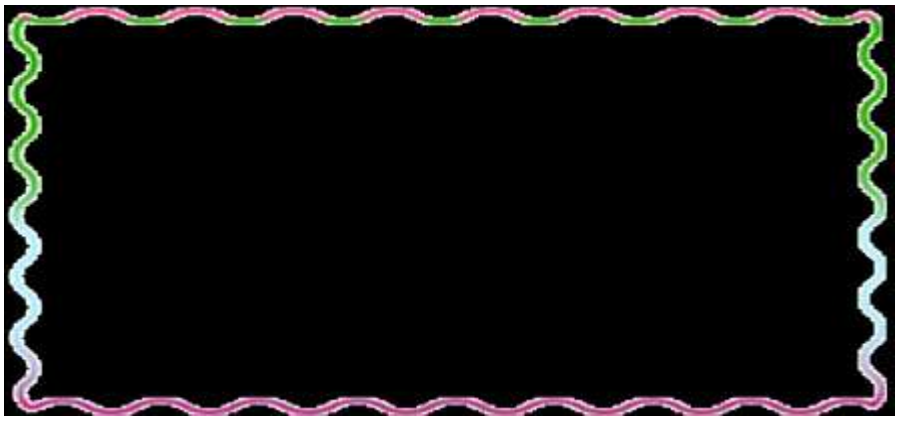
.....

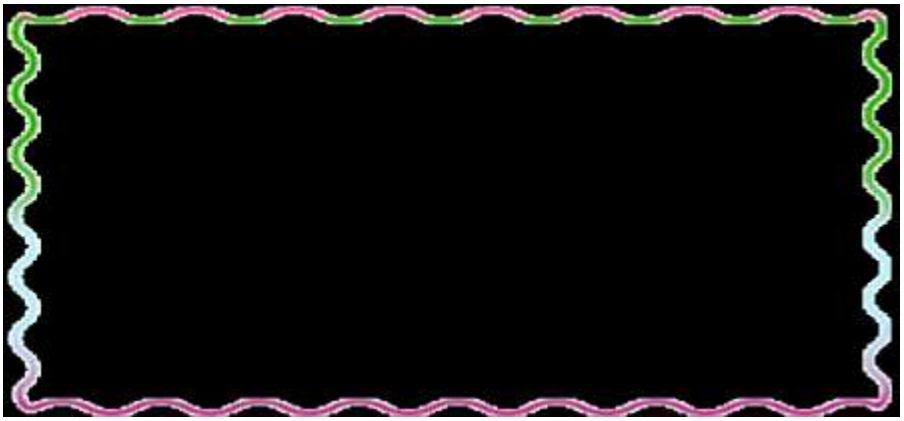
.....

.....

السؤال الثاني :ألصقي صوراً لما يوضع في كل حاوية :









تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	شخصيتي
الدرس	كيف أتصرف إذا كبرت علي ملابسي

السؤال الأول : أحيطي الجمعية المتخصصة بتوزيع فائض الملابس على المحتاجين:



السؤال الثاني : عللي: عدم الإكثار من شراء الملابس.

السؤال الثالث : هل كبرت ملابسك أم صغرت عليك؟

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

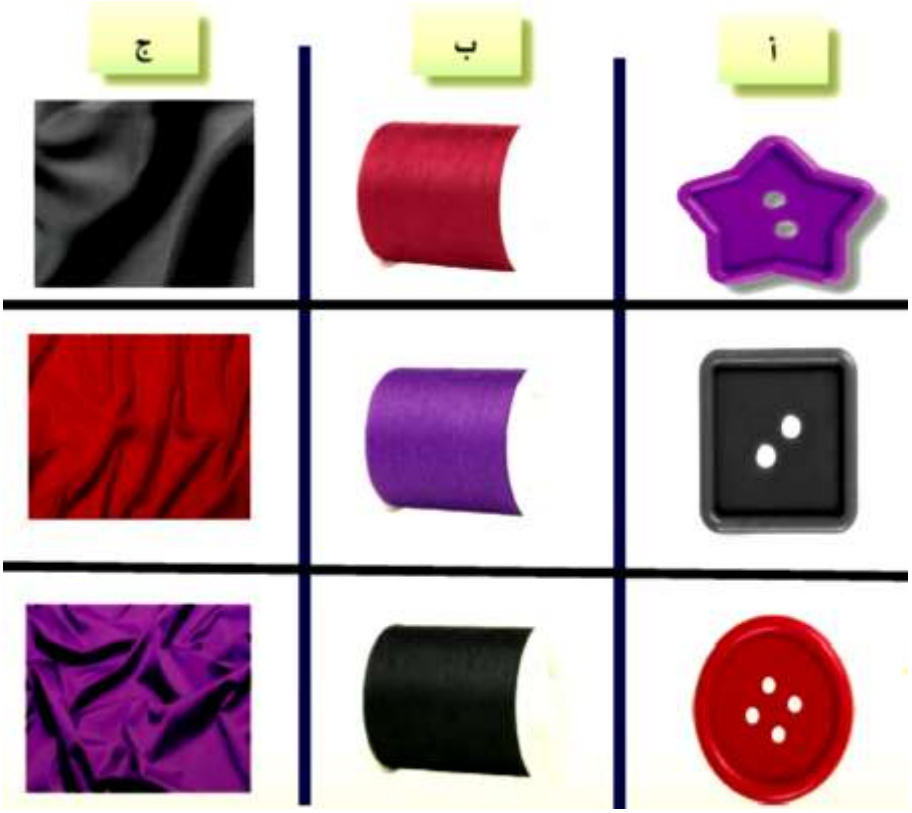
معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة : ○أتقنت ○لم تتقن

الوحدة	شخصيتي
الدرس	كيف أتصرف إذا انقطع ثوبي

السؤال الأول :صلي الأزرار من عمو (أ) بما يناسبها في (ب) و (ج):



السؤال الثاني :أذكري أكبر عدد من فوائد الزر:

.....

.....

.....

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

أوراق عمل لقياس المهارة

الصف : الثالث الابتدائي	المادة : التربية الأسرية	الفصل الدراسي : الأول
اسم الطالبة :	الفصل :	مستوى المهارة :○أتقنت○لم تتقن

تطبيقات عامة

السؤال الأول :اختاري الإجابة الصحيحة:

١-الوقوف والمشي بطريقة خاطئة يؤثر على شكل :-

○الجهاز الهضمي

○الهيكل العظمي

○الأسنان

٢-يهدف يوم الغذاء إلى :-

○نشر التعليم

○إجراء مسابقات متنوعة

○مساعدة الدول الفقيرة، والتوعية بأهمية الغذاء المفيد.

٣-الأزرار مهمة في :-

○التجميل

○إغلاق الفتحات

○جميع ما تقدم

تنبيهات لولي الأمر:الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :